

令和5年(2023年)

5.1

No.434

広報 あおもり

【特集】

5月8日(月)から
新型コロナウイルス感染症の
取扱いが変わります



主な内容

- | | | | |
|----|--|----|----------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS
・6月4日(日)は青森県知事選挙
の投票日 | 10 | 健康ナビ
・高齢者肺炎球菌予防接種 |
| 07 | ・犬の登録と狂犬病予防集合注射
受付日程(5月) | 12 | 情報ひろば |
| | | 15 | ・浪岡りんご花まつり |
| | | 16 | 八重桜フォトコンテスト |
| | | 20 | |

写真: 青森市森林博物館PRキャラクター命名式(3月30日/青森市森林博物館)

5月8日(月)から 新型コロナウイルス感染症の 取扱いが変わります



5月8日(月)から、感染症法の改正により、新型コロナウイルス感染症は季節性インフルエンザなどと同じ5類感染症となり、取扱いが変わります。

問感染症対策課 (☎017-765-5282)

法改正による取扱いの変更点

	5月7日(日)まで	5月8日(月)以降
受診できる医療機関	発熱外来対応の医療機関	各医療機関
医療費の負担軽減	<ul style="list-style-type: none">外来受診時の検査や、陽性判明時の薬にかかる医療費入院にかかる医療費(所得に応じて一部自己負担あり)	<ul style="list-style-type: none">高額な新型コロナ治療薬にかかる医療費入院医療費にかかる高額療養費の自己負担限度額の減額
聞き取り調査	発生届出対象者(※)に対して実施	集団発生した高齢者施設などに対して実施
療養証明などの発行	5月7日(日)までの発生届出対象者に対して申請受付後に発行	

※発生届出対象者

65歳以上のかた／入院を要するかた／重症化リスクがあり、かつ新型コロナウイルス感染症治療薬の投与が必要なかた、または、重症化リスクがあり、かつ、新型コロナウイルス感染症り患により新たに酸素投与が必要なかた／妊娠されているかた

宿泊療養、健康観察、配食サービスについても終了しますが、相談業務は当面継続します。感染の不安のあるかたは、青森市受診・相談コールセンター(☎017-764-6499)までご連絡ください。

発熱などの症状がある場合

- 安静にして水分を十分に補給し、休養をとる
- 周りのかたに感染させないようにマスクを着用するなど、咳エチケットを心掛ける
- 状態に応じて、かかりつけ医などの医療機関を受診する



日常生活における予防策

- 帰宅時やトイレ後、食事前などに手を洗う
- からだの抵抗力を高めるため、日頃からバランスの良い食事を心掛け、十分な休養をとる
- 乾燥しやすい時期は、室内を十分な湿度(50~60パーセント)に保つ
- ドアノブや手すりなど、日常でよく手が触れる部分や共有部分の消毒を行う





令和5年 春開始接種のおしらせ

1 接種対象者

初回接種が終了しているかたのうち、

- ①65歳以上のかた
 - ②5歳から64歳で基礎疾患などを有するかた
 - ③医療機関、高齢者・障害者施設などに従事しているかた
- ※最後の接種から3か月経過後に接種が可能となります。

2 接種券について

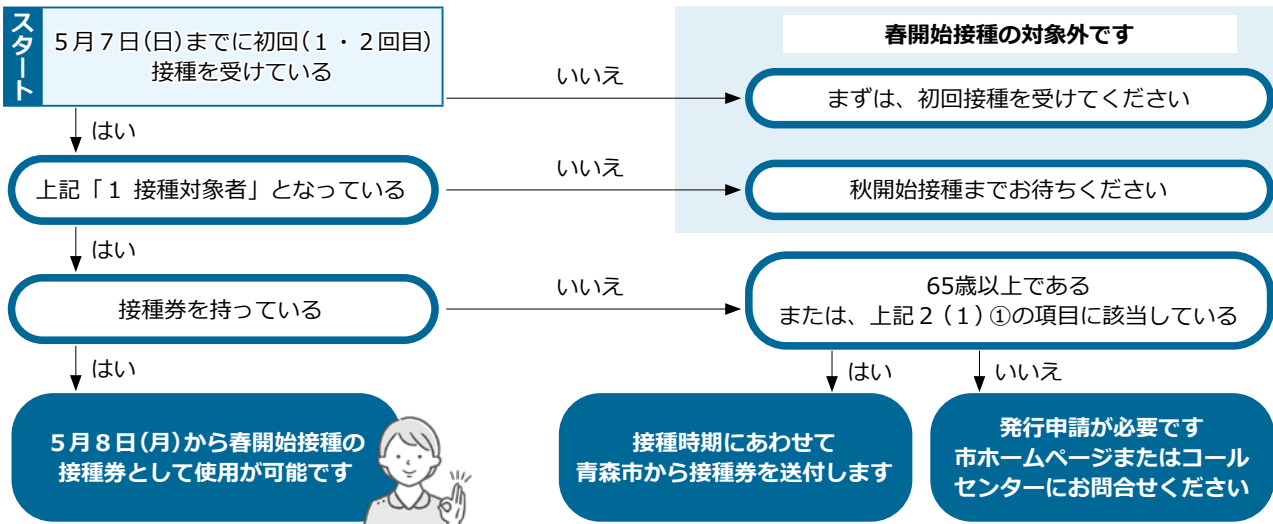
(1)接種券(3~5回目接種用)を持っていないかた

- ①接種券発行の申請が不要なかた(接種時期にあわせて青森市から送付)
 - ・65歳以上のかた
 - ・18歳以上で精神障害者保健福祉手帳または療育手帳をお持ちのかた
 - ・5歳以上の小児慢性特定疾病医療費受給者証をお持ちのかた
 - ②接種券発行の申請が必要なかた
 - ・上記①以外の5歳から64歳で基礎疾患などを有するかた
 - ・医療機関、高齢者・障害者施設などに従事しているかた
- ※申請方法は、市ホームページをご確認またはコールセンター(☎017-764-6539、017-752-0517)にお問合せください

(2)接種券が手元にあるかた

- ▽5月7日(日)まで
オミクロン株対応2価ワクチンの接種券として使用
 - ▽5月8日(月)から
令和5年春開始接種の接種券として使用
- ※5月7日(日)までに接種したかたで、春開始接種を希望するかたは、左記(1)を参照に、手続きしてください

春開始接種 確認フローチャート



接種券発行日

1月以前にオミクロン株対応2価ワクチンを接種した
70~74歳のかた ▶ 5月1日(月)、65~69歳のかた ▶ 5月9日(火)



接種方法

個別接種

(個別接種を実施している
市内97医療機関で接種)

各医療機関により予約方法が異なります。
詳しくは、接種券同封ちらしや市ホームページにてご確認ください。

集団接種

【実施場所】

ホテル青森及び総合健診センター

【予約受付】

各接種日3日前まで受付

5月の集団接種予定日						
日	月	火	水	木	金	土
7	8 健診センター ファイザー2価	9 健診センター モデルナ2価	10 健診センター ファイザー2価	11	12	13
14	15 健診センター ファイザー2価	16 健診センター ファイザー2価	17 健診センター ファイザー2価	18 健診センター モデルナ2価	19 健診センター ファイザー2価	20
21	22 健診センター モデルナ2価	23 健診センター ファイザー2価	24 健診センター ファイザー2価	25	26	27
28 ホテル青森 ファイザー2価	29 健診センター ファイザー2価	30 健診センター ファイザー2価	31 健診センター モデルナ2価			

※接種日及び使用ワクチンはやむを得ない事情で変更になる場合があります。

6月4日(日)は青森県知事選挙の投票日

選挙管理委員会事務局 (☎017-734-5822)

投票日	6月4日(日) ※5月18日(木)告示
投票時間	7:00~20:00 ※一部を除く
投票所	市内108投票所



※障がいなどで投票の際にお手伝いが必要な場合は、投票所スタッフがお手伝いします。投票所に設置している呼出しプザーでスタッフをお呼びいただくか、事前に選挙管理委員会事務局までお問合せください。

●投票できるかた

▽年齢要件 平成17年6月5日以前に生まれたかた

▽住所要件 令和5年2月17日以前から引き続き青森市内に住んでいるかた ※転入・転出・転居した場合の投票の可否は、お問合せください。

●投票所入場券(選挙のお知らせ)

選挙人名簿に登録され、投票できるかたには、5月18日(木)頃までに投票所入場券を各世帯の有権者の代表者宛に郵送します。届かない場合や、記載内容に誤りがある場合などは、ご連絡ください。

