



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」10月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ [プレイルーム開館時間] 8:30~18:00 (土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
①あつまれ! わんぱくこたち ~親子で運動遊びとふれあい遊び~	10/12(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者
②よちよち広場 ~ふれあい遊びや保護者同士の交流~	10/14(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の子どもと保護者
③ふたごちゃんみつごちゃんと 一緒にあそぼう ~ふれあい遊びや保護者同士の情報交換~	10/15(日) 10:00~11:00	多胎児と保護者
④おはなし広場 ~絵本や紙芝居の読み聞かせ~	10/17(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
⑤パパと遊ぼう ~ふれあい遊びやパパ同士の交流~	10/22(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
⑥幼稚園や保育園等の入園にむけて ~入園までの手続の流れなどについて情報提供~	10/25(水) 10:00~11:00	未就園の子どもと保護者
⑦栄養士による食育講座 ~親子で食育レッスン~	11/1(水) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者

※①②④~⑦は7組(申込順)、③は5組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音などことばの心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	10/11(水)・16(月) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	10/11(水)・26(木) 10:00~11:30 概ね1歳~3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	10/18(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ(佃二丁目
元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」 [開館時間] 9:00~18:00 (土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
①赤ちゃん待ち合わせ(0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	10/6(金)・30(月) 10:30~11:15
②転勤族のママあつまれ~(青森に転入された親子の交流の場)	10/11(水) 10:30~11:15
③妊婦さんのさんぽぽ見学会(プレママパパ・初めてご利用するか・妊婦さん楽しく交流しましょう)	10/15(日) 10:30~11:15
④英語であそぼう!(親子でハロウィンパーティーを楽しみましょう)	10/19(木) 10:30~11:15 12組(申込順) 講師:白取美穂さん(ラボ子ども英語教室)
⑤西日本出身ママあつまれ~(西日本出身の親子の交流の場)	10/24(火) 10:30~11:15



所駅前庁舎2階

対①は生後1~11か月、②~⑤は0歳~3歳の乳幼児

申④は10月1日(日)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

①お口のケアと食育講座

時10月21日(土) 13:30~15:30 (13:00~受付)

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師:歯科医師】ほか

②ウェルカムベビー! 講座

時10月31日(火) 10:00~12:00 (9:30~受付)

所浪岡総合保健福祉センター

因沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~ ほか

①②いずれも

対本市に住民票がある妊婦とご家族

入料①12組(申込順)②6組(申込順)/無料

備母子健康手帳、筆記用具持参

申①は10月16日(月)~20日(金)に電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ ②は10月23日(月)~27日(金)に電話で、浪岡振興部健康福祉課へ

オンライン講座

①沐浴編 時10月11日(水) 10:00~10:30

因沐浴

②育児準備編 時10月11日(水) 10:45~11:15

因オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編 時10月11日(水) 11:30~12:00

因早産予防、栄養

①~③いずれも

対入料本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた/各5組(申込順)/無料

申10月10日(火)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼10月1日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
歯科	長内歯科医院	017-722-3760	古川一丁目
▼10月8日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	はなその歯科クリニック	017-762-7651	花園二丁目
	スマイルの歯科クリニック	017-783-3988	沖館四丁目
▼10月9日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	よしかわ歯科医院	017-728-2530	筒井八ツ橋
	江良歯科	017-722-8828	中央一丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼10月15日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	桜田歯科医院	017-738-7511	野尻今田
▼10月22日(日)			
内科系	和田クリニック内科・胃腸科	017-775-1300	橋本二丁目
歯科	後藤歯科医院	017-781-3130	篠田一丁目
▼10月29日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	鈴木歯科医院	017-781-0032	篠田二丁目



10月は、「こころの相談窓口」の受付時間を延長しています!

不安な気持ちやつらい気持ちを抱えているかたは、ひとりで悩まずにご相談ください。

★こころの相談窓口 ☎017-718-3434
月～金曜日（祝日、年末年始除く）8:30～18:00

延長日時

10月1・8・15・22・29日の日曜日16:00～21:00
10月6・13・20・27日の金曜日8:30～21:00

圏保健予防課（☎017-765-5285）