



集団健診・検診(4/1～5/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☒017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☒0172-62-0023

感染症等の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	4/27(木)、5/1(月)・11(木)・13(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
沖館市民センター	5/2(火) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
西部市民センター	5/11(木) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

申込方法

令和5年度の申込みは、3月15日(水) 8:30から受付を開始します。希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



健康診査(R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 鈴木、枋木

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は2月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



2023年度

韓国語・韓国料理講座受講生募集



課程	日時	回数	対象	備考
①入門クラス	第2・4火曜日15:30~16:50	前期・後期 各7回	初心者	初回4/11(火)
②初級クラス	第2・4火曜日18:10~19:30		入門課程修了のかた、学習経歴1年程度のかた	
③中級クラス	第1・3火曜日15:30~16:50		初級以上のかた	初回4/4(火)
④会話クラス	第1・3火曜日18:10~19:30		旅行、生活等各種場面での会話を望むかた	
⑤韓国料理1	6/23(金) 16:00~18:00	料理内容は登録者の希望に合わせて調整		各1,000円(料理材料費含む)
⑥韓国料理2	10/20(金) 16:00~18:00			

所入青森韓国学院(長島三丁目18-6 韓国会館)/10~30人(10人未満の場合は中止)

料①各回500円、②~⑥各回1,000円

甲問いずれも3月15日(水)~18日(土)に、電話・FAX・Eメールで、青森韓国学院(☎017-776-3317 10:00~18:00 土曜日10:30~13:00)、F017-777-9938、✉kimyoungsoon2020@gmail.com)へ



青森高等技術専門学校 職業訓練生募集

訓練科名	訓練期間	人員	申込期限
①介護実務者研修科1	5/8(月)~11/7(火)	20人	4/17(月)
②宅地建物取引士養成科(eラーニング)	5/11(木)~10/10(火)	各15人	4/20(木)
③販売士養成実践科(企業実習付き)	5/17(水)~9/15(金)		4/26(水)
④パソコン基礎科1(育児等短時間・託児付)	5/24(水)~9/22(金)	各20人	3/17(金)~5/1(月)
⑤パソコン応用科1(オンライン)【IT資格】	5/25(木)~11/24(金)		3/17(金)~5/2(火)
⑥簿記・経理基礎科1	6/1(木)~8/31(木)		3/27(月)~5/11(木)



①~⑥いずれも
☑公共職業安定所に
求職申込みを行い、受講指示・推薦・
支援指示を受けたかた
甲問各申込期限までに、ハローワーク
青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ

詳しくはこちら▶



「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 営業時間変更 のお知らせ



3/31(金)、決算棚卸のため、
1階お土産コーナーは正午まで
の営業となります。※展望浴場
やゆ〜さ市場など、その他の施
設については通常営業。
甲問「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
(☎017-737-5151)

