

令和5年(2023年)

3.15

No.431

広報

あおもり

【特集】

東北絆まつり 青森

2023年6月17日(土)・18日(日)

青森ねぶた祭 // 秋田竿燈まつり // 盛岡さんさ踊り
山形花笠まつり // 仙台七夕まつり // 福島わらじまつり

主な内容

- 04 市からの重要NEWS
 - ・青森市子ども会議の委員を募集
- 06 青森県議会議員一般選挙
- 08 引越しごみ、ちょっと待って!
- 11 健康ナビ
 - 4/2は「世界自閉症啓発デー」
 - 4/2～8は「発達障害啓発週間」
- 15 情報ひろば
 - ・韓国語・韓国料理講座受講生募集
 - ・青森春まつりの出店者を募集
- 20 復活!あおもりバル街VOL.16
野鳥の声に親しむ会



多彩な東北が、
熱い絆でひとつになる。



多彩な東北が、熱い絆でひとつになる。

詳細は決まり次第、本紙でお知らせするほか、
東北絆まつり公式ホームページに掲載します。

公式ホームページ (<https://tohoku-kizunamatsuri.jp>) ▶



開催日時

6月17日(土) 10:00~20:00 / 6月18日(日) 10:00~16:30

○東北絆まつりパレード

▶ 6月17日(土) 17:00~19:10 / 6月18日(日) 12:30~14:40

開催場所

○東北絆まつりパレード会場 青い森公園前(国道7号)~橋本交差点(国道4号)

○メイン会場 青い海公園(ステージ、ブース出展、祭り展示等)

▶ **ステージ** 開祭式・閉祭式(6市6祭りの代表が参加)、東北絆まつり6祭りステージ、青森県内の祭りステージ



▶ **ブース出店** 東北6市6祭りの観光と本祭りのPR、東北6市の特産物のPRと販売、協賛ブース等



▶ **祭り展示** 青森ねぶた祭・秋田竿燈まつり・仙台七夕まつり・福島わらじまつり等



○グルメ&県内市町村会場 八甲田丸周辺(県内市町村PRブース・グルメブース等)

○関連イベント会場 ねぶたの家 ワ・ラッセ 西の広場(青森に縁のあるアーティスト・伝統芸能・吹奏楽等の演奏等)



青森ねぶた



秋田竿燈まつり



盛岡やんちゃ踊り

東北絆まつり 青森

2023年6月17日(土)・18日(日)

問 東北絆まつり実行委員会事務局（観光課内、☎017-734-2314、017-734-5609）

共同記者会見

2月17日、東北の6市代表が「東北絆まつり2023青森 共同記者会見」を開き、青森開催の日程を、6月17日(土)・18日(日)とすることを発表しました。

両日は、東北6市のお祭りによる東北絆まつりパレードやステージイベント、県内伝統芸能や音楽等のイベントのほか、県内市町村PRブース・グルメブース等が出店し、各会場を盛り上げます！お楽しみに！



青森市子ども会議の 委員を募集します

子育て支援課 (☎017-734-5320)

「青森市子ども会議」では、将来を担う子どもたちが、まちづくりなどについて主体的に考え、イベントの企画や市長への提案を行っています。

まちづくりに参加したい、仲間と協力して何かをやってみたいかたは、ぜひご参加ください。

いろいろなスポットを調査しています。
詳しくは公式インスタグラムをチェック！

青森市子ども会議公式インスタグラム▶
アカウント名@aomori.kodomokaigi



活動日・活動時間 4月以降、土・日曜日を中心に月2回程度を予定（1回3時間程度）

活動場所 青森市役所会議室、総合福祉センターなど

対象 市内に在住または通勤・通学している、令和5年4月1日現在で小学校5年生以上18歳未満のかた（高校在学中は18歳以上でも可）

募集人数 30人程度

備考 交通費支給 ※詳細はお問合せください



▶ 子どもサポーター募集！

子ども会議委員の話合いや活動の相談に乗ったり、助言しながら、主体的な力を引き出せるよう子どもたちをサポートします。

活動日・時間・場所 子ども会議委員と同じ

対象 市内に在住または通勤・通学している、18歳以上30歳未満のかた（高校生を除く）／子どもの意見や主体的な活動を尊重できるかた／子ども会議の活動に参加できるかた

募集人数 2人程度

応募方法…委員・サポーターとも、4月21日(金)必着で、申込書に必要事項を記入の上、郵送、または直接、子育て支援課へ
※申込書は、子育て支援課で配布しているほか、市ホームページにも掲載。

応募先…〒030-0801 新町一丁目3-7
青森市役所子育て支援課



青森駅前自転車等駐車場は 4月1日から利用再開

冬期間閉鎖中の、**①青森駅前自転車等駐車場**、**②あすなろ橋東側下及びラビナ西側の駐輪場**の利用を再開します。

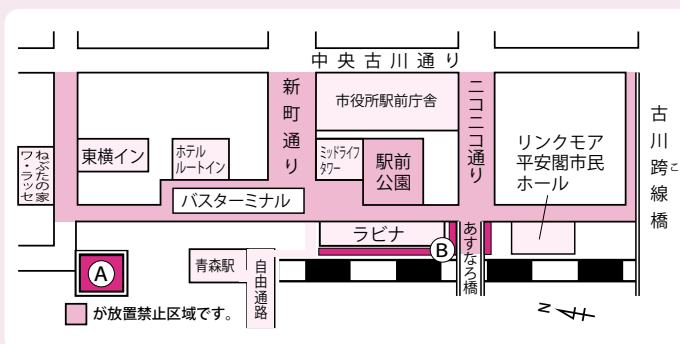
青森駅東口周辺は、自転車や原動機付自転車の放置禁止区域です。無料で利用できる当駐車(輪)場をご利用ください。



**放置禁止区域に放置された
自転車等は撤去します**

放置禁止区域に3時間以上、または駐車(輪)場内に4週間以上(冬期間閉鎖中も含む)継続して駐車している自転車等は、放置状態とみなし、条例に基づき撤去します。

園生活安心課 (☎017-734-5258)



撤去した自転車等は、翌日までに持ち主が受け取りに来た場合は無料で返還します。3日目以降に返還の際は、自転車2,040円、原動機付自転車3,060円の撤去保管料の納付が必要です。

なお、盗難届が出されている自転車等は、盗難品として警察を通して無料で返還します。盗難にあった場合は、速やかに盗難届を出しましょう。

3月21日(火) 春のお彼岸は 市営バスのご利用を

岡東部営業所 (☎017-726-5443)
西部営業所 (☎017-788-2326)

