

# 高齢者支援課

## からのお知らせ

高齢者支援課

浪岡振興部健康福祉課

☎017-734-5206

青森市版エンディング  
ノート「わたしノート」

最新まで自分らしく暮らすために、どこで、どのように過ごしたいのか。人生を振り返りながら、今のうちから考えてみませんか。

「終活」の一つとして青森市版エンディングノート「わたしノート」を配付していますので、希望されるかたは窓口までお越しください。

※1人1部配付  
◆配付場所・時間

高齢者支援課、浪岡振興部健康福祉課／いずれも月々金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後6時

※お住いの地区を担当する地域包括支援センターでも配付しています。配付時間等はお問合せください。

高齢者虐待かもと思っ  
たらご相談ください

不自然なげが・あざがある、家族から叩かれる・怒鳴られる、年金等の収入があるのにお金がないと訴えるなど、「あれっ、おかしいな…」と思ったら、お住いの地域を担当する地域包括支援センター、または、お問合せ先へご相談ください。

お気軽にお問合せ  
ください!



高齢者支援課 斉藤

### 満70歳以上の皆さんに「いき・粋乗車証」を交付

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋(いき)乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続にはご本人がお越しください。いき・粋乗車証のサービスをAOPASSでご利用いただくには市営バス発売所等での手続が必要です。詳細はお問合せください。

#### <手続に持参するもの>

- ①本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ②顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.0cm×横2.4cm、6か月以内)
- ③交付手数料1,000円(介護保険料段階1～3のかたは無料)

※AOPASSについては、  
東部営業所(☎017-726-5443)  
へお問合せください。

### マイナンバーカード

#### 出張申請受付

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申込期限は、9月末です。この機会に申請を!

【時】①8月20日(土)・21日

②8月27日(土)・28日(日)

③9月3日(土)・4日(日)

午前10時～午後5時  
イトーヨーカドー青森店1階  
特設会場

【備】持参▼個人番号の通知カード・個人番号通知書+本人確認書類(A1点またはB2点)または申請書+D付きの個人番号カード交付申請書+本人確認書類(A2点またはA1点+B1点)

※詳細は市ホームページをご確認ください。

※当日の顔写真撮影無料

※当日受付整理券配布

【市主催】市民課

☎017-718-0440

②【県主催】青森県総務部  
行政経営課  
☎017-734-9163

#### 【本人確認書類】

A▶運転免許証、パスポート等の顔写真付きの公的本人確認書類

B▶健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券(漢字氏名、生年月日が記載されているもの)等

#### 国民年金保険料が一部免除されたかたへ

保険料の一部免除制度は「一部納付が必要な保険料」を納付しないと、免除期間ではなく「未納期間」となります。手続をした期間を無駄にしないために「一部納付が必要な保険料」の納付をお願いします。

対国民年金保険料が一部免除されたかた

浪岡青森年金事務所国民年金課  
☎017-734-7495・音

声案内2番を押して、再度2番を押してください

### 青森市廃棄物減量等推進審議会委員を募集

ごみの減量化やリサイクルの促進など、今後の青森市の清掃行政のあり方について、ご意見・ご提言をいただける委員を募集します。

#### ◆応募資格 青森市民で18歳

(令和4年9月14日現在)

以上のかた／本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の常勤職員、議員、公共団体などの職員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた／月々金曜日の昼間の会議に出席できるかた

#### ◆募集委員数 1人

#### ◆任期 委嘱の日から2年間

#### ◆会議の開催 年2回程度

#### ◆報酬 会議出席につき8千700円(交通費等の支給なし)

◆選考 書類選考(結果は10月中旬までに応募者全員に通知)

#### ◆応募方法 9月14日(水)必

着で、応募用紙(市ホームページに掲載)とレポート「青森市におけるごみの減量化及びリサイクルの促進」(800字程度・任意様式)、

ごみの減量化等に関する活動履歴(任意様式)を、郵送または直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 清掃管理課(☎017-718-1179)へ

### 青森市社会教育委員を募集

社会教育に関して教育委員会に助言等をいただける委員を募集します。

#### ◆応募資格 学校教育の関係者(学校評議員等)、社会教育の関係者(青少年、子ども会、文化など社会教育関係団体のリーダーや活動者等)、家庭教育向上に資する活動を行うかた(子育てサークルのリーダーや家庭教育に関する相談や情報提供を行う団体の活動者等)のいずれかに該当するかた／青森市民で18歳(令和4年11月21日現在)以上

のかた／本市の他の附属機関の委員、国・地方公共団体の常勤職員、議員、政党の役員・職員、その他政治団体の関係者でないかた／月々金曜日の昼間の会議に

出席できるかた

#### ◆募集委員数 2人以内

#### ◆任期 11月21日から2年間

#### ◆報酬 会議出席につき8千700円(交通費等の支給なし)

◆選考 書類審査(結果は10月中旬までに応募者全員に通知)

#### ◆応募方法 9月14日(水)ま

で、様式(市ホームページに掲載、任意作成可)に氏名・ふりがな・生年月日・年齢・職業・現住所・連絡先・主な経歴・応募動機を記入の上、小論文「社会教育・生涯学習の推進に向けた私の提案」(800字程度)を添えて、郵送・Eメールまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 文化学習活動推進課(☎017-718-1376、✉bunkagakushu@city.aomori.aomori.jp)へ



文化学習活動推進課 雪森

### 各種相談

#### 市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

#### ●平日夜間納付相談

・納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209

#### ☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

☎017-734-5209

#### ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

☎9月1日(木)午後1時～3時

