

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

☎地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおり医療情報ネットワーク [HPhttps://www.qq.pref.aomori.jp](https://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月3日(日)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
歯科	柳谷歯科医院	017-739-1766	青葉三丁目
▼12月10日(日)			
内科系	南内科循環器科医院	017-741-1616	岡造道一丁目
歯科	ふじもと歯科医院	017-762-2030	荒川柴田
▼12月17日(日)			
内科系	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
歯科	フラワー歯科医院	017-723-8898	緑三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月24日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	熊谷歯科医院	017-734-0686	堤町二丁目
▼12月31日(日)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	北川歯科医院	017-738-8188	筒井四丁目
	サクラ中歯科医院	017-775-3951	長島二丁目

健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康について、保健師や管理栄養士が個別の相談に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

☎12月15日(金)、令和6年1月23日(火)、令和6年2月19日(月)、令和6年3月14日(木) 各日9:00～11:30（1人20分程度）

☎対料元気プラザ／40歳～74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた／無料
☎特定健康診査結果通知書持参

☎各開催日の前日（土・日、祝日の場合はその前日）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2941）へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は11月6日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あなたの「旗揚げ」を応援する起業塾



詳しくはこちら



全6回のセミナーとワークショップで、皆さんのビジネスアイデアの具体化を目指す「あお☆スタ起業塾」を開催。一緒に受講する仲間とともに起業を目指すチャンス♪先輩起業家による講義も付いてくる！ぜひご参加ください！

【参加対象】 起業に関心があるかた／具体的な起業のアイデアがあるかた／相談できる起業の仲間をつくりたいかた／社内で新事業開発を担当されるかた

【スケジュール】 各日14:00~16:30

- ①R6.1/13(土)…オリエンテーション
- ②R6.1/27(土)…アイデアの磨き方
- ③R6.2/10(土)…顧客の分析・検証
- ④R6.2/24(土)…マーケティング実務
- ⑤R6.3/9(土)…資金調達の方法
- ⑥R6.3/23(土)…プレゼンテーション

所AOMORI STARTUP CENTER (青森商工会議所会館1階)

△甲25人程度／1月9日(火)19:00までに、右記二次元コードより申込み

〇青森商工会議所 中小企業振興部経営支援課 (☎017-734-1311)



▲申込みはこちら

お知らせ・募集案内

市民センターなどの図書コーナーの休止	各市民センター・浪岡中央公民館の図書コーナーは、蔵書点検のため下記の日程で休止します。 浪岡中央公民館…12/12(火)・13(水)／北部地区農村環境改善センター…12/13(水)／西部市民センター…R6.1/9(火)／横内市民センター・荒川市民センター…R6.1/12(金)／東部市民センター・沖館市民センター…R6.1/23(火)／中央市民センター・大野市民センター…R6.1/24(水)／油川市民センター…R6.1/25(木)／古川市民センター・戸山市民センター…R6.1/26(金) 〇市民図書館 (☎017-776-2455)
モヤヒルズスキー場 12月16日(土)オープン!	10:00より安全祈願祭、プラカード滑走を行い、11:00頃~16:00はリフトの無料開放を実施予定!(ナイターは通常営業)なお、積雪不足などの場合、プラカード滑走、リフト無料開放、ナイター営業は中止となる場合がありますのでご了承ください。〇モヤヒルズ (☎017-764-1110)
あおもりコンピュータ・カレッジ令和6年4月入学生入学願書(一般一次入試)受付	受付期間…12/11(月)~R6.1/26(金)／試験日…R6.1/27(土)9:30~/定員…60人／受験資格…高校卒業(見込みを含む)のかた※大学・短大を併願されるかたは、入学金などの支払いを一定期間猶予する制度があります。無料でパンフレット・募集要項を送付しますのでお問合せください。 ★オープンキャンパス開催…①12/2、②R6.3/16の土曜日各日9:45~12:20開催!校内見学やeスポーツ体験(希望者)、体験学習(①アクティブホームページの制作、②ゲームプログラミング)など。 所〇あおもりコンピュータ・カレッジ (☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp)
自分は自分「男らしさ」「女らしさ」とらわれない!ジェンダー川柳 大募集!	家庭・職場・学校など…社会にあふれる「男らしく」「女らしく」。性別による決めつけに対する日頃の「もやもや」や「自分らしく生きたい」という皆さんの思いを込めた川柳を大募集!(対象は小学生以上)結果はR6.1/20(土)のカダールフェスタオープニングで発表!優秀賞はカダールへ展示、図書カードがプレゼントされます♪ 甲〇12/28(木)までに、ペンネーム・氏名・年齢・電話番号・川柳(1人5句まで)を、FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
盛り上げよう!「はがきで送る」版画で青森コンテスト	「版画年賀状グランプリ」として毎年開催していたコンテストを、今年から「盛り上げよう!「はがきで送る」版画で青森コンテスト」に名称を変更し、作品を募集します。※各部門合わせて1人1点まで 募集部門…年賀状部門:『年賀状らしさ』を表現した作品であること(干支、新春の絵柄など)①グランプリ:1点②干支賞:数点、アイラブ青森部門:あなたの好きな青森を自由に表現してください(自然や風景、祭りなど)③グランプリ:1点④大好き青森賞:数点/賞…図書カード5,000円分 ※その他副賞として、グランプリ受賞者には、受賞作品をTシャツにしてプレゼント 甲〇R6.1/10(水)必着で、郵便はがきまたは年賀はがきの裏面に版画作品を、表面に郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・部門名・学校名・学年(学生のみ)を記入し、〒030-0812 堤町一丁目4-1 リンクステーションホール青森内 盛り上げよう!「はがきで送る」版画で青森コンテスト係 版画の街・あおもり実行委員会 (☎017-773-7304)へ ※詳しくは左記二次元コードよりご確認ください。