	運行経路	系統番号	発時刻
三内 霊園	青森駅(⑥のりば)～古川(④のりば)～西滝～中三内～三内霊園～つくしが丘病院～岩渡	R52 東部営業所	15:18 (古川通過15:49) 16:21 (古川通過16:52)
		R52 青森駅	6:45 8:43 9:32 10:54 11:45 12:46 13:21 18:06
		A1 【青森駅行き】 C10 【東部営業所行き】	7:12 7:34 8:07 9:36※ 10:22 11:55 13:41 15:08 16:27 17:31 18:50※ ※は東部営業所行き
月見野 霊園	青森駅(③のりば)～(新町経由)～堤橋～合浦公園前～明の星高校前～月見野霊園	G23 青森駅	9:30 (臨時運行)
		B1 月見野霊園	11:20 (臨時運行)
八甲田 霊園	青森駅(⑥のりば)～古川(③のりば)～南旭町～大野十字字～上野山辺～流通団地西側臨時停留所～八甲田霊園	M 青森駅	9:00 (臨時運行) 12:40 (臨時運行)
		A1 八甲田霊園	10:40 (臨時運行) 14:20 (臨時運行)

市営バス 3月22日から夏ダイヤに

停留所別の時刻表は、3月9日から東部・西部各営業所、乗車券各発売所、各市民センター等で配布しています。
※ポケット時刻表は、3月16日(木)から、東部・西部各営業所、青森駅前発売所、NTT青森支店前発売所、NTT青森支店前発売所、NTT青森支店前発売所、NTT青森支店前発売所で配布します。数に限りがあります。

主な改正内容

- 青森駅西口駅前広場の供用開始にあわせ変わります。駅西口への乗入れ便を20便から65便に拡充します。
- 北部方面と西部方面を結ぶ直通路線を運行します。
- 市バス孫内線、岡町線が駅西口発着となります。
- 細越線の一部の便が、慈恵会病院を経由する路線に変更されます。



▲Web時刻表検索ページ



▲ポケット時刻表はこちらからダウンロードできます。



青森県交通災害共済 予約加入受付中

令和5年度の予約加入受付は3月31日(金)までです。

● 共済期間 4月1日(以降は加入時点)～令和6年3月31日

● 会費 年間350円(1人1口)

- 停留所の名称が変わります
市営バス路線：「サンワドー中央店前」▽「DCM青森中央店前」
市バス路線：「青柳一丁目」▽「モルトン迎賓館前」
- 岡東部営業所 (☎017-726-5443)
- 西部営業所 (☎017-788-2326)
- 交通部管理課 (☎017-726-5453)
- 都市政策課 (☎017-752-7988)



▲市営バス ホームページ



▲市バス ホームページ

※詳しくは左記の二次元コードからご確認ください。

子ども権利 相談センター

いじめ、体罰、友達や家族のことなど子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。

悩んでいることや心配なことを話してみませんか？秘密は守ります。相談しやすい方法でご相談ください。

詳しくは、左記の二次元コードからご確認ください。

岡子育て支援課 (☎017-734-5320)



▲市ホームページ

- 受付窓口 駅前庁舎(1階) 臨時窓口、4階生活安心課 / 浪岡庁舎(1階浪岡振興部市民課) / 各支所・各情報コーナー
- 岡生活安心課 (☎017-734-5258)
- 浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

4月9日(日)は青森県議会議員一般選挙

選挙管理委員会事務局 (☎017-734-5822)

投票日	4月9日(日) ※3月31日(金)告示
投票時間	7:00~20:00 ※一部を除く
投票所	市内108投票所

※障がい等で投票の際にお手伝いが必要な場合は、投票所スタッフがお手伝いします。投票所に設置している呼出しブザーでスタッフをお呼びいただくか、事前に選挙管理委員会事務局までお問合せください。

●投票できるかた

▽年齢要件 平成17年4月10日以前に生まれたかた

▽住所要件 令和4年12月30日以前から引き続き青森市内に住んでいるかた ※転入・転出・転居した場合の投票の可否は、お問合せください。

●投票所入場券(選挙のお知らせ)

選挙人名簿に登録され、投票できるかたには、3月31日頃までに投票所入場券を各世帯の有権者の代表者宛に郵送します。届かない場合や、記載内容に誤りがある場合などは、ご連絡ください。

- ・1枚のはがきに、最大3人分の世帯員の入場券を印刷
- ・自身の氏名が記載された入場券を切り離して持参
- ・入場券がお手元がない場合は、指定の投票所・期日前投票所で住所・氏名・生年月日をお申し出ください

●投票所の変更

下記の投票所を変更します(滝内福祉館の建替え工事の間のみ)。投票入場券に記載の投票所をよくご確認ください。

前回までの投票所	今回の投票所
滝内福祉館	青森歯科医療専門学校

●選挙公報の配布

4月5日(水)~7日(金)に有権者世帯全てに配布
※期間が過ぎても配布されない場合はご連絡ください。

詳しくは、市ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。



期日前投票 4月1日(土)~8日(土) ※一部を除く

投票場所	投票時間
アウガ 6階会議室 市役所浪岡庁舎 2階中会議室	8:30~20:00
イオン青森店 3階会議室 ※(サンロード青森内) ユニバース・セラ東バイパスショッピングセンター2階 マエダガーラモール店 1階	10:00~20:00
青森公立大学 講堂前アトリウム	4月6日(木)10:30~18:30
青森大学 6号館集いのスペース622教室 青森中央学院大学 7号館フリースペース	4月7日(金)11:00~18:00

●対象となるかた

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等のため投票所へ行けない見込みのかた

●投票に必要なもの

投票所入場券の裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書」に必要な事項を記載の上、お持ちください。入場券がお手元がない場合は、期日前投票所に備付けの宣誓書に記載の上、受付に提出してください。

※「イオン青森店3階会議室(サンロード青森内)」へ行く際は、イオン食品売場エレベーターをご利用ください。

不在者投票 4月1日(土)~8日(土) ※詳しくは、お問合せください。

区分	対象となるかた	投票場所
滞在先での投票	出張・旅行など、青森市以外の市町村に滞在しているかた	●滞在先の市町村の選挙管理委員会 事前に手続が必要です。全国市町村備付け、または市ホームページ掲載の不在者投票用紙の請求書を、青森市選挙管理委員会へ郵送または持参してください。
病院・施設での投票	県選挙管理委員会が指定する病院・施設等に入院(入所)しているかた	●入院(入所)している病院・施設内 病院や施設の長に申請が必要です。指定する病院・施設等の一覧は市ホームページから確認できます。
郵便による在宅での投票	重度の障がい等により、投票所での投票が困難なかた	●自宅等 「郵便等投票証明書」の交付を受けているかたに請求書等を郵送しますので、4月5日(水)までに請求してください。 ※証明書交付申請は随時受付



資産税課 奥川

令和5年度の固定資産の価格（評価額）を確認していただくため、土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧及び固定資産課税（補充）台帳の閲覧ができます。

