



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
「あおり歴史トリビア」を読む会【テーマ】幕末の村落と面改(つらあらため)帳	11/15(水) ①14:00~②18:30 ※ ①②同内容/市民図書館 8階会議室 2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	-	11/1(水)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日 9:00~17:00受付)へ
国際理解講座 「世界をのぞいてみよう! インドネシア・ミャンマー」	11/17(金) 13:00~16:00/県観光物産館アスパム4階十和田/外国人が暮らしやすい地域づくりのため、異なる民族・文化・生活について学ぶ国際理解講座を開催!	80人		11/10(金)までに、FAXまたは左記二次元コードより、(公社)青森県観光国際交流機構(☎017-735-2221、☒017-735-2067)へ ◀申込みはこちら
しあわせな恋愛のために、 お互いを守ろう 	11/18(土) 13:30~15:00/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/講師:松山佳子さん(パープルリボンまゆら)	10~20代のかた、デートDVについて興味のあるかた30人	-	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☒017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
親子で考える思いやり~映画と絵本の旅に出よう~ (異年齢交流! Let's start together)	11/19(日) 13:00~15:30(12:30~受付)/アピオあおりイベントホール/文部科学省選定:アジア太平洋子ども会議・イン福岡25周年記念映画「空飛ぶ金魚と世界の秘密」を鑑賞し、絵本を読んで語らいます。	小学生以上100人※親子での参加歓迎	-	事前に、下記二次元コードより、学生団体レスタ(坂本、☎090-5355-5030)へ 申込みはこちら▶
ワークショップ「藍染布でつくる製織のミニセンター」 	11/23(木) 10:00~11:30、13:30~15:00/あおり北のまほろば歴史館/講師:青森県指定津軽製織伝統工芸士 村上あさ子さん(テキスタイルスタジオ村上)	各回6人	3,000円	11/2(木)12:00から、電話で、あおり北のまほろば歴史館(☎017-763-5519)へ
国際交流員異文化理解講座 Let's Cooking! アメリカ独特デザートダブル! 「ピーナツバタークッキー」や「シリアルバー」を作りましょう!	11/23(木) 10:00~12:00/古川市民センター家庭科室/小学生でも作れる! アメリカならではのスイーツ作りにみんなで挑戦してみませんか? 講師:ベンジャミン・バルガス 申込みはこちら▶	小学生12人 	500円程度/エプロン・三角巾・内履き持参	11/12(日)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ
あおスタ セミナー 講師の荻野さん▶	11/28(火) 18:00~19:30/AOMORI STARTUP CENTER/「41歳のお母さん社長が、若かりし頃の自分に伝えたいこと」講師:荻野みどりさん(㈱ブラウンシュガー1ST代表取締役)	起業について興味があるかた30人	-	11/24(金)までに、右記二次元コードより、青森商工会議所(☎017-734-1311)へ

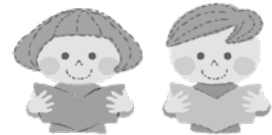
スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(☒http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	11/21(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	11/1(水)~16(木)

市民センターのおはなし会

主催:青森市読書団体連絡会

図書館
(☎017-776-2455)

日時	場所	対象
11/11(土) 10:30~11:30	油川市民センター 3階創作活動室	3歳~小学3年生と保護者
11/12(日) 11:00~11:30	中央市民センター 2階茶華道室	
11/12(日) 11:00~11:30	東部市民センター 2階和室(大)	
11/17(金) 15:15~15:30	西部市民センター 1階和風学習室1	
11/25(土) 10:30~11:00	横内市民センター 1階和室(小)	
11/26(日) 10:30~11:00	大野市民センター 1階和室(小)	
11/26(日) 11:00~11:30	戸山市民センター 1階和室(小)	
11/28(火) 10:30~11:00	古川市民センター 1階和風学習室(A)	

青森競輪日程(11月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

防府記念 in 玉野(GⅢ) 場外	2日(木)~5日(日)	四日市記念ナイター(GⅢ) 場外	9日(木)~12日(日)
青森ガールズ(FⅡ)	3日(金)~5日(日)	京王閣(FⅠ) 場外	10日(金)~12日(日)
静岡ナイター(FⅠ) 場外	3日(金)~5日(日)	福井(FⅠ) 場外	13日(月)~15日(水)
豊橋(FⅠ) 場外	6日(月)~8日(水)	いわき平ナイター(FⅠ) 場外	14日(火)~16日(木)
小松島(FⅠ) 場外		静岡(FⅠ) 場外	
前橋(FⅠ) 場外	7日(火)~9日(木)	車券発売状況についてはお問合せください。	