- ・1枚のはがきに、最大3人分の世帯員の入場券を印刷
- ・自身の氏名が記載された入場券を切り離して持参
- ・入場券がお手元がない場合は、指定の投票所・期日前投票所で住所・氏名・生年月日をお申し出ください

●選挙公報の配布

5月24日(水)~6月2日(金)に有権者世帯全てに配布
※期間が過ぎても配布されない場合はご連絡ください。

詳しくは、市ホームページ
(右記二次元コード)を
ご確認ください。



期日前投票 5月19日(金)~6月3日(土) ※一部を除く

投票場所	投票時間
アウガ 6階会議室	8:30~20:00
市役所浪岡庁舎 2階中会議室	
西部市民センター 視聴覚・OA学習室	
イオン青森店 3階会議室	10:00~20:00
ユニバースラ・セラ東バイパスショッピングセンター2階	
青森中央学院大学 7号館フリースペース	5月31日(水)11:00~18:00
青森大学 6号館集いのスペース622教室	6月1日(木)11:00~18:00
青森公立大学 交流ホール	6月2日(金)10:30~18:30

●対象となるかた

投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭などのため投票所へ行けない見込みのかた

●投票に必要なもの

投票所入場券の裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書」に必要事項を記載の上、お持ちください。入場券がお手元がない場合は、期日前投票所に備付けの宣誓書に記載の上、受付に提出してください。

不在者投票 5月19日(金)~6月3日(土) ※詳しくは、お問合せください。

区分	対象となるかた	投票場所
滞在先での投票	出張・旅行など、青森市以外の市町村に滞在しているかた	●滞在先の市町村の選挙管理委員会 事前に手続が必要です。全市町村備付け、または市ホームページ掲載の不在者投票用紙の請求書を、青森市選挙管理委員会へ郵送または持参してください。
病院・施設での投票	県選挙管理委員会が指定する病院・施設などに入院(入所)しているかた	●入院(入所)している病院・施設内 病院や施設の長に申請が必要です。指定する病院・施設などの一覧は市ホームページから確認できます。
郵便による在宅での投票	重度の障がいなどにより、投票所での投票が困難なかた	●自宅など 「郵便等投票証明書」の交付を受けているかたに請求書などを郵送しますので、5月31日(水)までに請求してください。 ※証明書交付申請は随時受付

令和5年第1回「議員とカダる会（議会報告会・意見交換会）」

市議会では、議会報告や市民の皆さんと議員が自由に意見交換を行う「議員とカダる会（議会報告会・意見交換会）」を、意見交換のテーマごとに開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



テーマ	日時/場所/対象	申込み/問合せ
①青森で働く/ 夢を叶える	5月13日(土) 14:00~16:00/ 市民ホール 1階会議室(1)/大学生	事前申込み不要、 当日直接会場へ/ 議会事務局議事調査課 (☎017-734-5743)
②病院の統合について	5月10日(水) 18:30~20:30/ 油川市民センター 3階研修講習室/市内居住のかた	

5月11日は 児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。

5月11日(木)は、児童扶養手当の支給日です。※3・4月分の手当を支給します。

●転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、支給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

●令和4年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和5年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

岡子育て支援課

(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1113)

子どもの居場所づくり・ 学習応援事業

参加者募集中!

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。

毎月(金曜日) 午後4時30分~7時30分(利用する曜日と時間はスタッフとの相談により決定)

所 中心市街地(申込時にお知らせ)

対 市内在住のひとり親家庭など、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生(定員40人に達した場合、募集を終了)

岡子育て支援課

(☎017-734-5334)

軽自動車税(種別割)の 減免申請は 5月31日(水)まで

令和5年度軽自動車税(種別割)納税通知書を5月2日(火)に発送します。

身体などに障がいのあるかたのために軽自動車などを使用する場合、障がいの等級など一定の要件を満たしているとき、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。

●申請期限

5月31日(水)までに、市民税課または浪岡振興部納税支援課に申請してください。

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

岡市民税課

(☎017-734-5191)



▲市ホームページ



移住支援金申請受付中です！

関連推進課 (☎017-752-8751)

市では、県外から移住し各種要件を満たすかたに対し、移住支援金を交付しています。これから転入を検討されているかたや、ご家族ご友人にお知らせいただき、転入の前に支援金の要件などについてお問合せください。詳しい要件・助成内容などについては、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

支援制度	対象要件	助成内容
① 青森市 移住支援金	<ul style="list-style-type: none"> 5年以上東京23区に居住または通勤 本市に移住し、起業、就業、リモートワークで移住前の業務を継続するかたなど 	<ul style="list-style-type: none"> 1世帯につき100万円 + 子の加算あり 単身世帯の場合、1世帯につき60万円
② 新しい働き方 移住支援金	<ul style="list-style-type: none"> 県外に2年半以上居住し、雇用保険被保険者、もしくは個人事業主として働いていた ①の居住・勤務先要件で対象にならない 本市に移住し、起業、就業、リモートワークで移住前の業務を継続するかたなど 	<ul style="list-style-type: none"> 1世帯につき上限25万円 + 子の加算あり (対象経費の1/2以内の額) ※対象経費…引越しなどの費用、リモートワークやクリエイターが作品を制作する環境整備に必要な費用など
③ リモートワーク 活動支援金	①または②の支援金の交付が決定したリモートワーカー・クリエイター	<ul style="list-style-type: none"> 1世帯につき上限年間36万円を最長3年間 (対象経費の1/2以内の額) ※対象経費…本社などへの出張などで県外へ移動する際の交通費、市内コワーキングスペースの利用料金など

アオモリ・ワーケーション体験モニター募集！

青森への移住を検討していただくため、県外にお住まいのかたを対象としたワークと地域のお手伝いや、地元大学生との交流などを組み合わせた青森型ワーケーションモニターを募集しています。県外にお住まいのかたへ、あわせてお知らせください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

「匠」の職人表彰

候補者の推薦を募集

令和5年度「青森市匠の職人表彰」候補者の推薦を募集します。本表彰は、卓越した技能を有し、現役で活躍され、かつ、技能者の育成や産業振興に寄与されているかたを表彰するものです。自薦・他薦は問いません。対象要件など、詳しくは市ホームページからご確認ください。

●応募方法
6月30日(金)までに、推薦書(課に備付け、または市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、経済政策課へ提出

☎017-734-5227

令和4年度 受賞者

青森市下水道事業 経営戦略を改定

●下水道事業経営戦略とは？
この計画は、下水道事業が将来にわたって安定的に事業を継続していくための中長期的な経営の基本計画です。

●閲覧方法
改定後の「青森市下水道事業経営戦略」は、市ホームページに掲載するほか、5月1日(月)から31日(水)まで、水道部総務課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけます。

☎017-734-4201
水道部総務課

犬の登録と狂犬病予防集合注射受付日程(5月)

生後91日以上の子犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は飼い主の義務です。忘れずに行いましょう。

料登録手数料…3,000円 予防注射…3,300円

問生活衛生課(☎017-765-5288) 浪岡振興部市民課(☎0172-62-1140)

