

令和5年(2023年)

10.15

No.445

広報



あおもり



主 な 内 容	04	市からの重要NEWS
	10	共同経営・統合新病院整備に向けて(第2回)
	11	健康ナビ あおもり健康寿命延伸フェア2023
	15	情報ひろば
	17	中央市民センター 星フェス開催!
	20	AOMORI COFFEE FESTIVAL 2023

写真：第8回浪岡北島秋まつり火おこし
屋久島太鼓特別公演
(9月9日/花岡公園)

【特集】
地域ぐるみで高齢者の見守りを
—ご近所同士でみまも〜る—

地域ぐるみで

高齢者の見守りを

—ご近所同士でみまもる—

問 高齢者支援課 (☎017-734-5326)

スーパーで座り込んでいる高齢者を見かけた通行人から110番通報。

高齢者の帽子にみまもりシールが付いているのを警察が発見し、無事にご家族の元へ帰ることができました。



みまもりシール
備えてよかった
み 見つけてね

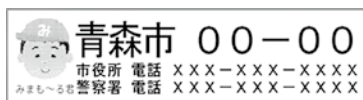
✳️事前登録と「みまもりシール」

市では、高齢者が自宅に帰れなくなり保護されたときなどに備えた緊急連絡先などの事前登録と、「みまもりシール」の配布を行っています。

みまもりシールに注目し、困っているかを見かけたら、声を掛けてみましょう。



事前登録は、在宅で生活する65歳以上の市民のかたなら、どなたでもできます。申請は高齢者支援課・浪岡振興部健康福祉課の窓口へ。ご家族などによる代行申請も可能です。



▲みまもりシールイメージ

◀みまもりシール貼付けイメージ

事業者から市へ「いつもと違い呼び鈴にも電話にも応答がない」との通報。

関係者が自宅を訪問すると、具合が悪く倒れている本人を発見し、無事救急搬送されました。



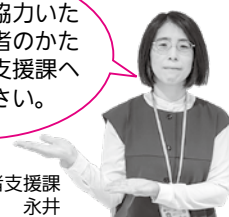
ま まいごさま
配達ついでに
ま 元気を確認

✳️高齢者等見守り協力事業者ネットワーク

市内の高齢者などと接する機会の多い民間事業者などが、日常業務を通じて異変などを発見した場合、市が通報を受け、安否確認や必要な支援につなぎます。

見守りにご協力いただける事業者のかたは、高齢者支援課へご連絡ください。

高齢者支援課 永井



異変に気づいたら…

一人で抱え込まず、地域包括支援センターへご相談を

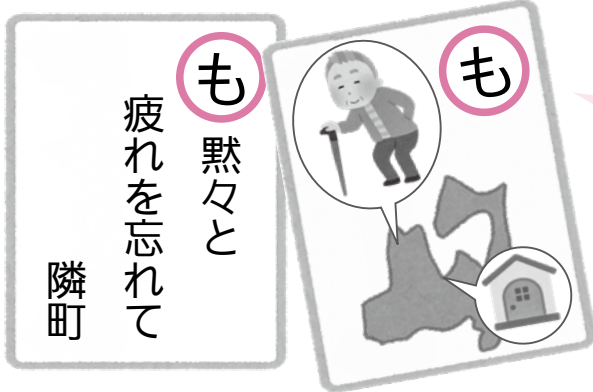
見守り活動をしている中で何か異変に気づいたら、お住いの住所を担当している地域包括支援センターへご相談ください。担当地区が分からない場合は、

高齢者支援課 (☎017-734-5326)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134) まで
お問合せください。

▶緊急の場合は
警察 (110番)
消防 (119番)
へ連絡を

本市の高齢化率は4月1日現在で30%を超え、今後も、65歳以上の高齢者が多くなる
と考えられます。また、高齢化の進展とともに、高齢者の一人暮らしや高齢者のみの世
帯、認知症となる高齢者の増加が見込まれ、多くの見守りの目が必要とされています。
市では、高齢者が住みなれた地域で安心して生活することができるよう、地域包括支
援センターや町(内)会、民生委員、社会福祉協議会、民間事業者などの見守りに加え、
住民同士による地域ぐるみの「見守り」に取り組んでいます。
高齢者が安心して生活できるよう、普段の生活に見守りを取り入れてみませんか？



ご家族から市へ警察経由で高齢者等SOSネットワークの利用希望があり、青森市内と平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村へ情報を発信しました。
市外にいた高齢者を住民が発見し、無事にご家族の元へ帰ることができました。

＊高齢者等SOSネットワーク

警察に届出があった行方不明高齢者などの情報を青森市メールマガジンで随時配信し、早期発見・保護につながるよう、登録者へ情報提供を呼びかけています。

メールマガジンの登録は、市ホームページから行うことができます。

●青森都市圏ONETEAMで協力し 高齢者を広く見守っています

平内町、今別町、外ヶ浜町、蓬田村と協力し、行方不明高齢者の早期発見や見守りの強化のため5市町村で情報共有を行っています。

※情報提供先は申請者の希望に応じます。
(市内のみも可能)

スマートフォンの
かたはこちら▼



それ以外の
かたはこちら▼



青森都市圏 ONE TEAM

1人でも多くのかたが登録することで見守りの輪が広がります。
ご登録をお願いします。



高齢者支援課 三上



＊「高齢者等見守り活動の手引き」

1人でも多くのかたに、地域の住民同士の見守り活動に関心を高めていただくため、地域の中でさりげなく見守りをするポイントや、異変に気づいた際の連絡先などを掲載した「高齢者等見守り活動の手引き」を作成しました。

市民センターや福祉館、老人クラブなどへ配布・設置しています。お気軽に手に取り、ご覧ください。また、市ホームページにも掲載しています。

ぜひ、ご活用ください！



高齢者支援課 七尾

市ホームページ▶



＜見守り活動のポイント＞

- 無理なく行いましょう。
通勤や買物など、日常生活の行動の中に見守りを取り入れる。
- 信頼関係を築きましょう。
プライバシーに配慮し、同じ目線で接する（「見守ってあげる」ではなく「お互い様」という気持ちで）。

無理なく
見守り活動を続けましょう

＜気づきのポイント＞

- いつもと様子が違うなど、ちょっとしたことが支援を必要としているサインかもしれません。
- ・身なりが乱れている
 - ・あいさつをしていた人がしなくなった
 - ・表情がかたい
 - ・歩く姿が危なっかしい など

小さな気づきが、
高齢者の安全・安心につながります

＜地域の人とつながろう＞

- 隣近所の付き合いを大事にしよう。
日常のあいさつや声掛けが気づきにつながります。
- 地域の交流行事に参加しよう。
町(内)会などで開催している交流行事に参加することで、仲間づくりにつながります。

お互いに
見守り、見守られる関係を

青森市総合体育館建設工事に関する現場見学会

園地域スポーツ課 (☎017-718-1879)

市民の健康づくりとスポーツ振興、交流人口の拡大、防災を目的とする拠点として、青森市総合体育館及び青い森セントラルパークの整備を進めています（供用開始は令和6年7月を予定）。青森市総合体育館への興味や関心を深めるとともに、市民に親しまれる施設となるよう、中学生を対象とした建設工事に関する現場見学会を開催します。

- ◆実施日時 11月25日(土) 10:00~12:00
- ◆会場 青森市総合体育館及び青い森セントラルパーク建設現場(青い森セントラルパーク)
- ◆応募資格 市内在学・在住の中学生
- ◆募集人数 20人程度(※抽選結果は11月上旬に通知)
- ◆応募期間 10月16日(月)~31日(火) 17:00必着
- ◆応募方法 申込フォームまたは往復はがきに、
①氏名 ②年齢(学年) ③住所 ④学校名 ⑤電話番号
⑥Eメールアドレスを記載し応募してください。
- ◆申込先 〒030-0801 新町一丁目1-14 損保ジャパン青森ビル4階 青森ひと創りサポート株式会社
- ◆その他 謝金・交通費・昼食などの支給はありません。



