



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アジサイせん定講習会	9/2(金) 10:00~11:30※雨天決行/ 県病前遊歩道緑地あずま屋/講師:緑花 相談員	25人	手袋、せん定ばさみ 持参	8/29(月)必着で、住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号を はがきで、〒030-8555 青森市 役所公園河川課(☎017-752- 8334)へ
ファミリー講座	いずれも中央市民センターで開催 ①うとう塾(うとう家庭教育学級)…④9/ 2(金) 10:00~12:00/「相談支援事業 所ってなあに?~困ったらまず相談~」講 師:平田聡子さん(社会福祉法人義栄会特 定相談支援事業所じょいん 相談支援専 門員)⑥9/16(金) 10:00~12:00/「悩 んでいるのはひとりじゃないよ!~わた しの子育て体験談~」講師:小林志保さん (青森LD親の会こんべいとう代表)ほか② きらきら塾(子育て講座)…9/8(木) 10:00~12:00/「聞いてみよう、スマホ 時代の子どもたち~ネット安全利用のた めに~」講師:風晴翔太さん(あおもりIT 活用サポートセンター)	①発達に心 配のあるお 子さんの保 護者や関心 のあるかた ②小中学生 の保護者や 家族、子育 てに関心 のあるかた	電話は火曜日10:00 ~13:00または留守 電受付	1週間前までに、電話・FAXまた はEメールで、青森子育てサ ポートセンター(☎・☎017- 774-6537、✉aomorishi- saposen@arion.ocn.ne.jp)へ
中世の館 歴史教室	いずれも中世の館で開催 ①9/3(土) 13:30~15:45/青森市が 保有する日本刀二振りが展示されるのを 機に津軽の刀工の歴史を弘前市が保有す る刀と共に学習。高岡の森弘前藩歴史館 を見学②9/23(金) 9:30~15:00/北 東北と北海道の縄文遺跡群が世界文化遺 産に登録されたのを記念に、改めて青森 市内の縄文遺跡について学習。三内丸山 遺跡、小牧野遺跡を見学	①15人 ②25人	マスク着用など感染 予防対策にご協力を お願いします。②昼 食は持参または三内 丸山内レストラン利 用可能	①は8/25(木)まで②は9/16 (金)までに、電話または直接、 中世の館(☎0172-62-1020)へ
アコールフェスタ共催講座 「親子簡単クッキング教室」	9/18(日) 10:00~11:00/働く女性の 家「アコール」料理室/講師:青森市食生 活改善推進委員会講師	3歳~小 学6年生 とその保 護者6組	材料費500円/エプ ロン・三角巾(バン ダナ可)・タオル持 参 ※作った料理は 持ち帰ります	8/15(月)9:00から、お子さん と保護者の氏名・電話番号を、 電話で、働く女性の家「アコ ール」(☎017-723-1700)へ
就職への第一歩!職業訓練 を受けませんか 「医療クラーク科(短期間)」	9/20(火)~11/18(金) 9:25~16:10/ (株)ニチイ学館青森支店青森本町教室/就 職を考えているかたのために、2か月の 厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開 講。訓練期間中から修了後にわたって、 ハローワークと訓練施設が積極的に就職 支援を行います。	15人	無料(テキスト代等 は自己負担)	8/22(月)までに、ハローワーク 青森(☎017-776-1561)へ 詳細は「高齢・障害・ 求職者雇用支援機構 青森支部」の ホームページを チェック▶
講師デビュー応援講座 「お茶会が楽しくなる トゥグントゥグン韓国語講座」 ※トゥグントゥグンは日本語では 「ドキドキ」という意味です	9/23(金) 10:00~12:00/働く女性の 家「アコール」会議室/講師:横山真理子 さん(元大韓航空スタッフ)	10人(申込 多数の場 合抽選)	500円(資料代)/筆 記用具持参 ※E メールの場合名に 「韓国語講座申込」と 記入	8/25(木)までに、氏名・電話番 号を、電話・Eメールで、働く 女性の家「アコール」(☎017- 723-1700、✉acor-kouza@ kadar-acor.jp)へ