日 時	会 場	日 時	会 場	日 時	会 場					
8日(月)	10:00~10:35	赤川生活福祉会館	11日(木)	10:00~10:15	ゆ〜さ浅虫駐車場(青森側)	17日(水)	10:00~10:30	浜田 玉川公園		
	10:45~11:25	なごやかプラザ福田		10:30~10:45	久栗坂町民会館		10:45~11:00	水道部本庁舎南側車庫横		
	11:35~11:50	杉高児童館		11:00~11:20	野内町民会館		11:15~11:45	奥野中央公園		
	12:55~13:10	徳長農村センター		11:35~11:55	宮田児童遊園		12:45~13:15	浪館福祉館		
	13:20~13:35	大釈迦駅		13:00~13:10	滝沢市民館		13:30~13:45	大野中央公園		
	13:45~14:00	北大釈迦集会所		13:30~14:00	原別支所		14:00~14:35	大野市民センター②		
	10:00~10:15	中央市民センター 鶴ヶ坂分館		14:10~15:00	東部市民センター①		14:50~15:00	片岡福祉館		
	10:30~10:45	中央市民センター 戸門分館		12日(金)	9:50~10:40		戸山市民センター①	18日(木)	9:50~10:30	桜川中央公園
	11:00~11:15	中央市民センター 白旗野分館			10:55~11:10		幸畑市民館		10:45~11:05	桜川ちびっこ広場
	11:30~11:55	平和台団地 山田児童遊園			11:25~11:45		松元台団地市民館		11:20~12:05	筒井ハツ橋 京王台公園西側
	13:00~13:15	中央市民センター 岡町分館			12:50~13:40		幸畑中央公園		13:05~14:05	浜館 はまだて公園
13:30~14:40	西部市民センター①	13:55~14:25	横内市民センター①		14:20~15:00	ドリムプラザ自由ヶ丘				
9日(火)	10:00~10:20	花岡農村環境改善センター	13日(土)	10:00~10:35	本郷公民館	19日(金)	9:50~10:10	花園 青森県赤十字血液センター車庫前		
	10:35~10:50	下石川ふれあいセンター		10:55~11:35	北中野公民館		10:25~10:45	栄町公園(阿弥陀寺隣)		
	11:00~11:40	吉野田農村センター		11:45~13:00	浪岡庁舎 正面玄関②		11:00~11:50	合浦公園(正面東屋)		
	13:00~13:25	浪岡野沢公民館		9:30~11:40	西部市民センター②		12:50~13:15	本泉市民館		
	13:35~14:00	銀農村センター	12:55~13:40	沖館市民センター②	13:30~13:50		けやき緑地			
	10:00~10:20	南北後潟館	14:10~15:00	荒川市民センター②	14:05~14:25		褒懸児童遊園			
	10:35~10:50	後潟支所	14日(日)	9:30~10:30	青森市役所本庁舎 東側議事堂前①		14:45~15:00	中央市民センター 中筒井分館		
	11:05~11:25	翠雲堂 青森工場		10:45~11:35	大野市民センター①		21日(日)	9:30~10:45	青森市役所本庁舎 東側議事堂前②	
	11:40~11:50	中央市民センター 内真部分館		12:50~14:00	八重田浄化センター①			11:10~11:40	東部市民センター②	
	12:50~13:40	沖館市民センター①		14:15~15:00	佃 青森市保健所			13:00~14:30	八重田浄化センター②	
	13:55~14:15	新田町集会所	15日(月)	10:00~10:35	北部地区農村環境改善センター			22日(月)	9:50~10:15	油川市民センター②
	14:30~14:45	中央市民センター 相野分館		10:50~11:05	飛鳥・夏井田町民会館		10:35~11:00		西部市民センター③	
	14:55~15:05	ミライフ東日本(株) 西青森灯油センター		11:20~11:35	野木和団地集会所		11:15~12:00		中央市民センター 石江分館	
	10日(水)	10:00~10:25		女鹿沢公民館	12:40~13:25		油川市民センター①		13:00~13:40	出町温泉南側車庫前②
10:35~10:55		女鹿沢児童館		13:35~13:50	十三森集会所	13:55~14:25	三内丸山市民館			
11:05~11:45		浪岡茶屋町会館		14:00~14:30	浄満寺駐車場	14:40~15:00	あつふる獣医科病院			
13:00~13:30		五本松農村センター		14:45~15:00	西部公園(青森幼稚園隣)	23日(火)	10:00~10:25		戸山市民センター②	
13:45~14:25		浪岡庁舎 正面玄関①		16日(火)	10:00~10:20		青い森公園		10:50~11:10	横内市民センター②
10:00~10:10		野沢市民館			10:35~11:00		北金沢公園		11:35~12:00	桂木 午砲台公園
10:30~10:55		高田教育福祉センター			11:15~11:45		大野金沢 八甲会館		13:00~13:20	旭町市民館
11:10~11:25		荒川分団第2班機械置場(金浜稲田商店向)	12:45~14:00		出町温泉南側車庫前①	13:40~14:05	松原 県獣医師会館			
11:40~11:55		上野公民館	14:10~14:25		滝内児童遊園(ユニバース裏)	14:20~15:00	つくだウェザーパーク			
13:10~13:20		ハツ役会館	14:35~14:55		三内八幡宮					
13:35~14:00	荒川市民センター①									
14:15~14:25	中央市民センター 細越分館									
14:40~15:00	中央市民センター 安田分館									

散歩時のマナー

- 犬をコントロールできる人が行い、リードはとっさの行動に対応できるように短く持ちましょう。
- 散歩中にしたフンは必ず持ち帰り、オシッコにも配慮しましょう。

※網掛けは旧浪岡町の区域、網掛けなしは旧青森市の区域です。

※2回以上実施の会場は①~③と表示しています。

※集合注射で接種しない場合は、動物病院で接種してください(事前予約が必要な場合がありますので、注射料金など、詳しくは各動物病院にお問合せください)。

※動物病院で接種する場合も、お知らせ(ハガキ)をお持ちください。

野外焼却からの火災に注意！

岡消防本部予防課（☎017-775-0853）

この時期は空気が乾燥しているため、野外焼却が火災につながりやすくなります。野外焼却は法律で禁止されていますので、やめましょう。なお、農林業など例外で認められている場合でも、次のことに十分注意しましょう。

●注意すること

- ・完全に火が消えるまで、その場を離れない
- ・必ず消火用具を準備してから行う
- ・消火できる範囲（小規模）で行う
- ・空気が乾燥しているときや風が強い日は行わない
- ・火が消えた後は、安全のために水をかける
- ・消火が困難になった場合は速やかに119番通報する



消防本部予防課 赤田

5月14日（日）は 春の大掃除の日

岡清掃管理課（☎017-718-1179）

家庭から出るごみの減量化とリサイクルの推進を心掛けましょう。また、町（内）会や自治会内の清潔の保持、ごみの散乱防止に努め、みんなできれいな住みよいまちにしましょう。



◀リサイクルの取組はこちらをチェック！

ごみの出し方を再確認しましょう！ ▶



老人クラブの活動を支援しています

●老人クラブとは？

老人クラブは、地域を基盤とする高齢者の自主組織です。高齢者相互の親睦を深めたり、生きがいと健康づくりのための活動、住みよい地域づくりを進めるための地域社会との交流事業を行っています。

●活動内容は？

市内には、約150の老人クラブがあり、各クラブごとの活動のほか、老人クラブ連合会を組織して活動しています。老人クラブは、おおむね60歳以上のかたであればごなたでも加入できます。

詳しくは、最寄りの老人クラブまたは老人クラブ連合会へお問合せください。

岡青森市老人クラブ連合会

（☎017-723-7285）

青森市浪岡地区老人クラブ連合会

（☎0172-62-9011）

●補助金の交付

市では、社会奉仕活動や教養講座、健康増進活動などの事業を年間を通じ計画的に実施している老人クラブへ、補

助金を交付し、活動を支援しています。補助対象となるクラブには、一定の条件がありますので、詳しくはお問合せください。

▽補助額（1老人クラブあたり）

1か月3千880円×活動月数

※一部補助対象とならない経費もあります

岡高齢者支援課

（☎017-734-5326）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1134）

包括外部監査の結果報告書を公表しています

外部の専門家（公認会計士）による包括外部監査の令和4年度の報告書「地球環境対策と一般廃棄物処理に係る財務事務の執行について」を、市役所各庁舎、各支所・市民センターなど（市ホームページにも掲載）で公表しています。

岡監査委員事務局

（☎017-761-4382）

春の全国交通安全運動

岡生活安心課（☎017-734-5258）

期間 5月11日（木）～20日（土）

※5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」

運動の重点

- ①こどもを始めとする歩行者の安全確保
- ②横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ③自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

交通事故防止のため、こどもの通行量が多い学校や公園周辺、高齢者を見かけたときなどは、徐行運転・一時停止をするなどの思いやりのある運転を心掛けましょう。

運転者だけでなく、歩行者、自転車利用者なども交通ルールを守り交通事故防止に努めましょう。



青森市営霊園・墓園区画を再提供します

園生活安心課（☎017-734-5277）、浪岡振興部市民課（☎0172-62-1140）

三内・月見野・八甲田霊園、浪岡墓園の返還された墓地区画を再提供します。

詳細の掲示と申込書の配布を、5月8日(月)から生活安心課、浪岡振興部市民課、三内・月見野・八甲田の各霊園管理事務所で行います。また、市ホームページにも掲載します。ご確認の上、お申込みください。

●申込期間

5月8日(月)～5月19日(金)

※申込みがなかった区画は、

6月15日(木)～11月17日(金)に受付(申込順)