▲申込フォーム

「素敵な花だん表彰」入賞者の紹介

今年もたくさんの自慢の花だんをご応募いただき、ありがとうございました。

- 令和5年度入賞者 ※順不同
- 緑花賞 浜田ニュータウン西公園愛護会、はまなす公園花を愛する会、平岡児童公園を守る会
- 優秀賞 青森市立女鹿沢小学校、上野健寿会、上三上町町会、すみれ町会女性部会、横内町会
- 優良賞 合浦西公園愛護会、幸畑阿部野町会、幸畑団地西町会、松森団地町会
- 奨励賞 荒川二区八甲田長寿会、大野町会、工藤秀子さん、ロイヤル鳴滝町会「さくらの会」
- 努力賞 青森市立荻町小学校PTA、青森市立浪館小学校環境委員会、青森市立野内小学校PTA、小川ヒデ子さん、幸畑団地連合町会、西部第五区連合町会、徳長新生会、浪館第五町会紅葉会花愛好会、花園第二町会、山の手町会

園公園河川課 (☎017-752-8334)

松原地区のまちづくり ビジョンに係る 市民ワークショップ

松原地区は、中央市民センターをはじめとする文化的資源を擁する地区です。市では、青森ゆかりの文化・芸術家の業績を学び、未来につなげるため、まちづくりビジョンの策定を検討しています。地区について情報共有し、どんなまちにしたいか話し合うため、学生、地域住民、一般公募の市民など(計60人程度)によるワークショップを開催します。

①11月4日(土)・②5日(日)午後1時~5時

所中央市民センター

入料各日15人/無料

備応募者多数の場合は抽選

申園10月25日(水)までに、氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・参加希望日(第2希望まで)を、FAX・Eメールまたは直接、文化学習活動推進課(☎017-718-11376、FAX017-718-72、Eメールbunkagakusyun@city.aomori.aomori.jp)へ

ごみの搬入先 変更します

青森市清掃工場の施設点検のため、11月4日(土)のごみの自己搬入は青森市一般廃棄物最終処分場へお願いします(午前8時30分~午後4時30分)。
※家庭系ごみは無料(※ただし、青森市清掃工場で処理できない大きさの粗大ごみなどは10kgまでごとに110円)、事業系ごみは10kgまでごとに110円

園青森市清掃工場

(☎017-757-8840)

青森市一般廃棄物最終処分場

(☎017-787-2108)

道路漏水などの 情報提供を

晴天なのに道路面や水気のないところが濡れている場合は、水道水が漏水している可能性があります。発見したときはご連絡をお願いします。仕切弁筐の破損などもご連絡ください。

園水道部施設課

(☎017-777-4255)



仕切弁筐

違反建築防止週間

10月15日(日)~21日(土)は「違反建築防止週間」です。住宅や物置・カーポートなどを建築する際は、建築基準法を遵守し、確認申請などの手続を行いましょ。

期間中、住宅などの建築現場を点検する「公開建築パトロール」を行いますので、ご協力をお願いします。

園建築指導課

(☎017-752-8274)

井戸水の水質検査を 受けましょ

井戸水を安心して飲めるよう、年に1回は水質検査(有料)を受けましょ。

水質検査実施機関については、お問合せください。

また、水質検査で異常が認められた場合は、お知らせください。

園生活衛生課

(☎017-765-5200)

浪岡振興部市民課

(☎017-72-62-1140)

お出かけついでにマイナンバーカード申請を！

商業施設などでマイナンバーカードの出張申請サポートを行います。無料で写真も撮影します。ぜひ、ご利用ください！

問申請サポート窓口コールセンター（☎0120-14-8170）

10：00～18：00 ※土・日、祝日を除く

日時	会場
10/14(土)・15(日) 10：00～18：00	さくら野百貨店青森本店
10/16(月)～20(金) 10：00～17：00	ユニバース東青森店
10/21(土)・22(日) 10：00～18：00	青森駅ビルLOVINA(ラピナ)
10/24(火)～27(金) 10：00～17：00	カブセンター西青森店
10/28(土)・29(日) 10：00～18：00	ドリームタウンALi(アリー)
10/31(火)～11/2(木) 10：00～17：00	DCM三内店
11/3(金)～5(日) 10：00～18：00	ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター
11/7(火)・8(水) 10：00～17：00	油川市民センター
11/9(木)・10(金) 10：00～17：00	ザ・ビッグ浪岡店
11/11(土)	10：00～17：00 沖館市民センター
11/12(日)	10：00～18：00 サンロード青森

申請サポート会場の情報はこちら
マイナンバーカード申請サポート特設ページ▶



転出届はマイナポータルから オンラインで提出できます

問市民課（☎017-734-5241）

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちのかたで、日本国内での引っ越しをするかたは、マイナポータルからオンラインで転出届の提出ができます（別途、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続が必要）。

このサービスを利用すると、本市から転出するとき、住民異動窓口へのご来庁が原則不要となります。

また、転入届及び転居届の手続の際には、同様にマイナポータルから来庁予定の連絡ができます。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

新型コロナウイルス ワクチン集団接種情報

12歳以上のかたを対象に集団接種を実施しています。
※本市に転入後、接種券が本市から発行されていないかたは、接種券の発行申請が必要です。

問10月18日(水)・26日(木)
所青森県総合健診センター
備予約受付は各接種日の3日前までとなります。

問問青森市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター
☎017-764-6539、017-752-0517へ



▲WEB予約
サイトは
こちら

新入学児童入学準備金 のお知らせ

市では、小・中学校の学用品費などの一部を援助する就学援助制度を実施しています。このうち、小学校入学に伴う新入学学用品費を「新入学児童入学準備金」として小学

校入学前に支給します。

申請方法などは、10月中旬に、令和6年度小学校入学予定児童がいるご家庭に発送する「入学通知書」に同封のチラシをご覧ください。

問学務課
☎017-718-1414
浪岡教育課
☎0172-62-3003

木造住宅の 耐震診断・耐震改修

●木造住宅耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅（その他要件有り）

募集戸数 3戸（申込順）

●木造住宅耐震改修工事

対象 耐震診断の結果、補強が必要と診断された住宅（その他要件有り）

募集戸数 1戸（申込順）

募集期間 11月30日(木)まで

問問建築指導課（☎017-752-8274）へ

※募集案内などは、市ホームページに掲載。詳しくは、お問合せください。

登記所備付地図作成作業 にご協力ください

法務局では、一筆の土地ごとに境界（筆界）を調査確認して公共測量を行い、現況と一致する精度の高い地図を作成しています。

作業は令和7年2月頃まで行います。調査や測量のため、法務局と明記した腕章またはベストを着用して、皆さんの土地内に立ち入る場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

対象地域 里見一丁目・二丁目、三内字玉作、三内字稲

元の一部、石江字岡部の一部、石江字三好の一部、西滝字富永の一部、西滝字菅野屋の一部、西滝字切島の一部

計画機関 青森地方法務局
作業機関 公益社団法人青森県公共嘱託登記土地家屋調査士協会

問問青森地方法務局登記部門
地図整備・筆界特定室
☎017-776-9042



後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ

◆保険料が年金から天引き(特別徴収)されているかたへ
天引きされる保険料額は月

によって変動します。

4月・6月・8月

年金振込時に前年度2月と

同額を天引き(仮徴収)

10月・12月・2月

残りの保険料額を分割して

天引き(本徴収)

※天引きされる保険料額は、

7月に送付した保険料額決

定通知書をご確認ください。

◆新たに加入するかたへ

後期高齢者医療保険料は原

則年金から天引き(特別徴

収)されますが、年度途中で

加入したかたの保険料は、天

引き開始まで時間がかかるた

め、納付書または口座振替で

納付することになります。

□口座振替を希望する場合

は、これまで国民健康保険税

を口座振替で納付していたか

たでも、改めて手続が必要に

なりますので、ご注意ください。

◆保険料は納期限内に納めま
しょう
保険料を滞納すると、通常

より有効期限が短い保険証

(短期被保険者証)が交付さ

れることがあります。

※納付書で納めているかたに

は、納め忘れがなく、納め

に出向く手間も省ける口座

振替をお勧めします。□座

振替への変更は、金融機関

または駅前庁舎納税支援

課、浪岡庁舎納税支援課、

各支所などで随時受付して

います。

※災害により住宅などに著し

く損害を受けた場合や、特

別な事情により世帯主など

の収入が著しく減少した場

合は、保険料の減免が認め

られることがあります。お

早めにご相談ください。

岡国保医療年金課

(☎017-734-5340)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

青森県後期高齢者医療広域

連合(☎017-721-3821)

