



集団健診・検診(10/16~11/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。せきなどの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日/受付時間
青森県総合健診センター	10/17(火)・24(火)・25(水)・29(日)・30(月)、11/10(金)・11(土) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
古川市民センター	10/31(火) 午前の部 8:00~9:00 午後の部 12:30~13:30
油川市民センター ※内履き持参	11/7(火) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30
大野市民センター	11/8(水) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



健康診査(R5.4.1~R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者など		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2~R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40~59歳	偶数年齢 の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(10月の日程) [申事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ]

検診日	受付時間	場 所	検診日	受付時間	場 所
10/5 (木)	8:30~9:00	北部地区農村環境改善センター前	10/14 (土)	11:00~12:00	西部市民センター(センターまつり内)※
	9:15~9:45	西田沢公民館前	10/22 (日)	10:00~11:00	沖館市民センター(センターまつり内)※
	10:00~10:30	生協はまなす館駐車場			
	11:00~11:30	中央市民センター鶴ヶ坂分館前	10/25 (水)	8:30~9:00	原別支所前
	13:00~14:00	生協コスモス館駐車場		9:30~10:30	ユニバース東バイパス店駐車場
10/7 (土)	10:00~11:00	油川市民センター(センターまつり内)※		11:00~12:00	生協ひまわり館駐車場
			13:30~14:00	戸山市民センター駐車場	

※市民センターまつりが中止の場合、バス巡回はありませんのでご了承ください。

①掲載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 ②掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は8月21日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

雲谷高原 コスモス 祭り 圃モヤヒルズ (☎017-764-1110) 各日10:00~16:00

📅 9月17日(日)・18日(月)

- ★小動物とふれあい体験、ふくろう・アヒル・パイソン・ウサギ・リクガメ・トカゲなどの移動動物園
- ★ワークショップ・クラフトの出品
- ★コスモス迷路 ★木登り体験
- ★キッチンカーがやってくる
- ★花苗プレゼント(10:00~当日先着100人)
- ★野菜や果物の産直市

📅 9月23日(土)

- ★キッチンカーがやってくる
- ★よさこいソーランまつり…青森県内各地よりよさこいチーム8組演舞予定
- ★コスモスマつり特別抽選会(11:00~抽選券配布)
- ★めずらしいコスモスの種プレゼント(10:00~当日先着100人)

コスモス 写真コンテスト



雲谷のコスモス及びコスモスマつりを写した自由作品を募集!

10月7日(土)~29日(日)にモヤヒルズで展示します。

サイズ…四ツ切版(254mm×305mm)※ワイド四ツ切・六ツ切は不可

審査発表…10月7日(土)※青森県写真連盟による審査

賞…金賞1人、銀賞2人、銅賞2人、入選若干名

📅10月3日(火)までに、応募用紙(モヤヒルズホームページよりダウンロード)と作品を、郵送または直接、〒030-0133 雲谷字梨野木63 モヤヒルズへ

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
絵本『ちきゅうパスポート』パネル展 主催:青森市読書団体連絡会	9/28(木)まで(9/19(火)は休館日)各日9:00~17:00/青森市民ホール1階ギャラリー/日本をはじめ6か国24人の絵本作家が連携して描いたじゃばら絵本『ちきゅうパスポート』(BL出版)の複製原画のパネル展	-	-	青森市民図書館 (☎017-776-2455)
油彩魚拓倶楽部青森作品展	10/27(金)まで各日9:00~19:00/「道の駅 浅虫温泉ゆへさ浅虫」2階エレベーター前/会員が自ら作成する色鮮やかなカラー魚拓作品展	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆへさ浅虫 (☎017-737-5151)
アコルフエスタ2023 ~きてきて、みてみて、ふれてみて~	9/16(土) 10:00~15:00、9/17(日) 10:00~14:30/働く女性の家「アコル」全館/サークル作品の展示・販売・体験・発表(全19団体)、軽食喫茶、チャリティー販売、リサイクル販売、健康相談など	-	-	働く女性の家「アコル」 (☎017-723-1700)
アフタヌーン・コンサート	9/16(土) 14:00~15:30/中世の館/『V.プロジェクト ライブ!』出演:V.プロジェクト※休憩時の飲み物提供は中止します。	-	大人300円、高校生以下無料	中世の館 (☎0172-62-1020)
第45回あおもりマルシェ	9/17(日)・18(月)各日9:00~14:00/わくわく広場(スポーツ公園内)/県内の若手農家が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物のほか、加工品や工芸品などの販売を行う産直市	-	-	あおもりマルシェ実行委員会 (☎080-9631-3773)
①高冷地での「とうもろこし」収穫体験 ②にんにくの植え付け体験	いずれもお土産付き①9/17(日) 10:00~12:00/中村農園(荒川寒水沢156-1) ②9/24(日) 10:30~12:00/清水ファーム(駒込字月見野469-1)	①20人 ②30人程度	①1,500円 ※未就学児は無料 ②1,000円/手袋、長靴、雨具持参	①は9/16(土)まで、②は9/22(金)までに、氏名・電話番号を、電話で、東青地域G・B・T推進協議会 (①平井、☎090-2368-3824 ②清水ファーム、☎090-9744-3601)へ
第1回ワンコインチャリティー鍼灸マッサージ ~みんなで作ろう健康の「わ」~	9/17(日) 12:00~16:00/サンロード青森2階催事ホール/こころもからだも癒されるマッサージ・鍼の施術を開催※収益金は全額青森市へ寄附	100人	チャリティーとして500円以上の寄附をお願いします。	青森市鍼灸マッサージ師会事務局 スバル鍼灸接骨院 (☎017-761-6637)