

令和5年(2023年)

8.1

No.440

広報

あおもり



- 主 04 市からの重要NEWS
な 10 健康ナビ
内 12 健康づくり活動の輪を一緒に広げましょう！
容 14 情報ひろば
20 第35回浪岡北島夏まつり

写真：ダンスワークショップ（6月27日/浪打小学校）
講師の大舌恭平さん（BLUE TOKYO）・中村紫乃さん
（EPI Quality）と浪打小学校3年生の皆さん

【特集】

今年度で**10周年**になりました
「青森市子ども会議」

今年度で10周年になりました 「青森市子ども会議」

子育て支援課（☎017-734-5320）

🔍 青森市子ども会議とは…

平成24年に制定した「青森市子どもの権利条例」に基づき設置したもので、今年度で10周年になりました。

将来を担う子どもたちが、子ども会議委員として参加し、市のまちづくりなどについて意見を表明したり、子どもの権利を学んだり、青森市のことを主体的に考え、子どもの目線から調査・研究した成果を発表するなど、子どもたちにとって大切な権利の一つである「意見を表明し参加する権利」を特に大事に活動しています。

📝 令和5年度の活動

「もっと魅力あふれる青森市に！」のテーマの下、6月25日に活動をスタートしました。「もともとある青森市の魅力を普及する」、「より魅力的にするために改善・新しく作り出す」の2つを軸に、土・日曜日を中心に月2回程度、市役所の会議室などを会場に活動しています。

- ★子どもたち自身が計画し、子どもの目線から青森市を調査
- ★公式Instagramで、市の魅力や子どもの権利などをPR
- ★青森ねぶた祭やパネル展で、子どもの権利などをPR
- ★他都市とのオンライン交流
- ★「青森市子ども会議フォーラム」で、子ども自身の意見を直接市へ提案
- ★子ども会議主催の子ども権利トークイベントの開催 など



📅 これまでの歴史

- 平成16年度～ 前身の団体「青森市こども委員会」を設置、市政への提案や「子ども宣言文」を作成
- 平成24年度 「青森市子どもの権利条例」の制定に基づき、「青森市子ども会議」へ名称を変更
- 平成25年度 **「青森市子ども会議」となり活動をスタート!** 「子どもの権利の日イベント」を初開催
- 平成26年度 子ども会議・子どもの権利・青森市子どもの権利相談センターをPRするための横断幕やTシャツを作成
本市を会場に初めて他都市（松本市子ども会議）と交流
- 平成27年度 初めて他都市（川崎市）へ赴き、現地調査及び子ども会議と交流
- 平成28年度 浪岡地区で行われる「子どもの祭典」に初出展
川崎市子ども会議が主催する「かわさき子ども集会」へ参加
- 平成29年度 初めて市議会の議場を会場に「青森市子ども会議フォーラム」を開催



子ども会議主催のスポーツイベントを初開催

- 令和2年度 市のPR動画を作成し、市公式YouTubeチャンネルにて公開



- 令和3年度 他都市（奈良市子ども会議）と初めてオンライン交流



市民図書館での月間展示を初実施
公式Instagramを開設
ふるさと自慢わがまちCMへ出演
「子どもの権利条約フォーラム2021」へ初めてオンライン参加

- 令和4年度 子ども会議主催のトークイベントを初開催

Instagram
公式Instagram
[@AOMORI.KODOMOKAIGI]

活動の様子を公式Instagramにアップしています。
ぜひチェックしてください♪




AOMORI.KODOMOKAIGI

❀一大イベント！青森市子ども会議フォーラム2023❀

11月19日(日)には「青森市子ども会議フォーラム」を開催します！今年度活動してきた内容を踏まえ、子どもたちが市に対し「こうなってほしい」という意見を直接提案し、市長をはじめとした理事者が答えてくれる一大イベントです。これまでも提案された意見が実際に採用された事例もあり、子ども会議の活動が市を元気にしています。



【平成30年度の提案意見】
あおもり製品の
PR活動を手伝いたい

⇒子どもたちが
製品PRイベントに
参加



【令和4年度の提案意見】
市が主催するスポーツイベントを
もっと手軽に情報収集したい
⇒市ホームページに
「みんなのスポーツイベント」
ページを新規開設



【令和4年度の提案意見】
ねぶたん号の沿線施設に
直接飛べるリンクがほしい
⇒市ホームページに
リンクを設置

これまで意見提案が
採用された事例を
見てみよう！



青森市子ども会議公式キャラクター
けんりはかせ



【令和元年度の提案意見】
小さな子どもが
冬に遊べる施設がほしい
⇒令和6年度までに県内で
一番広いキッズルームが
あるアリーナを建設予定

【平成30年度の提案意見】
青森駅前の案内看板の
ローマ字表記を統一してほしい

⇒表記を統一



【令和4年度の提案意見】
浪岡城跡の説明や内容が
分かる案内板がほしい

⇒説明案内用の看板を設置



📣 青森市子ども会議への参加者募集中！

市のまちづくりに参加したい、仲間と協力して何かをやってみたい、自分たちでイベントを企画してみたい、難しそうだけど気になる、活動できるか分からなくて迷っている、そんな皆さんの参加をお待ちしています。

市では、子ども会議委員をいつでも募集しています。下記の①②に当てはまるかたなら誰でも参加大歓迎！特に楽しい活動が待っている夏休みの今、まずは1回参加してみませんか！

①市内に在住または通学などをしているかた

②小学5年生から原則18歳未満までのかた（高校生であれば18歳以上も可）

備 考：交通費支給 ※詳しくは、お問合せください。

応募方法：市ホームページに掲載されている申込書を、郵送または直接、
子育て支援課（〒030-0801 新町一丁目3-7）へ



青森市副市長就任のごあいさつ

令和5年第2回青森市議会定例会において、副市長の選任について同意され、6月29日付で就任しました。任期は令和9年6月28日までの4年間です。



副市長

あかさか かん
赤坂 寛

プロフィール

年齢／60歳
経歴／駒澤大学法学部卒業
昭和61年4月青森市役所採用
主な職歴：自治体経営局企画財政部政策推進課長、経済部新幹線開業対策課長、健康福祉部保健所健康づくり推進課長、健康福祉部高齢介護保険課長、健康福祉部参事、都市整備部次長、企業局交通部理事、企業局交通部長、経済部長

青森市民の皆様、令和5年6月29日付で副市長に選任されました赤坂寛です。県都青森市の副市長という重責に身の引き締まる思いですが、市職員としての行政経験を活かし、職員と心ひとつに誠心誠意、職責をしっかりと果たしてまいります。

コロナ禍などにより疲弊した本市経済の回復をはじめとする市長の掲げる政策に取り組み、「みんなで未来を育てるまち」の実現に向けて市長を全力でサポートしてまいりますので、市民の皆様にはお力添えをよろしく願います。

青森市社会資本整備評価委員会委員を募集

本市が行う公共事業の効率的な執行などのために、事業の継続・休止・見直しなどに関する評価について調査審議を行う委員を募集します。

- ◆**応募資格** 本市に住所を有する18歳以上のかた／月々金曜日開催する会議に出席できるかた／本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の職員、議員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた
- ◆**募集委員数** 1人
- ◆**任期** 委嘱の日から2年間
- ◆**会議の開催** 年1回程度
- ◆**報酬** 会議1回当たり8千700円
- ◆**選考** 書類審査（結果は10月中旬までに応募者全員に通知）

- ◆**応募方法** 9月1日（金）必着で、履歴書と「公共事業に対する私の考え」（400字程度・任意様式）を郵送・Eメールまたは直接、〒030-8555 青森市役所都市政策課（〒030-8555 city.aomori.aomor.jp）へ

問都市政策課

☎017-752-7974

第7期青森市地球温暖化防止活動推進員を募集

地球温暖化防止のため、日常生活の中で率先して省エネなどを実践し、地球温暖化の現状・防止対策の普及啓発活動などを行う、青森市地球温暖化防止活動推進員（エコーサポーター）を募集します。

◆**応募資格** 地球温暖化防止活動に熱意を有し、地域での温暖化対策の普及啓発活動を自主的に行うことができるかたで青森市内に在住、勤務または在学している満18歳以上のかた

◆**募集期間** 8月16日（水）9月15日（金）

※応募方法など詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問環境政策課

☎017-718-0286

一緒に活動しませんか？



青森市環境保全キャラクター 地球の王子様「エコル」

土・日、祝日のバスの利用は「フリールート乗車券」がお得！

青森市営バス及び青森市市バスは交通系ICカードAOPASS、Suica、PASMOでお求めいただける、休日一日乗り放題500円のお得なフリールート乗車券を販売しています。ご利用方法など詳しくは、交通部ホームページをご覧ください。