下水道・農業集落排水 施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設
は、排水を浄化し、きれいな
水によみがえらせる重要な働
きをしています。

また、皆さんに利用してい
ただいてはじめてその効果を
発揮します。

下水道や農業集落排水施設
が整備された地域のかたは、
早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定
められた「青森市指定排水
設備工事業者」をご利用く
ださい。また、工事着工前
に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関か
ら無利子で借りることがで
きる融資あっせん制度があ
ります。

※接続後は水道の使用水量に
基つき、下水道使用料また
は農業集落排水施設使用料
を納めていただきます。

岡水道部営業課

(☎017-734-4281)

上下水道課

(☎0172-62-1159)

西秀記の



コラム



9月9日、第8回浪岡北畠秋まつり火おこしに参加しまし
た。今年、屋久島が世界自然遺産登録30周年を迎えることを
記念し、本市と友好盟約を締結している屋久島町から大太鼓
「神鼓」を招致。火おこしのコラボレーションで両市町の
絆を深めました。

9月16日は、ASAMUSHIフェスへ。青森市観光大使であ
る三上枝織さんと声優の真野あゆみさんによるトークショー
や、ハンドメイドECサイトCreemaで活躍するクラフト作
家の皆さんの雑貨販売ブースなど、アニメ・音楽・グルメ・
アートが大集結。浅虫地区に新たな交流の輪が生まれました。

9月17日は、棟方志功生誕120年記念「棟方志功サミット
in 青森」を開催しました。志功画伯の母校である長島小学
校児童の皆さんによる特別授業の成果の発表など誕生の地な
らでのプログラムができたことに感激。ゆかりの地の5自
治体の長が集い、志功画伯の貴重な文化芸術資源を活かした
まちづくりに連携して取り組むことを宣言しました。

これからも他都市や各団体との交流を通じて、本市の魅力
を発信し続けてまいります。



9月9日 第8回浪岡北畠秋まつり火おこし
神の面をまとった屋久島太鼓保存会の皆さんによる
勇壮な演奏に魅了されました。

人事行政の運営などの状況について公表します

市では、情報の透明化・共有化を目的に、職員数や職員の給与など、市の人事行政の運営などの状況について公表しています。

紙面の都合上、抜粋して掲載していますが、全項目については下記閲覧場所に備付けのほか、市ホームページに掲載していますので、ご覧ください。
 閩人事課 (☎017-734-5093)

1 職員数（総職員数）

(単位：人)

区分	条例定数	R4. 4. 1		R5. 4. 1		比較 b-a	R4. 4. 1	R5. 4. 1	比較 a-b	
		a	(2)	b	(2)		会計年度 任用職員	会計年度 任用職員		
市長事務局	1,318	1,233	(62)	1,240	(54)	7	(△8)	767	779	12
市民病院	705	583	(2)	588	(2)	5	(0)	209	218	9
議会事務局	22	16	(0)	16	(0)	0	(0)	3	3	0
教育委員会	188	165	(2)	165	(2)	0	(0)	68	75	7
学校	126	100	(3)	99	(2)	△1	(△1)	43	42	△1
選挙管理委員会事務局	11	8	(0)	7	(0)	△1	(0)	1	1	0
監査委員事務局	9	8	(0)	8	(0)	0	(0)	0	0	0
農業委員会事務局	19	12	(3)	13	(2)	1	(△1)	6	6	0
公営企業	275	232	(14)	238	(9)	6	(△5)	42	42	0
水道事業	154	108	(5)	102	(5)	△6	(0)	88	91	3
自動車運送事業										
計	2,827	2,465	(91)	2,476	(76)	11	(△15)	1,227	1,257	30

(注1) () 内は、再任用短時間勤務職員数(外数)です。
 (注2) 会計年度任用職員の職員数は、フルタイム会計年度任用職員及びパートタイム会計年度任用職員の総数です。

こちらでご覧いただけます。

【閲覧場所】

- ・情報公開コーナー(本庁舎3階)
- ・駅前庁舎1階
- ・柳川・東岳・高田情報コーナー
- ・浪岡振興部総務課
- ・市民図書館
- ・各支所
- ・各市民センター
- ・浪岡中央公民館



人事課 山ノ内

2 職員の人事評価の状況

項目	区分	能力評価	業績評価
評価期間		令和4年10月1日～ 令和5年9月30日 (令和4年4月1日～ 令和5年3月31日)	令和4年4月1日～ 令和5年3月31日
評価基準日		令和5年8月1日 (令和4年12月1日)	令和5年2月1日
対象者		すべての一般職の職員	すべての一般職の職員 (会計年度任用職員を除く)
実施者数		2,503人	2,524人

(注) () はフルタイム会計年度任用職員の評価期間などです。

3 職員の給与の状況

(1) 平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況

令和4年4月1日現在

一般行政職		
平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
315,009円	383,027円	42.1歳

(注1) 平均給与月額は、給料月額、扶養手当、住居手当、通勤手当、時間外勤務手当などを含みます。
 (注2) 再任用短時間勤務職員及びフルタイム会計年度任用職員は含みません。

(2) 期末・勤勉手当の支給割合(令和4年度)

区分	期末手当	勤勉手当
年度計	2.40月分(1.35月分)	1.90月分(0.90月分)
前年度比	増減なし(増減なし)	+0.10月分(+0.05月分)

フルタイム会計年度任用職員の期末手当支給割合は、年度計2.00月分です(勤勉手当なし)。
 (注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

(3) 特別職の報酬などの状況

令和4年4月1日現在

区分	給料・議員報酬月額	期末手当
市長	1,000,000円	(令和4年度支給割合) 6月期 1.575月分 12月期 1.675月分 計 3.250月分 (前年度比+0.10月分)
副市長	788,000円	
議長	658,000円	
副議長	603,000円	
議員	580,000円	

4 職員の休暇・休業の取得状況

(1) 一般職員の年次有給休暇

区分	内容
付与日数(1年間)	20日以内
繰越限度日数(1年間)	20日以内
平均取得日数(令和4年度実績)	13.9日

(注) 平均取得日数は、令和4年度中に育児休業、休職または停職期間のある職員及び中途採用、中途退職、派遣期間のある職員は含みません。

(2) 育児休業等の取得状況

(単位：人)

区分	令和4年度の取得者数			令和4年度中に新たに育児休業が取得可能となった職員数			
	育児休業取得者数	部分休業取得者数	育児短時間勤務者数	育児休業対象者数	うち育児休業取得者数	うち部分休業取得者数	うち育児短時間勤務者数
男性職員	12	1	0	26	8	0	0
	0	0	0				
女性職員	24	20	1	24	24	0	0
	33	33	0				
計	36	21	1	50	32	0	0
	33	33	0				

(注1) 育児休業…子が3歳に達する日まで休業することができます。部分休業…子が小学校就学の始期に達する前日まで、1日を通じて2時間以内で休業することができます。育児短時間勤務…子が小学校就学の始期に達する前日まで、条例などで定める短時間勤務形態での勤務となります。
 (注2) 上段は令和4年度に新たに取得した者の数
 下段は令和3年度以前から引き続き取得している者の数

5 職員の研修の状況

研修実績(令和4年度)

研修名		人数
必修研修	主事級職員研修	378
	チームリーダー等職員研修	341
	課長等職員研修	181
	再任用職員研修	19
	会計年度任用職員研修	80
	接遇研修	50
	会計庶務事務等研修	62
その他の研修(資格取得研修など)	155	
自己啓発研修		23
派遣研修		32
計		1,321

