



集団健診・検診(11/16~12/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。咳などの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	11/20(月)・25(土)・27(月)・30(木)、12/5(火)・8(金)午前のみ・9(土)・13(水) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
荒川市民センター	11/21(火) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
幸畑福祉館	11/22(水) 午前のみ 午前の部 8:00~8:30
浪岡総合保健福祉センター	12/2(土)※骨粗しょう症検診あり 午前の部 7:00~8:30 午後の部 12:00~13:00
西部市民センター	12/13(水) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



- ◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。
- ◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

健康診査(R5.4.1~R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2~R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40~59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(11月の日程)

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
11/4(土)	11:00~12:00	横内市民センター(センターまつり内)
11/11(土)	13:30~15:00	サンロード青森西出入口付近(あおもり健康寿命延伸フェア内)

※イベントが中止の場合はバス巡回はありませんのでご了承ください。

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は9月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

もろすぐウィンターシーズン♪

モヤヒルズ からのお知らせ

所 園モヤヒルズ (☎017-764-1110)

スキー場開き
12/16(土)
予定!



休業のお知らせ

ウィンターシーズンの準備、施設の整備点検のため休業します。※積雪状況により変更する場合があります。

- ヒルズクラブ・ケビンハウス休業
11月1日(水)~12月15日(金)
- キャンプ場・テニスコート休業
11月1日(水)~令和6年4月19日(金)※予定

リフトシーズン券 前売り販売開始

2024ウィンターシーズンのモヤヒルズリフトシーズン券の前売り販売が10月15日(日)から開始となります。

ご存知ですか? シーズン券のお得な情報♪

- *昼も夜も滑り放題!
- *スノーボーダーのかたは、ボーダーズナイト(1・2月開催)もお楽しみいただけます
- *ウィンターフェスティバル大抽選会(3月開催)に参加可能(通常はフェスティバルチケットの購入が必要です)

券種	10/15~31	11月	12月	1月以降
無記名券 (法人を含む)		35,650円		40,750円
個人記名券 (中学生以上)	28,520円	29,540円	30,560円	35,650円
シルバー(60歳以上)・ 障がい者記名券	23,430円	24,450円	25,470円	30,560円
ジュニア記名券 (小学生以下)	21,390円	22,410円	23,430円	28,520円
ファミリー	2枚購入	4,000円割引		3,000円割引
バック割引	3枚購入	8,000円割引	7,000円割引	6,000円割引
			6,000円割引	5,000円割引

ファミリーバック割引は合計金額から割引。4枚以上購入時の割引についてはお問合せください。



シーズンレンタルスキー 受付開始

モヤヒルズでは今年度のウィンターシーズン中ずっと使用できるお得なシーズンレンタルスキーの申込みを受け付けています。これからスキーを始めるかたや、久しぶりにスキーを楽しみたいけど道具がないというかたなど、ぜひこの機会にお楽しみください。

- *受付...11月12日(日)まで
- *引き渡し...①12月3日(日)②12月10日(日)
各日10:00~、12:00~、14:00~
- *返却...令和6年3月31日(日)まで
- *貸出用具...スキー板・ブーツ・ストック・ブーツ用バッグ・ストック用ベルト
- *料金...小学生用8,000円、大人用10,000円
- *小学生であってもサイズにより大人セットになる場合があります

青森市国際交流員ウ・ヨンシンによる展示会!

台湾を知りたいわん@浪岡

時 10月18日(水)~11月1日(水)

9:00~19:00

所 浪岡交流センター「あびねす」1階

問 交流推進課 (☎017-734-5235)



台湾の基本情報から豆知識や映えスポットなどプチ旅行気分でご台湾文化を楽しみましょう♪

詳しくはこちら▶



青森市国際交流員 ウ・ヨンシン

本庁舎で開催!

うらら マルシェ

市内にある、障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃えた「うららマルシェ」を、今回は本庁舎で開催!ぜひお越しください♪※10月は駅前庁舎での開催はありませんのでご注意ください。

時 10月17日(火)~20日(金)

10:00~14:00

所 本庁舎1階エントランスホール

問 障がい者支援課 (☎017-734-2317)

