


# 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
中国語(初級・中級)秋期講座	9/10~11/19の毎週土曜日13:30~15:20(初級)15:30~16:40(中級)／県立図書館、県総合社会教育センター	20人	3,000円(テキスト代別途)※詳しくは「青森中国語の会」ホームページをチェック	事前に、青森中国語の会事務局(佐藤、☎090-7070-4059)へ
青森県発達障害者支援センター「ステップ」主催公開講座	9/11(日)14:00~16:00／オンライン配信「Zoom」による開催／「心をことばにのせて～子どもとのいい関係とことばの育ち～」講師：中川信子さん(言語聴覚士)	180人	通信費自己負担	9/8(木)までに、電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ
あなたらしく輝くためのビューティートレーニング～ヨガ解剖学&分子栄養学の視点から～ 	いずれも男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホールで開催／講師：成田眞望さん(YOGA STUDIO oNeself主宰) ①9/19(月)13:30~15:30／ヨガ解剖学を学びカラダの使い方や姿勢改善でスタイルアップ+ヨガレッスン②9/23(金)13:30~15:30／分子栄養学から自分に必要な栄養素を知る+ヨガレッスン	女性50人	—	事前に、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
「あおもり歴史トリビア」を読む会 【テーマ】窪田三郎右衛門と里見村	9/21(水)①14:00~②18:30~ ※①②同内容／市民図書館 8階会議室2／講師：工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	9/1(木)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
秋の花だんづくり講習会	9/24(土)13:30~15:30／柳川庁舎2階講堂／種子・球根から育てる花について	20人	—	9/20(火)までに、電話または直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
講師デビュー応援講座「一家に1つ!オーガニックハーブで作るMYスプレー」～除菌効果もあり、赤ちゃんやペットにも安心～	10/2(日)10:00~12:00／働く女性の家「アコール」会議室／オーガニックローズマリーを材料に、安心な除菌スプレーを作る。講師：澤野真希さん(AEAJ(日本アロマ環境協会)アロマセラピーインストラクター)	10人(申込多数の場合抽選)	800円(資料代)／エプロン・筆記用具持参 ※Eメールの場合条件名に「マイスプレー申込」と記入	9/12(月)までに、氏名・電話番号を、電話・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

## 国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

☆景観観察研究会「八甲田大学校」  
①伊勢武史 ワークショップ「デジタル自然観察」  
身近なデジタル機材を使うと自然観察の世界が広がります。自分のアイデアを形にしてみましょう。  
時9月23日(金)10:30~12:30  
所展示棟ギャラリーA  
対入小学5年生以上10人程度



②山極壽一 特別講演+景観研メンバーとのトーク  
40年以上アフリカでゴリラの研究を続ける山極さん(総合地球環境学研究所所長)が、景観観察研究会の実践から見えてくることについて講演。その後景観研メンバーとのトークも♪  
時9月24日(土)14:30~16:30  
所入創作棟 講義室/40人

申①②いずれも9月19日(月)までに、電話・Eメール・右記二次元コードより申込み



### 青森競輪日程(9月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

岐阜記念(GⅢ) 場外	1日(木)~4日(日)	小田原S級(FⅠ)(2・3日目)場外	13日(火)・14日(水)
いわき平ナイター(FⅠ) 場外※	1日(木)~3日(土)	福井S級(FⅠ) 場外	13日(火)~15日(木)
前橋S級(FⅠ) 場外※	2日(金)~4日(日)	小倉ナイター(FⅠ) 場外※	14日(水)~16日(金)
みちのく記念(GⅢ)	8日(木)~11日(日)	青森ミッドナイト(FⅡ)	15日(木)~17日(土)
小田原S級(FⅠ) 場外(1日目)※	12日(月)		

車券発売状況についてはお問合せください。ミッドナイトは一般入場は行っておりません。

青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪

### 自衛官等募集 白衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生) 保健師・看護師である幹部自衛官	21歳未満 高卒(見込み含む)	10/5(水)まで	10/15(土)	第2合同庁舎
防衛医科大学校医学科科学学生 医師を養成		10/12(水)まで	10/22(土)	