※会計年度任用職員研修には、パートタイム会計年度任用職員を含みます。

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税などの納期限は次のとおりです。※口座振替の場合、納期限が引き落とし日

【10月31日(火)納期限】

- ①市・県民税(普通徴収分) 第3期分
 - ②国民健康保険税(普通徴収分) 第4期分
 - ③後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第4期分
 - ④介護保険料(普通徴収分) 第4期分
 - ⑤児童保育負担金(保育料) 第7期(10月)分
 - ⑥市営住宅使用料10月分
 - ⑦市営住宅駐車場使用料10月分
 - ⑧放課後児童会負担金10月分
- 【11月10日(金)納期限】
- ⑨市・県民税(給与特別徴収分) 10月分
- 問①④、⑨ 納税支援課
 (☎017-734-5209)
 ⑤子育て支援課
 (☎017-734-5330)
 ⑥・⑦住宅まちづくり課
 (☎017-734-5572)
 ⑧子育て支援課
 (☎017-734-5348)

市税の督促手数料と延滞金のお知らせ

市税の督促手数料や延滞金は、納期限を過ぎてから納付した場合に、本税額や経過した日数に応じて加算されます。

また、令和5年4月から

固定資産税と軽自動車税(種別割)の納付書に印字されている「地方税統一QRコード」を使用し、納期限が過ぎてから金融機関窓口やクレジットカードなどで納付した場合には、本税額分のみ納付となるため、督促手数料や延滞金が加算されていた場合は、後日、別途請求となります。市税は地域を支える貴重な財源です。納期内に忘れずに納めましょう。

問 納税支援課
 (☎017-734-5209)

納税貯蓄組合 募集のお知らせ

納税貯蓄組合は、個人または法人が一定の地域や職域を単位として任意に組織できる組合で、市税の納期内納付を

空き家などの譲渡所得にかかる特例措置

国では空き家などの発生抑制や適切な利用・管理の促進を目的とした特例措置を設けています。相続した空き家などを譲渡した場合、税の特例控除が受けられる場合があります。詳しくは、お問合せください。

問 住宅まちづくり課
 (☎017-734-2385)

下水道未整備地域などの合併処理浄化槽設置を補助

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽への転換設置を行う場合、その費用の一部を補助します。詳しくは、お問合せください。

◆対象区域

下水道や農業集落排水施設が整備されていない区域 ※事前に対象区域かどうかお問合せください。

※着工前に申請が必要です。 ※補助基数には限りがあります。

問 廃棄物対策課 (☎017-718-1162)

バスの車内事故防止にご協力を

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合

があります。降りる際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため立って利用する場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。

バスの車内事故防止に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問(公社)青森県バス協会
 (☎017-739-0571)

満70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付

市営バスなどを低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続にはご本人がお越しください。いき・粋乗車証のサービスをAOPASSでご利用いただくには、市営バス発売所などでの手続が必要です。詳しくは、お問合せください。

- 問 いき・粋乗車証については…
- 高齢者支援課 (☎017-734-5326)
 - 浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134)
- AOPASSについては…
- 市営バス東部営業所 (☎017-726-5443)



各種相談

市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談

●納税支援課（駅前庁舎）

☎017-734-5209

10月18日(水)・19日(木)・23日(月)・26日(木)・30日(月)・31日(火)

午後8時まで

●浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141

10月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

午後8時まで

市税などの納付は便利な

口座振替をご利用ください

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税などを自動的に振替納付する便利で簡単な制度です。ぜひご利用ください。

ご家族のためのお仕事相談会

(無料・秘密厳守)

一定期間仕事に就けず悩んでいるかた、進路未決定の学校卒業

業生や中退者のご家族に向けて相談会を開催します。

10月23日(月)・11月20日(月)

午前10時～午後3時

駅前庁舎 1階駅前スクエア

15歳～49歳のご本人、そのご家族

あおもり若者サポートステーション(☎017-775-5301)

オールあおもり

進学相談フェア

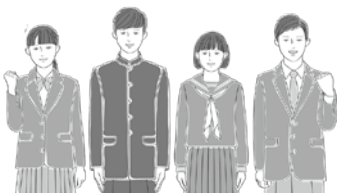
高校生や保護者を対象とした進学相談フェアを開催。県内の大学・専修学校などから気になる話を直接聞いてみませんか。

10月31日(火)午後1時30分～5時30分

青森市民体育館

青森県総務部総務学事課

(☎017-734-9869)



ひとり親家庭などの

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

11月2日(木)午後1時～3時

4人(申込順)

相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

10月30日(月)までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

空き家相談会(相談無料)

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅(リフォームを含む)や、相続に関する相談に、宅建士、建築士、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

11月3日(金)午前10時30分～午後2時

青森観光物産館アスパム 5階

白鳥

備予約優先※当日来場可

事前電話で、(公社)青森県宅地建物取引業協会(☎017-722-4086)へ

性的マイノリティ

にいろいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。

017-776-8803【専用】
毎週火曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後9時

女性・男性の悩み相談

カダール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずに相談ください。

女性：月～土曜日 午前9時～午後6時(第2水曜日、年末年始を除く)／男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

※いずれも来所相談は要予約

男女共同参画プラザ「カダール」☎017-776-8858

青森市DV相談

支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】

毎月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

来所相談は要予約

原則、女性が対象

連載 共同経営・統合新病院整備に向けて(第2回)

9月22日、宮下青森県知事と西市長が会談し、主に以下の内容について確認しました。今後、有識者会議などの内容は、広報あおもりや市民病院ホームページでお知らせしていきます。

- ・ 県立中央病院と青森市民病院の統合新築の方針は維持
- ・ 病床規模、整備場所などについて有識者会議を設置してオープンな場で議論
- ・ 整備場所や公共交通などについては青森市が主体的に検討
- ・ スケジュールの変更など、必要な場合には県・市議会、県民・市民へ丁寧に説明

会談の内容は青森市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

公式YouTube▼



閩市民病院事務局 病院整備準備室 (☎017-753-0240)

健康ナビ

掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

あおもり健康寿命延伸フェア2023

～はじめようChallenge チャレンジ 健康な生活へChange～

日時：11月11日(土) 11:00～15:30
場所：サンロード青森 サンホール

クイズや健康チェック運動のステージなど、楽しく参加するだけで健康教養が身に付きます。皆様のご来場をお待ちしています！ 青森市健康寿命延伸会議事務局（健康づくり推進課内、☎017-718-2912）

ステージプログラム 13:00～15:00

【第一部】

オープニング ブルーリングスJr. チーム青森校によるチアダンス、あおもりわがまち魅力再発見川柳2023市町村賞(青森市)表彰、血管いきいき！足元気体操 ほか

【第二部】

オープニング 青森公立大学よさこいサークル影飛威Sea(えいぴーレー)によるよさこい演舞、あおもり健康づくりリーダーとレッツ運動！ ほか

健康チェック&チャレンジコーナー 11:00～15:30

血管年齢測定、血糖値測定、体組成測定、骨密度測定、ベジチェック、認知機能チェック、肺がん検診

見える化・展示コーナー 11:00～15:30

がん予防・検診啓発、健康データの見える化、食生活見直しコーナー ほか



みんなで行こう！



難病医療講演会

時 11月8日(水) ①「自宅で簡単！継続できるリハビリについて」河上大輔さん(独立行政法人国立病院機構青森病院リハビリテーション科理学療法士)による講演14:00～15:00 ②講師との個別相談15:00～16:00 ③保健師・看護師・管理栄養士による療養相談/元気プラザ2階

入 ①30人(申込順) ②4人(要予約) ③4人(要予約)
対 料 難病の患者とそのご家族、関心のあるかた/無料
備 公共交通機関でお越しください。

申 問 前日までに、電話・FAXで、感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)へ



10/23(月)～29(日)は精神保健福祉普及運動週間です

精神保健福祉普及運動は、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年、全国的に実施されています。

こころの健康の不調は誰にでも起こりうる問題ですが、周囲からは分かりにくいという特徴があります。この機会に、自身や周囲の大切なかたのこころの健康について考えてみませんか。