東部営業所

☎017-726-5443

西部営業所

☎017-788-2326



▲交通部ホームページ

青森市営バスの運転士を募集しています

現在、路線バスの運転業務に従事する会計年度任用運転士（パートタイム）を募集しています。

応募資格・労働条件・受付期間など詳しくは、交通部管理課・東部営業所・西部営業

所で配布している募集案内をご覧ください。ご覧いただけるほか、交通部ホームページにも掲載しています。

選考方法▽面接・実技試験による選考

申込方法▽申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、直接または郵送で〒039-3503 野内字菊川47-1 青森市交通部管理課へ

交通部管理課
☎017-726-5451



町会に宝くじの助成金

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

○浪館第三町会 クリーンボックス2基、掲示板2台（令和5年6月）

○蛎貝町会 クリーンボックス3基、掲示板3台（令和5年6月）

市民協働推進課

☎017-734-5231

個人事業税の納付

個人事業税は、一定の事業を行う個人のかたに対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と11月の2期に分けて納付していただきますので、期限までにお近くの金融機関・コンビニ・県税部の窓口などで納めてください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬までに納税者本人の通帳と預金届出印を持参の上、お近くの取扱金融機関または県税部にお申込みください。

東青地域県民局県税課
第一課
☎017-734-9976

西秀記の



コラム



6月1日から6月21日は、むつ湾週間。今年も、むつ湾週間に併せて清掃活動などが行われました。

6月24日には、陸奥湾周辺自治体を舞台に多くのイベントが開催。まずは、青森市「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫において、8市町村を自転車などで一周する「サイクルロゲイング」の出発セレモニーが行われ、参加18チームの選手に、青森市観光大使のGMUの皆さんと一緒にエールを送りました。

その後、横浜町へ移動し、むつ湾広域連携協議会総会へ出席。引き続き、陸奥湾沿岸8市町村でタッグを組んでいくことを確認しました。続いて開催されたむつ湾フォーラムでは、令和4年度むつ湾を守るポスターコンクール表彰式や神奈川県横浜市温暖化対策統括本部プロジェクト推進課長による基調講演の後、横浜町連合PTAが環境保全活動を報告。また、道の駅よこはま「菜の花プラザ」で開催された8市町村の物産展では、ご当地キャラが会場を盛り上げました。

私たちに豊かな恵みをもたらしてくれる、美しい陸奥湾をしっかりと守り、将来世代へ引き継いでまいりたいと改めて実感した一日となりました。



6月24日 令和5年度 むつ湾フォーラム in 横浜町 陸奥湾を将来の世代まで美しく豊かな海として守り残すため、8市町村が一体となり、更なる圏域の進展を目指していくこととしました。

ねぶた祭期間中の本庁
舎駐車場の運用

ねぶた祭期間中の8月2日(水)～6日(日)午後5時以降、本庁舎の一般駐車場(32台)は、地域外来(急病センター)利用者専用となりま
す。地域外来以外の市役所窓口へのご用件で一般駐車場をご利用される場合は、午後5時までの出場にご協力ください。
問管財課 (☎017-734-5117)



ひとり親家庭などのための就業支援講習会

就業につながりやすい資格や技術習得のための講習会です。ぜひ、ご活用ください。
市内内に住所を有するひとり親家庭などの母または父、及び60歳以下の寡婦(かつて母子家庭の母で、子の成人後も婚姻していないかた)応募者多数の場合は選考
料無料(テキスト代のみ自己負担)／託児あり(要予約)
申廻8月1日(火)～31日(木)に、子育て支援課 (☎017-734-5334)へ

◆パソコン個別指導講習会
時10月2日(月)～12月5日(火)初回は午後6時30分～8時30分(全20時間程度)
所青森ビジネス専門学校

◆簿記講習会
時9月20日(水)～12月28日(木)午後6時30分～8時30分(全60時間程度)
所青森ビジネス専門学校

◆調剤薬局事務講習会
時9月12日(火)～10月17日(火)午後6時30分～8時30分(全20時間程度)
所青森ビジネス専門学校

児童扶養手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給しているかたが引き続き手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。対象者にお知らせと関係書類を送付しますので、期間内に必ず本人が提出してください。現在、支給停止のかた(個別に提出書類があるかたを除く)については郵送での受付も可能となりました。同封された返信用封筒を使用し、提出してください。
提出がない場合、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

◆現況届の受付
時8月1日(火)～31日(木)(土・日、祝日を除く)
午前8時30分～午後7時
所アウガ6階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課
問子育て支援課 (☎017-734-5334)

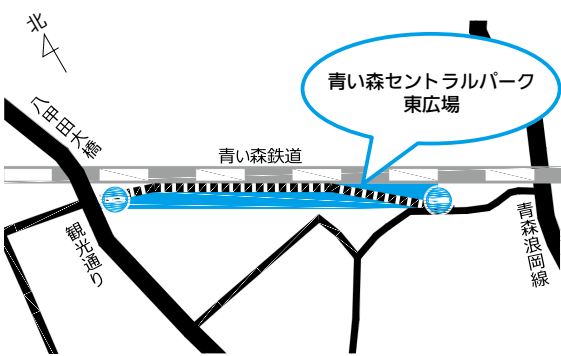
浪岡振興部健康福祉課 (☎017-2-62-1113)



8月から青い森セントラルパーク東広場が利用可能に!

4月1日からご利用いただいている「青い森セントラルパーク西広場」に引き続き、8月1日から「青い森セントラルパーク東広場」をご利用いただけます。
※道路工事のため、お車でのご利用はできません。
問青い森セントラルパークについて：公園河川課 (☎017-752-8342)

道路工事について：道路建設課 (☎017-752-8357)



はたちのつどい案内用はがき掲載広告募集

令和5年度の対象者に送付する「青森市はたちのつどい(成人式)案内用はがき」に掲載する広告を募集します。
掲載枠▼1枠(1者)
規格▼縦4cm×横8cm
色▼単色(はがきの印刷に使用する色と同色)
掲載料▼8万円(消費税及び地方消費税を含む)
※広告デザインや版下作成に要する費用は含みません。

印刷予定枚数▼約2千600枚
申廻8月1日(火)～18日(金)に、広告掲載申込書(課で配布のほか、市ホームページに掲載)に広告の見本などを添えて文化学習活動推進課 (☎017-718-1376)へ

※応募多数の場合は抽選



掲載の内容は、7月3日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

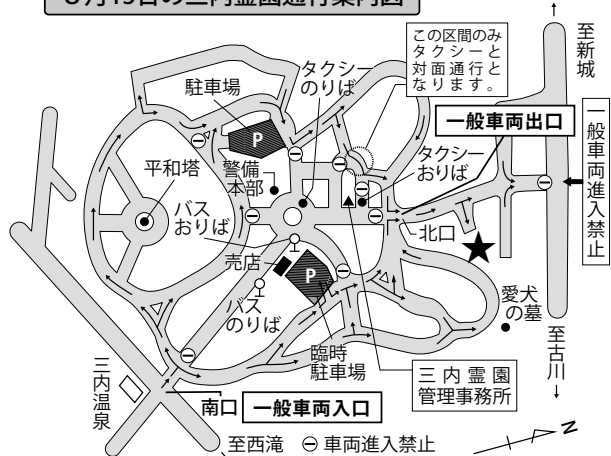
お盆のお墓参りのお知らせ

できるだけ公共交通機関をご利用ください。

☎生活安心課 (☎017-734-5277)

8月13日(日)三内・月見野・八甲田霊園通行案内

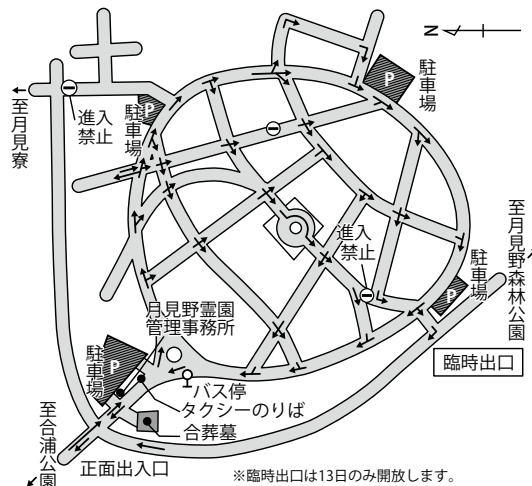
8月13日の三内霊園通行案内図



※2か所以上へ墓参りをされるかた、管理事務所にご利用があるかた、愛犬の墓へ墓参りされるかたは、交通混雑解消のため、できるだけ駐車場をご利用ください。
 ※南口で最初に左折した場合、愛犬の墓方面への通り抜けはできません。
 ※西滝方面からは右折進入となるため、混雑が予想されます。
 ★青森市中央部、東部、南部方面う回路
 ※三内霊園北口から新青森駅は、大変渋滞しますので、可能な限り、う回路をご利用ください。

