



【特集】

## 止まれ！

## 横断歩道は歩行者優先

### 主な内容

04	市からの重要NEWS	13	・ 8月の子育て相談等の日程
	・ 新型コロナウイルスワクチンの追加接種	14	・ 急病診療案内
05	・ お盆のお墓参りのお知らせ	15	情報ひろば
07	・ 地域おこし協力隊員が新たに着任!!		・ 第16回かかしロード280
12	健康ナビ	20	中央卸売市場「水産の朝市！」

写真：青森市地域おこし協力隊新規隊員辞令交付式（7月1日／柳川庁舎）



# 止まれ!

## 横断歩道は歩行者優先

横断歩道で歩行者が犠牲となる交通事故が後を絶ちません。横断歩道は、歩行者優先です。運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。また、歩行者にも「横断歩道付近では横断歩道を渡る」「斜め横断の禁止」「自動車等の直前直後での横断禁止」などの守らなければならない交通ルールがあります。

交通安全のため、運転者や歩行者も交通ルールをしっかりと守りましょう。

問生活安心課 (☎017-734-5258)

### 運転手のみなさんへ

令和3年のJAF(一般社団法人日本自動車連盟)の調査によると、「信号機のない横断歩道での歩行者横断時における車の一時停止率(下表)」は、青森県は14.0%で全国ワースト3位となっています。

横断しようとする歩行者がいたら必ず一時停止しましょう。

	令和元年	令和2年	令和3年
全国平均	17.1%	21.3%	30.6%
青森県	4.4%	12.9%	14.0%
青森県の全国順位	ワースト2位	ワースト9位	<u>ワースト3位</u>

#### ◆罰則などについて

横断歩道を歩行者等が横断しているときや横断しようとしているときは、車は一時停止をしなければなりません。

○横断歩行者等妨害…違反点数 2点、反則金 6,000円~12,000円

ドライバーの皆さんは、「歩行者が待つてくれるだろう」「自分が通り過ぎてから渡ればいいだろう」ではなく、**思いやりを持ち、横断歩道での一時停止を心掛けましょう。**

令和3年(2021年)中に青森県内で、発生した交通事故での死亡者のうち、**約3割が歩行者**であり、また、**歩行者の死亡者のうち約6割が高齢者**でした。歩行者が高齢者の場合、ドライバーは特に注意しましょう。



前方に横断歩道があることを示す道路標識・道路標示です。

この標識・標示があるときは、速度を落とすなどして、歩行者等の横断に備えましょう。

## 「ハンド&サンクス」で 安全横断



▲青森市民交通安全行動の日(6月25日)

- ◆「ハンド&サンクス」は「渡る合図とありがとう」です。「ハンド」…手を上げる、手を差し出すことで横断する意思表示を！「サンクス」…止まった車に感謝の気持ちを伝えましょう！

## 歩行者のみなさんへ

歩行者の皆さんも、**交通ルールを守る意思**と**思いやりの気持ち**が大切です。

- ◆近くに横断歩道があるときは、**必ず横断歩道を利用！**

これは、歩行者が守るべきルールです。「横断歩道はすぐそこだけど面倒だな…」という場面でも、必ず横断歩道を利用しましょう。

- ◆横断歩道を渡るときは、**ドライバーへの意思表示が大切！**

歩行者が横断歩道を渡るときには、車側が一時停止するのがルールですが、歩行者側も「渡ります」という意思をドライバーに示すことで、気づいてもらいやすくなります。歩行者も思いやりの気持ちを持つことが大切です。



## ～思いやりの行動～

- ①道路を横断しないときは、横断歩道の近くに立たないようにする。(「渡らない」という意思表示になります)



- ②道路を横断するときは、大きく首を振って左右の安全を確認する。(しっかりと安全確認ができ、ドライバーにも横断する意思が伝わります)

- ③手を挙げるなどの渡る合図やドライバーに顔や目を向けることで、横断する意思表示をする。



▲交通安全教育指導員 山田

## 自転車の交通ルールを確認しよう

自転車は、道路交通法上では「軽車両」とされ、「車両」の運転者として守らなければならないルールがあります。正しい交通ルールを確認し、安全運転を心掛けましょう。

### 自転車安全利用五則

- ◆自転車は車道が原則、歩道は例外  
運転者が13歳未満の子ども、70歳以上の高齢者、身体の不自由な場合や、車道や交通の状況からみてやむを得ない場合などの例外があります。

