



集団健診・検診(5/16～6/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症等の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	5/22(月)・24(水)・29(月)午前のみ、6/3(土)・8(木) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/10(土) 午前の部7:00～8:30 午後の部12:00～13:00

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診
申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

健康診査(R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

- ※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
- ※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付
- ※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。
- ※4…青森県総合健診センターのみで実施
- ★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(5月の日程) ㊟事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
5/8(月)	8:30～9:00	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫駐車場
	9:30～10:00	久栗坂町民会館前
	10:30～11:00	東陽小学校地域・学校連携施設前
	11:30～12:00	ほろがけ福祉館前
	13:30～14:30	マエダストア虹ヶ丘店駐車場

検診日	受付時間	場所
5/29(月)	8:30～9:30	大野市民センター前
	10:00～11:00	イトーヨーカドー青森店 正面付近
	13:00～14:00	ハッピードラッグ佃店駐車場(成田本店隣)



掲載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
掲載のないものは無料
※掲載の内容は3月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

待ちに待った春が
やってきた♪

公園・施設が続々オープン！

※積雪状況により、オープンが遅れる場合があります



1 浅虫海づり公園



釣り竿の貸し出しあり♪

4月29日(土)オープン！

園 浅虫海づり公園 (☎017-752-2810)
(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

開園期間

4/29(土)~11/1(水) 9:00~17:00
※10/1(日)~11/1(水)は16:00まで。毎週火曜日(8/15を除く)と浅虫温泉花火大会開催日は休園。

料金 (詳細はお問合せください)

入園料...大人150円、小人70円(別途つり台利用料あり)



小牧野遺跡

2 「小牧野の森・どんぐりの家」



4月29日(土)オープン！

園 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つである小牧野遺跡。ストーンサークルを主体とした縄文時代の遺跡を見学できます♪

開園期間

4/29(土)~11/15(水)



3 八甲田憩いの牧場

園 園管理事務所 (☎017-728-2501)

開園期間

4/16(日)~11/15(水) 9:00~17:00

主な施設

パターゴルフ場、ラジコンサーキット場、多目的広場、レストラン(4/29(土)~オープン予定)



4月16日(日)オープン！



4 浅虫温泉森林公園



4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-752-2628)

園内には10kmの林間歩道があり、陸奥湾展望所など見所がたくさん♪また、テニスコート3面や運動場もあり、スポーツも楽しむことができます。

開園期間

4/29(土)~10/31(火)



5 月見野森林公園

4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-743-5226)

無料のキャンプ場(屋根付き炊事場あり)や林間広場・歩道があり、自然に親しみながらバーベキューなどレクリエーションを楽しむことができます♪

開園期間

4/29(土)~10/31(火)



6 合子沢記念公園



4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-728-5875)

野鳥観察施設には野鳥観察のための望遠鏡や公園内の野鳥の模型が展示されているほか、青森市街や八甲田連峰などの景色も楽しむことができます♪また、芝生広場や林間歩道もあり。

開園期間

4/29(土)~11/15(水)

浅虫海浜公園大清掃

ボランティア募集！



園 4月22日(土)10:00から1時間程度

※サンセットビーチ浅虫管理棟前集合

所 浅虫海浜公園周辺

備 強風・悪天候の場合は4月23日(日)に延期

園 (一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

参加者には「浅虫温泉の素」をプレゼント♪



浅虫温泉観光協会 盛さん