●申込要件

①本市に住所または本籍があること

②同一世帯のかたが市営霊園・墓園の使用許可を受けていないこと

③埋葬する遺骨があること

※申込みは1世帯1区画限り

※1区画に複数の申込みがあった場合は抽選(☎5月27日(土)9:30/厩柳川庁舎2階大会議室)で決定し、郵送で通知します。

●申込みに必要なもの

埋葬する遺骨があることを証明する書類(埋・火葬許可証など)の写しと申込書(青森市民でないかたは、本籍が記載された世帯全員の住民票を添付)

●申込方法

直接、生活安心課、浪岡振興部市民課へ。

または、郵送で、〒030-0801 新町一丁目3-7 青森市役所生活安心課へ。



雪解け後の

空家などの管理

●空家などを所有しているかたは雪解け後の建物を確認し、建物などが倒壊・損壊している場合は、周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、修繕、解体・撤去などの適正な管理をお願いします。

●譲渡所得にかかる優遇措置

相続した空家などを譲渡した場合、税の特別控除が受けられる場合があります。詳しくは、住宅まちづくり課までお問合せください。

●住宅まちづくり課

(☎017-734-23805)

浪岡振興部都市整備課

(☎0172-62-1145)



各種相談



5月の専門相談

◆予約が不要な相談

所園市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249

●人権相談 ☎1日(月)・15日(月) 午前10時～午後3時

●行政相談 ☎11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時

●司法書士相談 ☎1日(月)・9日(火) 午前10時～午後2時

●不動産相談 ☎11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時

●不動産鑑定士相談 ☎23日(火) 午後1時～3時

●土地家屋調査士相談 ☎1日(月) 午前10時～午後2時

●行政書士相談 ☎12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時～午後3時

◆予約が必要な相談

●法律相談 ☎8日(月)・22日(月) 午後1時～3時

●生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。8日分は1日から、22日分は9日から受付(午前8時30分～) ※相談は1回まで(1人20分間)

浪岡地区の相談

所浪岡庁舎2階 小会議室

●人権相談・行政相談 ☎18日(木) 午前9時～午後3時

所浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1113

●女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。

☎5月23日(火) 午後1時～3時

所アピオあおもり

●3人(申込順)

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

☎5月18日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ

●女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性公認心理師が応じます。

☎5月18日(木) 午後1時～3時

所アピオあおもり

●2人(申込順)

備相談内容をお知らせください。

☎5月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ

●2人(申込順)

備相談内容をお知らせください。

☎5月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ

●2人(申込順)

備相談内容をお知らせください。

☎5月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ

●2人(申込順)

備相談内容をお知らせください。

☎5月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ

●2人(申込順)

備相談内容をお知らせください。

☎5月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1102)へ



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

①沐浴サロン講座

☎5月13日(土) 10:00~12:00 (受付9:30~)
☎沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~、パパとママのトーク&トーク ほか

②シミュレーション講座

☎5月24日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)
☎快適なマタニティライフを過ごすためのストレッチ、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師:消防職員】 ほか

③ウェルカムベビー! 講座

☎5月30日(火) 10:00~12:00 (受付9:30~)
☎なるほど! 赤ちゃんの世界、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~ ほか

①~③いずれも

☎①②あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

③浪岡総合保健福祉センター

☎本市に住民票がある妊婦とご家族

☎人料①②各12組 (申込順) ③6組 (申込順) / 無料

☎母子健康手帳、筆記用具持参 ※②はストレッチを行うため、動きやすい服装でお越しください

☎①は5月8日(月)~12日(金)に、②は5月15日(月)~19日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ。③は5月22日(月)~26日(金)に、電話で、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ。

オンライン講座

①沐浴編 ☎5月15日(月) 10:00~10:30

☎沐浴

②育児準備編 ☎5月15日(月) 10:45~11:15

☎オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編 ☎5月15日(月) 11:30~12:00

☎早産予防、栄養

①~③いずれも

☎☎本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた/各5組 (申込順) / 無料

☎5月12日(金)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、あおもり親子はぐくみプラザ (✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



5月の子育て相談などの日程

子育て相談 ☎妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)
保育士による相談...毎日(年末年始除く)
8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2975)
保健師などによる相談...月~金曜日(祝日、年末年始除く)
8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター
5/11(木) 9:30~11:00 (前日までに電話予約)

ハミガキ相談 (歯ブラシ持参)
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

①あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ
5/8(月) (要予約)
9:30~12:00

食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

②浪岡総合保健福祉センター
5/11(木) (要予約)
10:00~11:00

【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2975)
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ電話予約



医師による不妊専門相談

☎5月24日(水) 14:00~15:00

☎対象者には別途お知らせします

☎人料2組 (申込順) / 無料

☎☎5月17日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984) へ



多胎妊婦さんのための交流会

☎6月8日(木) 10:00~11:30

☎あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎☎多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

☎☎多胎妊娠中のかたとご家族 / 無料

☎☎母子健康手帳、筆記用具持参

☎☎5月25日(木)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2983) へ

掲載の内容は、4月3日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」5月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
季節の講座 ~こどもの日~	5/2(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
あつまれ! わん ぱくっこたち ~体をいっぱい動かして 親子でリフレッシュ~	5/11(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概 ね3歳の子ども と保護者
よちよち広場 ~えがお みつけた~	5/13(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の 子どもと保護者
おはなし広場 ~おはなし でてこい~	5/16(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
パパと遊ぼう ~パパだいすき~	5/28(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者

※いずれも7組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時/対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活での困りや構音・吃音などこ とばに心配のあるおさんと保護者を対象 とした相談専門員による個別相談	5/10(水)・15(月) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるおさんと 保護者を対象とした集団あそびや相談 専門員による個別相談	5/10(水)・31(水) 10:00~11:30 1歳~概ね3歳
◆「医師相談」 医師によるおさんの発達に関する相談	5/17(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

~元気プラザへお越しの際は、託児をご利用できます~

手続などでお越しの際に、無料で(原則1時間以内)
お子さんをお預かりします。

☎8:30~18:00(月~金曜日)

☎満1歳から就学前まで

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時/備考
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	5/9(火) 10:30~11:15 7組(申込順)
今しかない!今しか見られ ない!ハイハイレースinさん ぽ(元気に成長している赤ちゃんの 交流を楽しむ場)	5/14(日) 10:00~10:30 10組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換 と交流の場)	5/16(火)…1~4か月、 5/19(金)…5~11か月 いずれも10:30~11:15 各5組(申込順)
1歳児のママあつまれ~ (1歳児の育児についての情報交換 と交流の場)	5/23(火) 10:30~11:15 5組(申込順)
初めてのさんぽぽ (プレママプレパパ・初めてご利用 するかた・妊婦さん楽しく交流しま しょう)	5/30(火) 10:30~11:15 5組(申込順)



所 駅前庁舎2階
対 0歳~3歳の乳幼児
申 5月1日(月) 9:00
から電話で、つどいの
広場「さんぽぽ」
(☎017-721-4005)へ

~駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます~

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時
間以内)お子さんをお預かりします。

☎月~金曜日(祝日を除く) 9:00~18:00

土曜日、第2日曜日 9:00~17:00

☎概ね1歳から就学前まで



療育相談

☎5月25日(木) 13:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☎小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

☎身体の発育・発達に心配のある乳幼児などと保護者

☎料 3組(申込順)/無料

☎ 5月18日(木)までに、電話で、あおもり親子はぐく
みプラザ(☎017-718-2983)へ



青森県健康管理士会「かだれ健康塾」 市民無料健康講座

☎5月14日(日) 13:00~15:00

所 青森県総合社会教育センター 2階第6研修室

☎「甲状腺の働きと疾病」講師: 柝木悦子さん(健康管
理士上級指導員)

☎料 15人(申込順)/無料

☎ 青森県健康管理士会会長
神(☎017-781-9559)



講師の柝木さん▶

市の胃がん検診 胃内視鏡検査のお知らせ

今年度の市の胃がん検診（胃内視鏡検査）は、50歳以上の偶数年齢（令和5年4月2日～令和6年4月1日に誕生日を迎える年齢）のかたを対象に、指定医療機関で実施しています。受診を希望のかたは、「市の胃がん検診（胃内視鏡検査）希望」と指定医療機関にご予約ください。また、誕生日前でも受診でき、期限は令和6年3月31日までです。なお、令和4年度に市の胃がん検診（胃内視鏡検査）を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※胃がん検診（胃内視鏡検査）は、胃に疾患があるかた・胃の経過を覗いているかたなどは、検診の対象外となる場合がありますので、指定医療機関へご確認ください。

