

はまなす会館の教室 所申問 3月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
囲碁教室 入門クラス	4/1～6/24の土曜日10:00～11:00(全12回)※4/29除く	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	4/1～6/24の土曜日10:00～12:00(全12回)※4/29除く	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
ベリーダンス (初心者)	4/3～6/26の月曜日19:30～21:00(全13回)	10人	800円/回
ベリーダンス (経験者向け)	4/4～6/27の火曜日19:30～21:00(全13回)	10人	800円/回
ベリーダンス (シニア向け)	4/6～6/22の木曜日13:00～14:00(全11回)※5/4除く	10人	800円/回
フラダンス教室	4/5～6/28の水曜日13:00～15:00(全12回)※5/3除く	10人	月額2,000円
フラワーアレンジメント	4/4～6/27の火曜日11:00～13:00(全12回)※5/2除く	各10人	3,300円/回
	4/6～6/29の木曜日18:00～20:00(全12回)※5/4除く		
モダン生け花	4/4・18、5/9・23、6/6・20の火曜日 11:00～13:00(全6回)	各10人	2,800円/回
	4/6・20、5/11・25、6/8・22の木曜日 18:00～20:00(全6回)		
「月2回の花あそび」フラワーアレンジ	4/8～6/24の第2・4土曜日10:00～12:00(全6回)	10人	3,300円/回
プリザーブドフラワー	4/11、5/16、6/13の火曜日11:00～13:00(全3回)	各10人	4,300円/回
	4/13、5/18、6/15の木曜日18:00～20:00(全3回)		
	4/22、5/27、6/24の土曜日10:00～12:00(全3回)		
モラ手芸教室	4/4～6/20の第1・3火曜日10:00～12:00(全6回)	10人	月額4,000円(材料費別)
パソコンプログラミング初級 (日中の部)	4/4～5/16の火曜日14:30～16:00(全6回)※5/2除く	5人	9,900円
パソコンプログラミング初級 (夜間の部)	4/4～6/27の火曜日19:00～20:30(全12回)※5/2除く	6人	月額6,600円
パソコンプログラミング中級	4/4～6/27の火曜日16:30～18:00(全12回)※5/2除く	5人	月額6,600円
ホームページ制作入門	5/23～6/27の火曜日14:30～16:00(全6回)	5人	9,900円
実用書道・ペン習字 (いずれか選択)	4/5～6/28の水曜日10:00～12:00(全12回)※5/3除く	12人	書道 月額9,000円 ペン習字 月額10,000円
3B体操	4/7～6/30の金曜日10:00～12:00(全12回)※5/5除く	10人	月額2,500円

はまなす会館の社交ダンス教室 所申問 3月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名	開催日時	人員	料金
初級A	4/1～7/22の土曜日10:30～12:00(全15回)※4/29、5/6除く	20人	12,000円
初級B	4/11～7/25の火曜日18:30～20:00(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
初級ラテン	4/11～7/25の火曜日10:30～12:00(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
初級スタンダード	4/13～7/27の木曜日10:30～12:00(全15回)※5/4除く	20人	12,000円
中級	4/13～7/27の木曜日18:30～20:00(全15回)※5/4除く	20人	12,000円

青森競輪日程 (3月後半) 所青森競輪場 (☎017-787-2020)

