

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●大野市民センター ☎017-739-6228				
いやしの仏像の切り絵を学ぼう	3/4・11の土曜日13:00~15:00	18歳以上15人	500円	2/1(水)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
料理教室「県産食材を使った健康料理」	2/18(土) 10:00~13:00	18歳以上9人	800円	2/3(金)10:00~電話・来館
~ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ~	2/27(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	2/13(月)10:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
塩谷先生の歌声&脳トレゲームで仲間づくり	2/17(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	2/1(水)9:00~電話・来館
塩谷先生の歌声&ミニレクで仲間づくり	2/24(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	2/2(木)9:00~電話・来館
はじめてのスマホ体験	2/27~3/13の月曜日10:00~12:00	60歳以上10人	無料	2/3(金)9:00~電話・来館
笑って楽しく、頭と体を動かそう!	3/9(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	2/9(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
ヨガでフレッシュ~めざせ! ストレス解消&免疫力アップ~	2/17~3/17の金曜日18:30~20:00	18歳以上30人	無料	2/3(金)10:00~電話・来館
桃の花を楽しむ	3/3(金) 14:00~16:00	18歳以上10人	2,300円	2/8(水)10:00~電話・来館
春を迎えるための土づくり	3/9(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	2/10(金)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
菜園講座 知って! 作ろう! 青森の伝統野菜	2/15(水) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	2/1(水)9:00~電話・来館
菜園講座 土づくりの基本を知ろう!	2/22(水) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	2/1(水)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
手軽で華やかなパーティー料理	2/25(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	1,800円	2/2(木)9:00~電話・来館

中央市民センターのイベント

所 関中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

時 2月26日(日) 10:00~10:30 (開場9:30~)

内 幼児・児童向け16ミリ映画より「エジソン物語」、
「ディズニーの豆蔵武勇伝」

入料25人(当日先着順) / 無料

◆おとなの映写会

時 2月24日(金) 10:00~11:42
(開場9:30~)

内 「オズの魔法使い」…魔法の国オズに迷い込んだ少女の冒険を、ミュージカル仕立てで描いたファンタジー(1939年作品・字幕版)

入料50人(当日先着順) / 無料

◆2月のプラネタリウム

料160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
きよしちょう?レチクル?	日曜日・祝日 13:30 (約50分) (19日除く)

プラネくんと星空さんぽ 絵話「りょうしオリオンとア ルデミス」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (19日除く)
--	-------------------------

いずれのイベントもマスクの着用をお願いします



自衛官等募集 関自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

※年齢は令和6年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
①技術海上幹部②技術航空幹部 ③技術海曹④技術空曹 資格免許・専攻学科に応ずる専門分野に従事	①②45歳未満の大卒で2年以上の業務経験者 ③④20歳以上で国家資格を保有する者	3月上旬~5月中旬	6月中旬	①横須賀基地 ②目黒基地 ③八戸航空基地 ④府中基地

青森競輪日程 (2月前半) 関青森競輪場 (☎017-787-2020)

岐阜 (F I) 場外	1日(水)~3日(金)	静岡記念 (G III) 場外	9日(木)~12日(日)
奈良記念 (G III) 場外	2日(木)~5日(日)	岸和田 (F I) 場外	9日(木)~11日(土)
松山ナイター (F I) 場外	2日(木)~4日(土)	前橋ナイター (F I) 場外	10日(金)~12日(日)
宇都宮 (F I) 場外	5日(日)~7日(火)	立川 (F I) 場外	13日(月)~15日(水)
豊橋 (F I) 場外	6日(月)~8日(水)	小松島 (F I) 場外	13日(月)~15日(水)
いわき平ナイター (F I) 場外	7日(火)~9日(木)	車券発売状況についてはお問合せください。	

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪



掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、1月10日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	3/2～16の木曜日18:00～20:00	18歳以上15人	3,500円
	2	お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室～春の香りを食卓に～	3/3(金) 10:00～13:00	18歳以上20人	1,500円
	3	エミリアノ先生の楽しい英会話教室	3/6～20の月曜日10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	4	暮らしの税教室「財産の相続に関する税のお話」～課税対象額や相続税の計算、控除について～	3/23(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
西部市民センター	5	親子で歌って音あそび♪～ひな祭り～	3/2・9の木曜日10:00～11:00	1～4歳と保護者10組	無料

【申込方法】 2/15(水)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※2/22(水)から結果通知

●申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「市民スクール申込」)

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名

⑦FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター (☎017-734-0164)

野菜づくり基礎講座

参加者募集

※昼の部・夜の部同内容

昼の部…10:00～12:00、夜の部…19:00～21:00

開催日	講座内容
3/14(火)	野菜の基本、土づくりの基礎
3/15(水)	面積・肥料計算、トマト、パレシオ、カボチャ
3/16(木)	ナス、ピーマン、ネギ
3/17(金)	スイートコーン、サヤインゲン、スイカ、キウ
3/20(月)	イチゴ、鉢花、ハーブの栽培・利用
3/22(水)	病害虫防除、農薬の使い方



野菜づくりの基礎知識をはじめ、各種野菜や花などの栽培方法を農業振興センター職員が解説します。

所 荒川市民センター

因 野菜や花などの栽培の基礎を身に付けたいかたで、全6回に参加可能なかた

因 昼の部・夜の部各30人程度(抽選)

因 2月20日(月)消印有効で、住所・氏名・電話番号・参加希望時間(昼の部・夜の部)を記入し、往復はがき(1人1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-319 農業振興センター「野菜づくり基礎講座」係 (☎017-754-3596) へ

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(HP)http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
チャレンジ! カーリング	2/26(日) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	500円	2/2(木)～21(火)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
卓球指導者講習会	3/12(日) 10:00～12:00	20人	無料	2/15(水)～※申込順
障がい者レクリエーション(ニュースポーツ体験)	3/25(土) 10:00～12:00 ※時間内参加自由	障がいのあるかた ※ご家族も参加可	無料	—

《広告》

家政婦さんとして働きませんか?

WワークOK! 無資格OK! 短時間OK! 定年後OK!

- 好きな時間に、短時間だけの人も
- しっかり働き、稼ぎたい人も

30分だけ ゴミ捨て 賃金1,300円(目安)	2時間だけ 調理と掃除 賃金2,400円(目安)	15時間程度 夜間の見守り介護 賃金9,700円(目安)	24時間泊込 入院や在宅の介護 賃金12,000円(目安)
-------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------

●他にも、こんなお仕事があります
掃除、洗濯、調理、ゴミ捨て、買い物代行、外出介助
雪かき、入院付添、在宅介護、ベビーシッター など

男性も登録歓迎!

ジョブメイト家政婦紹介所青森 TEL.017-773-1232
〒030-0862 青森市古川2-15-7 JMG古川ビル1階

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 ※1柱|7万円～

海洋散骨

全国唯一 病后除守護神

廣田神社
www.hirotajinja.or.jp
017-776-7848

青森県青森市長島2丁目13-5 Ⅱ.017-776-7848