料青森市国保加入者1,620円、その他3,250円

※市のがん検診が無料となるかたは、本紙15日号で
ご確認ください。

甲直接、指定医療機関へ予約

※指定医療機関はお問合せください

問健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

★受診の流れ★

①指定医療機関に予約する



②検診前に一度訪院し、検査方法や注意事項などの説明を受ける



③指定された日に検査を受ける



④後日、結果を聞きに行く

市の肺がん検診・結核健診 巡回バスのお知らせ

今年度の市の肺がん検診は、40歳以上（令和5年4月2日～令和6年4月1日に誕生日を迎える年齢）になるかたを対象に、1年に1回、無料で実施しています。肺がんは、死亡数が男女合わせて一番多いがんです。初期には自覚症状がほとんどありませんが、肺がんの中には進行が早いものもあり、発見が遅れると他のがんと比較しても死亡率が高いため、早期発見のために毎年定期的に肺がん検診を受けることが大切です！

令和5年度は、5月～10月に「肺がん検診・結核健診」バスが市内のスーパーマーケットや公民館などへ巡回します。「肺がん検診・結核健診」巡回バスは事前の申込みは不要です。日時・会場は下記二次元コードからご確認くださいか、本紙15日号に随時掲載しますので、職場などで肺がん検診を受ける機会のないかたは、ぜひご利用ください。

料無料（喀痰検査410円※必要と認められたかた）

内胸部エックス線検査

備健康保険証持参、申込み不要

問健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

たばこを吸わなくても、
肺がん検診を！
この機会にぜひご利用
ください！

詳しくはこちら▶



健康づくり推進課 枋木、中島



高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。この予防接種は、年度ごとに対象者が定められており、対象となる年度のみ1人1回、接種費用の助成が受けられます。対象者には、4月末にお知らせを郵送しています。接種を希望されるかたは、この機会に接種することをおすすめします。

料2,190円（自己負担金）※生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかたは無料。非課税世帯のかたは、接種前に申請すると無料の予診票を交付します。接種後の払戻しはできませんので、ご注意ください。

問感染症対策課（☎017-718-2852）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

★令和5年度 接種対象者

過去に一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない以下の生年月日に該当する、市民のかた。

年齢	生年月日	
65歳	昭和 33年4月2日	～ 昭和 34年4月1日
70歳	昭和 28年4月2日	～ 昭和 29年4月1日
75歳	昭和 23年4月2日	～ 昭和 24年4月1日
80歳	昭和 18年4月2日	～ 昭和 19年4月1日
85歳	昭和 13年4月2日	～ 昭和 14年4月1日
90歳	昭和 8年4月2日	～ 昭和 9年4月1日
95歳	昭和 3年4月2日	～ 昭和 4年4月1日
100歳	大正 12年4月2日	～ 大正 13年4月1日

※接種時に60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重い障がいのあるかた（身体障害者手帳の内部障がい1級に該当するかた）も対象



クーポン券を利用して風しんの抗体検査・予防接種を受けよう

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった下記のかたに対し、令和元年～2年度に風しんの抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を送付しています（まず抗体検査を受診し、検査の結果、十分な量の抗体がないかたが予防接種の対象となります）。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。ぜひクーポン券を使って風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

なお、令和元年～2年度に送付したクーポン券の有効期限は令和4年3月となっていますが、令和7年3月までそのまま使用できます。紛失した場合は再発行しますので、本人確認書類を持参の上、下記問合せ先の窓口へお越しください。

☑青森市に住民登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

☑全国の実施医療機関など

※厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

☑抗体検査は事業所健診や特定健診の際に受けることが可能。勤務先・医療機関などへお問合せください。

☎あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士などが応じます。電話や来所による相談のほか、精神科医による相談（要予約）も定期的実施しています。

◆受付時間

月～金曜日（祝日を除く）8：30～18：00

◆相談窓口

・保健予防課（☎017-765-5285）

※精神保健福祉士が応じます

・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

※保健師、精神保健福祉士が応じます

精神保健福祉士による相談（要予約）は、毎月第2水曜日（14：00～16：00）に実施

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



慢性疲労症候群（ME/CFS）世界啓発デー2023 in あおもり

「クリミアの天使」と称されたフローレンス・ナイチンゲールが慢性疲労症候群を患っていたことから、ナイチンゲールの誕生日である5月12日に、世界各国でランドマークのライトアップが行われます。青森県においても、アスパムをシンボルカラーのブルーにライトアップします。ぜひこの機会にME/CFSに関心を持ってください。

☑5月12日（金）

☑県観光物産館アスパム

※「CFS（慢性疲労症候群）支援ネットワーク」ホームページのお問合せフォームから問合せください▶



ご利用ください！健康に関するイベント・講座

講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
一緒に歩いてみませんか！ 体験「鎌田式ウォーキング」	5/12（金）・26（金）、6/15（木）・29（木）、7/12（水）・26（水）10：30～11：30（雨天中止）/青森県総合社会教育センター「屋外ウォーキングコース」（県立図書館奥にある屋外コース）/速歩き・遅歩き・幅広歩行・ピッチ歩行	無料/動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物持参。スポーツ保険加入なし。	当日直接会場へ ※都合の良い日のみの参加可能 あおもり健康づくりリーダー・全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員 渋谷（☎090-4633-7465）
あおもり健康づくりリーダーと運動しよう 自由ヶ丘いきいき健康講座	5/26（金）10：00～11：30/ドリームプラザ自由ヶ丘/健康チェック、体操など	15人/無料/公共交通機関でお越しください	5/25（木）までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ 「青森市スポーツ広場ウォーキング」	6/7（水）9：30～12：00 スポーツ広場管理事務所前（大矢沢野田72-4）集合/健康チェック・ウォーキング ※雨天時は館内で体操など	15人（申込順）/100円（保険料など）/傘、汗拭きタオル、飲み物持参	5/31（水）までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感などの症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00～21:30（診療終了22:00）※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり
医療情報
ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼5月3日(水)			
内科系	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	つくだ歯科クリニック	017-742-9148	南佃二丁目
	おりかき歯科クリニック	017-761-5533	三好一丁目
▼5月4日(木)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
歯科	東ミナトヤ歯科医院	017-718-0453	浜館見取
	神田歯科医院	017-782-8359	浪館前田
▼5月5日(金)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	たきや歯科医院	017-742-0939	花園二丁目
	ミナトヤ歯科医院	017-723-3077	桂木四丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼5月7日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	秋元歯科医院	017-766-7000	浪館前田
▼5月14日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	小林歯科クリニック	017-739-9963	青葉一丁目
▼5月21日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	かわさき歯科医院	017-743-1008	造道三丁目
▼5月28日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	のぎわデンタルクリニック	017-788-4182	羽白沢田

Ⓒ記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 Ⓒ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は4月3日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

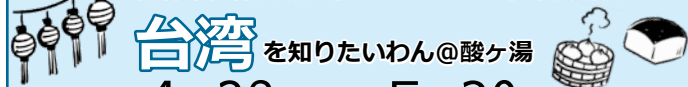
ねぶたの家ワ・ラッセGO!GO!ウィーク2023

所 ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311)

イベント名	日時/内容	場所	料金
ねぶた囃子実演&ハネト体験	4/29(土)~5/7(日) ①11:10~, ②13:10~, ③15:10~, ④17:10~ 各20分	ねぶたホール	無料 ※有料ゾーンのため入場料が必要
ワ・ラッセ工房	4/29(土)~5/7(日)※5/1(月)・2(火)を除く①10:30~②13:30~	1階エントランス	材料費300円~1,000円
ハネトンと遊ぼう	4/29(土)~30(日) 13:30~	1階エントランスなど	—
和田光弘写真展「ねぶた愛~ねぶたを追いかけて50年~」	4/29(土)~5/7(日) 10:00~17:00	2階多目的室1・2	—
こどもの日 ねぶたクイズラリー	5/5(金)/小・中学生対象のクイズラリー♪正解数に応じてプレゼントをゲット!(当日先着順200人)	ねぶたホール ねぶたミュージアム	無料 ※有料ゾーンのため入場料が必要
津軽三味線 スペシャルライブ	5/3(水)~5(金) 13:45~14:30 5/3(水)下山昭義、5/4(木)渋谷幸平 5/5(金)津軽三味線日本一決定戦優勝者※優勝者がいた場合開催	2階イベントホール	—

※有料ゾーン入館料...620円(高校生460円、小・中学生260円) ※市内の小・中学生無料

青森市国際交流員ウ・ヨンシンによる台湾展!