【別府】ウィナーズカップ (GⅡ) 場外	18日(土)～21日(火)	松戸ナイター (FⅠ) 場外	22日(水)～24日(金)
高知 (FⅠ) 場外	19日(日)～21日(火)	福井 (FⅠ) 場外	23日(木)～25日(土)
宇都宮 (FⅠ) 場外	22日(水)～24日(金)	小田原 (FⅠ) 場外	25日(土)～27日(月)
		玉野記念 (GⅢ) 場外	26日(日)～29日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(Ⓔhttp://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●市民室内プール ☎017-743-3440 ※毎月第3月曜日は休館、祝日は教室が休み。それ以外の休みがある場合はそれぞれに記載。				
水中運動教室(月)	4/10～6/12の月曜日(全8回)10:00～11:00	18歳以上20人	4,000円	
水中運動教室(金)	4/14～6/9の金曜日(全8回)10:00～11:00	18歳以上20人	4,000円	
水中フィットネス(木)	4/13～6/8の木曜日(全8回)10:00～12:00	18歳以上50人	6,000円	
一般水泳教室(火)	4/11～6/6の火曜日(全9回)10:00～12:00	18歳以上30人	4,500円	
一般水泳教室(土)	4/15～7/15の土曜日(全10回)18:30～20:30 ※4/29、5/20、6/17・24を除く	15歳以上25人	5,000円	
中高年水泳教室(月)	4/10～6/12の月曜日(全8回)13:00～15:00	50歳以上30人	4,000円	3/25(土)～31(金) 9:30～19:00 来館申込み
中高年水泳教室(火)	4/11～6/6の火曜日(全9回)13:00～15:00	50歳以上30人	4,500円	
中高年水泳教室(金)	4/14～6/9の金曜日(全8回)13:00～15:00	50歳以上25人	4,000円	抽選結果は 4/4(火)9:30～ 玄関に掲示
初心者水泳教室(月)	4/10～7/10の月曜日(全11回)15:30～17:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	5,500円	当選者入金 4/4(火)～9(日) 9:30～19:00 に料金持参の上申 込み
小学生水泳教室(火)	4/11～7/11の火曜日(全14回)15:30～17:30	小学1～6年生25人	7,000円	
小学生水泳教室(木)	4/13～7/20の木曜日(全14回)15:30～17:30	小学1～6年生25人	7,000円	
小学生水泳教室(金)	4/14～7/21の金曜日(全13回)18:30～20:30 ※5/5、6/16を除く	小学1～6年生25人	6,500円	※4/9(日)19:00 までにご連絡のな いかたや、受講料 未納のかたはキャン セルとなります。
小学生水泳教室Ⅰ(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)13:00～15:00 ※4/29、6/17を除く	小学1～6年生25人	6,000円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)15:30～17:30 ※4/29、6/17を除く	小学1～6年生40人	6,000円	
幼児水泳教室(水)	4/12～7/19の水曜日(全14回)15:30～16:30	3～6歳(4/12時点)の 未就学児40人	5,040円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)10:00～11:00 ※4/29、6/17を除く	中学生以上の身体障がいの あるかたで自立歩行の可能 なかた(付添い可)10人	4,320円	
知的障がい児者水泳教室(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)11:00～12:00 ※4/29、6/17を除く	小学生以上の知的障がいの あるかたと20歳以上の 付添いのかた10組	4,320円	

モヤヒルズ 4月休業期間のお知らせ

スキー場の営業終了後、4/1(土)から21(金)までグリーンシーズンに向けての準備・整備点検等のため、全施設を休業します。※スキー場は3/31(金)で終了予定ですが、状況により早期終了の場合あり。
 圃モヤヒルズ(☎017-764-1110)

詳しくは、
モヤヒルズのホームページで
ご確認ください



《広告》

青森中央学院大学 青森中央短期大学 青森中央文化専門学校 青森中央経理専門学校 青森中央短期大学附属幼稚園

青森中央短期大学

3/25(土)

受付時間 9:30～10:00

開催時間 10:00～12:00

会場 青森中央短期大学

対象 小学生・中学生

入場料 無料(事前予約制:短大HPの専用フォームよりお申し込みください)

**ミライの
お仕事体験
イベント**

栄養士

バランスのよい
お弁当は
どう作る?

お弁当箱に入る量を
考えながら、献立を
作ってみよう!

定員
8組

保育士

作って学ぼう!
保育のおしごと
～段ボールハウス作り～

段ボールでの道具
作りを通して
「子どもの安全」に
ついて考える!

定員
10名

介護福祉士

楽しくウクラウ介護術
押し花でしおり作り

福祉の現場で使われ
ている福祉用具を
体験してみよう!

定員
14名

問い合わせ先: 〒030-0132 青森市横内字神田12 TEL 017-728-0121 FAX 017-738-8333 https://www.chutan.ac.jp