- ◆車道は左側を通行  
「自転車」は道路交通法で「軽車両」と定められています。自動車だけでなく、自転車も道路の左側を通行しましょう。

- ◆歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行  
「徐行」とはすぐに止まることが出来る速度で通行することです。混雑などで徐行でも危険な場合は、自転車を押して通行しましょう。

- ◆安全ルールを守る
  - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
  - 夜間はライトを点灯
  - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認

- ◆子どもはヘルメットを着用  
子どもが自分で自転車を運転するときだけでなく、幼児同乗用自転車を利用する場合も、ヘルメットを着用しましょう。

## 新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目接種）

### ●集団接種のおしらせ

浪岡中央公民館で集団接種を実施します。  
使用ワクチン：武田モデルナ社ワクチン

新たに追加！

日程	受付時間	予約受付時間
8月27日(土)	14:00～	8月1日(月)9:00～ 各接種日の4日前まで
8月28日(日)	9:30～	
9月3日(土)	14:00～	
9月4日(日)	9:30～	

※希望者がいる場合は3回目接種も可能。

### ■接種予約は専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

新型コロナワクチン接種専用コールセンター  
(☎017-764-6539, 017-752-0517)  
受付時間 9:00～18:00(月～土) ※祝日除く  
FAX 017-718-2867(聴覚障がいのかたのみ)



▲予約フォームはこちらから



◀オンライン申請はこちらから

※その他の申請方法については、専用コールセンターへお問合せください。

84へ  
路維持課(☎017-752-85  
申問 8月31日(水)までに、道  
「市民雪寄せ場」とは異なる  
ります。ご注意ください。  
※例年10月から募集している  
詳細はお問合せください。  
用(☎017-718-1179)の道  
除排雪作業時、市から除排雪  
作業を受託した事業者が運搬  
した雪を堆積しておく雪捨て  
用の空き地を募集していま  
す。個人、法人は問いません。  
詳細はお問合せください。

募集しています  
雪捨て用の空き地を

(☎017-718-1179)  
浪岡振興部市民課  
(☎017-718-1179)

マイバックを持ち歩こう！  
レジ袋の素材であるプラス  
チックは、便利な反面、海洋  
汚染・地球温暖化などの問題  
があります。私たち自身がプ  
ラスチックの過剰な使用を抑  
制し、ライフスタイルを見直  
すことが求められます。  
マイバッグを持ち歩き、レジ  
袋をみながら減らしましょう！  
清掃管理課

### マイナンバーカード申請をされていないかたへ 申請書を再々送付します

7月下旬から、75歳未満のマイナンバーカードを申請されていないかたへ、地方公共団体情報システム機構から、二次元コード付き個人番号カード交付申請書が順次送付されます。郵送申請用封筒や交付申請のご案内パンフレット等が同封されていますので、ご自宅から簡単に申請できます。

マイナンバーカードは、証明書のコンビニ交付サービス・本人確認書類・健康保険証としても利用できます。

マイナポイント第2弾の対象となるマイナンバーカードの申込み期限は、9月末となっております。お早めにご申請ください。

☎マイナンバー総合フリーダイヤル  
(地方公共団体情報システム機構)  
(☎0120-95-0178 月～金曜日…午前  
9時30分～午後8時 ※土・日曜日、祝  
日は午後5時30分まで)



### 事故の危険性があります！ ごみは正しく分別しましょう

燃えるごみの中から、エアゾール缶・カセットボンベ・リチウムイオン電池が入ったままの家電等が見つかっています。ごみ収集車や清掃工場の火災の原因となりますので、適正に処分しましょう。

#### ◆エアゾール缶やカセットボンベ

必ず中身を使い切り、穴を開けずに燃えないごみの日に回収容器へ入れる

#### ◆リチウムイオン電池

家電量販店等の回収協力店や市民センター等にある使用済家電回収ボックス、清掃管理課の窓口で回収

☎清掃管理課  
(☎017-718-1179)

掲載の内容は、7月4日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

# お盆のお墓参りのお知らせ

できるだけ公共交通機関をご利用ください。 閩生活安心課 (☎017-734-5277)

