

定期予防接種

のお知らせ

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2986)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)

＊日本脳炎予防接種（第2期）

日本脳炎予防接種第2期は、乳幼児期に接種した日本脳炎予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学3年生へ11月～12月に各小学校を通じて配付します（市外の小学校などへ通学しているかたについてはお問合せください）。無料で接種できる年齢は9～13歳の誕生日の前日までです。※標準的な接種年齢は9歳

＊二種混合予防接種

二種混合予防接種（ジフテリア・破傷風）は、乳幼児期に接種した三種混合（または四種混合）予防接種の追加接種です。接種に必要な予診票は、小学5年生へ11月～12月に各小学校を通じて配付します（市外の小学校などへ通学しているかたについてはお問合せください）。無料で接種できる年齢は11～13歳の誕生日の前日までです。※標準的な接種年齢は11歳

＊麻しん・風しん予防接種（第2期）

麻しん・風しん予防接種第2期は、1歳で接種した麻しん・風しん予防接種第1期の追加接種です。接種に必要な予診票は、出生時に配付している乳幼児健康手帳に綴られています。無料で接種できるのは、小学校就学前の1年間（4月1日～3月31日まで）で、今年度の対象は、平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれのお子さんです。

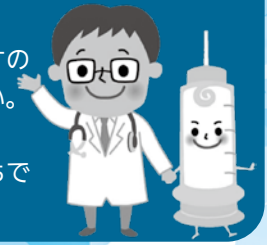
【接種場所】

青森市予防接種指定医療機関

※予約が必要な場合がありますので、事前に確認してください。

【持ち物】

母子健康手帳、予診票（お持ちでないかたはお問合せください）



12月の子育て相談などの日程

☎妊産婦と子育て中のかた／無料

子育て相談

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）
保育士による相談…毎日（年末年始を除く）
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2975）
保健師などによる相談…月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
8：30～18：00（予約不要）（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター
12/7（木）9：30～11：00（前日までに電話で、
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ）

ハミガキ相談 （歯ブラシ持参）

仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ
（☎017-718-2975）
12/11（月）9：30～12：00
※一週間前までに電話予約



医師による 不妊専門相談

☎12月21日（木）13：15～14：00

☎対象者には別途お知らせします。

☎料2組（申込順）／無料

☎12月14日（木）までに、電話で、

あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



12月1日は「世界エイズデー」

エイズは発症するまで自覚症状がほとんどなく、感染に気が付かないことが多い病気です。HIV検査を受けなければ、感染しているかどうか分かりません。検査は無料・匿名で受けることができますのでこの機会にHIV検査を受けてみませんか。

☎原則月2回（受付時間13：00～14：00）

※詳しい日程は市ホームページをご覧ください。

☎青森市保健所（元気プラザ）別館1階

☎HIV即日検査及び希望者には性感染症検査（性器クラミジア、梅毒）とB型肝炎、C型肝炎検査を匿名で実施

☎☎無料／事前に、電話または市ホームページ「青森市エイズ検査申込みフォーム」で、感染症対策課（エイズ相談専用電話、☎017-765-5295）へ





あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」12月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
①ふたごちゃん みつごちゃん 一緒に遊ぼう！ ～ふれあい遊びや保護者 同士の情報交換～	12/2(土) 10:00～11:00	多胎児と保護者
②よちよち広場 ～ふれあい遊びや保護者 同士の交流～	12/9(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の 子どもと保護者
③あつまれ！わ んぱくっこたち ～親子で運動遊びとふれ あい遊び～	12/14(木) 10:00～11:00	1歳6か月～概 ね3歳の子ども と保護者
④おはなし広場 ～絵本や紙芝居の読み聞かせ～	12/19(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
⑤季節の講座 ～クリスマスを楽しもう～	12/20(水) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
⑥パパと遊ぼう ～ふれあい遊びやパパ同 士の交流～	12/24(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者

※①は5組(申込順)、②～⑥は7組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音などこ とばの心配ごとがあるお子さんと保護者 を対象とした相談専門員による個別相談	12/13(水)・18(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことばなどの発達に心配のあるお子さん と保護者を対象とした集団あそびや相談 専門員による個別相談	12/13(水)・27(水) 10:00～11:30 概ね1歳～3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	12/20(水) 14:00～15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交 流の場)	12/4(月)・18(月) 生後1～11か月 いずれも10:30～11:15
妊婦さんのさんぽぽ見学会 (プレママプレパパ・初めてご利用す るかた・妊婦さん楽しく交流しましょう)	12/10(日)10:30～11:15
クリスマス会 (親子でクリスマス会を楽しみましょう)	12/17(日)10:30～11:00
通勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	12/21(木)10:30～11:15

※いずれも申込不要



☎駅前庁舎2階

☎0歳～3歳の乳幼児

☎つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

お口のケアと食育講座

☎時12月16日(土) 13:30～15:30 (13:00～受付) / あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎対人備ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師/歯科医師】、いいこといっぱい！母乳育児、妊娠期からの食事
と妊娠期からの食育 など/本市に住民票がある妊婦とご家族/12組(申込順)/母子健康手帳、筆記用具持参
☎12月11日(月)～15日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

オンライン講座

①沐浴編

☎時12月11日(月) 10:00～10:30 / 沐浴

②育児準備編

☎時12月11日(月) 10:45～11:15 / オムツ交換、抱っ
この仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編

☎時12月11日(月) 11:30～12:00 / 早産予防、栄養

①～③いずれも

☎☎本市に住民票がある妊婦とご家族。「Zoom」を
利用できるかた / 各5組(申込順)

☎12月8日(金)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス
・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、あ
おもり親子はぐくみプラザ (☎hagukumi-plaza@
city.aomori.aomori.jp) へ