なお、令和5年度分の固定資産税納税通知書は、4月中旬に郵送します。

【縦覧等場所】

- ・資産税課（駅前庁舎2階）
- ・浪岡振興部納税支援課

【持参するもの】

身分証明書（官公署発行の顔写真付のものは1種類、それ以外のは2種類以上）／委任状（納税義務者から委任を受けた場合）

確認できます！
令和5年度 固定資産税の課税内容

問資産税課

浪岡振興部納税支援課
（☎017-734-5200）
（☎0172-621186）

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税（補充）台帳
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●納税者の土地・家屋の価格と、他の土地・家屋の価格を比較し、適正であるかを確認できます。 ●制度の趣旨から外れる場合は縦覧をお断りすることがあります。 	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務者が所有する土地・家屋・償却資産の課税内容を確認できます。
日時	4月3日（月）～5月1日（月） ※土・日曜日、祝日を除く	4月3日（月）から通年 ※土・日曜日、祝日を除く
対象	<ul style="list-style-type: none"> ●納税者（固定資産税納税通知書が送られているかた） ●その同一世帯の親族、納税管理人、委任を受けたかた（納税者からの委任状が必要） 	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務者（固定資産を所有しているかた） ●その同一世帯の親族、借地人・借家人（賃貸借契約書など権利関係を確認できる書類が必要） ●賦課期日（1月1日）後の所有者（所有者であることが確認できる書類が必要） ●納税管理人、破産管財人（裁判所からの選任書が必要） ●委任を受けたかた（納税義務者からの委任状が必要）
料金	無料	無料 ※5月2日（火）からは1件400円

所有者不明土地の解消に向けて
不動産に関するルールが変わります

問青森地方法務局（☎017-776-9041）



所有者不明土地って何？

相続登記がされない等の理由で、以下のいずれかの状態になっている土地のことです。

- ①不動産登記簿を確認しても所有者が分からない土地
- ②所有者は分かっても、その所在が不明で連絡がつかない土地



見直しのポイント

- 不動産登記制度の見直し
相続登記・住所等の変更登記の申請義務化（令和6年4月1日施行）など
- 4月27日から！
相続土地国庫帰属制度の創設
相続等で取得した不要な土地を手放すための制度を創設

詳しくは、法務省ホームページ（右記二次元コード）からご確認ください。



青森市納付お知らせセンター
からの納付案内

問納税支援課（☎017-734-5209）

市税等の未納について、督促状の発送後も納付の確認ができない場合に、専門のオペレーターが電話で納付案内を行っています。

当センターから、ATM（現金自動預払機）の操作をお願いすることや、還付金のご案内をすることはありませんので、振り込め詐欺と思われる不審電話があった場合にはご連絡ください。



その引っ越しごみ、ちよつと待って！

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)
浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)



●引っ越しなどで

大量のごみが出る場合は

- ・一度にごみ収集場所に出さず、少量ずつ何回かに分けて指定のごみ袋に入れて出す。
- ・必要な人に譲ったり、リサイクルショップを利用するなど再利用(リユース)する。
- ・清掃施設に直接搬入する。
- ・自分で搬入できないときは、日にちに十分な余裕をもって、収集運搬許可業者に収集を依頼する(有料)。



浪岡振興部市民課 石村 朗

ごみの分別、搬入先などは「清掃ごよみ(青森地区)」、「家庭ごみの正しい出し方(浪岡地区)」をご覧ください。

守りましょう！「粗大ごみ」の出し方

浪岡地区

- 収集日 第3水曜日または第3木曜日(町会によって異なります)
- 収集日当日の朝(午前8時まで)に出してください
- 収集できないものはステッカーを貼られ残されますので、お持ち帰りください

青森地区

- 3月の収集日 15日(水)・29日(水)
- 収集日の1週間前までに、粗大ごみ受付センター(☎017-718-1184)へ申込み
- 有料で戸別収集

特定家電や廃タイヤは適正に処理しましょう

ごみの不法投棄は廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止され、違反した場合は懲役または罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

特定廃家電(テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・乾燥機、エアコン)や廃タイヤは、市では処理できませんので、適正に処分してください。

特定廃家電▼家電販売店等の小売業者に引取りを依頼するか、「清掃ごよみ(青森地区)」、「家庭ごみの正しい出し方(浪岡地区)」の処分方法を確認し、処理をしてください。

廃タイヤ▼各自で販売店等の取扱業者に引き取りを依頼し、処理をしてください。

岡廃棄物対策課 (☎017-718-1164)



青森市環境保全シンボルキャラクター 地球の王子様「エコル」

青森市都市計画審議会委員を募集

岡都市政策課 (☎017-752-7977)

本市の住みよいまちづくりのため、都市計画の決定または変更に関する審議を行う青森市都市計画審議会委員を募集します。

- 応募資格 本市に住所がある18歳以上のかた／月～金曜日に開催する会議に出席できるかた／本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の常勤職員、議員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた

- 募集委員数 若干名
- 任期 委嘱の日から2年間
- 会議の開催 年2回程度
- 報酬 会議出席につき8,700円

- 選考 書類審査(面接を行う場合あり)

結果は6月中旬までに応募者全員に通知。

- 応募方法 4月14日(金)必着で、履歴書と「これからの都市計画に求められる視点(任意様式/400字程度)」を、郵便、Eメールまたは直接、〒030-8555 青森市役所本庁舎 都市政策課(本庁舎内、☒toshi-seisaku@city.aomori.aomori.jp)へ

災害時の避難所等の指定内容を更新しました

災害時の指定福祉避難所について、左記のとおり更新しました。

- 藤聖母園デイサービスセンター(奥野三丁目7-1) …施設終了に伴い指定取消

災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。いざという時のために、身近な避難所を確認し備えましょう。

岡危機管理課 (☎017-734-5059)



▲避難所等の情報はこちら(市ホームページ)

掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

令和5年度学生納付
特例申請を受付

学生納付特例制度は、所得が一定額（128万円）以下で、保険料を納めることが困難な20歳以上の学生の保険料の納付を猶予する制度です。

猶予期間は、年金の受給資格期間に含まれますが、年金の受給額には反映されません。令和5年度の申請は4月3日（月）から受付します。

現在制度を利用しているかたには、4月以降随時日本年金機構から継続申請のはがきが郵送されますので、継続を希望するかたは返送してください。新たに申請するかたは、次のとおり申請してください。

申請に必要なもの 基礎年金番号がわかるもの（年金手帳など）またはマイナンバーがわかるもの、学生であることを証明できるもの（学生証や在学証明書など）
申請国保医療年金課（☎017-734-5332）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1153）、青森年金事務所（☎017-734-7495）へ

タクシー・移送サービス利用券、自家用車給油券の交付

4月3日（月）から、「タクシー・移送サービス利用券」または「自家用車給油券」を交付します。

交付対象者▼身体障害者手帳1級、愛護手帳（療育手帳）
 Aまたは精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかをお持ちで、在宅のかた

持参するもの▼身体障害者手帳、愛護手帳（療育手帳）または精神障害者保健福祉手帳／車検証（自家用車給油券の場合） ※電子車検証の場合は自動車検査証記録事項もあわせてお持ちください。