○精神保健福祉相談窓口

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～18:00
問合せ及び相談先：保健予防課(☎017-765-5285)

HPV(子宮けいがん予防)ワクチンを任意接種したかたへの接種費用償還払い

問 〆 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

HPVワクチンを定期接種の年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎてから任意接種として自費で接種を受けたかたへ、接種費用の償還払い(上限あり)を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性で、次の全てに該当するかた

令和4年4月1日時点で青森市に住居登録があること/定期接種の対象年齢期間にHPVワクチンの3回接種を完了していないこと/令和4年3月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価または4価)の接種を自費で受けていること(9価ワクチンは除く)/償還払いを受けようとする接種回数分について、他自治体からの助成またはキャッチアップ接種を受けていないこと

必要書類

①申請書兼請求書 ②接種費用の支払いを証明する書類(原本) ③接種記録が確認できる書類
④債権者情報登録(口座振込依頼)書 ⑤振込先の口座を確認できる書類 ※様式は市ホームページに掲載

申請期限 令和7年3月31日(月)まで

※キャッチアップ接種について…平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた女性で、HPVワクチンの接種を3回受けていないかたは、青森市予防接種指定医療機関において、令和7年3月末まで定期接種として無料で接種することができます。

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座



※地域健康教室

開催日時	場所	内容
10/17(火)10:00~	すみれ会館	バランスボール
10/18(水)14:00~	東部市民センター	セラバンド
10/27(金)14:00~	東部市民センター	バランスボール
11/21(火)13:30~	青森保健生協本部	バランスボール

料備無料/人数を制限する場合があります。

☎事前、電話で、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

※血管いきいき講座

開催日	時間	実施場所
11/7(火)	10:30~12:00 (10:00~受付)	元気プラザ
11/13(月)		北部地区農村環境改善センター
11/24(金)		西部市民センター
11/29(水)		幸畑福祉館

☎保健師・栄養士による講話、健康チェック&チャレンジ(血圧計、血管年齢測定など)

☎料血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族/無料

☎各開催日の前日までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

※まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいくりと介護予防に取り組めるよう、日常生活の中で気軽に立ち寄れるスーパードなどで、体操やレクリエーションを行います!

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①11/7(火) ②11/21(火) 11:00~12:00	①暮らしと生活に 役立つ体操 ②お気軽運動教室
生協コスモス館 (イトインスペース)	①11/7(火) ②11/30(木) 10:30~11:30	①いつまでも元気に 歩ける体づくり ②初めての運動教室
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	①11/10(金) ②11/22(水) 10:30~11:30	①今日から実践! バランス食講座 ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①11/13(月) ②11/27(月) 10:30~11:30	①運動で、体も心も リフレッシュ! ②ちょっと寄り道、 みんなで体操!
浪岡老人福祉センター (多機能室(大広間))	①11/8(水) ②11/22(水) 10:00~11:00	①交通安全教室 ②初めての運動教室

☎料甲無料/当日直接会場へ

☎高齢者支援課(☎017-734-5326)

その他イベント・講座はこちら

イベント・講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
2023 ミニ身に健康イベント	10/29(日)10:00~15:00/サンロード 青森1階サンホール/アルコール体質 チェック、お菓子をを用いた薬剤師体 験、薬剤師による薬の相談コーナー(お 薬手帳持参)ほか	無料	(一社)青森市薬剤師会事務局 (☎017-742-8859)
体力づくり講座・健康C&C (Check&Challenge)in 西 部市民センター	11/2(木)10:00~11:30/西部市民セ ンター3階/①椅子に座ってできる筋力 トレーニング及び健康体操②血管年齢や 握力測定などの健康・体力チェック(予 約優先)	各30人(申込順)/無料/タ オル、飲み物、内履き持参、公共交 通機関でお越しください。	①②両方またはどちらかを 選択し、10/31(火)までに、電 話または直接、健康づくり推 進課(☎017-718-2912)へ
あおり健康づくりリー ダーと健康チャレンジ! 「リーダーと運動しよう!体 力づくり講座」	①11/7②11/14③11/21④11/28の火曜日 各日10:00~11:15/元気プラザ/椅子 に座って筋力トレーニング及び健康体操	各25人(申込順)/無料/公共交 通機関でお越しください。	①~④から2つまで選択し、 11/6(月)までに、電話また は直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2912)へ
あおり健康づくりリー ダーと健康チャレンジ! 「中央地区リーダー企画ロ コトレ講座」	11/9(木)10:00~11:30/中央市民セ ンター3階中会議室2/健康講話、骨・ 関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防す る運動	20人(申込順)/無料/スポー ツタオル、飲み物、内履き持参。動き やすい服装で、お越しください。	10/16(月)~11/6(月)に、電 話または直接、健康づくり推 進課(☎017-718-2912)へ
健康C&C(Check& Challenge)in 駅前スク エア	11/9(木)10:00~15:00(14:30受 付終了)/駅前スクエア(駅前庁舎1階) /血管年齢測定や握力などの健康・体力 チェック、健康相談(予約優先)	50人/無料 	前日までに、電話または直 接、健康づくり推進課(☎ 017-718-2942)へ
あおり健康づくりリー ダーと健康チャレンジ! 「三内・西滝地区体力づくり 講座」	11/15(水)10:00~11:15/三内丸山市 民館(三内丸山186)/椅子に座って行う 筋力トレーニング・ストレッチなど	40人程度(申込順)/無料/タ オル、飲み物持参。動きやすい服 装、公共交通機関でお越しくださ い。	前日までに、電話または直 接、健康づくり推進課(☎ 017-718-2912)へ



11月の助産師による 心と体のケア相談

時11月8日(水)・22日(水) 各日①10:00~②11:00~
所あおもり親子はぐみプラザ(元気プラザ内)
因妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)。
因本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
入料各日①・②ともに1組(申込順)/無料
備母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参
申間希望日の前日までに、電話で、あおもり親子はぐみプラザ(☎017-718-2984 土・日、祝日を除く)へ



医師による健康教室・健康相談

時所11月18日(土) 健康教室13:00~14:00
健康相談14:00~15:00/元気プラザ
因「超高齢化社会における嚔下リハビリ」講師:長岐孝彦さん(県立中央病院耳鼻咽喉科・頭頸部外科部長)
入健康教室は60人(申込順)、健康相談は4組(申込順)
料無料
申間11月10日(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ



特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

※特定健康診査を利用しましょう
40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています(受診券は4月末に送付済)。

※特定保健指導の利用券が届いたら、ぜひご利用を!
受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できるかたには、「特定保健指導」の利用券を送付しています。個人の生活スタイルに合わせて、保健師や管理栄養士が生活改善のためのサポートをします。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。
申間国保医療年金課(☎017-734-5343)
健康づくり推進課(☎017-718-2941)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



イベントなどに「AED」を 貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベントなどに、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
・貸出期間…貸出日から最長7日間
・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで
申間保健予防課(☎017-765-5281)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1174)



ペアレントメンターによる傾聴

発達障害またはその傾向をもつ子どもたちの子育てで感じた嬉しいことや悩んでいることを子育て応援隊であるペアレントメンター(発達障害児を育てた経験のある親御さん)と一緒にお話してみませんか。
※電話や「Zoom」での対応も可能です。
時11月15日(水) ①10:00~②11:00~
所入青森県発達障害者支援センター「ステップ」(県民福祉プラザ3階)/2組
申間11月7日(火)までに、電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ



すこしおチャレンジ

自分の塩分摂取量を測定し、「少しの塩分」で「すこやかな生活」を目指しましょう。地域の仲間や家族など、3人以上のグループで12月31日(日)までにお申込みください(優秀グループには表彰あり)。
料備無料/申込後に測定キットを各グループへ配付
申間青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ



市民無料健康講座「食生活を見直して自分の身体を知ろう！」

時11月5日(日) 13:00~15:00
所青森県総合社会教育センター 2階第6研修室
因「だし活+だす活」とは 簡単な「だし」の取り方でコロナ、フレイル予防に役立つ方法を実践してみませんか?講師:山谷詠子さん(県食生活改善推進員連絡協議会会長)
入料20人(申込順)/無料
申間青森県健康管理士会会長 神(☎017-781-9559)



集団健診・検診(11/16~12/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。咳などの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	11/20(月)・25(土)・27(月)・30(木)、12/5(火)・8(金)午前のみ・9(土)・13(水) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
荒川市民センター	11/21(火) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30
幸畑福祉館	11/22(水) 午前のみ 午前の部 8:00~8:30
浪岡総合保健福祉センター	12/2(土)※骨粗しょう症検診あり 午前の部 7:00~8:30 午後の部 12:00~13:00
西部市民センター	12/13(水) 午前の部 9:00~10:00 午後の部 12:30~13:30

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



- ◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。
- ◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

健康診査(R5.4.1~R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2~R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40~59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(11月の日程)

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
11/4(土)	11:00~12:00	横内市民センター(センターまつり内)
11/11(土)	13:30~15:00	サンロード青森西出入口付近(あおもり健康寿命延伸フェア内)

※イベントが中止の場合はバス巡回はありませんのでご了承ください。

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は9月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

もろすぐウィンターシーズン♪

モヤヒルズ からのお知らせ

所 圃モヤヒルズ (☎017-764-1110)

スキー場開き
12/16(土)
予定!



休業のお知らせ

ウィンターシーズンの準備、施設の整備点検のため休業します。※積雪状況により変更する場合があります。

- ヒルズクラブ・ケビンハウス休業
11月1日(水)~12月15日(金)
- キャンプ場・テニスコート休業
11月1日(水)~令和6年4月19日(金)※予定

リフトシーズン券 前売り販売開始

2024ウィンターシーズンのモヤヒルズリフトシーズン券の前売り販売が10月15日(日)から開始となります。

ご存知ですか? シーズン券のお得な情報♪

- *昼も夜も滑り放題!
- *スノーボーダーのかたは、ボーダーズナイト(1・2月開催)もお楽しみいただけます
- *ウィンターフェスティバル大抽選会(3月開催)に参加可能(通常はフェスティバルチケットの購入が必要です)

券種	10/15~31	11月	12月	1月以降
無記名券 (法人を含む)		35,650円		40,750円
個人記名券 (中学生以上)	28,520円	29,540円	30,560円	35,650円
シルバー(60歳以上)・ 障がい者記名券	23,430円	24,450円	25,470円	30,560円
ジュニア記名券 (小学生以下)	21,390円	22,410円	23,430円	28,520円
ファミリー	2枚購入	4,000円割引		3,000円割引
バック割引	3枚購入	8,000円割引	7,000円割引	6,000円割引
			6,000円割引	5,000円割引

ファミリーバック割引は合計金額から割引。4枚以上購入時の割引についてはお問合せください。



シーズンレンタルスキー 受付開始

モヤヒルズでは今年度のウィンターシーズン中ずっと使用できるお得なシーズンレンタルスキーの申込みを受け付けています。これからスキーを始めるかたや、久しぶりにスキーを楽しみたいけど道具がないというかたなど、ぜひこの機会にお楽しみください。

- *受付...11月12日(日)まで
- *引き渡し...①12月3日(日)②12月10日(日)
各日10:00~、12:00~、14:00~
- *返却...令和6年3月31日(日)まで
- *貸出用具...スキー板・ブーツ・ストック・ブーツ用バッグ・ストック用ベルト
- *料金...小学生用8,000円、大人用10,000円
- *小学生であってもサイズにより大人セットになる場合があります

青森市国際交流員ウ・ヨンシンによる展示会!

台湾を知りたいわん@浪岡

時 10月18日(水)~11月1日(水)

9:00~19:00

所 浪岡交流センター「あびねす」1階

圃 交流推進課 (☎017-734-5235)



台湾の基本情報から豆知識や映えスポットなどプチ旅行気分でご台湾文化を楽しみましょう♪

詳しくはこちら▶



青森市国際交流員 ウ・ヨンシン

本庁舎で開催!

うらら マルシェ

市内にある、障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを取り揃えた「うららマルシェ」を、今回は本庁舎で開催!ぜひお越しください♪※10月は駅前庁舎での開催はありませんのでご注意ください。

時 10月17日(火)~20日(金)

10:00~14:00

所 本庁舎1階エントランスホール

圃 障がい者支援課 (☎017-734-2317)



イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
企画展「世界遺産の森と木 フォトコンテスト写真展」	10/14(土)～29(日) 各日9:00～17:00/森林博物館/世界自然遺産「白神山地」の魅力的なワンショットを展示 ※中学生以下と70歳以上は無料	—	一般250円、高・大学生130円	森林博物館 (☎017-766-7800)
リユース・Booksとりかえっこ～本と本の交換会～ 主催：青森市読書団体連絡会	10/19(木)～21(土) 各日10:30～13:00/リユース・Books(アウガ6階)/お手持ちの本と、リユース・Books内の本を交換できます。リユース・Booksの本と交換できる「とりかえっこ券」を1冊につき1枚お渡しします。(上限5枚 1年間有効)	—	一回当たりの本の受付は30冊まで(漫画本・雑誌を除く)	青森市民図書館 (☎017-776-2455)
市場開放デー 	10/21(土) 7:00～9:00/中央卸売市場①水産物・青果・花きの即売②マグロの解体&即売(7:10～仲卸売場3か所)③野菜詰め放題にチャレンジ!(8:00～※整理券配布7:30～)④ミニシクラメン(鉢物)のプレゼント(8:00～)⑤JA紀北かわかみ(種なし柿)販売	③100人(当日先着順) ④300人(当日先着順)	③100円	中央卸売市場管理課 (☎017-738-1101)
荒川市民センターのイベント ①秋季さつき盆栽展示会 ②第26回荒川まつり	いずれも荒川市民センターで開催①10/21(土)・22(日) 各日9:00～17:00※22日は15:00まで②10/29(日) 9:00～15:00/農産物販売、作品展示、体験コーナー、芸能発表会、抽選会 など 併催：あおもりコンピュータ・カレッジ学園祭	—	—	荒川市民センター (☎017-739-2343)
アーティストックスイミ ング体験会(クロール、背泳ぎ、平泳ぎ全て25m完泳できるかた)	①10/21(土) 10:00～12:00/新青森県総合運動公園室内プール②10/22(日) 13:00～15:00/青森市民室内プール/2026年開催の国民スポーツ大会で青森市開催競技です。 ※会場が異なりますのでご注意ください。	小学3年生以上	—	10/19(木)までに、住所・氏名・学年・電話番号を、電話・Eメールで、(一社)県水泳連盟(☎090-9747-5189、✉4499jin@gmail.com)へ
鉄道の日ウィークエンド in 八甲田丸 	10/21(土)・22(日) /青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸/①駅弁味の陣2023 in 青森…10:00～15:00※なくなり次第終了②JRあおもり駅まつり…10:00～16:00※22日は15:00まで③鉄道模型ショー…10:00～16:00※22日は15:00まで④元青函連絡船機関長による特別解説…10:30～、13:30～(1時間程度)	—	④大人510円、高校生310円、小学生110円	青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸(☎017-735-8150) ※詳しくは八甲田丸ホームページでご確認ください ※駐車スペースに限りがありますので、有料駐車場または公共交通機関をご利用ください。
アフタヌーン・コンサート	10/21(土) 14:00～15:30/中世の館/弘前市吹奏楽団によるコンサート	—	300円(高校生以下無料)	中世の館(☎0172-62-1020)
緑ヶ丘町会 写真・絵画展	10/22(日)～28(土) 各日9:00～16:00/西部市民センター1階アメニティホール	—	—	西部市民センター (☎017-788-2491)
沖館市民センターまつり	10/22(日) 9:00～15:00/沖館市民センター/芸能発表会、作品展示、販売コーナー、各種体験、肺がん検診 など	—	—	沖館市民センター (☎017-761-4161)
中高年・シニアのための 合同企業説明会	10/25(水) 13:00～16:00/男女共同参画プラザ「カダール」A V多機能ホール/企業担当者による会社概要・求人内容などの説明(参加企業15社程度)、ミニセミナー「採用につながる応募書類のポイント」ほか ※入退場自由	45歳以上の就職活動中のかた	雇用保険受給者資格者の求職活動として認められます。	ネクストキャリアセンターあおもり(☎017-723-6350、✉chuukounen@ims-hirosaki.com)
就職面談会 「介護・医療・福祉就職デイ」	10/25(水)・27(金)・30(月)、11/8(水)・10(金) 各日14:00～16:00/ハローワーク青森2階会議室/参加事業所の求人一覧については、ハローワーク青森で配布するほか青森労働局ホームページに掲載	—	雇用保険受給者資格者の求職活動として認められます。	事前に、電話で、ハローワーク青森 職業紹介第二部門(☎017-776-1561 42#)へ
見て、聴いて、実践! 農業 振興センター農場見学会	10/27(金) ①9:30集合②13:30集合、10/29(日) 9:30集合※いずれも2時間程度/農業振興センター事務所前集合/農場を巡り、様々な野菜・花きの植え方や管理の仕方などを解説します。家庭菜園のお悩み解決! 雨天時はハウス内のみで見学となります。	野菜や花き栽培に興味のあるかた、家庭菜園に取り組んでいるかたなど	動きやすい服装、長靴、帽子などを着用	農業振興センター (☎017-754-3596)
JA祭り 	10/28(土) 9:00～14:00/羽白選果場(JA青森あすなろ直売センター後方)/①JA女性部による新そば「かけそば」(数量限定)、自慢の野菜、棒パンなどの販売②来場者プレゼント…あおもり海道そばを使用した「そばロールケーキ」と家庭の道具でできる新そば「そば粉セット」(3人前)のセット	②500人(当日先着順)	—	JA青森あすなろ営農センター (☎017-763-2017)