台湾を知りたいわん@酸ヶ湯

📅 4月28日(金)~5月30日(火)

※宿泊者以外は9:00~17:00

所 酸ヶ湯温泉3号館ギャラリー「神舞閣」1・2階

備 酸ヶ湯温泉玄関よりお越しください

問 交流推進課 (☎017-734-5235)

台湾の基本情報から豆知識や映えスポット、夜市ゲームなどプチ旅行気分
で台湾を体感♪



詳しくはこちら▶



青森市国際交流員 ウ・ヨンシン



募集案内

第2回市民一掃きデー

エコルくんも参加するよ!

青森市環境保全シンボルキャラクター 地球の王子様「エコル」



子どもたちの環境を大切にすることを育む良い機会です。ぜひご家族揃ってご参加ください。青森市環境保全シンボルキャラクター「エコル」くんも参加します♪

📅 5/13(土) 9:00から1時間程度 ※雨天中止/浪岡庁舎周辺

備 清掃用具一式は当日貸し出します。参加者全員にりんごジュースをプレゼント! ※体調の悪いかたは参加をお控えください

問 浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)、清掃管理課 (☎017-718-1179)

むつ湾サイクルロゲイニング参加者募集!

詳しくはこちら▼



自転車などに乗って制限時間内に設定したチェックポイントをより多くまわり(連携市町村毎に1つ以上)、できるだけ多くの得点を獲得し、その点数を競うサイクリングイベント♪

📅 6/24(土) 9:00スタート~25(日) 18:00フィニッシュ ※小雨決行・荒天中止

所 むつ湾一周サイクリングコース(スタート・フィニッシュ地点...「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫)

備 150人※個人または5人以下のグループでの申込み。(エキスパートの部100人、ビギナーの部(6/24のみ開催)50人) / フェリー及び電車による輸送、宿泊・飲食などに係る経費は自己負担。参加賞... お買い物クーポン券(ゆ〜さ浅虫)

📅 6/11(日)まで。詳しくは市ホームページでご確認ください。

問 むつ湾広域連携協議会(地域スポーツ課内、☎017-718-1431)

自衛官など募集

問 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

※年齢は令和5年12月18日(月)現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)	一般:18歳以上34歳未満 技能:18歳以上で国家免許資格などを有する者(資格により年齢上限53歳以上55歳未満)	6/1(木)~9/21(木)	オンライン:9/24(日)~25(月) 口述・身体検査:9/30(土)	青森駐屯地

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
企画展 「商売繁盛 —宣伝に使わ れた品々—」 引札(明治36年)▶ 	4/28(金)～7/9(日) 各日9:00～17:00 ※会期中無休/あもり北のまほろば歴史館 /江戸後期～昭和初期に商店の宣伝に使われ た「看板」、「引札」(チラシ広告)、絵ビラ(ポ スター)、印半纏などを展示・紹介※市教育 委員会所蔵	—	一般310円、大 学生・高校生 160円、70歳以 上と中学生以 下無料	あもり北のまほろば歴史館 (☎017-763-5519)
ゆ～さ浅虫 23周年感謝祭	5/3(水)～5(金)/「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ 浅虫/お買得商品販売(各日9:00～17:30)、 ゆ～さ市場駐車場テント村(各日10:00～ 14:00)、子供の日特別イベント「絵本と音楽 のじかん」(5/5(金)11:00～11:30、13:30 ～14:00 3階キッズルームで開催)	—	詳しくはゆ～ さ浅虫ホーム ページでご確 認ください	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 (☎017-737-5151)
八甲田丸ゴールデンウィーク イベント  イベント期間中、 皆さんが大事に 使われた 「鯉のぼり」を 八甲田丸船上に 掲揚します！	5/3(水)～7(日)/青函連絡船メモリアル シップ八甲田丸/①鉄道模型ショー(各日 10:00～16:00※最終日は13:00まで)ミニ チュア鉄道模型が会場内の線路を走行②元青 函連絡船機関長による特別解説(各日10:30 ～、13:30～)青函連絡船の歴史などを解説 しながら船内を案内③JAF子ども安全免許証 体験コーナー(5/5(金)～6(土)各日10:00 ～12:00、12:30～15:00)	—	②大人510円、 中学生・高校 生310円、小学 生110円	青函連絡船メモリアルシップ八甲 田丸 (☎017-735-8150)
アコール階段ギャラリー 写真展「懐かしの青森 ～昭和の青森市～」	5/3(水)～29(月) 各日9:00～18:00 ※5/14(日)は休館日/働く女性の家「ア コール」/昭和の青森市中心街の写真を展示	—	—	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
青森公立大学 国際芸術セ ンター青森(ACAC)「見え ない建築」ツアー	5/4(木)・28(日) 各日10:30～※1時間程 度/国際芸術センター青森展示棟ギャラリー A入口集合/市民ガイドによるACACの建築 ツアー。建築家・安藤忠雄により八甲田山麓 の雄大な自然の中に設計された「見えない建 築」を一緒に巡ってみませんか?	10人程度	—	国際芸術センター青森 (☎017-764-5200)
第16回 AOMORI春フェスティ バル～街は ふたたび うご きだす～	5/5(金) 10:00～16:00/新町通り、柳町 通り、昭和通り、新町キューブ、パサージュ 広場/夏への一歩!今回も楽しいイベントが 盛りだくさん!よさこい演舞、ストリート ミュージックイベント など※内容などは変 更となる場合あり	—		AOMORI春フェスティバル実行 委員会(青森商工会議所内、☎ 017-734-1311) ◀詳しくはこちら
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	5/13(土) 10:30～11:30/油川市民セン ター 3階創作活動室 5/14(日) 11:00～11:30/中央市民セン ター 2階茶華道室 5/14(日) 11:00～11:30/東部市民セン ター 2階和室 5/19(金) 15:15～15:30/西部市民セン ター 1階和風学習室1	3歳～小学3 年生と保護者	—	市民図書館 (☎017-776-2455)
春のネイチャーウォーク	5/14(日) 10:00～13:00/モヤヒルズ/春 の山野草を鑑賞しながら山菜採取し、天ぷら にして食べます。	—	中学生以上 1,000円、小学 生以下800円	4/29(土)から電話で、モヤヒル ズ (☎017-764-1110) へ
うららマルシェ	5/16(火)～19(金) 各日10:00～14:00/駅 前庁舎1階駅前スクエア/市内にある障がい 者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ 丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃えお 待ちしています♪	—	—	障がい者支援課 (☎017-734-2317)

浪岡 りんご花まつり

4年ぶりの開催!りんご丸かじりや人工授粉体験など
家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさん♪

時 5月6日(土)～7日(日)

所 道の駅「なみおか」アップルヒル


〒 青森市浪岡りんご花まつり実行委員会
(アップルヒル内、☎0172-62-1170)

★イベント内容

6日…りんご種飛ばし選手権
11:00～12:00 ※景品あり
りんごスイーツ試食コンテスト
13:00～14:00
りんご丸かじり選手権
14:00～15:00 ※景品あり

7日…ステージアトラクション
10:30～15:30(予定)

両日…ウォークラリー、人工授粉体験
各日10:00～15:00 ※参加賞あり



☑記載のものは申込順（一部除く） ☒ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、4月3日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
「あおり歴史トリビア」を読む会 【テーマ】伊能忠敬と青森町	5/17(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	-	5/1(月)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
ファミリー講座 うとう塾・きらきら塾 合同企画	5/19(金) 10:00~12:00/中央市民センター大会議室/「子どもの自尊感情を育てる保護者の役割~親のできること~」講師:小玉有子さん(弘前医療福祉大学教授・GOMAさんの母親)	小中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた、発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた30人	-	1週間前までに、電話・FAX・Eメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☒017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp)へ ※電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
硬式テニス教室初級 ※市宮庭球場(雨天時市民体育館)	5/23・30、6/6~7/4の火・金曜日 ※6/20を除く 10:00~12:00	18歳以上30人	4,000円	5/1(月)~
バドミントン教室 【初心者対象プログラム】	5/22~6/12、6/26~7/24の月曜日、 6/21(水) 19:00~21:00	18歳以上16人	4,000円	
親子キッズピクス	6/1~15の木曜日10:00~11:30	2~4歳と保護者10組	1,200円	
中高齢者運動塾	毎週木曜日10:00~12:00	介護認定を受けていない50~70代のかた5人程度	1,500円	随時
●市民室内プール ☎017-743-3440				
第38回マスターズ水泳記録会	6/25(日) 8:00~ ※開館・受付8:00~	18歳以上100人	1,500円	5/1(月)~7(日) 10:00~19:00
●大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525				
テニス プレイ&ステイ(全10回)	5/9~7/20(予備日含む)の火・木曜日 17:00~18:30	小学生20人	4,000円	5/2(火)~