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
営業	『営業初心者戦力化セミナー』 受注率がアップした!営業力を強化する提案資料の作り方	9/21(水) 18:00~20:00	15人 4,300円
総務	【新規講座】総務の力で離職を防げ!社員を育てる人事制度 ~これからの人事に求められるのは「人」を育て「人」で企業を成長させること~	9/8(木) 13:30~15:30	15人 2,700円
営業	【新規講座】電話対応が劇的に変わる!ビジネスマナー実践研修~電話対応は「企業の 顔」!見えない相手だからこそ迅速かつ的確な対応をマスターしよう~	9/15(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
特別	「売り方」でお悩みの方に!ちいさな会社の販売戦略を設計する専門家による経営相談会 (第9期)~競争の激しい業界なのに…相談会に参加した地元「青森」のあの企業の売上が 240%アップ!!~	9/22、11/10の木曜日 13:00~16:00	4人 24,000円

所内問屋町会館1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

①各開催日1週間前までに、ホームページ(☎http://business-school.tonyamachi.com)の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センター等に備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、7月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。


中央市民センター 星フェス開催！ 9月2日(金)

プラネタリウムを観た後は望遠鏡で夜空をのぞいてみよう！1日限定「星づくし」のイベントを開催♪ 中央市民センター ☎017-734-0164

★フラネタリウム特別番組「今宵の星空」
 …18:00～ 50分程度
 所 中央市民センター5階プラネタリウム
 料 160円(中学生以下無料)
 ※障がい者手帳提示80円/60人

★夜空の観望会
 …19:30～※雨天中止
 所 中央市民センター駐車場内
 備 中学生以下保護者同伴

駐車場が会場となるため、駐車可能台数が大幅に減少します。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。



中央市民センター 関

マスク着用・手指消毒や距離の確保など、感染予防対策にご協力ください。

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
走り方教室	①9/24(土)②9/25(日) 10:00~12:00 ※①②同内容。いずれかを選択。	小学生各20人	各1,000円	
ヘキサスロン(MIZUNOオリジナルの遊びプログラム)	10/2(日) 10:00~12:00	小学生20人	1,000円	9/1(木)~
バドミントン教室【初心者対象プログラム】	10/3(月)・11(火)・18(火)・24(月) 19:00~21:00	小学生以上16人	1,600円	

チャレンジ！ パソコン講座 所 中央市民センター ☎017-734-0164 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word&Excel操作が初めての方向けの講座			
A15	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウト等の基本を学びながら簡単なお案内文書を作成	9/15(木)・16(金) 10:00~12:00
A16	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成	9/22(木) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできる方向けの講座(応用)			
A17	PowerPointステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	9/17(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A18	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名等を作成する方法を学習	9/24(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A19	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	9/29(木)・30(金) 10:00~12:00

対人料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円
 往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(8/22(月)必着)※抽選結果は8/29(月)以降に通知。
 備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催:NP0法人IT支援ネットあおもり

はまなす会館の社交ダンス教室 所 中央市民センター ☎017-734-0164 8月16日(火)から電話ではまなす会館 ☎017-738-4821へ(申込順)

教室名	開催日時	人員	料金
初級ラテン	9/6~11/22の火曜日 10:30~12:00(全11回)	20人	8,800円
初級スタンダード	9/1~11/24の木曜日 10:30~12:00(全12回)	20人	9,600円
初級B	9/6~11/22の火曜日 18:30~20:00(全12回)	20人	9,600円
中級	9/1~11/24の木曜日 18:30~20:00(全12回)	20人	9,600円
初級A	9/3~11/26の土曜日 10:30~12:00(全12回)	20人	9,600円

青森競輪日程(8月後半) 所 青森競輪場 ☎017-787-2020 ※は安方前売SCでのみ発売

富山記念(GⅢ) 場外	20日(土)~23日(火)	函館ナイター(FⅠ) 場外※	25日(木)~27日(土)
松戸ナイター(FⅠ) 場外※	20日(土)~22日(月)	ミッドナイト(FⅡ)	28日(日)~30日(火)
青森モーニング7(FⅡ)	22日(月)~24日(水)	取手S級(FⅠ) 場外	29日(月)~31日(水)
立川S級(FⅠ) 場外	22日(月)~24日(水)	競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。ミッドナイトは一般入場は行っておりません。	
小田原記念(GⅢ) 場外	25日(木)~28日(日)	青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪	
京都向日町S級(FⅠ) 場外※	25日(木)~27日(土)	モーニングは10時開場!	