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
ニコニコ通り商店会秋祭り	10/28(土) 14:00~16:00/青森駅前公園、ニコニコ通り/ニコニコ通り商店会のオリジナルねぶたの運行や、ジャズ演奏、津軽民謡手踊りなど	—	—	ニコニコ通り商店会 (工藤、☎090-3128-6622)
あさむしマルシェ	10/29(日) 10:00~14:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫ゆ〜さ市場前駐車場/イベントでしか味わえない飲食店が多数出店!手軽にテイクアウトもできます♪	—	天候により中止の場合あり	浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上、☎080-9014-9169)
あおもりアビリンピック2023	10/31(火)、11/3(金) 各日9:30~12:00/「独」高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部、ホテル青森(喫茶サービス競技のみ)/障がいのあるかたが日頃培った職業技能を競う大会 ホームページはこちら▶		当日ホームページでライブ配信も予定	あおもりアビリンピック大会実行委員会(「独」高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部、☎017-721-2125)
考古学教室「縄文時代の赤色顔料」	11/3(金) 10:00~12:00/縄文の学び舎・小牧野館/講座「縄文時代の赤色顔料について」講師:児玉大成(文化遺産課)、体験「願いを込める〜赤漆の糸玉づくり」講師:伊良原満美さん(漆造形家)	24人	1,200円/参加者全員に記念品あり	10/20(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで、縄文の学び舎・小牧野館(☎017-757-8665、✉info@komakinosite.jp)へ
北部市民センターまつり	11/5(日) 10:00~15:00/北部地区農村環境改善センター/作品展示…10:00~14:30、芸能発表…13:00~15:00、食堂…10:00~12:30、その他手作り小物や陶芸販売 など	—	—	北部地区農村環境改善センター (☎017-754-2244)
アコール映画鑑賞会「人生、ここにあり!」	11/9(木) ①10:30~12:30②14:00~16:00/働く女性の家「アコール」3階会議室/イタリア・ミラノを舞台に元精神患者たちと事業を立ち上げるために奮闘する実話をもとにした映画(2008年/111分/イタリア)	30人	Eメールの場合は件名に「映画」と記入	事前に、氏名・電話番号を、電話またはEメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ
第34回MOA美術館青森児童作品展	11/11(土)・12(日) 各日9:30~15:00/青森県立美術館コミュニティギャラリー	—	—	MOA美術館青森児童作品展実行委員会(☎017-774-2531)
上野千鶴子講演会「最期はひとり 80歳からの人生のやめどき」	11/11(土) 13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール/誰もがひとりの人間として自立し、その尊厳が守られるために必要なことは?講師:上野千鶴子さん(東京大学名誉教授・社会学博士)	200人	共催:NPO法人 SOLO	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
①カラフルリボンイベント〜アウェアネスリボンに込められた意味を知ろう〜 ②同日開催:講座「プライベートゾーンってなんだろう」〜じぶんのからだをたいてつに〜	①11/18(土) 10:00~16:00/男女共同参画プラザ「カダール」/カラフルリボンラリー、ワークショップなど子どもから大人まで楽しく参加できます(一部材料費あり)。 ②11/18(土) 11:00~11:40/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/プライベートゾーンとは性に関わる自分だけの大切な場所。他人に見せないさわらせない。専門の先生が子どもにわかりやすく教えます。講師:棟方梢さん(青森明の星短期大学子ども福祉未来学科保育専攻講師)	②3歳~小学3年生程度40人(保護者入室可)	—	②事前に、氏名・電話番号・年齢・保護者入室の有無を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ/男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)

中央市民センター

星フェス開催! 10月27日(金)

★フラネタリウム特別番組「今宵の星空」…18:00~ 50分程度

プラネタリウムを観た後は望遠鏡で夜空をのぞいてみよう! 1日限定「星づくし」のイベントを開催♪ 中央市民センター(☎017-734-0164)

★夜空の観望会…19:10~21:00

所 中央市民センター 5階プラネタリウム
 料 160円(中学生以下無料) ※障害者手帳 提示80円/100人程度(当日先着順)

所 中央市民センター 駐車場内
 備 中学生以下保護者同伴
 雨天時は中止


※体調が悪いかたは参加をお控えください。駐車場が会場となるため、駐車可能台数が大幅に減少します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。