中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

☎5月28日(日) 10:00~10:30(開場9:40~)
 ☎新ムーミン - おじさんは手品師 -
 ☎25人(当日先着順)

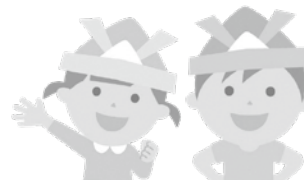
◆おとなの映写会

☎5月26日(金) 10:00~11:51(開場9:30~)
 ☎「白い恐怖」…アメリカのサイコスリラー映画。精神科医院の病院長に就任したエドワーズ博士は別人であることが発覚。記憶を辿っていくうちに過去にあった殺人事件の犯人と疑いをかけられる。(1945年作品・字幕版)
 ☎50人(当日先着順)

◆5月のプラネタリウム

料160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
惑星たちのお話(前編) ~内惑星ってなに?~(約50分)	日曜日・祝日 13:30 (21日除く)
プラネくん&星空さんぽ 絵話「エコとナルキッソスのおはなし」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (21日除く)



体調の悪いかたは
ご参加を
お控えください

《広告》

青森中央学院大学 青森中央短期大学 青森中央文化専門学校 青森中央経理専門学校 青森中央短期大学附属幼稚園

青森中央学院大学 公開講義 暮らしと地域(郷土と文化) 時間 13:00~14:20 会場 本学 学術交流会館2階 921教室 対象 一般・学生 定員 100名(入場無料)	5/10(水) ことばで遊ぶ ことばに遊んでもらう 「津軽弁の日」の会代表 伊奈 かつべい 氏	6/7(水) ウクライナ・台湾危機をアオモリの視点で捉える 東奥日報社編集局編集委員 斉藤 光政 氏	6/28(水) 聖寿寺館から新三戸城へ 一戦国大名南部氏の本地地移転一 南部町教育委員会 社会教育課 史跡対策室 総括主査 布施 和洋 氏
	5/17(水) 津軽三味線~今は世界へ 津軽三味線奏者 渋谷 和生 氏	6/14(水) ドローンが変わるドローンで変わる 株式会社大坂組 ドローン事業部長 徳差 毅 氏	7/5(水) 棟方志功の青森 ~生誕120年を契機に 青森県立美術館 美術統括監 池田 亨 氏
	5/24(水) 北前船が運んだ越前笏谷石 全国北前船研究会会員 三浦 順一郎 氏	6/21(水) テレビの仕事からおもひ藍を 広める仕事へのチェンジ&チャレンジ 株式会社BLUE LINK PROJECT 代表取締役 福士 珠美 氏	7/12(水) 庶民の祭りから観光事業へ 第5代ねふた名人 千葉 作龍 氏

お申し込みは、大学ホームページ(https://www.aomorigu.ac.jp)の専用フォーム、メール(koukaikouza@aomorigu.ac.jp)、電話(017-728-0131)でお願いいたします。

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選) / 少数中止
 / 受講キャンセルは開始1週間前まで /  は子ども・親子が参加できる講座
 / 申込方法★については19ページ参照 / 対象：市内在住のかた

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
中央市民センター ☎017-734-0164				
エミリアノ先生の楽しい英会話教室	6/6～20の火曜日13:30～15:30	18歳以上30人	無料	
日常生活で使える筆ペン習字 ～目からウロコの文字の書き方～	6/7～7/5の水曜日 10:00～12:00	18歳以上15人	1,500円	
定年退職後の生活設計～気になる退職後の医療保険・年金制度の知識について～	6/10(土) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
はじめてのスマホ教室	6/15～29の木曜日13:30～15:30	18歳以上15人	無料	
新しい運動ボディアワークで肩こりを整えよう	6/19・26の月曜日18:00～20:00	18歳以上20人	無料	
からだパー®で本来の健康能力を取り戻そう! 活力溢れる“からだ”づくり	6/20～7/4の火曜日 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	
暮らしの税教室「高齢者と年金の税のお話」 ～高齢者が受けられる特例について～	6/26(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室～青森野菜を使った夏料理編～	6/30(金) 10:00～13:00	18歳以上20人	1,500円	★
 クラフト教室「世界に一つだけのグラデーションキャンドルを作ろう!」Aコース・Bコース	6/3(土) A…10:00～11:30、 B…13:00～14:30	A…小学1～2年生15人、 B…小学3～6年生15人	600円	
 パティシエ「くちどけサクほろ♪幸せのブルドネージュを作ろう!」	6/4(日) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	600円	
 ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	6/4(日) 14:00～16:00	小学4～6年生15人	無料	
 クッキング「カフェメニューを楽しもう! 『ミックスサンド』と『ミルクティー』」	6/10(土) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	700円	
 国際交流「国際交流員ベン先生と一緒に『ピニャータやその他のアメリカで人気のゲームをたくさん楽しんじゃおう!!』」	6/24(土) 10:00～12:00	小学生20人	無料	
 空手道「心と体と技を磨く! キッズ空手道場」	6/24・7/1の土曜日13:00～15:00	小学生20人	無料	
西部市民センター ☎017-788-2491				
ゆっくりじっくり初めての太極拳	6/5～26の月曜日10:00～12:00	18歳以上30人	無料	
 親子で歌って音あそび♪～6月のおうた～	6/1・8の木曜日10:00～11:00	1～4歳と保護者10組	無料	★
 タイムスリップ 身近な物を使って楽しく遊ぼう	6/10・17の土曜日10:00～12:00	小学生20人	無料	
東部市民センター ☎017-736-6255				
シニア世代のピラティス講座～心と体をしなやかに～	5/19～6/2の金曜日10:00～11:30	60歳以上10人	無料	5/2(火)9:00～来館・電話
シリーズ歌声教室「季節の歌を明るく元気に歌いましょう」	5/22(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	5/3(水)9:00～来館・電話
バレリーナになった気分ストレッチ	6/3～17の土曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	5/12(金)9:00～来館・電話
相続講座～必ずやってくる【相続】をスムーズに乗り切るために～	6/12(月) 10:00～11:30	18歳以上10人	無料	5/22(月)9:00～来館・電話
保険講座～将来も安心して過ごすために～	6/13(火) 10:00～11:30	18歳以上10人	無料	5/22(月)9:00～来館・電話
こけ玉を作ってみよう	6/14(水) 10:00～11:30	18歳以上10人	300円	5/24(水)9:00～料金持参で来館
シニアのスマホ教室～基礎と応用～	6/21・28の水曜日10:00～12:00	60歳以上10人	無料	5/30(火)9:00～来館・電話
大野市民センター ☎017-739-6228				
初心者さん大集合～3B体操で毎日若々しく～	6/6～27の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料	5/1(月)9:00～電話・来館
第2弾! スッキリ暮らすコツを学ぼう! 体験型お片づけ講座	6/22(木) 13:00～15:00	18歳以上20人	無料	5/1(月)9:00～電話・来館
横内市民センター ☎017-738-8723				
初めてのスマホ教室	5/16(火)・17(水)13:30～15:30	18歳以上12人	無料	5/1(月)10:00～電話・来館
風薫る5月 合浦公園の石碑巡り	5/26(金) 9:30～12:00	18歳以上15人	無料	5/10(水)10:00～電話・来館
ロコモ予防体操と脳トレ(南地域包括支援センター編)	5/29(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	5/12(金)10:00～電話・来館
ボディアワーク教室 運動苦手さん・肩こり、腰痛予防に! 是非!	6/5・12の月曜日 18:00～20:00	18歳以上15人	無料	5/22(月)10:00～電話・来館
お菓子作り教室～手軽につまんでパン～	6/10(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	2,500円	5/25(木)10:00～電話・来館
戸山市民センター ☎017-743-0720				
健康常識のウソ・ホント(設問60に挑戦)	5/24(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	5/1(月)9:00～電話・来館
中高年のフィットネス!!	6/8～29の木曜日13:00～15:00	18歳以上16人(抽選)	無料	5/7(日)9:00～9(火)15:00電話・来館※5/10(水)抽選結果揭示
【地域力アップ講座】海洋葬ってなに!?～散骨葬送を学ぶ～	6/14(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	5/12(金)9:00～電話・来館
油川市民センター ☎017-788-1201				
やさしい着付け教室	5/25～6/22の木曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	5/1(月)9:00～電話・来館