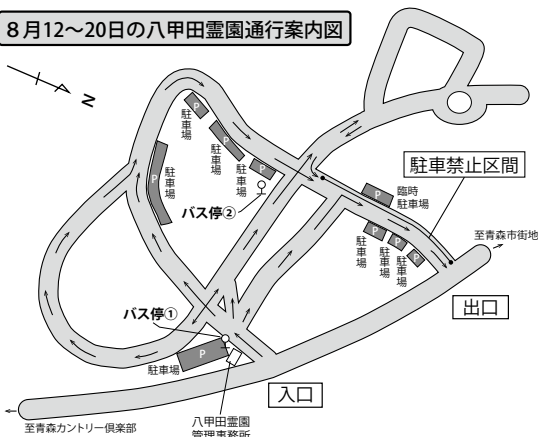
- ◎規制時間 8:00~17:00
- ◎経路 ○一般車両は南口から入り、北口から出てください。
 ○バス・タクシーに限り北口からも入れます。

8月13日の月見野霊園通行案内図



- ◎規制時間 8:00~17:00
- ◎経路 ○一般車両は正面出入口から入り、正面出入口または臨時出口から出てください。
 ○バス・タクシーは正面出入口から入り、ロータリーを回って正面出入口から出てください。

8月12~20日の八甲田霊園通行案内図



- ◎規制時間 終日(8月12日~20日)
- ◎経路 ○一般車両・タクシーは入口から入り、出口から出る一方通行となります。

【バス停が増設されます】
 バス停は①管理事務所前のほか、②園内北側十字路付近にも設置し、どちらも乗降可能です。

霊園管理料臨時窓口の開設

時 8月13日(日) 8:30~15:00
 所 三内・月見野・八甲田霊園管理事務所

霊園をご利用の皆さんへ

- ◆駐車場を利用しましょう。
 やむを得ず一時的に駐車する際は、通行の支障とならないよう「進行方向左側」に駐車しましょう。
- ◆供物やごみは各自で持ち帰りましょう。
- ◆ロウソクや線香など火の取扱いに注意しましょう。
- ◆区画内の雑草や樹木などが伸びすぎると、他区画の迷惑になります。適正に管理しましょう。

お盆のお墓参りは市営バスで



お盆期間のバス運行

8月13日(日)・14日(月)・15日(火)は、土曜日・日曜日・祝日ダイヤで運行します。

三内・月見野・八甲田の各霊園に お盆の臨時バスを運行

◎運行日 8月12日(土)・13日(日)・16日(水)・20日(日)

※三内霊園は12日(土)の臨時運行なし
 運行時刻表は、交通部ホームページに掲載のほか、東西各営業所、青森駅前・NTT青森支店前発売所、市役所本庁舎・駅前庁舎、各市民センターなどに備付けの案内チラシをご覧ください。

☎東部営業所 (☎017-726-5443)
 ☎西部営業所 (☎017-788-2326)
 ☎交通部管理課 (☎017-726-5453)

お知らせ

秋の「地域花いっぱいまちづくり事業」
活動団体を募集

閩公園河川課 (☎017-752-8334)

市民・事業者・行政が協力して、緑と花に満ちたまちづくりを進める「地域花いっぱいまちづくり事業」に協力し、街路樹ますや都市公園、緑地の花だんなどへの花植えと管理を行う団体を募集します。活動団体には、球根や肥料など資材の一部支給、講師派遣、看板設置などの支援を実施します。(他の事業で助成を受けている団体は対象外)

◆支援者を募集
事業に賛同し、活動資金または物品の寄附をしていただける団体・個人を随時募集しています。

公園河川課まで
お問合せ
ください。



公園河川課 櫻田

◀ロイヤル鳴滝町会
「さくらの会」



▲上野健寿会

興部都市整備課備付け。市ホームページ掲載)を、直接、市役所本庁舎公園河川課・浪岡振興部都市整備課へ
※10月上旬に決定通知。資材は10月下旬から支給。

春の「地域花いっぱい」

まちづくり事業「活動団体

活動団体の皆さん、ご協力ありがとうございます。

◆活動団体(花植え・管理)

はまなす公園花を愛する会/県宮唐橋町会の仲間たち/橋本南第二町会/三内第一町会/三内を美しく元気にする会/筒井町会花愛好会/三内第二町会/こども園あおもりよつば/山田町々会寿楽クラブ/NPO法人おどろ木ネットワーク/すみれ町会女性部会/佃本町第一町会/安田第二ほがらか会/横内町会/荒川二区八甲田長寿会/巖懸団地町会/有限会社ビックジャパン/幸畑阿部野町会/青森問屋町経営同友会/NPOあおもりくま/上野健寿会/ひまわり公園愛護会/コスモス町会/沖范寿会/白鳩健寿会/長島町会/大野町会/西部第五区連合町会/スパードーム青森東店/浪館第五町会紅葉会花愛好会/公園をきれいにする彩花の会/花園第二町会/DCM(株)青森エリア/山の手町会/桐ノ沢公園愛護会/合浦西公園愛護会/平岡児童公園を守る会/幸畑団地連合町会/幸畑団地西町会/幸畑福祉館花壇愛好会/スズキアリーナ合浦公園園芸部/西近野町会/三内丸山町会/昭和通り振興会/ロイヤル鳴滝町会「さくらの会」/白旗野町会/東片岡町会/徳長新生会/里見町会/松原町会/蓬田村子ども会育成連絡協議会(蓬田村)/花俱樂部会(今別町)/しいの実会(今別町)/蟹田婦人会(外ヶ浜町)/下小国自治会(外ヶ浜町)/上小国いきいき地域づくり検討会(外ヶ浜町)/増川婦人会(外ヶ浜町)/根岸自治会(外ヶ浜町)

露店を開設する際は
届出が必要です

イベントや催しで対象火気器具※を使用し露店を開設する際は、業務用消火器を準備し、あらかじめ消防署へ届出が必要です。

※対象火気器具とは、ガスコンロ・フライヤー・発電機・ホットプレートなどです。届出様式は、青森消防本部ホームページをご確認ください。

届出先▽所轄の消防署

閩消防本部予防課
(☎017-775-0853)

花火による事故に
気をつけましょう

夏になり、家族や友人と花火を楽しむ季節がやってきました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取扱いを誤ると火事や、やけどなどの事故につながる可能性があります。子どもだけで花火をするのは大変危険です。また、「中の火薬を取り出す」「たくさんの花火に一度に火をつける」など

のことから火災や、やけどを負う事例も報告されています。次のことに十分注意しましょう。

- ◆広くて安全な場所を選ぶ
- ◆水バケツを用意する
- ◆花火をするときは、大人が立ち会う
- ◆花火に書いてある遊び方を守る

◆花火は安全な場所に保管する
閩消防本部予防課
(☎017-775-0853)

雪捨場用の空き地を
募集しています

冬期間(11~3月)の道路除排雪作業時、市から除排雪作業を受託した事業者が運搬した雪を堆積しておく雪捨場用の空き地を募集しています。個人、法人は問いません。詳しくは、お問合せください。
※例年10月から募集している「市民雪寄せ場」とは異なります。ご注意ください。
閩閩8月31日(木)までに、道路維持課(☎017-752-8584)へ

**省力化栽培りんご園地
環境整備事業実施希望
者募集**

省力化を促進し、持続可能なりんご産地の推進を図るため、今年度新たに支援事業を実施します。詳しくは、お問合せください。

◆補助対象者

市内在住で省力化栽培（わい化・超高密植栽培など）に取り組むりんご生産者

◆支援メニュー

- ①労働環境の改善が見込める施設・省力化機械
- ②災害に強い園地づくりに必要な設備
- ③循環型農業を実施できる機械・設備

◆補助率

補助対象経費の3分の1以内（1経営体当たり上限50万円）

申請 8月31日（木）までに、あおもり産品支援課（☎0172-62-3002）へ



**青森市ふるさと納税
進呈品導入支援事業**

市では本市農水産品を活用した特産品の開発を行い、ふるさと納税進呈品として登録するかたを支援します。

◆補助対象者

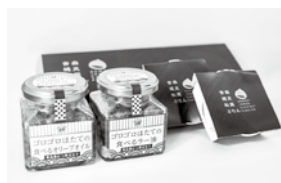
市内に住所を有する生産者または市内に主たる事業所を有する生産者団体、中小企業者、小規模企業者若しくは個人事業者