## 8月13日(土) 三内・月見野・八甲田霊園通行案内

8月13日の三内霊園通行案内図



この区間のみタクシーと対面通行となります。

※2か所以上へ墓参りをされるかたは、管理事務所に用があるかたは、愛犬の墓へ墓参りされるかたは、交通混雑解消のため、できるだけ駐車場をご利用ください。

※南口で最初に左折した場合、愛犬の墓方面への通り抜けはできません。

※西滝方面からは右折進入となるため、混雑が予想されます。

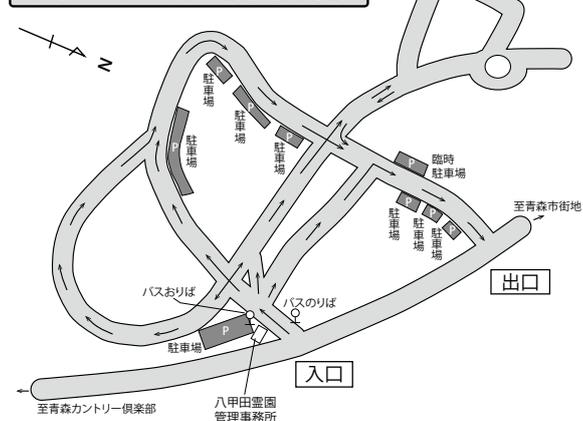
★青森市中央部、東部、南部方面う回路

※三内霊園北口から新青森駅は、大変渋滞しますので、可能な限り、う回路をご利用ください

◎規制時間 7:00~17:15

◎経路 ○一般車両は南口から入り、北口から出る。  
○バス・タクシーに限り北口からも入れます。

8月13日の八甲田霊園通行案内図



◎規制時間 9:00~12:00

◎経路 ○一般車両・タクシーは入口から入り、出口から出る一方通行となります。

### 霊園管理料臨時窓口の開設

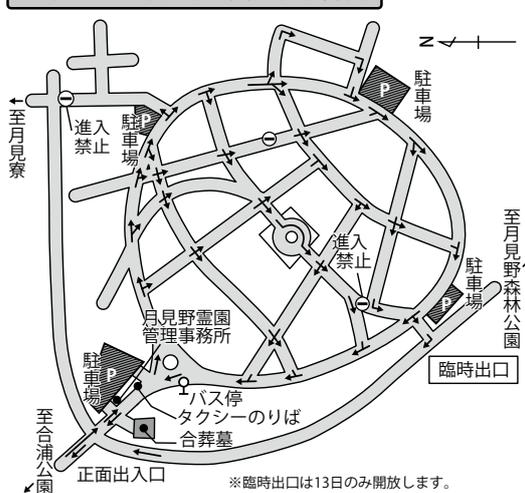
時 8月13日(土) 8:30~15:00

所 三内・月見野・八甲田霊園管理事務所

### 霊園をご利用の皆さんへ

- ◆駐車場を利用しましょう  
やむを得ず一時的に駐車する際は、通行の支障とならないよう「進行方向左側」に駐車しましょう
- ◆供物やごみは各自で持ち帰りましょう
- ◆ロウソクや線香など火の取扱いに注意しましょう
- ◆区画内の雑草や樹木等が伸びすぎると、他区画の迷惑になります。適正に管理しましょう

8月13日の月見野霊園通行案内図



◎規制時間 7:00~17:00

◎経路 ○一般車両は正面出入口から入り、正面出入口または臨時出口から出る。  
○バス・タクシーは正面出入口から入り、ロータリーを回って正面出入口から出る。

## お盆のお墓参りは市営バスで

### お盆期間のバス運行

8月13日(土)・14日(日)・15日(月)は、土曜日・日曜日・祝日ダイヤで運行します。

### 三内・月見野・八甲田の各霊園に お盆の臨時バスを運行

◎運行日 8月12日(金)・13日(土)・16日(火)・20日(土)

※三内霊園は12日(金)の臨時運行なし  
運行時刻表は、市営バスホームページに掲載のほか、東西各営業所、青森駅前・NTT青森支店前発売所、市役所本庁舎・駅前庁舎、各市民センター等に備え付けの案内チラシをご覧ください。

閩東部営業所 (☎017-726-5443)  
西部営業所 (☎017-788-2326)  
交通部管理課 (☎017-726-5453)

# 市の施設の指定管理者を募集します

問財政課 (☎017-734-5048)

## ■募集要項の配布期間

8月1日(月)～9月6日(火)  
(土・日曜日、祝日を除く)  
※各担当課で配布。市ホームページ掲載。

## ■申請書の受付期間

8月30日(火)～9月6日(火)  
(土・日曜日を除く) ※各担当課で受付。

## ■指定管理者を募集する施設と担当課

青森市営住宅(青森地区)  
(花園団地・青柳団地・小柳第一団地・小柳第二団地・小柳第三団地・桜川第一団地・桜川第二団地・千草団地・幸畑第二団地・幸畑第三団地・幸畑第四団地・幸畑第五団地・野木和第二団地・野木和第三団地・戸山団地・奥野団地・桂木団地・ベイサイド柳川・合浦団地・ペイタウン沖館・三内団地・はままち団地)  
※22施設を一括して募集  
▶住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)