交付日時▼土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後6時

交付場所▼障がい者支援課（4月3日（月）・4日（火）午前8時30分～午後6時及び、4月5日（水）～7日（金）午前8時30分～午後5時）は、駅前庁舎1階 駅前スクエア）、浪岡振興部健康福祉課

障がい者支援課

（☎017-734-5331-9）
 浪岡振興部健康福祉課
 （☎0172-62-1113）

もしもにそなえて
事前登録とシール配布

市では、高齢者が自宅に帰れなくなり、保護された時等に備えた緊急連絡先等の事前登録及び、「みまもりシール」を配布しています。在宅で生活する65歳以上の市民のかたであれば、どなたでも登録できます。ぜひご利用ください。

●登録内容

- ①本人の基本情報（名前・生年月日・住所・電話番号）
- ②緊急連絡先（名前・住所・電話番号）

障がい者支援課

（☎017-734-5332-6）
 浪岡振興部健康福祉課
 （☎0172-62-1113-4）



青森市 00-00
 市役所 電話 XXX-XXX-XXXX
 支庁庁舎 電話 XXX-XXX-XXXX

市長コラム

小野寺あきひこの
スクラム!



2月18日は、地方創生ベンチャーサミット。東京ミッドタウン日比谷BASE Qで、モデレーター鈴木寛さんや、BCリーグ埼玉武蔵ヒートベアーズ角晃多社長などと「スポーツ×地方創生」をテーマにセッション。スポーツコミッション青森を通じた青森ワッツやラインメール青森とベンチャー企業のコラボなどを、全国へ発信しました。

日々の仕事ぶりを月2回綴ってきた市長コラム「小野寺あきひこのスクラム!」、たくさんの青森市民の皆様にご覧いただき、感想なども寄せていただいたことに感謝申し上げます。2期7年、青森市で続けてきた様々な挑戦が、全県に広がることを願って筆を置きます。

これまでのご愛読、ありがとうございます。

2017年1月1日号から綴ってきたこのコラムも、今回で最終回です。

2月17日は、東北絆まつり6市共同記者会見。青森市で6月17・18日に開催、東北6県を代表する祭りが4年ぶりに公道でのパレード。県内40市町村をPRするブース、青森県ゆかりのアーティストによる演奏や伝統芸能の披露など、魅力満載の内容に。今回で東北一巡となる節目を、熱い絆で繋ぎます。



2月18日、地方創生ベンチャーサミット。スタートアップ都市推進協議会で一緒した高島一郎福岡市長、鈴木英敬内閣府大臣政務官などと一緒に。

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

- **3月31日(金) 納期限**
- ① 国民健康保険税(普通徴収分) 第9期分
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第9期分
- ③ 介護保険料(普通徴収分) 第9期分
- ④ 児童保育負担金(保育料) 第12期(3月)分
- ⑤ 市営住宅使用料3月分
- ⑥ 市営住宅駐車場使用料3月分
- ⑦ 放課後児童会負担金3月分
- **4月10日(月) 納期限**
- ⑧ 市・県民税(給与特別徴収分) 3月分
- ⑨ ①③、⑧ 納税支援課
(☎017-734-5209)
- ⑩ 子育て支援課
(☎017-734-5330)
- ⑪ ⑤・⑥ 住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)
- ⑫ 子育て支援課
(☎017-734-5348)

市民税・県民税の申告
受付は3月15日まで

令和5年度市民税・県民税の申告は、3月15日(水)まで特設会場を設けて受付しています。

3月16日(木)以降に申告すると、税額や保険料等への反映、税の証明書等の発行が遅くなる場合があります。
※会場や日時等の詳細は、本紙1月15日号または市ホームページをご覧ください。
☎市民税課
(☎017-734-5193)

3月・4月は窓口が混みます！
駅前庁舎窓口のご利用案内

☎市民課 (☎017-734-5238)

3月・4月は引っ越しに伴う手続のため、窓口がたいへん混雑します。引っ越しに伴う各種手続の窓口を、3/25(土)・26(日)、4/1(土)・2(日)(8:30~18:00受付)も開設しますので、ご利用ください。

※お取扱いできない業務が一部あります。



市民課 山谷

詳しくは、
広報あおもり
3月1日号を
ご確認ください！

令和4年分確定申告の振替日

☎青森税務署 (☎017-776-4244)

●振替納税のかたの振替日は

所得税及び復興特別所得税…4月24日(月)
個人事業者の消費税…4月27日(木)です。
事前に預貯金残高をご確認ください。

各種相談

ひとり親家庭等の
無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時4月6日(木)午後1時~3時
所 申園4月3日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎017-734-5817へ

4人(申込順)
備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性のための専門相談(法律)

時4月11日(火)・25日(火)
午後1時~3時
所 アピオあおもり
3人(申込順)
備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

申園11日分は4月6日(木)まで、25日分は4月20日(木)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(こころ)

時4月20日(木)午後1時~3時
所 アピオあおもり
2人(申込順)

備 相談内容をお知らせください。
申園4月18日(火)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

教育研修センター教育相談室
フレンドリーダイヤル
教育相談室では、幼児・児童・生徒に関する悩みに、電話や面接などに応じます。
電話相談 ☎017-743-3600
時 毎日午前9時~午後9時
来室相談 ☎月~金曜日午前9時~午後4時30分(火・木曜日は午後9時まで) 所 教育相談室(栄町一丁目、教育研修センター4階)
メール相談 ☎friendly_dial@city.aomori.aomori.jp

遺言・相続・成年後見制度
利用等に関する無料相談会
遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。
時3月22日(水)午後1時30分~3時30分
所 男女共同参画プラザカタール研修室(アウガ5階)
申当日、直接会場へ
☎017-742-1128(☎)

☎申込み ☎問合わせ ☎FAX ☎Eメール ☎ホームページ

健康ナビ

掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

4/2は「世界自閉症啓発デー」 4/2～8は「発達障害啓発週間」

「世界自閉症啓発デー」は、自閉症のことを知るための日として国連が定めた国際デーです。啓発デーシンボルカラーである青色のものを身に着けて、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深め、みんなが暮らしやすい社会を作っていきましょう。障がい者支援課（☎017-734-2317）

この期間に合わせた**関連イベント**を開催します。
この機会にぜひご参加ください♪

【共催】青森県自閉症協会、
国立大学法人弘前大学大学院保健学研究科、青森県、
青森県発達障害者支援センター「ステップ」



障がい者支援課 大高、小林

①ブルーライトアップ

時 4/2(日)～8(土)

所 県観光物産館「アスパム」

②普及啓発用パネル等展示

時 4/3(月)～7(金)

所 県庁北棟1階ロビー、県民福祉プラザ1階ロビー

③ペアレントメンターによる傾聴

時 4/6(木)～7(金)