◆補助対象経費

新商品・新技術開発事業に要する謝金（専門家による指導料）、旅費・宿泊費、委託経費（調査・デザインなど）、原材料費・加工費、資機材の購入費、品評会の開催及び出品に係る経費などのうち2分の1以内の額（上限75万円）

◆申請期限：9月7日（木）

問あおもり産品支援課（☎0172-26-6103）



▲令和4年度 開発商品

**8月の新型コロナ
ワクチン接種情報**

**8月の新型コロナ
ワクチン接種情報**

65歳以上の高齢者、基礎疾患を有するかたや医療従事者などのかたを対象に、オミクロン株対応2価ワクチンを接種する「令和5年春開始接種」は令和5年8月31日で終了となります。

新型コロナウイルスに感染後でも、ワクチン接種を受けることで免疫が更に強化されますので接種を希望するかたはお早めに接種をお願いいたします。

なお、令和5年9月から、初回接種を終了した5歳以上の全てのかたを対象とした「令和5年秋開始接種」が始まります。

◆集団接種（実施予定）

- 青森県総合健康センター（12歳以上）：8月9日（水）23日（水）
- 青森市保健所（元氣プラザ）乳幼児（6か月〜4歳）小児（5歳〜11歳）：8月27日（日）

問青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター（☎017-764-6539、017

各種相談

8月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所市民なんでも相談室（駅前庁舎1階） ☎017-734-5249
- 人権相談 時7日（月）・21日（月）午前10時〜午後3時
- 行政相談 時3日（木）・10日（木）・17日（木）・24日（木）・31日（木）午前10時〜午後3時
- 司法書士相談 時7日（月）・15日（火）午前10時〜午後2時
- 不動産相談 時3日（木）・10日（木）・17日（木）・24日（木）午前10時〜午後3時
- 不動産鑑定士相談 時22日（火）午後1時〜3時
- 土地家屋調査士相談 時7日（月）午前10時〜午後2時
- 行政書士相談 時18日（金）・25日（金）午前10時〜午後3時



▲WEB予約はこちら

※予約受付は各接種日の3日前までとなります。

1752-0517へ

浪岡地区の相談

- 浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 時3日（木）・17日（木）午前9時〜午後3時

問浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

カダールなんでも座談会

時8月18日（金）午前10時〜11時30分 ※偶数月第3金曜日の同時段に開催

問男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室2

因その日に集まったメンバーで「これって私だけ？こんな時どうしてる？」などの悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでも大丈夫です。

問男女共同参画プラザ「カダール」 ☎017-776-8800

ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」

こころの相談窓口



ひとりで悩まず、まずはご相談ください。
☎017-718-3434 (専用ダイヤル)
8:30~18:00
(土・日、祝日、年末年始を除く)

料 無料 / 保健予防課 (☎017-765-5285)

こころの体温計

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

＊チェックメニュー

本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

☎<https://fishbowlindex.jp/aomori/>

こちらをチェック▶



青森家族会に参加しませんか

青森家族会は、アルコール・薬物などの依存症者の家族が集まり、悩みを共有したり、互いに支え合うことを目的に活動しています。依存症の問題は、まず家族自身が精神的に癒され、依存症について正しく理解していくことが解決の近道といわれています。同じ悩みを持つ仲間と一緒に活動してみませんか。

☎原則毎月第2土曜日 13:00~16:00

☎西部市民センター 2階学習室

☎ミーティング、レクリエーションなど

☎アルコール・薬物などの依存症者のご家族

☎料 1回1,000円 / 当日直接会場へ

☎青森家族会 (☎090-3397-1043)

認知症の人を抱える家族のつどいin青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

☎8月27日(日) 13:00~15:00

☎所 しあわせプラザ

☎対 認知症のかたを抱える介護者など / 無料

☎当 当日直接会場へ (途中の参加及び退室自由)

☎場 (公社) 認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)

ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

①ひきこもり家族交流会

☎8月19日(土) 13:00~14:00

☎同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有

☎ひきこもり問題を抱えるご家族

②子ども・若者支援相談会

☎8月19日(土) 14:00~17:00

☎あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士などによるアドバイス、関係機関の紹介

☎不登校、ひきこもり、ニートなどに関する問題を抱えるご本人やご家族など

①②いずれも

☎料 総合福祉センター / 無料

☎場 8月16日(水)までに、電話で、子ども・若者支援地域協議会事務局 (障がい者支援課内、☎017-734-5319) へ

危険ドラッグは 買わない!使わない!かかわらない!

危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して売られています。たった一度の使用であなたの人生を狂わせるかもしれません。「危険ドラッグは買わない!使わない!かかわらない!」を守りましょう。

困ったことがあれば、一人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

◎青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

◎こちらの窓口でも相談を受け付けています
県立精神保健福祉センター(こころの電話)

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警察安全相談窓口 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察 ☎0172-62-4021

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感などの症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

◎夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

◎浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

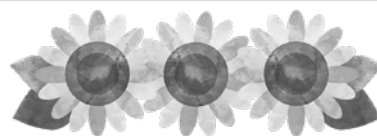
■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月6日(日)			
内科系	石木クリニック	017-718-0390	港町三丁目
歯科	新城ミナトヤ歯科医院	017-788-8148	新城山田
▼8月11日(金)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	本田歯科医院	017-773-5110	中央一丁目
▼8月13日(日)			
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
歯科	桜庭歯科医院	017-739-7575	青葉二丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月20日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	東青森駅前まがら歯科	017-741-1180	南佃一丁目
▼8月27日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	こまい歯科クリニック	017-773-3510	橋本三丁目



青森県高次脳機能障害者リハビリテーション講習会

時9月2日(土) 14:00～16:00

所男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール

因高次脳機能障害者に対する支援や、生活を支えるリハビリテーションなどに関する講演

対料高次脳機能障害者及びそのご家族、医療・保健・福祉・教育従事者、学生など／無料

申開8月25日(金)までに、電話で、弘前脳卒中・リハビリテーションセンター（☎0172-28-8220）へ



健康づくり活動の輪を一緒に広げましょう！

～あおもり健康づくりリーダー育成ゼミ開講！～

「あおもり健康づくりリーダー」の育成ゼミを開講します。あなたも健康づくりリーダーになって、地域で健康づくりのボランティア活動をしてみませんか。

所①②③⑤⑥⑦アピオあおもり、④⑧柳川庁舎

対以下の条件を満たすかた

- ・18歳以上の市民または青森市内に通勤・通学をしているかた
- ・全8回のプログラム中、4回以上受講可能なかた（第4回は必須）
- ・地域での健康づくり活動に興味があり、健康づくりリーダーとして活動できるかた

対料30人（申込順）／無料

申込 8月25日（金）までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ



日時	内容
①9月1日（金） 18：30～20：30	健康づくり概論／健康づくりリーダーの役割
②9月12日（火） 18：30～20：30	生活習慣と生活習慣病
③9月29日（金） 18：30～20：30	がんの予防／青森市の各種健診・がん検診
④10月4日（水） 10：00～16：00	データを読み解く力、伝える力を身につける
⑤10月24日（火） 10：00～12：00	健康づくりのための運動（運動実践）
⑥11月14日（火） 18：30～20：30	喫煙と健康／歯周病が全身に及ぼす影響
⑦11月24日（金） 10：00～12：00	病気を予防し、健康に繋がる食生活／睡眠とストレス
⑧12月9日（土） 9：30～12：30	健康づくりの“普及”について／コミュニケーションについて



医師による不妊専門相談

時 8月31日（木） 13：15～14：30

所 対象者には別途お知らせします。

対 料 2組（申込順）／無料

申込 8月24日（木）までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

時 8月16日（水） 10：00～11：15

所 三内丸山市民館（青森市三内丸山186）

対 料 「三内・西滝地区体力づくり講座」

椅子に座って行う筋力トレーニング・ストレッチなど

対 料 40人程度（申込順）／無料

備 タオル、飲み物持参。動きやすい服装で、公共交通機関でお越しください。

申込 前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ



マタニティ講座

①シミュレーション講座

時 8月19日（土） 10：00～12：00（受付9：30～）

対 料 妊婦さんってこんな感じ（妊娠擬似体験）、快適なマタニティライフを過ごすためのストレッチ など

②お口のケアと食育講座

時 8月23日（水） 13：30～15：30（受付13：00～）

対 料 ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師：歯科医師】、いいこといっぱい！母乳育児 など