講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
親子ものづくり教室 「ハロウィンクッキング」 申込みはこちら▶ 	10/21(土) ①午前の部 9:30~11:30 ②午後の部 13:00~15:00/県民福祉プラザ5階調理実習室/ハロウィンらしい丸ごとかぼちゃグラタンとレーズン蒸しパンを作ります。	①6歳~小学生 ②小学生/各8組(2人1組)	1組1,000円/小学3年生以上は友達や兄弟での参加も可	事前に、電話または左記二次元コードより、県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191)へ
ファミリー講座さらさら塾 ①「ネットでの危険や損害を知る~予想されるトラブルを回避するには~」 ②「子どもの野菜嫌いを克服!!~豚肉と苦手野菜の相乗効果を学ぶ~」	①10/27(金) 10:00~12:00/中央市民センター/講師:青森県環境生活部 青少年・男女共同参画課職員 ②11/18(土) 10:00~12:30/アピオあおもり調理実習室/講師:池田友子さん(青森中央短期大学食物栄養学科特任講師)	小中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた/ ①30人②24人	②協力:一般社団法人青森県養豚協会	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp)へ ※電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付
秋のバラの手入れ講習会	10/29(日) 13:30~15:00/青森ばら会堀内宅(筒井二丁目)/つるバラのせん定や誘引、そのほか季節のバラの手入れについて解説 講師:青森ばら会	10人	場所の詳細はお問合せください。	10/16(月)~27(金)に、電話で、青森ばら会(八島、☎080-4519-8590)へ
令和5年度視覚障害者パソコン講習会	11/5(日)・12(日) 各日①10:00~12:00②13:00~15:00/ねむのき会館/「パソコン初心者講習」「アイパッド・ 아이폰使い方相談」	会場まで通うことが可能なかた/各2人	パソコン・アイパッドなどの持ち込み、付き添いの同席可能	10/28(土)までに、電話で、青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033)へ
第42回青森県薬剤師会学術大会特別講演 県民公開講座	11/5(日) 10:20~11:50(10:00~受付)/ホテル青森3階孔雀の間/「青森県民の健康寿命延伸のための方策」-コロナ禍を教訓に介護不要の人生を実現- 講師:阿保義久さん(大鰐町出身・北青山Dクリニック院長)	50人	-	青森県薬剤師会事務局(☎017-742-8821)
健康安全運転講座  申込みはこちら▶	11/8(水) 13:00~15:00(12:30~受付)/青森ダイハツU-CARアイリス石江店/高齢ドライバーの事故の低減と認知症予防につながるための講座を開催!理学療法士による認知機能維持の運動指導・JAFによる車の死角確認 など	市内在住の免許をお持ちの65歳以上のかた/20人	-	10/16(月)から、電話または左記二次元コードより、生活安心課(☎017-734-5258)へ
青森市国際交流員異文化理解講座 なるほど台湾~気になる!台湾の冠婚葬祭文化	11/12(日) 13:30~15:00/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸大ホール/披露宴のゲストは200人以上?台湾ならではの冠婚葬祭文化を紹介 講師:ウ・ヨンシン	20人 申込みはこちら▶	筆記用具持参 	11/8(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ
16ミリ映写機操作技術講習会 	11/15(水) 9:00~16:00/中央市民センター/子ども会・保育所・地域などの上映会で活躍してみませんか?修了者は団体無料上映のための映写機・フィルムなどの貸し出しを受けられるようになります。	20人	-	11/1(水)までに、電話または直接、中央市民センター(☎017-734-0164 9:00~17:00)へ
ふれあい農園加工体験講座「新そば打ち」	11/18(土) 10:00~12:00/ふれあい農園/今年とれたての市内産のそば粉を使って作ります	4組(抽選) ※1組3人まで	1組1,500円	11/8(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「新そば打ち」(☎017-761-3082)へ
サークル体験講座「詩吟の体験学習」	11/18(土) 13:30~15:00/働く女性の家「アコール」談話室/漢詩、和歌、俳句などについて楽しく学びます。初心者大歓迎♪講師:千葉悦子(悦岳)さん(清泉吟サークル代表)	10人	筆記用具持参 ※Eメールの場合は件名に「詩吟」と記入	事前に、氏名・年代・電話番号を、電話・Eメールまたは直接、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ
ちょっとふしぎで、おもしろい!意外と知らない台湾のはなし	11/19(日) 13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/台湾の文化や価値観、働き方、ジェンダー観...まだ知られていない魅力を深ぼり!台湾流自分らしい生き方とは!	40人	講師:ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
令和5年度第2回おはなし・読み聞かせ講習会  ホームページはこちら▶	11/28、12/5・12の火曜日 各日10:00~12:00/市民図書館8階会議室2/グループやボランティア活動、保育所(園)・幼稚園・児童館・学校などで子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動されているかたを対象に、おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習など(県民カレッジ認定講座)	市内在住で、全日程に参加可能なかた(再受講可)/20人(申込み多数の場合抽選)	お子さんの同席はご遠慮ください。	10/15(日)~31(火)に、申込用紙(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館で配布、市民図書館ホームページからダウンロード)を、郵送・FAX・Eメールまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館読書支援サービスチーム(☎017-776-2455、☎017-776-2400、✉info@library.city.aomori.aomori.jp)へ ※10/31(火)必着

甲記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 乙記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。




小・中学生
サッカースクール【後期】




一緒に楽しく
サッカー始めませんか？

時 11月3日(金)～令和6年3月30日(土)
 ※週1～2日程度 初回の11月3日9:00～受付
 所 盛運輸サンドーム
 対 男子…小学生 女子…小学生・中学生/4,000円(スポーツ安全保険込み)
 申 初回に申込書(青森市サッカー協会ホームページに掲載)・会費を持参
 問 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、🌐http://fa-aomori.sub.jp) ▲講師の皆さん



転職・再就職・スキルアップを応援！職業訓練を受けませんか？

職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために国が支援する制度です。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。
 詳しくは、ハローワークへお問合せください。



▲「高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部」のホームページで確認できます

時 内 Webプログラミングデザイン科(短時間)…11/16(木)～R6.2/15(木) 各日13:00～15:50
 所 入 料 専修学校青森ビジネス専門学校/10人/無料(テキスト代などは自己負担)
 申 問 10/23(月)までに、電話または直接、ハローワーク青森(☎017-776-1561)へ

チャレンジ！パソコン講座 所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開催日時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A24	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	11/9(木)・10(金) 10:00～12:00
A25	オリジナル年賀状を作ろう	写真やイラストやフリーソフトを使って、年賀状の宛名面・裏面を作成→印刷を学習	11/11(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A26	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	11/16(木)・17(金) 10:00～12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A27	PowerPointステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	11/18(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A28	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	11/24(金) 10:00～15:00(昼休みあり)

対 入 料 18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円
 申 往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(10/23(月)必着)※抽選結果は10/30(月)以降に通知
 備 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

青森競輪日程(10月後半) 問 青森競輪場 (☎017-787-2020) ※は安方前売S Cでのみ発売

<p>取手(F I) 場外 高松(F I) 場外 【弥彦】寛仁親王牌(G I) 場外 青森(F I) 和歌山(F I) 場外 函館ナイター(F I) 場外</p>	<p>武雄(F I) 場外※ 広島 in 玉野(F I) 場外※ 京王閣記念ナイター(G III) 場外 青森モーニング(F II) 大垣(F I) 場外 伊東(F I) 場外</p>
<p>16日(月)～18日(水) 19日(木)～22日(日) 20日(金)～22日(日) 23日(月)～25日(水)</p>	<p>26日(木)～28日(土) 28日(土)～31日(火) 28日(土)～31日(火) 29日(日)～31日(火) 30日(月)～11月1日(水)</p>

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪



AOMORI COFFEE FESTIVAL 2023

コーヒー専門店によるこだわりのコーヒーや、コーヒーに合うパンやマフィン・スコーンなど、県内外から約89店舗のお店が大集合！あなたのお気に入りを見つけよう！オリジナルグッズも販売します♪

とき：10/21(土)・22(日)
10:00～16:00
※雨天決行

ところ：ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場、あomorい駅前ビーチ



インスタで
チェック！



☎AOMORI COFFEE FESTIVAL実行委員会 (☎017-762-7218)

ごみを減らす試みとして、リユースカップでの提供を予定しています！

入場無料 納税作品展

市内の小学生から募集した、『税』をテーマとした「習字」「ポスター」の入賞作品を展示。青森市の未来を担う元気あふれる子どもたちの力作をぜひご覧ください！

- ①駅前庁舎1階 駅前スクエア
10月28日(土)～30日(月)
9:00～17:00
- ②県観光物産館アスパム2階エネルギー館ギャラリー
11月11日(土)・12日(日)
9:00～15:00
- ③青森市浪岡交流センター「あびねす」
12月8日(金)～10日(日)
9:00～18:00

市長賞受賞作品を紹介



▲ポスターの部
樋口遼さん (造道小6年)

習字の部▶
高杉虹心さん (古川小6年)



問合せ
青森市納税貯蓄組合連合
会事務局(納税支援課内、
☎017-734-5222)

FPの日® FPフォーラム in 青森 参加無料 事前申込制

11.18(土) アピオあomorい 今知っておきたい! 新NISAと投資信託の選び方 定員100名 相談会 暮らしのおかね相談会

10:30～12:00 齊藤 晴美氏 AFP認定者(ファイナンシャルプランナー)

13:00～14:30 佐々木 高史氏 AFP認定者(ファイナンシャルプランナー)

お申込みはこちら
フリーコールまたはホームページからお申込みください。平日10:00～17:00
0120-874-251

