

**軽自動車税(種別割)の届出は確実にしましょう**

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車等の所有者に課税されます。取得・廃車・名義変更・住所変更等をするときには届出が必要です。軽自動車等の異動の届出は3月31日(金)までに済ませましょう。

**課税対象の軽自動車等**

原動機付自転車(電動キックボード、電動スクーターを含む)、軽自動車、小型特殊自動車、2輪の小型自動車

※軽自動車税(種別割)は、自動車税(種別割)とは異なる

**軽自動車等の種類と異動に関する届出窓口**

区分	総排気量	届出窓口
軽自動車(3輪以上)	660cc以下	軽自動車検査協会 青森事務所 (☎050-3816-1831)
2輪車	自動2輪 250cc超	青森運輸支局 (☎050-5540-2008)
	軽2輪 250cc以下	
原動機付自転車	125cc以下	市民税課 (☎017-734-5192)
小型特殊自動車	—	浪岡振興部納税支援課 (☎0172-62-1186)

※普通・大型などの自動車は、県税である自動車税(種別割)が課税されます。届出窓口は青森運輸支局です。

なり、年度の途中に廃車や名義変更をしても税金は戻りません。

※県外で軽自動車・2輪車などの登録・変更をした場合は、本市からの課税を止める手続が必要です。詳細は、市民税課へお問合せください。

**納税通知書の発送**▼5月中旬  
**納期限**▼5月31日(水)

※軽自動車税(種別割)には身体障がい者等に係る減免制度があります。申請期間が納税通知書が届いてから納期限までです。

市民税課  
(☎017-734-5191)

**各種相談**

**ひとり親家庭等の無料法律相談**

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時 3月2日(水)午後1時〜3時  
所 申問 2月27日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ

4人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

**所得税確定申告の無料相談所**

時 2月16日(木)〜3月15日(水)  
午後1時〜4時(土・日、祝日除く)

各日6人※要予約

所 申問事前に青森県税理士会館(中央一丁目13-3、☎017-773-6797)へ

**労働委員会委員による労働相談会**

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題について青森県労働委員会委員が相談に応じます。

時 2月19日(日)午前10時〜12時、3月7日(火)午後1時30分〜3時30分、3月19日(日)午前10時〜12時

所 申問青森県労働委員会(新町二丁目2-11 東奥日報新町ビル4階 ☎017-734-9832)へ

**消費税インボイス説明会**

時 2月21日(火)、3月3日(金)・17日(金)

各日①午前10時〜②午後1時30分 ※②は免税事業者向け  
所 アピオあおもり 大研修室 1/60人

申 開催日の2日前(土・日、祝日除く)までに、青森税務署法人課税第一部門(☎017-776-4294)へ  
※詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

**税理士記念日の無料税務相談所**

税に関する相談に税理士が応じます。

時 2月22日(水) 午前9時〜12時  
所 市民なんでも相談室(駅前庁舎1階)

6人※要予約

申 問事前に青森県税理士会館(☎017-773-6797)へ

**暮らしとつながりの無料法律相談会**

自殺対策の一環として無料法律相談会を実施します。

時 3月1日(水)〜7日(火) 所 地域の法律事務所

困 多重債務や離婚等、生活やこころの悩みに関する法律相談

申 問 2月20日(月)〜24日(金)(土・日、祝日除く)午前9時〜午後5時)に青森県弁護士会事務局(☎017-777-285)へ

**「解決の糸口を見つけに行こう!」無料相談会**

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけます。

時 3月4日(土)

午前10時〜午後4時 困 多重債務問題、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題など

所 申問事前に信用生協青森事務所(☎0120-1102-143)へ※要予約



# 健康ナビ

掲載の内容は、1月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

## ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座



いずれも  
マスクの着用を  
お願いします

### ＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
2/21(火) 10:00～	すみれ会館	セラバンド体操
2/22(水) 10:30～	相馬町市民館	
2/24(金) 10:00～	横内市民センター	ストレッチ体操
3/22(水) 10:30～	相馬町市民館	セラバンド体操
3/28(火) 13:30～	青森保健生協本部	

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください  
申回事前に、電話で、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

### ＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	① 3/2(木) ② 3/6(月) 11:00～12:00	①初めての運動教室 ②フレイル予防で いきいき元気!
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	① 3/10(金) ② 3/22(水) 10:30～11:30	①ロコトレ&脳トレ ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	① 3/13(月) ② 3/27(月) 10:30～11:30	①初めての運動教室 ②脳トレと レクリエーション

料無料

備検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします  
回高齢者支援課（☎017-734-5326）

一緒に楽しく  
運動しましょう。  
ぜひご参加ください!



三内・西滝地区 健康づくりリーダー

### ＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

#### リーダーと運動しよう! 体力づくり講座

時① 3月7日② 3月14日③ 3月28日の火曜日いずれも  
10:00～11:15

所元気プラザ

内椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

内備各25人(申込順)/公共交通機関でお越しください

申回 3月6日(月)までに、①～③から2つまで選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

#### 中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時 3月9日(木) 10:00～11:30

所県民福祉プラザ2階多目的室4B

内内健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動/20人(申込順)

備タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。

申回 3月3日(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

#### 三内・西滝地区体力づくり講座

時 3月15日(水) 10:00～11:15

所三内丸山市民館(三内丸山186)

内内椅子に座って行う筋力トレーニング及びストレッチ等/40人程度(申込順)

備動きやすい服装。タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申回前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

### ＊体力づくり講座・健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時 3月8日(水) 10:00～11:30

所西部市民センター 3階

内内①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談(予約優先)/各25人(申込順)

備内履き、タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申回 3月3日(金)までに、①②両方またはどちらかを選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