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

競輪は適度に行きましょう。車券の購入は20歳になってから。

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ・募集案内

ギビング・ツリー in Aomori
 小さなプレゼントがたなぐ心
 温まるクリスマス



▲詳しくはこちら

欲しいプレゼントを書いたオーナメント募集！（小学4年生まで100人）アメリカでは、クリスマスにデパートやスーパーに「ギビング・ツリー」が飾られ、子どもたちが欲しいものを書いたオーナメントをつるし、道ゆく大人はそっと木の下にプレゼントを置いていく習慣があります。顔も知らない2人の心をプレゼントがたなぐギビング・ツリーです。ひとり親や兄弟姉妹が多いなど、様々な事情がある皆さん、ぜひご応募ください。
 ＊プレゼントを受けたいかた…①11/1（水）からJinzai-Japanホームページより申込み②Eメールを受け取り後、欲しいものを書いたオーナメントをJinzai-Japan宛に郵送（11/24（金）必着）＊プレゼントを渡したいかた…11/29（水）～30（木）にサンロード青森サンホールに展示するギビング・ツリーでオーナメントを確認するほか、12/1（金）以降はプレゼントの受け渡し方法も含めホームページでご確認いただけます。☑NPO法人日本人財発掘育成協会（☎080-8015-8596 祝日を除く月～金曜日10：00～16：00）

中学生カーリングチャレンジ
 カップ参加者募集！

「カーリングの街」を目指した事業の一環として、中学生を対象のカーリング大会を実施！
 ☑11/25（土）・26（日）各日9：00～17：00※参加人数によりどちらか1日になる場合あり
 ☒所☒みちぎんドリームスタジアム／市内の中学生※保護者の承諾を得たかた
 ☑11/13（月）までに、申込書（青森市スポーツ協会（盛運輸サードーム内）・みちぎんドリームスタジアムに備付け）を、FAXまたは直接、（一財）青森市スポーツ協会（☎☒017-762-6081）へ
 ※開催要項は青森市スポーツ協会にて配布

青森高等技術専門学校
 第二種電気工事士技能試験事前講習（下期）

☑12/5（火）～8（金）各日9：00～16：00
 ☒在職者で第二種電気工事士下期技能試験を受験するかた
 ☒120人／2,200円
 ☒11/13（月）までに、青森高等技術専門学校（☎017-738-5727）へ

詳しくはこちら▶



青森高等技術専門学校
 令和5年度
 職業訓練生
 募集



詳しくはこちら▶

☑1①パソコン応用科3…R6.1/11（木）～7/10（水）、②簿記・経理応用科3…R6.1/17（水）～7/16（火）、③パソコン基礎科4…R6.1/23（火）～4/22（月）
 ☒入公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた／①15人、②③各20人
 ☑1①は10/27（金）～12/13（水）に、②は11/1（水）～12/19（火）に、③は11/10（金）～12/27（水）に、ハローワーク青森（☎017-776-1561 音声案内42#）へ

中央市民センターのイベント

☑中央市民センター（☎017-734-0164）※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

☑11月12日（日）10：00～10：30（開場9：40～）
 ☒幼児・児童向け16mm映画より「くまのおいしゃさん」
 ☒50人（当日先着順）

◆おとなの映写会

☑11月24日（金）10：00～11：56（開場9：30～）
 ☒「ゾラの生涯」…フランスの文豪エミール・ゾラの伝記を基に、貧乏暮らしを抜け出して大作家の道を進み社会主義への関心を深めていくなど、実話をドラマ化したアメリカ映画（1937年作品・吹替版）
 ☒50人（当日先着順）

◆11月のプラネタリウム

☑160円（中学生以下無料／障害者手帳提示80円）

星空の時間 隠されるベテルギウス （約50分）	土曜日①11：00 ②13：30 日曜日・祝日 13：30 （19日を除く）
プラネくと星空さんぽ 絵話「天馬ベガスとベレロフォン」 （幼児向け・約40分）	日曜日・祝日 11：00 （19日を除く）

体調の悪いかたは
 ご参加をお控えください



市民大学公開講座 ※申込方法は19ページを参照

開催場所	講座名	開催日時	対象／人員
中央市民センター（☎017-734-0164）	廃油でエコせっけんを作ろう	12/13（水）10：00～11：30	18歳以上18人
	家庭でできるソフト整体		18歳以上12人
	青森県の文化・伝統・歴史～青森県の活火山～	12/14（木）10：00～11：30	18歳以上20人
	ペット（犬・猫）とのむきあい方		18歳以上35人
東部市民センター（☎017-736-6255）	認知症に関する基礎知識	12/21（木）10：00～11：30	18歳以上35人
大野市民センター（☎017-739-6228）	裁判員裁判制度について	12/14（木）13：30～15：00	18歳以上5人
横内市民センター（☎017-738-8723）	うつ病・睡眠障害と太陽光線の関係	12/12（火）10：00～11：30	18歳以上の女性5人
	忍び寄る危険な不整脈（心房細動）	12/1（金）10：00～11：30	18歳以上15人
戸山市民センター（☎017-743-0720）	認知症に関する基礎知識	12/15（金）10：00～11：30	18歳以上15人
荒川市民センター（☎017-739-2343）	暮らしの税情報～高齢者と税（年金と税）～	12/6（水）10：00～11：30	18歳以上5人
沖館市民センター（☎017-761-4161）	社会学について～都市（まち）のつくりかた～	12/12（火）10：00～11：30	18歳以上20人
	家庭でできるトレーニング	12/8（金）10：00～11：30	18歳以上10人
北部地区農村環境改善センター（☎017-754-2244）	知って得する食品表示	12/22（金）10：00～11：30	18歳以上10人
	終活を始めてみませんか？ ～エンディングノートを書いてみよう～	12/7（木）10：00～11：30	18歳以上5人
	大人のためのお金と生活の知恵	12/21（木）10：00～11：30	18歳以上5人