



集団健診・検診(2/16～3/18の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。咳などの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	2/17(土)・21(水)・26(月)、 3/3(日)・8(金)午前のみ・11(月)・18(月) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	3/2(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査 (R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など (R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳	偶数年齢 の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 柳館

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は12月18日時点の情報をもとに作成しています。

市からの重要NEWS

健康ナビ

情報ひろば



情報ひろば

Information Plaza

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



みなとまち・あおもり誕生

400

年記念
ロゴマーク募集!

青森市内の小学生を対象に、2025年・2026年に迎える「みなとまち・あおもり誕生400年」を記念し、ロゴマークを募集! はがきまたははがきサイズの紙に、「400」の文字を入れたロゴマークを描いて応募しよう! 優秀作品にはQUOカードをプレゼント! 甲青森商工会議所地域振興部産業創造課 (☎017-734-1311)

応募締切…1月31日(水) ※当日消印有効

応募方法…はがきまたははがきサイズの紙に描いたロゴマーク(1人1点)を、住所・氏名・小学校名・学年・電話番号・ロゴマークに込めた思いなどを記入し、郵送または直接、〒030-8515 新町一丁目2-18 青森商工会議所内みなとまち・あおもり誕生400年実行委員会事務局へ



▲詳しくはこちら



コーヒー教室

～明治建築と珈琲物語～

今井徹さん(アドバンスド・コーヒーマスター)を講師にお迎えして、ペーパードリップの基礎を学びます。

時 2月18日(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

所 森林博物館

対人18歳以上/午前・午後各20人(抽選)

料1,200円 ※館内を観覧する場合は別途観覧料が必要

備工プロンまたは汚れても良い服装、筆記用具持参

甲 2月2日(金)必着で、住所・氏名・

年齢・電話番号・希望の時間(①・②・

「どちらでも可」から選択)を、往復はがき

(1枚2人まで)またはEメールで、

〒038-0012 柳川二丁目4-37

森林博物館 (☎017-766-7800、

✉info@aomori-shi.

shinrinhakubutsukan.jp)へ



三内丸山遺跡 ボランティアガイド 募集

三内丸山遺跡の案内・体験学習のサポートをしてみませんか? 遺跡に興味があり、体力に自信のあるかた、外国語(特に英語)が堪能なかたや、高校生・大学生も大歓迎です!

因 9:00～17:00の間で約3時間程度(活動日・曜日・時間帯は希望制)。2月下旬～3月に新人研修を実施予定

所甲 2月15日(木)までに、電話・FAXで、三内丸山応援隊事務局(木村、☎017-783-3339、F017-766-2365)へ