①②いずれも

所 あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

対 料 本市に住み票がある妊婦とご家族

対 料 12組（申込順）／無料

備 母子健康手帳、筆記用具持参

①は、動きやすい服装でお越しください。

申込 8月14日（月）～18日（金）に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



血管いきいき講座

開催日	時間	会場
9月4日（月）	10：30～12：30 （受付10：00～）	油川市民センター
9月5日（火）		東部市民センター
9月12日（火）		沖館市民センター
9月19日（火）		元気プラザ
9月26日（火）		戸山市民センター

対 料 保健師・栄養士による講話、健康チェック＆チャレンジ（血圧計、血管年齢計など）

対 料 血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族／無料

申込 各開催日の前日（土・日、祝日の場合はその前日）までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」8月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	日時	対象
①季節の講座 (ねふたごっこを楽しもう)	8/1(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
②あつまれ! わんぱくこたてち (親子でふれあい遊びや体を動かして遊ぼう)	8/10(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概 ね3歳の子ども と保護者
③よちよち広場 (ふれあい遊びや保護者の交流)	8/12(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の 子どもと保護者
④おはなし広場 (絵本や紙芝居の読み聞かせ)	8/15(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者
⑤ふたごちゃんみつご ちゃんと一緒に遊ぼう (ふれあい遊びや情報交換)	8/23(水) 10:00~11:00	多胎児と保護者
⑥パパと遊ぼう (ふれあい遊びやパパの交流)	8/27(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の 子どもと保護者

※①~④・⑥は7組(申込順)、⑤は5組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時/対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活での困りや構音・吃音などこ とばに心配のあるお子さんと保護者を対象 とした相談専門員による個別相談	8/9(水)・10(木) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばの遅れなどの発達に心配のあるお 子さんと保護者を対象とした集団あそび や相談専門員による個別相談	8/9(水)・21(月) 10:00~11:30 概ね1歳~3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する個別相談	8/30(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

申問あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時/備考
わいわいふれあいあそび (親子でスキンシップをとりながら楽 しい時間を過ごしましょう) 講師:高橋多恵子さん(青森明の星短 期大学子ども福祉未来学科准教授)	8/8(火) 10:30~11:15 1歳0か月~3歳11か月 10組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と 交流の場)	8/7(月)…生後1~4か月 8/19(土)…生後5~8か月 8/21(月)…生後9~11か月 いずれも10:30~11:15 各10組(申込順)
妊婦さんのさんぽぽ見学会 (プレママプレパパ・初めてご利用す るかた・妊婦さん楽しく交流しま しょう)	8/25(金) 10:30~11:15 10組(申込順)
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	8/30(水) 10:30~11:15 10組(申込順)

所駅前庁舎2階

対0歳~3歳の乳幼児と保護者

申問8月1日(火)9:00から、電話で、つどいの広場
「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

お気軽に
ご参加ください♪

さんぽぽ
スタッフ



8月の子育て相談などの日程

☎無料妊産婦と子育て中のかた/無料

子育て相談

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
保育士による相談…毎日(年末年始を除く)
8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2975)
保健師などによる相談…月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター
8/10(木)9:30~11:00(前日までに、電話で、
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ)

ハミガキ相談
(歯ブラシ持参)

仕上げみがきの仕方、歯ブラ
シの選び方などの個別相談

◆あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)

8/7(月)9:30~12:00
1週間前までに電話予約



多胎妊婦さんのための交流会

時9月7日(木)10:00~11:30

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

内多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助
産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

対多胎妊娠中のかたとそのご家族

料無料

備母子健康手帳、筆記用具持参

申問8月24日(木)までに、電話で、あおもり親子はぐく
みプラザ(☎017-718-2983)へ





！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



東北みなとフォトコン & フォトラリー2023

いずれも11月26日(日)まで



★参加方法

①二次元コードから「青森ウォーターフロント活性化協議会」Instagramをフォロー



こちらをチェック▶

②写真を撮って投稿・応募

東北みなとフォトコンに応募する

東北みなとオアシス19か所各施設周辺エリアの風景や、船・港で働く人・港の魅力が伝わる写真を撮影。写真に「タイトル」「#東北みなとフォトコン2023」をつけて投稿し応募

入賞されたかたには
賞品を贈呈!



フォトラリー2023に応募する

東北みなとオアシス19か所各施設のうち3か所の写真を撮影。写真に「施設名」「#東北みなとフォトラリー2023」をつけて投稿し応募



撮影エリアイメージ・施設リストはこちら▶

★お問合せ 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 (☎017-735-8150)

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
りんご収穫体験	8/1(火)~11/15(水) 各日8:30~16:30 /青森観光りんご園(田茂木野)	-	1人350円※りんご2個付き	前日までに、氏名・電話番号を、電話で、東青地域G・B・T推進協議会(青森観光りんご園、☎017-738-3047)へ
アコール階段ギャラリー スマイルライフサークル展 「世界に一つだけの私の籠」	8/5(土)~27(日) 各日9:00~18:00 ※8/13(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/エコクラフト作品展	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	8/6(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室(大) 8/19(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室	3歳~小学3年生と保護者		市民図書館 (☎017-776-2455)
浪打銀座夏祭り	8/8(火)・9(水) 各日14:00~21:00※雨天決行、両日とも13:00から交通規制あり/浪打銀座通り/4年ぶりに浪打銀座通りを歩行者天国にして開催!浪打小学校鼓隊部のパレードを合図に、屋台の出店、ビアパーティー、カラオケ大会、バンド演奏、ねぶた運行など実施予定♪	-	-	浪打銀座商店会 (玉熊、☎017-741-3002)
ゆ〜さ市場 お盆の市	8/10(木)~14(月) 各日8:00~18:00/ 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫市場/お盆商品の販売、切花・組花の販売	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
油彩魚拓倶楽部青森作品展	8/10(木)~31(木) 各日9:00~22:00/東部市民センター1階ロビー	-	-	東部市民センター (☎017-736-6255)
農業振興センター 施設開放デー	8/11(金) 10:00~14:00/農業振興センター場内/あおもりマルシェ実行委員会による出店(飲食コーナーなど)、ジャガイモ収穫体験(有料)など	-	カシスの苗木プレゼントは11:00~と13:00~(各50人当日先着順)	農業振興センター (☎017-754-3596)
ふるさとを知る、演じる、考える演劇公演 『青森市ものがたり~私をねぶたに連れてって~』	8/11(金) 15:00開演 ※1時間程度/リンクモア平安閣市民ホール/中・高校生が、青森市をドラマに創る演劇公演。今年は「ねぶた祭」にまつわる物語です。皆さんぜひご鑑賞ください。構成・演出:畑澤聖悟さん(劇団「渡辺源四郎商店」店主)	-	-	リンクステーションホール青森 (☎017-773-7300)