人 各日午前・午後各1組

所 3/29(水)までに電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」へ

④講演会（オンラインによるライブ開催）

時 4/8(土) 10:00～11:20…Ⅰ『青森県子どもの発達支援ガイドブック&Wordイラストレーター

Konomiさんの紹介』講師：斉藤まなぶさん（弘前大学大学院教授）、11:30～12:10…Ⅱ『地域にむけた気になるお子さんへの支援の実践』講師：前中貴次さん（ライフサポートあおば所長）

所 オンライン配信「Zoom」によるオンライン開催。

県民福祉プラザ4階で会場視聴も可

所 3/29(水)までにEメールで、青森県発達障害者支援センター「ステップ」へ

※関連イベントについてのお問合せは、青森県発達障害者支援センター「ステップ」（☎017-777-8201、
✉aoshien6@adagio.ocn.ne.jp）



青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人（利用会員）と預かる人（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください！（利用には事前の会員登録が必要です）

【サポート内容】

- ★保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

所 青森市ファミリー・サポート・センター

（☎0120-916-800（フリーダイヤル）

月～金曜日受付 8:30～17:00

※祝日・年末年始除く）へ



元気プラザ・西部市民センタートレーニングルームの利用について

今まで利用条件となっていました「健康度測定」が終了し（更新時を含む）、4月1日（土）からお気軽にご利用できるようになります。この機会にぜひご活用ください。
所 健康づくり推進課（☎017-718-2909）

いずれも

利用時間…月～土曜日10:00～21:00、日曜日・祝日…10:00～17:30



◀元気プラザ

休館日…火曜日、年末年始



西部市民センター▶

休館日…第3日曜日、第3日曜日の翌日を除く月曜日、年末年始

特定不妊治療費の助成申請は3月31日までです！

指定医療機関で、令和4年3月31日以前に特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を開始し、年度をまたがって令和4年度中に治療を終了する夫婦(事実婚含む)に対し、治療費の一部を助成します。※保険適用外で治療された場合に限る

詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期限▶ 3月31日(金)まで

助成額▶ 1回の治療につき治療内容に応じて、上限30万円または10万円(男性不妊治療も同様)

助成回数▶ 1回(ただし、これまでに受けた助成回数以上上限に達している場合は対象外)

備申請書・受診等証明書・領収書の原本等持参

申 〆 あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2987)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1114)へ



詳しくは、市ホームページでご確認ください

あおもり親子はぐくみプラザ 飛島

不育症検査費用を助成します

保険適用を見据え先進医療として実施される不育症検査を対象に、当該検査に要する費用の一部を助成します。

◆**対象者**…本市に住民票があり、次のいずれにも該当するかた→2回以上の流産・死産の既往があるかた/令和4年12月1日以降に承認された先進医療実施医療機関※で対象検査を受けたかた

◆**対象となる不育症検査**…先進医療として行われる次の不育症検査※→流死産検体を用いた遺伝子検査(次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査)

※は随時変更となりますので、最新情報は厚生労働省ホームページをご確認ください

◆**助成額**…1回の検査につき検査費用の7割相当額(上限6万円)

備申請書兼請求書・受検証明書・領収書の原本・通帳のコピー等持参

申 〆 3月31日(金)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2987)へ ★令和5年3月中に検査を受けたかたの申請期限は令和5年4月末日まで

精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。電話や来所による相談のほか、精神科医による相談(要予約)も定期的を実施しています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

◆**受付時間** 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～18:00

◆**相談窓口**

- ・保健予防課(☎017-765-5285)※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)※保健師、精神保健福祉士が応じます

精神保健福祉士による相談(要予約)は、毎月第2水曜日(14:00～16:00)に実施



危険ドラッグにかかわらないで！



危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して売られています。たった1度の使用であなたの人生を狂わせるかもしれません。「危険ドラッグは買わない!使わない!かかわらない!」を守りましょう。

困ったことがあれば、1人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

※青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

※下記でも相談を受け付けています。

県立精神保健福祉センター(こころの電話)

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警察安全相談窓口 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察署 ☎0172-62-4021

掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
3/22(水)10:30～	相馬町市民館	セラバンド体操
3/24(金)14:00～	東部市民センター	ソフトバランスボール体操
3/28(火)13:30～	青森保健生協本部	セラバンド体操
3/29(水)10:00～	横内市民センター	ストレッチ体操
4/18(火)13:30～	青森保健生協本部	バランスボール体操

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
申問事前に、電話で、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

＊体力づくり講座・ 健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時 4月12日(水) 10:00～11:30

所 西部市民センター 3階

内 ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操
②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）／各25人（申込順）

備 内履き、タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申 4月7日(金)までに、①②両方またはどちらかを選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ



いずれもマスクの着用をお願いします

＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

リーダーと運動しよう! 体力づくり講座

時 ①4月4日②4月11日③4月18日④4月25日の火曜日
いずれも10:00～11:15

所 元気プラザ

内 椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

備 各25人（申込順）／公共交通機関でお越しください

申 4月3日(月)までに、①～④から2つまで選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時 4月13日(木) 10:00～11:30

所 県民福祉プラザ2階多目的室2A

内 健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動／20人（申込順）

備 タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。

申 4月7日(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

三内・西滝地区体力づくり講座

時 4月19日(水) 10:00～11:15

所 三内丸山市民館（三内丸山186）

内 椅子に座って行う筋力トレーニング及びストレッチ等／40人程度（申込順）

備 動きやすい服装。タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申 前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

4月の助産師による心と体のケア相談

時 4月5日(水)・17日(月) 各日①10:00～②11:00～

所 あおもい親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

内 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます（要予約）

備 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

内 各日①・②ともに1組（申込順）

備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

申 希望日の前日までに、あおもい親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984 土・日、祝日を除く）へ

福祉・保育の仕事 一日移動相談

時 3月28日(火) 10:00～13:00

所 イトーヨーカドー青森店 正面玄関入口内

内 福祉・保育等の仕事についての個別相談、青森県内の求人内容閲覧・紹介

料 無料

所 青森県福祉人材センター

（☎017-777-0012）

当日直接会場へお越しください





集団健診・検診(4/1～5/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☒017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☒0172-62-0023

感染症等の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	4/27(木)、5/1(月)・11(木)・13(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
沖館市民センター	5/2(火) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
西部市民センター	5/11(木) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

申込方法

令和5年度の申込みは、3月15日(水) 8:30から受付を開始します。希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



健康診査(R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 鈴木、枋木

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は2月20日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



2023年度

韓国語・韓国料理講座受講生募集



課程	日時	回数	対象	備考
①入門クラス	第2・4火曜日15:30~16:50	前期・後期 各7回	初心者	初回4/11(火)
②初級クラス	第2・4火曜日18:10~19:30		入門課程修了のかた、学習経歴1年程度のかた	
③中級クラス	第1・3火曜日15:30~16:50		初級以上のかた	初回4/4(火)
④会話クラス	第1・3火曜日18:10~19:30		旅行、生活等各種場面での会話を望むかた	
⑤韓国料理1	6/23(金) 16:00~18:00	料理内容は登録者の希望に合わせて調整		各1,000円(料理材料費含む)
⑥韓国料理2	10/20(金) 16:00~18:00			