団記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、4月3日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
古川市民センター ☎017-776-8082				
【地域力アップ講座】そば打ち体験	5/24(水) 9:30~13:30	18歳以上18人	1,500円	5/7(日)10:00~電話・来館
ゲームで楽しくマナフィット①(6/17を除く)	6/3~7/8の土曜日 10:00~12:00	中学生以上30人 (抽選)	無料	5/20(土)9:00~9:30来館受付。9:30~抽選。
楽しくさっぱりSHINOメソッド~その人流の体操(6/18を除く)	6/4~7/9の日曜日 9:00~10:00	60歳以上20人	無料	5/10(水)10:00~電話・来館
鉢花講座①	6/8(木) 10:00~12:00	18歳以上15人	1,000円	5/18(木)10:00~電話・来館
【地域力アップ講座】こころを整え写経①	6/9(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/19(金)10:00~電話・来館
頭と体を元気にする90分	6/10(土) 10:00~11:30	65歳以上20人	無料	5/25(木)10:00~電話・来館
荒川市民センター ☎017-739-2343 (〒030-0111 荒川字柴田129-1)				
手作りスイーツ教室~焼きドーナツ~	5/13(土) 10:00~12:00	中学生以上16人	1,500円	5/1(月)9:00~電話・来館
からだスッキリ!リフレッシュヨガ	5/19(金) 19:00~20:30	高校生以上20人	無料	5/8(月)9:00~電話・来館
青森の秘民俗探訪	5/24(水) 13:30~15:30	18歳以上30人	無料	5/9(火)9:00~電話・来館
はじめての手話教室	6/5~26の月曜日19:00~21:00	高校生以上15人	無料	5/22(月)9:00~電話・来館
青森のなつかしおやつ~笹餅~	①6/9(金) 10:00~13:00 ②6/16(金) 10:00~13:00	18歳以上各16人 (抽選)	800円	5/22(月)必着で、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・希望日を往復はがきで郵送。
わら細工教室~手作りミニほうき~	6/11(日) 10:00~12:00	中学生以上20人	500円	5/23(火)9:00~電話・来館
リバイバルミュージックでフィットネス!~エアロ&ストレッチ~	6/12(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	5/29(月)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス~親子で楽しく運動しよう!~	5/15(月) 10:00~12:00	3歳以下と保護者15組30人	無料	5/1(月)9:00~電話・来館
アタマとカラダを使って遊ぼう!~キッズشناブソロジー®教室~	5/20(土) 14:00~15:30	年長~小学3年生30人	無料	5/8(月)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス~親子で楽しく運動しよう!~	6/6(火) 10:00~12:00	3歳以下と保護者15組30人	無料	5/22(月)9:00~電話・来館
沖館市民センター ☎017-761-4161				
ロコモ予防体操&リラクソヨガ(5/25除く)	5/11~6/15の木曜日10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/2(火)9:00~電話・来館
母の日に贈ろう~華やかテーブルフラワーアレンジ~	5/13(土) 13:30~15:30	中学生以上10人	1,500円	5/2(火)9:00~電話・来館
豊のヘリとメッシュの夏用バッグ	5/18~6/1の木曜日9:30~12:30	18歳以上10人	3,500円	5/8(月)9:00~電話・来館
知っておこう!青森市の台所事情	5/22(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	5/9(火)9:00~電話・来館
今さら聞けない...知っておきたい大人の冠婚葬祭マナー	5/29(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	5/9(火)9:00~電話・来館
北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
山城探訪第8弾!前田蝦夷館・南方山城遺構	5/27(土) 9:00~13:00	18歳以上20人	無料	5/1(月)9:00~電話・来館
災害に備えて「徒手搬送とクロスロードゲーム」	6/5(月) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/1(月)9:00~電話・来館
値上げラッシュを乗り切る!節約方法	6/8(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	5/1(月)9:00~電話・来館
梅ちゃん先生の「魚のさばき方と握りずし」	6/17(土) 10:00~13:00	18歳以上12人 (抽選)	1,000円	5/13(土)~15(月)9:00~電話・来館 5/17(水)当選者のみ通知
生活習慣病とノルディックウォーキング	6/19・26の月曜日10:00~12:00	18歳以上15人	無料	5/13(土)9:00~電話・来館
音楽と健康「嚙下予防・脳トレ・歌唱・ジャズ鑑賞」	6/22(木) 10:00~12:00	60歳以上20人	無料	5/13(土)9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください

[申込方法] 5/15(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※5/22(月)から結果通知

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名
⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター (☎017-734-0164)

青森競輪日程(5月前半) 青森競輪場 (☎017-787-2020) 本場開催は6/5(月)から!

【平塚】日本選手権(G I) 場外	2日(火)~7日(日)	奈良ナイター(F I) 場外※	8日(月)~10日(水)
佐世保ナイター(F I) 場外	2日(火)~4日(木)	富山(F I) 場外	11日(木)~13日(土)
岸和田(F I) 場外	5日(金)~7日(日)	函館記念(G III) 場外	13日(土)~16日(火)
大垣(F I) 場外※	8日(月)~10日(水)	小倉ナイター(F I) 場外	13日(土)~15日(月)
武雄(F I) 場外※	8日(月)~10日(水)		



競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

※は安方前売SCでのみ発売

青森競輪場

イメージキャラクター 葵 萌輪



多彩な東北が、熱い絆でひとつになる。

東北絆まつり 青森

青森ねぶた祭 / 秋田平増まつり / 盛岡さんさ踊り / 山形花笠まつり / 仙台七夕まつり / 福島わらじまつり

2023年
6月17日(土)
18日(日)

東北絆まつりパレード **有料観覧席**

ホームページはこちら▶



東北絆まつりパレード

- ★6月17日(土) 17:00~19:10(出発式16:50) 予定
- ★6月18日(日) 12:30~14:40(出発式12:20) 予定

パレードコース

青い森公園(国道7号)→橋本交差点先(国道4号)

座席の設置場所

国道7号青い森公園周辺ほか(パイプ椅子、全席指定)

販売期間

抽選販売5月3日(水)~7日(日)、一般販売5月14日(日)~
※販売期間が変更となる場合がありますので、詳しくは公式
ホームページでご確認ください

料金

プレミアム席...5,000円 一般席...3,500円

- ※3歳以下は大人1人につき1人のみ膝上観覧を無料とし、座席が必要な場合は有料となります
- ※当日は交通の混雑が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください
- ※入場の際は指定された座席ブロックの係員にチケットをご提示ください

購入方法

チケットぴあWEB販売、コンビニ(セブンイレブン・ファミリーマート)からの購入

車いす有料観覧スペース

青い森公園付近に、車いすに座ったまま観覧できるスペースを設置します。(1日30席程度)料金は1枚3,500円で付添人1人まで無料。購入方法については、下記チケットセンターへお問合せください。

数に限りがありますので、売り切れの場合はご了承ください

無料の観覧スペースも用意しています

■東北絆まつり2023青森 コールセンター・
チケットセンター (☎017-718-5534)



野木和公園水辺散策園

八重桜 フォトコンテスト

問あつまれ!野木和公園フェア実行委員会 (☎090-4887-1907)

【応募方法】

次のいずれかで投稿してください

- ★あつまれ!野木和公園フェア実行委員会インスタグラム公式アカウント「@nogiwa_mizube」をフォロー。野木和公園水辺散策園「八重桜」を応募期間中に撮影し、「#水辺散策園八重桜2023」をつけて投稿
- ★印刷した写真(A4サイズ)を実行委員会(〒038-0058 羽白沢田70-4)へ郵送

入賞・入選されたかたには公式アカウントからご連絡します
※入賞したかたには賞品あり♪

【応募期間】4月26日(水)~5月22日(月)

青森春まつりが終わる5月の2週目~3週目頃から、野木和公園内にある湖上大橋を渡った水辺散策園の八重桜が咲き乱れ満開になります。この絶景を広く市民のかたに知っていただくため、「八重桜フォトコンテスト」を開催♪一人何回でも投稿OK!この機会にあなたのお気に入りの一枚を投稿してみませんか?

【投稿の際の注意点】

野木和公園散策園の八重桜が写っている自作のもの/画像の加工は行わないこと/人物が写っているものは、必ず本人の承諾を得てから投稿すること/著作権は本人に帰属しますが、入賞・入選作品をPR活動のため、ホームページや印刷物などにおいて利用することに承諾いただくこと

詳しくはこちら▶



◀2022年の野木和公園の花・景色・桜のスライド動画を公開しています♪