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、7月3日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
鉄道模型ショー2023 「日本列島鉄路で繋がり パラエティーに富む 列車大集合」	8/17(木)~19(土)各日10:00~16:00 ※最終日は15:00まで/中央市民センター3階集会室、中会議室①・②/実物の1/20、1/80、1/150の鉄道模型が大集合!	—	協力:青森鉄道 模型クラブ	中央市民センター (☎017-734-0164)
第28回 新城まつり& ふれあい盆踊り大会	8/19(土)13:00~18:00/西部市民センター前広場/盆踊りを中心にステージでは歌やダンスを披露するほか、打上花火など家族で楽しめるイベントを4年ぶりに開催♪		—	新城商工振興会 (渡部、☎090-3640-1187)
夏休みに家族揃って 海づりへ行こう!	8月中は毎日営業 各日9:00~17:00/浅虫海づり公園/8/19、9/16・30土曜日の17:00~21:00はナイトフィッシング(高校生以上)を開催!ぜひお越しください♪	—	料金について詳しくは、お問合せください	浅虫海づり公園 (☎017-752-2810)
カダールフェスタ参加説明会	8/23(水)13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/今年度で22回目を迎えるカダールフェスタ(R6.1/20~28開催予定。男女共同参画の視点で市民団体などが日頃の活動成果を発表する場、会場&設備が無料)の説明会。お気軽にご参加ください。	カダール登録団体や市内で活動する団体・グループに所属しているかた(2人以上で活動している団体)	—	男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)
第41回青森第九の会演奏会 発会式	8/23(水)19:00~21:00/リンクステーションホール青森大会議室/12/10(日)の演奏会に向けて練習を開始!合唱参加会員を大募集します。	—	3,000円/会員にはチケット販売割りあり	(一財)青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7304)
森博夜の演奏会 「じゃわめぎとルネッサンスの魂の共鳴」	8/25(金)19:00~20:00/森林博物館/津軽三味線奏者の山上進さんと明治建築で夏の夜のコラボ	50人(抽選)	一般250円、高・大学生130円・中学生以下と70歳以上は無料	8/14(月)必着で、このイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)またはEメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
第48回 青森県ファミリー オートキャンプ大会	8/26(土)~27(日)/モヤヒルズ/車が横付けできるキャンプ場とするキャンプをオートキャンプといいます。子ども向け体験や、キャンプグッズの販売、大抽選会、星空観察会も♪初心者にはインストラクターがお手伝いします。キャンプ体験は状況対応力が身に付き、災害時にも役立ちます。	—	1組1サイト6,000円(モヤヒルズオートキャンプ場のサイト料含む)	事前に、FAX・Eメールで青森県オート・キャンプ協会事務局(☎017-744-7447、☎017-744-6464、✉demachi@common-ad.com)へ
介護者のしゃべり場カフェ ~話して、聴いて、こころ スッキリ~	8/27(日)①10:00~11:30②13:00~14:30/働く女性の家「アコール」2階談話室/介護について話をしたいかなど気軽にお話しませんか?当日参加も可能です。	5人程度	飲み物持参※Eメールは件名に「介護」と記入	事前に、氏名・電話番号を、電話またはEメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ
ダンス ×デイキャンプ 2023 	9/10(日)9:00~16:00/モヤヒルズ/プロダンサーによるダンスと食育のワークショップ ダンス講師:HIROTOさん、PlnOさん、大舌恭平さん(BLUE TOKYO) 申込みはこちら▶ 	市内の小学3~6年生30人※定員を超えた場合は抽選	受講可否については8/31(木)までにお知らせ	8/18(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・Eメールアドレス・ダンス歴を、Eメールまたは左記二次元コードより、地域スポーツ課(☎017-718-1431、✉chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)へ

スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
バドミントン教室 【初心者対象プログラム】(全10回)	8/23~10/18の水曜日、10/23(月) 19:00~21:00	18歳以上16人	4,000円	8/2(水)~
親子キッズピクス(全3回)	9/7~21の木曜日10:00~11:30	2~4歳と保護者10組	1,200円	
●大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525				
キッズテニスガーデン 【初心者対象プログラム】(全10回)	8/9~9/28の水・木曜日※予備日含む 17:00~18:00	小学生以上10人	4,000円※全10回のうち途中参加の場合は減額あり	8/1(火)~



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
「あおり歴史トリビア」を読む会【テーマ】藩政時代の人物の出入りー野内閣所の機能	8/16(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	8/1(火)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
女性のための仕事で役立つエクセル時短ワザ(2日間連続講座)	8/24(木)・25(金) 各日18:30~20:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/実務で使える時短ワザを学んで、作業効率アップを目指そう!講師:鈴木麻衣子さん(ソフトキャンパス青森校) ※講座で使用するテンプレートを事前にEメールで送付します。	日常的にパソコンを使用している女性15人	筆記用具、パソコン(事前に送付したテンプレートを保存したもの)持参	8/1(火)9:00から、氏名・年代・電話番号・エクセルファイルが受信できるEメールアドレスを、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
ファミリー講座 ①きらきら塾 「親子の生活リズムを整えよう~我が家のルールを考えよう~」 ②うとう塾 「ペアレント・トレーニングってなに?~イライラしない親子の関わり方~」	①8/30(水) 10:00~12:00/浪岡総合保健福祉センター/講師:秋元美香子さん・滝口小百合さん(あおり家庭教育アドバイザー) ②8/31(木) 10:00~12:00/中央市民センター中会議室①/講師:町田徳子さん(青森県発達障害者支援センター「ステップ」所長)	①小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた ②発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた 各30人	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp)へ
ふれあい農園加工体験講座 笹餅づくり	9/2(土) 10:00~12:00/ふれあい農園/もち粉を使い笹の葉で包んだ和製スイーツをつくります♪	12人	1,000円	8/23(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1人1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「笹餅づくり」(☎017-761-3082)へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 ①台湾おさんぽ~建築の旅 ②英語で見てみよう!アメリカのアニメ「Recess(休み時間)」で教育制度の違いをもっと理解しよう!	いずれも青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 大ホールにて開催 ①9/9(土) 10:00~11:30(受付9:30~)/外国文化の影響を受けた台湾には、独特な建築構造がたくさん!古代から近代まで台湾の特別な建築物を巡りましょう!講師:ウ・ヨンジン ②9/9(土) 13:00~14:30(受付12:30~)/1997年~2001年にアメリカで放送したやんちゃな小学4年生の友達6人にまつわるアニメ番組を見て、日本とアメリカの違いや英語を勉強してみよう!講師:ベンジャミン・バルガス	①② 各20人程度	①② 筆記用具持参 いろいろな建築物を 見てみよう!	いずれも9/6(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは下記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ ①の申込みはこちら ②の申込みはこちら▶

はまなす会館の社交ダンス教室 所(甲) 8月1日(火)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名/コース	開催日時	人員	料金
初級ラテン※8/15、10/31除く	8/8~11/28の火曜日10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初級スタンダード※11/23除く	8/17~11/30の木曜日10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初・中級A※8/12、9/23除く	8/5~11/25の土曜日10:30~12:00(全15回)	20人	12,000円
初・中級B※8/15、10/3除く	8/8~11/28の火曜日18:30~20:00(全15回)	20人	12,000円
中級※10/5、11/23除く	8/10~11/30の木曜日14:30~16:00(全15回)	20人	12,000円
入門・初級※8/12、9/23・30、10/28除く	8/5~11/18の土曜日13:30~14:30(全12回)	20人	8,400円

自衛官など募集 問(自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995) ※年齢は令和6年4月1日(月)現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
一般曹候補生(第3回) 基幹要員である曹を養成	18歳以上33歳未満 ※32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者	9/6(水)~11/30(木)	12/10(日)	青森駐屯地
自衛官候補生(第4回) 2年または3年の任期制隊員		9/6(水)~	12月中旬	

青森競輪日程(8月前半) 問(青森競輪場(☎017-787-2020)

岸和田(FI)場外	2日(水)~4日(金)	防府in玉野(FI)場外	8日(火)~10日(木)
いわき平ナイター(FI)場外		万博協賛和歌山(GIII)場外	10日(木)~13日(日)
富山記念(GIII)場外	3日(木)~6日(日)	京王閣GIIIナイター場外	10日(木)~13日(日)
立川(FI)場外	6日(日)~8日(火)	ミッドナイトガールズ(FII)	12日(土)~14日(月)
青森ナイター(FI)	7日(月)~9日(水)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。
ミッドナイトは一般入場は行っていません。青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、7月3日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

移動図書館「はまなす号」巡回日程

Ⓔ市民図書館 ☎017-776-2455、🌐https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html

駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
浅虫温泉駅前	11:00~11:40				
野内小学校	13:00~13:40	15日(火)	12日(火)	10日(火)	
青森県磯野公舎駐車場	14:00~14:40				7日(火)
東青森ステーションショッピングセンター駐車場	15:00~15:50	29日(火)	26日(火)	24日(火)	
生協つくだ店駐車	16:10~17:00				
高田教育福祉センター	11:00~11:40				
金沢小学校	13:00~13:50	16日(水)	13日(水)	11日(水)	
ユニバースタ	14:10~15:00				8日(水)
大野店駐車	14:10~15:00				
出町町会集会所駐車	15:20~15:50	30日(水)	27日(水)	25日(水)	
生協あやめ館場駐車	16:10~17:00				
合浦デイサービスセンター前	11:00~11:40				
東陽小学校	12:50~13:40	17日(木)	14日(木)	12日(木)	
自由ヶ丘町民会館前広場	14:00~14:50				9日(木)
小柳小学校	15:10~15:50	31日(木)	28日(木)	26日(木)	
生協あじさい館場駐車	16:10~17:00				
盛運輸サンドーム駐車	11:00~11:40				
すみれ団地児童遊園	13:00~13:40		1日(金)	13日(金)	
ニューライフ美容前駐車	14:00~14:40	18日(金)	15日(金)	27日(金)	10日(金)
県営住宅幸畑団地C棟駐車	15:00~15:50			29日(金)	
南奥野市民館前	16:10~17:00				

駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
生協コスモス館場駐車	11:00~11:40				
北小学校	13:00~13:50	8日(火)	5日(火)	3日(火)	
青森市役所後潟支所駐車	14:10~14:40				14日(火)
油川小学校	15:10~15:50	22日(火)	19日(火)	17日(火)	
生協はまなす館場駐車	16:10~17:00			31日(火)	
県営住宅南桜川団地3号棟南側駐車	11:00~11:40				
原別小学校	12:50~13:50	10日(木)	7日(木)	5日(木)	2日(木)
本泉市民館前	14:10~14:40				
市営住宅小柳第1団地E棟北側駐車	15:00~15:50	24日(木)	21日(木)	19日(木)	16日(木)
生協ひまわり館場駐車	16:10~17:00				
イオンタウン浪岡ショッピングセンター	10:40~11:20				
三内西小学校	12:50~13:50		8日(金)	6日(金)	
鶴亀温泉北側駐車	14:10~14:40	25日(金)	22日(金)	20日(金)	17日(金)
県営住宅平和台団地集会所前駐車	15:00~15:50				
ケースデンキ青森西店南側調整池前	16:10~17:00				

貸出冊数…1人5冊まで(市民図書館・市民センターなどの貸出しと合わせて10冊まで)

利用者カード…市民図書館や市民センターなどと共通

本の返却…次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ(市民図書館、ブックポスト、市民センターなどでも返却受付)

募集案内・お知らせ

<p>第5回市民一掃きデー参加者募集!</p>	<p>子どもたちの環境を大切にすることを育む良い機会です。ぜひご家族揃ってご参加ください。 時所 8/19(土) 9:00から1時間程度 ※雨天中止/中央西公園(浦町小学校東隣)集合 備 清掃用具一式は当日貸し出します。参加者全員にりんごジュースをプレゼント! ※体調の悪いかたは参加をお控えください。 Ⓔ清掃管理課 ☎017-718-1179</p>
<p>第17回 かかしロード参加者募集!</p> 	<p>工夫を凝らし作成された「かかし」が国道280号線バイパス沿いに展示される「かかしロード280」が今年も9/3(日)~30(土)に開催!好きなキャラクターや人物など好きな題材のオリジナルかかし(1~2m程度)を作ってみませんか?個人・団体問わずどなたでも参加できます!かかし用の骨組木材は1体2本まで無料提供します。Ⓔかかしロード280実行委員会(永井、☎017-788-5656) *かかしロード280サポーター大募集!…運営費を支援するサポーターを募集しています。支援金は1口1,000円から。法人の申込みも大歓迎!詳しくは、お問合せください。</p>
<p>花壇スポンサーを募集します!</p>	<p>平和公園大花壇、合浦公園花壇、堤・松原通りの花壇の植栽(主に平和公園大花壇)に使用するチューリップの球根や培養土を寄附いただけるかた(花壇スポンサー)を募集します。 Ⓔチューリップの球根(500球を1単位とし、1単位以上)または培養土(10袋(1袋40ℓ程度)を1単位とし、1単位以上)/市内の企業、団体及び個人 備 寄附していただいたかたは、寄附した旨のPR活動や花壇内に看板の設置が可能になります Ⓔ事前、直接または市ホームページより、公園河川課 ☎017-752-8334 へ</p>
<p>放送大学2023年度10月入学生募集</p>  <p>詳しくはこちら▶</p>	<p>放送大学は、BS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学で、どなたでも入学できます。様々な世代や職業のかたが、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野を学んでいます。出願期間は9/12(火)まで。資料請求などお気軽にお問合せください。 ⒺⒺ放送大学青森学習センター ☎0172-38-0500、🌐https://www.ouj.ac.jp へ</p>
<p>青森高等技術専門学校「JWCAD基本講習②」受講生募集</p>	<p>Ⓔ9/14(木)・15(金) 各日9:00~16:00 詳しくはこちら▶ ⒺⒺⒺ在職者(自営含む)でパソコン操作のできるかた/20人/1,000円 ⒺⒺⒺ8/1(火)~22(火)に、青森高等技術専門学校 ☎017-738-5727 へ</p> 
<p>FDA青森・名古屋線の期間増便のご案内</p> 	<p>フジドリームエアラインズ(FDA)青森・名古屋線の期間増便により、一部日程を除く10/28(土)までの間、1日4往復で運航中です。名古屋城や熱田神宮など定番の見どころに加え、昨年11月にオープンしたジブリパークなど名古屋には魅力的な観光スポットがたくさんあります。 FDAでは「バスデー割」や「みんなでシニア割」など割引運賃も設定しており、お得にご利用いただけます。増便で便利になった青森・名古屋線をぜひご利用ください! ※運航日・運航ダイヤや運賃については、FDAホームページ(🌐https://www.fujidream.co.jp/)でご確認ください。 Ⓔ交流推進課 ☎017-734-5175</p>

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)／少数中止／対象：市内在住のかた
 ／受講キャンセルは開始1週間前まで／🐦は子ども・親子が参加できる講座
 ／申込方法★については19ページ参照

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
中央市民センター ☎017-734-0164				
和の伝統文化体験～一本の紐で優雅な飾り結び・花結びを結んでみよう～	9/2(土) 10:00～12:00	中学生以上15人	600円	
気象災害と防災	9/4(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	
暮らしの税教室「災害と税のお話」～災害にあった時の特例などについて～	9/4(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
幻想的でうっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/5～19の火曜日18:00～20:00	18歳以上15人	3,500円	
歌を歌って仲間づくり!～『唱歌・合唱』や『歌謡曲』～	9/6(水) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	
お家でも作れるちょっとオシャレな本格イタリアン教室～青森野菜を使った秋料理編～	9/7(木) 10:00～13:00	18歳以上20人	1,500円	
かしこい年金生活～公的年金の解説とその上手な受け取り方～	9/9(土) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
「MYライフ&エンディング」セミナー～これまで、今、これから～	9/11(月) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	
怪しい金融商品に気を付けよう～おいしい投資話は疑って～	9/14(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
こぎん刺しで素敵なこぎんフレームを作ってみよう!	9/18(月) 13:00～15:00	中学生以上15人	1,000円	
カラダとの対話、ヨガに挑戦!～ストレス解消&心身のリフレッシュ～	9/20～10/4・18の水曜日 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	★
🐦 キッズパティシエ『トライフルケーキ』と『豆腐でみたらし団子』を作ろう	9/2(土) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	600円	
🐦 キッズねぶた製作教室「ねぶた師・龍宝先生に技術を学ぶ『本格的な金魚ねぶた』」	9/2(土)・3(日) 13:00～15:00	小学生20人(1・2年生は保護者同伴)	2,000円	
🐦 キッズダンス「キュートに踊ろう!K-POPカバーダンス」	9/2～30の土曜日13:00～14:00	小学生20人	無料	
🐦 キッズ茶道「礼儀も身につく伝統作法 茶道教室」	9/2～23の土曜日10:00～12:00 ※初日のみ14:00～16:00	小学2～6年生20人	500円	
🐦 キッズクッキング「卵料理の定番!簡単美味しい『オムライス』を作ろう」	9/3(日) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	700円	
🐦 キッズスポーツチャンバラ「親子で挑む!スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	9/10(日) 13:00～15:00	小学生と保護者15組	無料	
🐦 キッズドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	9/10(日) 14:00～16:00	小学4～6年生15人	無料	
🐦 キッズ津軽こぎんざし「初心者歓迎!伝統芸能こぎんざしで『フレーム』を作ろう!」	9/18(月) 10:00～12:00	小学4～6年生15人(保護者同伴の場合3年生も可)	500円	
西部市民センター ☎017-788-2491				
歪み解消 背骨コンディショニング®	9/7～21の木曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/6(日)9:00～来館
菅江真澄の東北滞在	9/25(月) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	8/6(日)9:00～来館
🐦 初めてのスポーツ綱渡り～バランス力がUP↑↑～	9/2～16の土曜日10:00～12:00	小学生15人	無料	★
東部市民センター ☎017-736-6255				
ストレッチ!～疲れを癒して代謝アップ～	9/2～16の土曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/11(金)9:00～来館・電話
相続講座～必ずやってくる【相続】をスムーズに乗り切るために～	9/11(月) 10:00～11:30	18歳以上10人	無料	8/21(月)9:00～来館・電話
資産形成講座～年金だけでほんとに大丈夫?～	9/12(火) 10:00～11:30	18歳以上10人	無料	8/21(月)9:00～来館・電話
初心者のシニアスマホ教室～基礎と応用～	9/20・27の水曜日10:00～12:00	18歳以上10人	無料	8/30(水)9:00～来館・電話
大野市民センター ☎017-739-6228				
家庭で出来るソフト整体(頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛)	9/5～19の火曜日13:00～15:00	18歳以上16人	無料	8/1(火)9:00～電話・来館
音楽に合わせて楽しくリズムダンス♪	9/7～28の木曜日13:00～15:00	18歳以上40人	無料	8/1(火)9:00～電話・来館
横内市民センター ☎017-738-8723				
認知症に関する基礎知識について	8/17(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/1(火)10:00～電話・来館
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	8/21(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/7(月)10:00～電話・来館
お菓子作り教室「紅茶のパウンドケーキ」	8/27(日) 10:00～13:00	18歳以上12人	2,500円	8/9(水)10:00～電話・来館
筆ペンで記帳してみよう!	8/28(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/10(木)10:00～電話・来館
藍の生葉の染め物教室「オリジナルTシャツを作ろう!」	9/3(日) 10:00～13:00	18歳以上12人	500円	8/19(土)10:00～電話・来館
「元気に生きる」ための心理学	9/8(金) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/24(木)10:00～電話・来館
戸山市民センター ☎017-743-0720				
「緑のカーテン」ゴーヤを使った料理教室	9/4(月) 9:50～12:00	18歳以上12人	無料	8/4(金)9:00～電話・来館
ソフトエアロビクス&ボディメイク	9/8～29の金曜日10:00～12:00	18歳以上16人	無料	8/8(火)9:00～電話・来館
【地域力アップ講座】認知症と成年後見の役割を学ぶ	9/13(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/9(水)9:00～電話・来館