所入青森韓国学院(長島三丁目18-6 韓国会館)/10~30人(10人未満の場合は中止)

料①各回500円、②~⑥各回1,000円

申問いずれも3月15日(水)~18日(土)に、電話・FAX・Eメールで、青森韓国学院(☎017-776-3317 10:00~18:00(土曜日10:30~13:00)、☎017-777-9938、✉kimyoungsoon2020@gmail.com)へ



青森高等技術専門学校 職業訓練生募集



訓練科名	訓練期間	人員	申込期限
①介護実務者研修科1	5/8(月)~11/7(火)	20人	4/17(月)
②宅地建物取引士養成科(eラーニング)	5/11(木)~10/10(火)	各15人	4/20(木)
③販売士養成実践科(企業実習付き)	5/17(水)~9/15(金)		4/26(水)
④パソコン基礎科1(育児等短時間・託児付)	5/24(水)~9/22(金)		3/17(金)~5/1(月)
⑤パソコン応用科1(オンライン)【IT資格】	5/25(木)~11/24(金)	各20人	3/17(金)~5/2(火)
⑥簿記・経理基礎科1	6/1(木)~8/31(木)		3/27(月)~5/11(木)

①~⑥いずれも

☑公共職業安定所に

求職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた

☑各申込期限までに、ハローワーク

青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ

詳しくはこちら▶



「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

営業時間変更


のお知らせ



3/31(金)、決算棚卸のため、1階お土産コーナーは正午までの営業となります。※展望浴場やゆ〜さ市場など、その他の施設については通常営業。

☑「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)





青森春まつり

の出店者を募集しています！

合浦公園…150店
野木和公園…15店

※1世帯1店(市内に住所のあるかたが対象)

★料金(1日あたりの金額)…
まつり期間(51円/㎡)
その他期間(41円/㎡)

★申込み方法…
4月4日(火)10:00~15:00に直接、申請用紙(3月27日(月)~31日(金)に公園河川課で配布)と住民票(抄本)の写し等の住所が確認できるものを合浦公園管理事務所へ
園河川課(☎017-752-8342)



春のバラ

せん定・管理講習会

★日時…4月1日(土)
13:30~15:30

★場所…平和公園バラ園

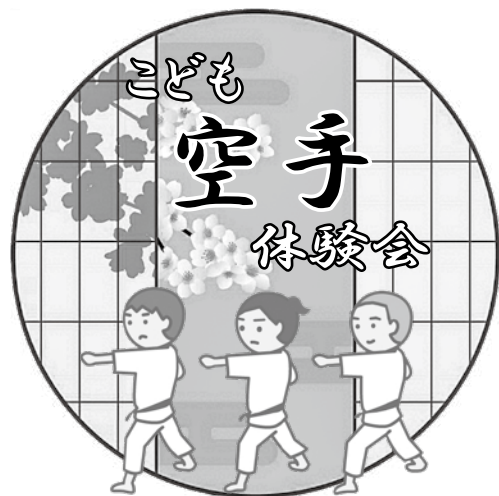
★内容…講師:青森ばら会

★持ち物…手袋・せん定ばさみ

★申込み方法…
3月15日(水)~30日(木)に、氏名・電話番号を直接、公園河川課へ
園河川課
(☎017-752-8334)

この機会にぜひお越しください♪

公園河川課 櫻田



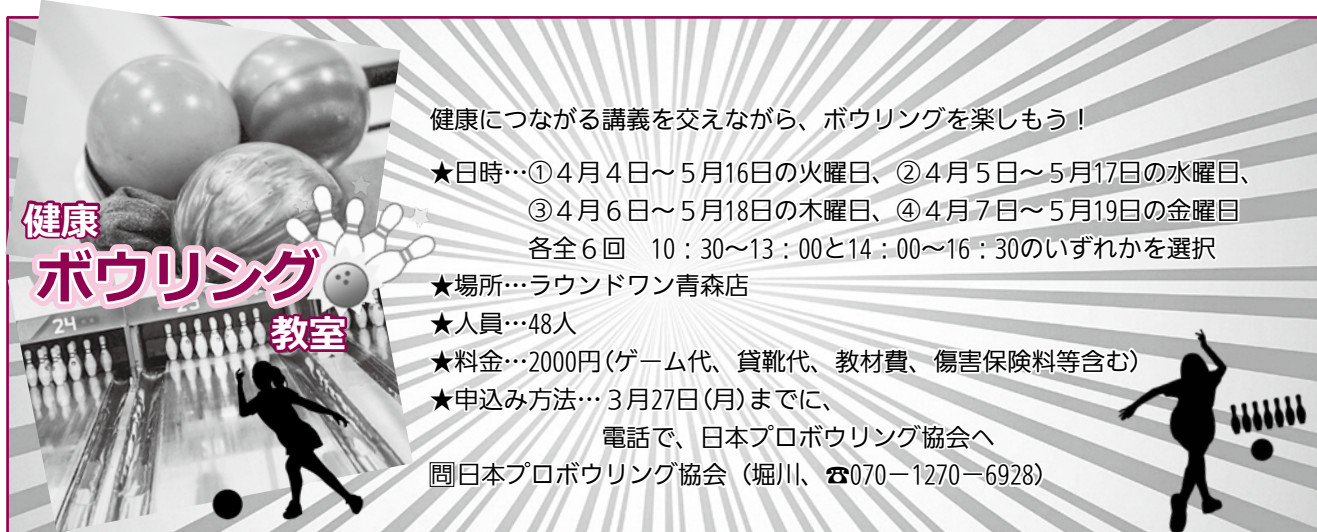
子ども

空手

体験会

未経験者対象で、礼儀作法や基礎動作を体験！
この機会に空手をはじめてみよう♪

- ★日時…4月2日(日)
①9:30~10:30 ②11:00~12:00
- ★場所…アピオあおもり2階大研修室1
- ★内容…講師:鳴海沖人さん(空手道鳴海道場)
- ★対象…①4歳以上の未就学児 ②小学生
- ★申込み方法…
事前に、氏名・希望クラス・学年を、Eメールで、空手道鳴海道場へ
園空手道鳴海道場(鳴海、☎080-6007-4798、✉aomori_narumi@yahoo.co.jp)



健康

ボウリング

教室

健康につながる講義を交えながら、ボウリングを楽しもう！

★日時…①4月4日~5月16日の火曜日、②4月5日~5月17日の水曜日、
③4月6日~5月18日の木曜日、④4月7日~5月19日の金曜日
各全6回 10:30~13:00と14:00~16:30のいずれかを選択

★場所…ラウンドワン青森店

★人員…48人

★料金…2000円(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料等含む)