市からの重要NEWS  
健康ナビ  
情報ひろば

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、8月8日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
油彩魚拓倶楽部青森作品展	9/11(日)まで9:00~22:00/東部市民センター1階ロビー	-	-	東部市民センター (☎017-736-6255)
アコールドアールギャラリー 油彩・水彩「二瓶倫尚 回顧展」	9/1(木)~29(木) 9:00~21:00※9/11(日)は休館日/働く女性の家「アコールド」	-	-	働く女性の家「アコールド」 (☎017-723-1700)
A-Paradise2022 ~みんなのAを 今持ち寄って~	9/10(土) 12:00~19:00、9/11(日) 10:00~17:00/新町キューブグランパレ/音楽・ダンス等のパフォーマンスステージと絵本の読み語りを楽しむ参加型イベント	-	-	あおもりアーツカウンシル事務局 (☎017-773-7304)
夕焼け星空 ロープウェー	9/10(土)~30(金) 上り最終便19:00下り最終便19:20※天候により運休の場合あり/八甲田ロープウェー(株)/山頂公園駅の展望デッキから夜空に輝く星と夜景を楽しみましょう♪※未就学児は無料	-	大人往復(中学生以上)2,000円、小学生往復700円	八甲田ロープウェー(株) (☎017-738-0343)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※9月前半開催分	9/10(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 9/11(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室 9/16(金) 15:15~15:30/西部市民センター 和風学習室1	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
保育士向け就職サポート 講座&相談会 申込フォームは こちら▶	9/13(火) 10:00~13:00/県民福祉プラザ2階多目的室2A/知ったク情報提供、作ってみよう!マジックシアター♪、保育のお仕事相談(個別相談)	保育に興味のあるかた10人程度	-	9/12(月)13:00までに、電話・FAX・Eメールまたは申込フォームで、青森県社会福祉協議会(☎017-718-2225、☒017-777-0015、☒hoiku@aosyakyo.or.jp)へ
「うららマルシェ」開催	9/13(火)~16(金) 各日10:00~14:00/駅前庁舎1階駅前スクエア/障がい者就労支援事業所の皆さんが、丁寧に作ったお菓子や小物などを販売♪	-	-	障がい者支援課 (☎017-734-2317)
スクエアダンス無料体験会	8人1組で軽快な音楽に合わせて踊りながら体形の変化を楽しむウォーキングダンスです ①9/15(木)・22(木) 10:00~12:00/リンクモア平安閣市民ホール4階②9/20(火)・27(火) 19:00~21:00/中央市民センター	-	歩きやすい中靴と飲み物持参。マスク着用。	青森ゆララスクエアダンスクラブ(柴田、☎080-5556-5708)
第四回 大人のあなたにおはなし会	9/17(土) 15:00~16:00/アウガ5階小会議室/青森市読書団体連絡会によるストーリーテリング(語り聞かせ)、読み聞かせ	20人	-	9/1(木)~15(木)に電話で、青森市民図書館(☎017-776-2455)へ※9/14(水)を除く
さつまいも収穫とスイートポテトづくり	9/25(日) 10:00~12:00/青森市ふれあい農園/さつまいもを使ったスイーツを作る	4組(1組3人まで)	1組1,500円	9/12(月)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「さつまいも収穫とスイートポテトづくり」(☎017-761-3082)へ

令和4年度 県立保健大学公開講座

【テーマ】「保健・医療・福祉の現場でのコミュニケーションについて考えてみよう」

■今年度は、県立保健大学講堂のみの開催(状況により中止となる場合は県立保健大学ホームページでお知らせ)

■開講各回開催日の7日前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・職業(高校)・電話番号・

参加を希望する回を、右記二次元コードより、青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課

(☎017-765-4085)へ

申込みはこちら▶



回	開催日時	内容	申込期限
第1回	9/18(日) 13:00~15:30	テーマ「医療におけるよりよいコミュニケーションとは」 患者と医療者のよりよい関係とは ほか	9/11(日)
第2回	10/23(日) 13:00~15:30	テーマ「ウィズコロナの保健活動におけるヘルスコミュニケーション」 健康はつながる!伝え合おう健康づくりのコツとチエ ほか	10/16(日)
第3回	11/6(日) 13:00~15:30	テーマ「医療・福祉の視点からのヘルスコミュニケーション」 外国人からみた医療におけるコミュニケーション ほか	10/30(日)
動画公開	9/18(日)~11/30(水)	保健大学ヘルスリテラシー動画講座…保健・医療・福祉の現場でのコミュニケーションについて、保健大学の学生や教職員が自ら出演し、楽しく学べる動画をホームページ(☒https://bit.ly/3RawqXy)で公開しています。	-