



集団健診・検診(6/16～7/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。せきなどの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日/受付時間
青森県総合健診センター	6/18(日)・19(月)・29(木)、7/4(火)女性のみ・8(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/24(土)午前のみ、7/8(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。
 ◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

健康診査(R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者など		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳	偶数年齢の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		410円
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(6月の日程) ㊟事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
6/1(木)	9:30～10:00	市役所駅前庁舎前(中央古川通り側)
	10:30～11:30	柳川庁舎駐車場
	13:00～14:00	カブセンター西青森店駐車場

検診日	受付時間	場所
6/19(月)	8:30～9:00	出町町会集会所前
	9:30～10:30	生協あやめ館駐車場
	11:00～11:30	中央市民センター石江分館
	13:00～13:30	古川市民センター前



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は4月17日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

段ボールコンポスト 講習会に参加してみませんか?

簡単・手軽に生ごみの減量に取り組むことができ、さらに生ごみを安全・安心な「堆肥」にリサイクルすることができる『段ボールコンポスト』の講習会を今年も開催!

生ごみが堆肥に変わっていく様子を観察してみませんか?
ぜひご参加ください!

対 市内在住で、できた堆肥を各自で活用できるかた/各回10人程度

甲 開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号・希望の日程(第2希望まで)を、電話・郵送またはFAXで、〒030-0801 青森市役所駅前庁舎 清掃管理課(☎017-718-1179、☒017-718-1187)へ

日時	会場
5/29(月) 10:00~11:00	荒川市民センター
5/29(月) 14:00~15:00	東部市民センター
5/30(火) 10:00~11:00	中央市民センター
5/30(火) 14:00~15:00	沖館市民センター
6/1(木) 10:00~11:00	西部市民センター
6/1(木) 15:00~16:00	浪岡中央公民館



清掃管理課 八木橋

生ごみ処理機購入費の一部を助成します

市では、生ごみの減量を図るため、生ごみ処理機(いわゆる「コンポスト容器」を含む)を購入されるかたに購入費の一部(発酵促進剤などの消耗品のみ)の購入も対象)を助成しています。購入を検討している容器が助成の対象になるかどうか迷った場合は、清掃管理課までお気軽にお問合せください。

因 生ごみ処理機(助成件数25件)購入額の2分の1(上限3千円)助成

対 市内在住で市税に未納額がなく(分割納付でも可)、容器を良好な状態で使用し、堆肥を各自で活用できるかた
 備 必ず、購入前の申請が必要

甲 事前、申込書(清掃管理課・各支所及び情報コーナーに備付け、または、市ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、郵送または直接、〒030-0801 青森市役所駅前庁舎 清掃管理課(☎017-718-1179)へ

ゆ〜さ浅虫 イベント情報

因「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)



RingRing おさがり会

着る期間が短い子供服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売!

あさむし 月末マルシェ

浅虫の飲食店などが多数出店!

時 5月20日(土) 10:00~13:00

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 3階キッズコーナー前

時 5月28日(日) 10:00~15:00

所 ゆ〜さ市場前駐車場