★申込み方法…3月27日(月)までに、
電話で、日本プロボウリング協会へ
園日本プロボウリング協会(堀川、☎070-1270-6928)

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

青森大学オープンカレッジ



多彩な講師を迎え、時代に即した教養と健康づくりに役立つ講座です。講座内容等詳しくは青森大学のホームページでご確認ください。

- ★日時…4月28日～12月8日の隔週金曜日
10:00～11:30（全15回 1回90分）
- ★場所…男女共同参画プラザ「カダール」研修室・AV多機能ホール、青森商工会議所会議室
- ★人員・料金…50人/15,000円
- ★申込み方法…
3月24日(金)までに、電話で、青森大学オープンカレッジへ
☎青森大学オープンカレッジ (☎017-738-2001)



4月開催予定の全日本少年軟式野球大会青森支部予選会等で、公認審判員・アナウンス・記録員をしていただけるかたを募集しています。経験者またはやってみたくかた大歓迎♪詳しくはホームページ (☎<https://jsbb-aomori-baseball.jimdofree.com/>) でご確認ください。

- ★申込み方法…
3月31日(金)までに、電話で、青森県軟式野球連盟青森支部事務局へ
☎青森県軟式野球連盟青森支部事務局 (小野、☎050-5277-4372)

農作物を作ってみませんか？

市民農園



の利用者を募集！

利用期間は、5～11月です。申込方法・受付期間など、詳しくは各農園に直接お問合せください。

※新型コロナウイルス感染症に伴う開園状況については、各農園にご確認ください。

農園名(場所)	区画数	一区画の面積/料金	申込み・問合せ/備考
ファミリー農園 エアポートサイド (大谷字山ノ内)	60区画	36m ² /6,500円～7,000円 ※2区画以上は5,000円×区画数	電話またはFAXで、農園主(阿部、☎090-7567-1775、☎017-739-2750)へ ※契約者に紫黒米1kgまたはもち米3kgプレゼント
青森市ふれあい農園 (四戸橋字磯部)	①100区画	33m ² /3,370円	4月1日(土)から、FAX・郵送または直接、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園 (☎017-761-3082、☎017-761-3083)へ ※申込用紙は、3月15日(水)から、ふれあい農園、駅前庁舎1階 総合案内、市民図書館、各支所・市民センター、農業政策課、浪岡中央公民館、JA青森市内各支店に設置
	②10区画	100m ² /10,190円	
	③4区画	3m ² /無料	
高齢者健康農園 (雲谷字山吹)	360区画	33m ² /2,500円 ※購入希望者へ、種いも・大根種・肥料を別途3,500円で販売	4月6日(木)から、料金持参の上、直接、青森市シルバー人材センター(しあわせプラザ内、☎017-773-3604 9:00～16:00 受付)へ ※市内在住の概ね65歳以上のかたに限る
あおり市民 ファミリー農園 (横内字桜峰)	40区画	24m ² /3,000円	電話またはFAXで、管理人(小山内、☎090-1938-5810、☎017-752-6084)へ
馬屋尻農園 (馬屋尻字小金沢)	25区画	90m ² /7,000円	電話で、代表(永山、☎090-3982-8526)へ

はまなす会館の教室 所申問 3月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
囲碁教室 入門クラス	4/1～6/24の土曜日10:00～11:00(全12回)※4/29除く	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	4/1～6/24の土曜日10:00～12:00(全12回)※4/29除く	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
ベリーダンス (初心者)	4/3～6/26の月曜日19:30～21:00(全13回)	10人	800円/回
ベリーダンス (経験者向け)	4/4～6/27の火曜日19:30～21:00(全13回)	10人	800円/回
ベリーダンス (シニア向け)	4/6～6/22の木曜日13:00～14:00(全11回)※5/4除く	10人	800円/回
フラダンス教室	4/5～6/28の水曜日13:00～15:00(全12回)※5/3除く	10人	月額2,000円
フラワーアレンジメント	4/4～6/27の火曜日11:00～13:00(全12回)※5/2除く	各10人	3,300円/回
	4/6～6/29の木曜日18:00～20:00(全12回)※5/4除く		
モダン生け花	4/4・18、5/9・23、6/6・20の火曜日 11:00～13:00(全6回)	各10人	2,800円/回
	4/6・20、5/11・25、6/8・22の木曜日 18:00～20:00(全6回)		
「月2回の花あそび」フラワーアレンジ	4/8～6/24の第2・4土曜日10:00～12:00(全6回)	10人	3,300円/回
プリザーブドフラワー	4/11、5/16、6/13の火曜日11:00～13:00(全3回)	各10人	4,300円/回
	4/13、5/18、6/15の木曜日18:00～20:00(全3回)		
	4/22、5/27、6/24の土曜日10:00～12:00(全3回)		
モラ手芸教室	4/4～6/20の第1・3火曜日10:00～12:00(全6回)	10人	月額4,000円(材料費別)
パソコンプログラミング初級 (日中の部)	4/4～5/16の火曜日14:30～16:00(全6回)※5/2除く	5人	9,900円
パソコンプログラミング初級 (夜間の部)	4/4～6/27の火曜日19:00～20:30(全12回)※5/2除く	6人	月額6,600円
パソコンプログラミング中級	4/4～6/27の火曜日16:30～18:00(全12回)※5/2除く	5人	月額6,600円
ホームページ制作入門	5/23～6/27の火曜日14:30～16:00(全6回)	5人	9,900円
実用書道・ペン習字 (いずれか選択)	4/5～6/28の水曜日10:00～12:00(全12回)※5/3除く	12人	書道 月額9,000円 ペン習字 月額10,000円
3B体操	4/7～6/30の金曜日10:00～12:00(全12回)※5/5除く	10人	月額2,500円

はまなす会館の社交ダンス教室 所申問 3月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名	開催日時	人員	料金
初級A	4/1～7/22の土曜日10:30～12:00(全15回)※4/29、5/6除く	20人	12,000円
初級B	4/11～7/25の火曜日18:30～20:00(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
初級ラテン	4/11～7/25の火曜日10:30～12:00(全15回)※5/2除く	20人	12,000円
初級スタンダード	4/13～7/27の木曜日10:30～12:00(全15回)※5/4除く	20人	12,000円
中級	4/13～7/27の木曜日18:30～20:00(全15回)※5/4除く	20人	12,000円

青森競輪日程 (3月後半) 所青森競輪場 (☎017-787-2020)

