

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
中央市民センター ☎017-734-0164				
幻想的であっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	2/14~28の水曜日18:00~20:00	18歳以上15人	3,500円	
地球温暖化防止に生かす家庭の節電・省エネ	2/15(木) 10:00~11:30	18歳以上30人	無料	
家庭のできるソフト整体(頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛)	2/29(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	
元気生活を送るために~代謝と脂肪と血圧について~	2/29(木) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料	
🐦 クッキング「ふっくらジュース『ハンバーグランチ』を作ろう」	2/3(土) 10:00~12:00	小学3~6年生12人	700円	
🐦 キッズダンス「ガールズK-POPカバーダンス」	2/3~24の土曜日11:30~12:30	小学生20人	無料	★
🐦 環境みなおし隊☆「エコ石鹸作りと芳香剤作り」	2/10(土) 10:00~12:00	小学生20人(1・2年は保護者同伴)	無料	
🐦 ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	2/10(土) 14:00~16:00	小学4~6年生15人	無料	
🐦 パティシエ「ふるっと美味しい『チョコ寒天』と『いちご大福』を作ろう」	2/17(土) 10:00~12:00	小学3~6年生12人	600円	
🐦 フローリスト「カラフルなお花やキラキラビーズで『ハーバリウムネームプレート』を作ろう」	2/24(土) 10:00~12:00	小学3~6年生15人	1,000円	
西部市民センター ☎017-788-2491				
誰でもできる!ストレッチとソフト筋トレ	2/7~21の水曜日10:00~12:00	18歳以上の女性20人	無料	1/8(月)9:00~来館
🐦 おいしい楽しいお菓子づくり	2/12(月) 10:00~13:00	小学生~高校生12人	800円	1/13(土)10:00~料金持参で来館
🐦 楽しく遊んでいっしょに運動神経UP!!	2/17・24の土曜日10:00~12:00	小学1~3年生10人	無料	★
大野市民センター ☎017-739-6228				
資料で読み解く青森開港400年	2/8(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	1/4(木)9:00~電話・来館
横内市民センター ☎017-738-8723				
お菓子作り教室「モエールショコラ」	1/20(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,500円	1/6(土)10:00~電話・来館
ロコモ予防体操と脳トレ(南地域包括支援センター編)	1/22(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	1/8(月)10:00~電話・来館
寒仕込み かんたんみそ作り	1/27(土) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,000円	1/12(金)10:00~電話・来館
卒業・入学式に華を添えるコサージュ作り(アーティフィシャルフラワー)	2/3(土) 10:00~12:00	18歳以上15人	1,500円	1/19(金)10:00~電話・来館
油川市民センター ☎017-788-1201				
健康体操&楽しく歌おう	1/26~2/9の金曜日10:00~12:00	60歳以上15人	無料	1/4(木)9:00~電話・来館
税務署が教える確定申告のお話	1/30(火) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	1/6(土)9:00~電話・来館
背骨コンディショニング®!骨の歪みを整えて不調改善	2/8~29の木曜日10:00~12:00	18歳以上15人	無料	1/9(火)9:00~電話・来館
🐦 小学生のスマートフォン安全教室 ~はじめてのスマホを持つ前に~	1/27(土) 13:00~15:00	小学生と保護者10組	無料	1/5(金)9:00~電話・来館
古川市民センター ☎017-776-8082				
ヨガでリフレッシュ	2/9~23の金曜日18:30~20:00	高校生以上30人	無料	1/19(金)10:00~電話・来館
ガラケーからスマホへ買い替えを考えているかた講座	2/13・20の火曜日10:00~12:00	65歳以上15人(抽選)	無料	1/12(金)~18(木)来館、1/19(金)10:00~公開抽選、抽選終了後~1/25(木)の9:00~17:00に電話・来館で確認
荒川市民センター ☎017-739-2343				
ATVの“わっち!!”でおなじみ! 渡辺先生の男の料理教室	1/27(土) 10:00~13:00	中学生以上の男性12人	1,000円	1/12(金)9:00~電話・来館
沖館市民センター ☎017-761-4161				
エコクラフトでおひなさまづくり	2/2・9の金曜日10:00~12:00	18歳以上15人	400円	1/9(火)9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合抽選)

[申込方法] 1/15(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※1/22(月)から結果通知

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名
 ⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、
 ☒center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター(☎017-734-0164)

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ
 ※掲載の内容は、12月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

1/4(木) 開始 青森市LINE公式アカウント 友だち登録 できました!

市の様々な情報をより迅速に市民の皆さんにお届けするため、LINE公式アカウントの運用を開始! ぜひ友だち登録をお願いします♪ 閩情報政策課 (☎017-734-5422)

友だち登録すると... こんなことができます!

いろいろな情報を受け取ることができる!
 防災・子育て・イベントなど自分が選択した情報の受取が可能に!
チャットボット機能も!
 チャットボット機能でよくある行政手続の申請方法や、バスの時刻表など欲しい情報を気軽に調べることができます!
その他こんな機能も!
 家庭ごみの分別方法の検索や道路などの不具合・鳥獣発見などの通報ができ大変便利!
 災害時には、災害用メニューに切り替わり、緊急情報を検索・受信!

こんなに便利♪
 チェック!

友だち登録方法 LINEのホーム画面 ▶ ホーム ▶ 「青森市」と検索 し友だち登録



または右上の **二次元コード** から友だち登録

※運用開始前に友だち登録は可能ですが、各機能を利用できるのは1月4日からとなります。

1/4(木) 開始 ご利用ください♪ 青森市子育て支援アプリ AOMOTTO

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援のため、スマートフォンなどで利用できる青森市子育て支援アプリ「AOMOTTO (あおもっと)」の提供を始めます。市からの子育て情報などをプッシュ通知で受信できるほか、妊娠の経過や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理などができます。ぜひご利用ください! ※このアプリは、母子モ(株)が開発・運営する母子手帳アプリ「母子モ」と提携しています。

閩あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

お子様の生年月日、名前(ニックネーム)、お住まいの地域の郵便番号などを入力してご利用ください!

利用方法

アプリストアで「母子モ」と検索 しダウンロード

または右記 **二次元コード** からダウンロード



※プロフィール登録で青森市内の郵便番号を入力することで、青森市子育て支援アプリ「AOMOTTO」の利用が可能になります。



あおもり親子はぐくみプラザ遠藤、飛島

青森市の公式 YouTube こんなのがってます♪ 閩広報広聴課 (☎017-734-5106)

1♪ 2♪

日々の救助訓練の様子などを大迫力の映像でご紹介♪▶

毎号広報あおもりのおすすめ記事を紹介している「広報あおもり指差しカクニン!」♪▶

▲青森市の財政状況をクイズで分かりやすくご紹介♪一緒にクイズにチャレンジしてみよう♪

毎月最終土曜日放送、ゲストと市内の大学生のトーク番組「AomoLIVE SPECIAL」▶

毎週金曜日「AomoLIVE REGULAR」で放送中の「7days MAP」!一週間の青森市のできごとをご紹介します♪▶

▲こちらをチェック!