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、7月3日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
油川市民センター ☎017-788-1201				
草木染め体験、藍の生葉でシルクストール	8/30(水) 10:00~12:00	18歳以上10人	2,000円	8/1(火) 9:00~電話・来館
夏バテ対策、体にやさしい郷土料理教室	9/14(木) 10:00~13:00	18歳以上13人	1,500円	8/7(月) 9:00~電話・来館
古川市民センター ☎017-776-8082				
太極拳初級講座	8/19~9/16の土曜日 10:00~11:30	18歳以上20人 (抽選)	無料	8/5(土) 9:00~9:30 来館受付 9:30~抽選
あなたはどんな葬儀をしたい?	9/2(土) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	8/9(水) 10:00~電話・来館
脳と体を元気にする90分 一第3弾一	9/9(土) 10:00~11:30	65歳以上20人	無料	8/16(水) 10:00~電話・来館
荒川市民センター ☎017-739-2343				
【地域カアップ講座】草木染教室~藍~	8/24(木) 10:00~12:00	18歳以上16人	1,500円	8/10(木) 9:00~電話・来館
初めての陶芸教室~おひなさま~	8/30、9/6、10/4、11/1 の水曜日13:30~15:30	18歳以上10人	1,500円	8/16(水) 9:00~電話・来館
はじめての手話教室	9/4~25の月曜日19:00~21:00	高校生以上15人	無料	8/21(月) 9:00~電話・来館
手作りスイーツ教室~カヌレ~	9/9(土) 10:00~12:00	中学生以上16人	1,500円	8/25(金) 9:00~電話・来館
リバイバルミュージックでフィットネス!~エアロ&ストレッチ~	9/10(日) 18:00~20:00	中学生以上30人	無料	8/24(木) 9:00~電話・来館
 ママ&ベビー・キッズフィットネス ~親子で楽しく運動しよう!~	9/5(火) 10:00~12:00	3歳以下と 保護者15組30人	無料	8/21(月) 9:00~電話・来館
沖館市民センター ☎017-761-4161				
沈殿藍で染める麻のストールづくり	9/7(木) 10:00~12:00	18歳以上10人	2,000円	8/21(月) 9:00~電話・来館
北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
初めてのスマホ「やさしい基本編」	8/28~9/11の月曜日10:00~12:00	50歳以上10人	無料	8/1(火) 9:00~電話・来館
松山先生から学ぶ楽しい太極拳「転倒予防」	9/6・13の水曜日10:00~12:00	15人	無料	8/1(火) 9:00~電話・来館
キノコの話と鑑定	9/16(土) 10:00~12:00	20人	無料	8/1(火) 9:00~電話・来館
中世十三湊の世界~福島城跡、山王坊遺跡、檀林寺跡調査~	9/25(月) 10:00~12:00	25人	無料	8/1(火) 9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください

【申込方法】 8/15(火)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※8/22(火)から結果通知

- 申込用紙 (各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき (1講座1枚) ●FAX (コンビニなど不可) ●Eメール (件名「講座名申込」)

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名
⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター (☎017-734-0164)

中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

☎8月27日(日)
10:00~10:30(開場9:40~)
☑双子の星
☑入料50人(当日先着順)/無料

体調の悪いかたは
ご参加を
お控えください



◆おとなの映写会

☎8月25日(金) 10:00~11:40(開場9:30~)
☑「ブロードウェイ・メロディー」…世界初の全編トリーキーによるミュージカル映画。田舎から夢を抱いてブロードウェイにやってきた姉妹の恋物語(1929年作品・吹替版)
☑入料50人(当日先着順)/無料

◆8月のプラネタリウム

☎160円 (中学生以下無料/障害者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
知ってる?天の川の正体(約50分)	日曜日・祝日 13:30 (20日を除く)
プラネくと星空さんぽ 絵話「空からのおくりもの」 (幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (20日を除く)

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 ※一往 7万円~

海洋散骨

全国唯一 病后除霊神
廣田神社
www.hirotajinja.or.jp
〒030-0813 青森県青森市長島2丁目13-5 ☎017-776-7848



夏だ♪モヤヒルズへ行こう♪

所 摩モヤヒルズ (☎017-764-1110、
HP http://www.moyahills.jp/)

雲谷高原夏祭り 8月13日(日)~15日(火) 10:00~15:00

- ★スイカチャレンジ! (13~15日11:00~) ... スイカ重量当て・スプーンで早食い・スイカの種の数当てクイズの3種目の合計を競う 入料10人(小学生以下)/500円
 - ★バッタのジャンプ大会 (13・14日13:00~) ... バッタのジャンプ飛距離を競う 入料16人(小学生以下)/500円
 - ★カブトムシ木登り大会 (15日13:00~) ... 制限時間内にカブトムシが木を登った高さを競う 入料20人/500円
 - ★ゴンチャンスイカ重量当て (13~16日) ... 重量を当てたかた(ピタリ賞)には、ケビンハウス無料宿泊券をプレゼント(当選者はモヤヒルズホームページに記載。後日発送)
 - ★木登り体験 (14日10:00~) ... ロープを使った木登り技術「ツリーイング」を体験 料500円
- ※バッタとカブトムシは主催者側で用意、参加者持参も可
※イベントは全て当日受付、当日先着順



雲谷大文字焼き&松明行列

8月16日(水) 19:30~20:00 ※雨天時中止

お盆の送り火「雲谷大文字焼き」と松明行列を開催。当日先着30人限定で松明行列に参加したいかたを募集します!(19:00までに第3駐車場本部テントまでお越しください)

第35回 浪岡北島 まつり 夏

溪流魚手づかみ大会

プールに放流された溪流魚のつかみ取りにチャレンジ!

8月14日(月) 9:45~

所 対入浪岡中央公民館駐車場/中学

生以下200人

料 1人1,000円

申 8月7日(月)までに、電話で、青森市浪岡商工会へ



浪岡八幡宮宵宮

8月14日(月) 18:00~

所 浪岡八幡宮境内

泣き相撲大会

8月15日(火)

9:30~

所 浪岡八幡宮境内



浪岡八幡宮大祭

8月15日(火) 10:30~

所 浪岡八幡宮境内

浪岡戦没者慰霊祭

8月16日(水) 10:00~

所 浪岡八幡宮境内(悠忠神社)



お問合せ

浪岡北島まつり実行委員会事務局

(青森市浪岡商工会、☎0172-62-2511)

《広告》

おいしさと安心をお届けする
宅配生協です。



サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!
生活クラブ 青森 月~金 9:00-17:00
017-762-6755
生活クラブ 検索 welcome-seikatsuclub.coop



《広告》

法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時

相談料/30分 5,000円(税別)

※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある...
- ② 017-777-7285へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時~17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します!

お申込・お問合せは：青森県弁護士会まで (TEL.017-777-7285)

当日相談も
できます

次号8月15日号の配布日は、
8月7日(月)~9日(水)です。

人口と世帯数 令和5年7月1日現在 ※住民基本台帳調べ/()内は前月との増減
男性125,622人(-129) 女性143,398人(-88) 合計269,020人(-217) 世帯数136,970世帯(-79)