【別府】ウィナーズカップ (GⅡ) 場外	18日(土)～21日(火)	松戸ナイター (FⅠ) 場外	22日(水)～24日(金)
高知 (FⅠ) 場外	19日(日)～21日(火)	福井 (FⅠ) 場外	23日(木)～25日(土)
宇都宮 (FⅠ) 場外	22日(水)～24日(金)	小田原 (FⅠ) 場外	25日(土)～27日(月)
		玉野記念 (GⅢ) 場外	26日(日)～29日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(Ⓔhttp://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●市民室内プール ☎017-743-3440 ※毎月第3月曜日は休館、祝日は教室が休み。それ以外の休みがある場合はそれぞれに記載。				
水中運動教室(月)	4/10～6/12の月曜日(全8回)10:00～11:00	18歳以上20人	4,000円	
水中運動教室(金)	4/14～6/9の金曜日(全8回)10:00～11:00	18歳以上20人	4,000円	
水中フィットネス(木)	4/13～6/8の木曜日(全8回)10:00～12:00	18歳以上50人	6,000円	
一般水泳教室(火)	4/11～6/6の火曜日(全9回)10:00～12:00	18歳以上30人	4,500円	
一般水泳教室(土)	4/15～7/15の土曜日(全10回)18:30～20:30 ※4/29、5/20、6/17・24を除く	15歳以上25人	5,000円	
中高年水泳教室(月)	4/10～6/12の月曜日(全8回)13:00～15:00	50歳以上30人	4,000円	3/25(土)～31(金) 9:30～19:00 来館申込み
中高年水泳教室(火)	4/11～6/6の火曜日(全9回)13:00～15:00	50歳以上30人	4,500円	
中高年水泳教室(金)	4/14～6/9の金曜日(全8回)13:00～15:00	50歳以上25人	4,000円	抽選結果は 4/4(火)9:30～ 玄関に掲示
初心者水泳教室(月)	4/10～7/10の月曜日(全11回)15:30～17:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	5,500円	当選者入金 4/4(火)～9(日) 9:30～19:00 に料金持参の上申 込み
小学生水泳教室(火)	4/11～7/11の火曜日(全14回)15:30～17:30	小学1～6年生25人	7,000円	
小学生水泳教室(木)	4/13～7/20の木曜日(全14回)15:30～17:30	小学1～6年生25人	7,000円	
小学生水泳教室(金)	4/14～7/21の金曜日(全13回)18:30～20:30 ※5/5、6/16を除く	小学1～6年生25人	6,500円	※4/9(日)19:00 までにご連絡のな いかたや、受講料 未納のかたはキャン セルとなります。
小学生水泳教室Ⅰ(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)13:00～15:00 ※4/29、6/17を除く	小学1～6年生25人	6,000円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)15:30～17:30 ※4/29、6/17を除く	小学1～6年生40人	6,000円	
幼児水泳教室(水)	4/12～7/19の水曜日(全14回)15:30～16:30	3～6歳(4/12時点)の 未就学児40人	5,040円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)10:00～11:00 ※4/29、6/17を除く	中学生以上の身体障がいの あるかたで自立歩行の可能 なかた(付添い可)10人	4,320円	
知的障がい児者水泳教室(土)	4/15～7/15の土曜日(全12回)11:00～12:00 ※4/29、6/17を除く	小学生以上の知的障がいの あるかたと20歳以上の 付添いのかた10組	4,320円	

モヤヒルズ 4月休業期間のお知らせ

スキー場の営業終了後、4/1(土)から21(金)までグリーンシーズンに向けての準備・整備点検等のため、全施設を休業します。※スキー場は3/31(金)で終了予定ですが、状況により早期終了の場合あり。
 圃モヤヒルズ(☎017-764-1110)

詳しくは、
モヤヒルズのホームページで
ご確認ください



《広告》

青森中央学院大学 青森中央短期大学 青森中央文化専門学校 青森中央経理専門学校 青森中央短期大学附属幼稚園

青森中央短期大学

3/25(土)

受付時間 9:30～10:00

開催時間 10:00～12:00

会場 青森中央短期大学

対象 小学生・中学生

入場料 無料(事前予約制:短大HPの専用フォームよりお申し込みください)

**ミライの
お仕事体験
イベント**

栄養士

バランスのよい
お弁当は
どう作る?

お弁当箱に入る量を
考えながら、献立を
作ってみよう!

**定員
8組**

保育士

作って学ぼう!
保育のおしごと
～段ボールハウス作り～

段ボールでの道具
作りを通して
「子どもの安全」に
ついて考える!

**定員
10名**

介護福祉士

楽しくウクラウ介護術
押し花でしおり作り

福祉の現場で使われ
ている福祉用具を
体験してみよう!

**定員
14名**

問い合わせ先: 〒030-0132 青森市横内字神田12 TEL 017-728-0121 FAX 017-738-8333 https://www.chutan.ac.jp

BAR-GAI

2023 3/25 SAT 16:00-24:00

復活! あおもりバル街 VOL.16

主催:あおもりバル街事業実行委員会

マップを片手に馴染みのお店や、行ったことのないお店などへ「飲み歩き」「街歩き」をし、一緒にワクワクしてみませんか?中心商店街周辺の飲食店では、工夫を凝らした逸品とワンドリンクをご用意し、皆様のご参加を心からお待ちしています♪お得な前売り券も絶賛発売中。詳細はフェイスブックを今すぐチェック!

フェイスブックはこちらから→

所中心商店街周辺参加店(約30店舗)
前売券3,500円、当日券4,000円
(1セット5枚綴り)
園あおもりバル街事業実行委員会
(青森商工会議所内、☎017-734-1311)

野鳥

の声に親しむ会

日本野鳥の会青森県支部顧問の
針生倅吉さんと眺望山の野鳥を
観察しませんか?

日時 4月23日(日)
9:50眺望山管理棟駐車場集合→12:00終了予定
料無料
備 飲み物・雨具・筆記用具・双眼鏡持参
団 4月17日(月)までに、この観察会名・住所・氏名・
年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで、〒038-
0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-
7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.
shinrinhakubutsukan.jp)へ ※申込後の連絡はあり
ませんので、当日直接集合場所へお越しください。

《広告》

マックス製 浴室換気乾燥機 を探しています。

発火 に至るおそれがあるため、至急ご確認ください

●対象製品のご確認方法
浴室の入り口に設置されているリモコン右下の品番をご確認ください。

●お問い合わせ窓口
対象品番が該当する場合は、マックス・LIXIL(リクシル)受付窓口にお電話ください。

マックス・LIXIL(リクシル)受付窓口

0120-264-803

受付時間 9:00 ~ 16:00 (土日祝・当社指定休日を除く)

- 対象製品の販売期間は、2003年(平成15年)3月~2013年(平成25年)6月に販売したものです。
- 本件は2015年6月4日からリコールを実施しています。すでに本件で無償部品交換を済ませた場合は、部品交換の必要はございません。
- 詳細は、マックス株式会社ホームページ「重要なお知らせ」をご覧ください。上記2次元コードからご覧頂けます。
- お客様からご提供いただきました個人情報(お名前、ご住所、お電話番号)は、本件に関する業務を遂行する目的以外には使用いたしません。

多大なご心配とご迷惑をお掛けしますことを深くお詫び申し上げます。 MAX マックス株式会社 LIXIL 株式会社 LIXIL