青森市営住宅(浪岡地区)  
(赤川団地・林本団地・花岡団地・白鳥団地・宮本団地・福田団地)  
※6施設を一括して募集  
▶浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1145)

青森市中世の館・浪岡城跡案内所  
※2施設を一括して募集  
▶浪岡教育課 (☎0172-62-3004)

青森市文化会館・青森市文化会館地下駐車場・青森市民美術展示館・青森市合浦亭・青森市民ホール・青森市民ホール駐車場  
※6施設を一括して募集  
▶文化学習活動推進課 (☎017-718-1432)

ユーサ浅虫  
▶観光課 (☎017-734-5153)

指定管理者制度は、多様化する住民ニーズに、より効果的・効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と効率的な管理運営を図ることを目的としています。

市では、令和5年4月1日から管理運営する指定管理者を募集します。

モヤヒルズ・青森市八甲田憩いの牧場・合子沢記念公園  
※3施設を一括して募集  
▶観光課 (☎017-734-5153)  
▶農業振興センター (☎017-754-3596)  
▶農地林務課 (☎0172-62-1146)

青森市浪岡体育館・浪岡総合公園・浪岡野球場・浪岡陸上競技場・浪岡庭球場・浪岡相撲場  
※6施設を一括して募集  
▶浪岡振興部地域づくり振興課 (☎0172-62-1127)  
▶浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1168)

健康の森花岡プラザ・花岡公園・花岡農村環境改善センター  
※3施設を一括して募集  
▶浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1174)  
▶浪岡振興部都市整備課 (☎0172-62-1168)  
▶農地林務課 (☎0172-62-1179)

青森産業展示館・青森市はまなす会館  
※2施設を一括して募集  
▶経済政策課 (☎017-734-5227)

青森市観光交流情報センター  
▶交流推進課 (☎017-734-5175)

青森市民体育館・青森市民室内プール・青森市屋内グラウンド・青森市営野球場・青森市営庭球場・青森市スポーツ会館・青森市スポーツ広場  
※7施設を一括して募集  
▶地域スポーツ課 (☎017-718-1428)

※応募者の中から、市が設置する指定管理者選定評価委員会における審査を踏まえ、市長もしくは教育委員会が候補者を決定し、議会の議決を経て正式に指定することとなります。



モヤヒルズ



青森市八甲田憩いの牧場



健康の森花岡プラザ



青森市スポーツ広場

## 地域おこし協力隊員が 新たに着任!!



いその 磯野 咲 隊員

これまでの経験をフル活用して取り組みたいと思っています。皆さま、どうぞよろしくお願ひします！

7月1日から「磯野咲」隊員が新たに地域おこし協力隊員として着任しました。磯野さんは、主にクリエイター人材誘致や移住者誘致に関する活動をします。

磯野隊員が加わり、さらにパワーアップした青森市地域おこし協力隊員をよろしくお願ひします！

問企画調整課 新しい働き方推進室 (☎017-752-8751)

### 国民健康保険加入者への 傷病手当金について

国民健康保険に加入している被用者（雇用されているかた）で、新型コロナウイルス感染症に感染、または感染が疑われたことにより療養のため一定期間仕事を休みした期間、給与等が支払われなかった、または一部減額されて支払われたかたを対象として傷病手当金を支給します。

**支給額**▼直近3か月間の平均給与額の3分の2に支給対象となる日数を乗じた額

※支給額には上限があり、給与等の全部または一部を受け取ることができるときは、支給額が減額、または支給されない場合があります。

申請申請書は市ホームページに掲載。申請する場合は事前に国保医療年金課（☎017-734-5343）へ

### 新型コロナウイルス感染症 の影響による国民年金保険 料免除等の臨時特例手続

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として国民年金保険料の免除申請手続をすることができます。

#### 対象期間

- ①令和2年7月～令和3年6月
- ②令和3年7月～令和4年6月
- ③令和4年7月～令和5年6月

※①②は令和2年2月以降の収入で判定／③は令和3年1月以降の収入で判定。

※同時に申請できますが、期間毎の申請書が必要です。

※情報コーナー・支所では受付していません。

問青森年金事務所

(☎017-734-7495)

国保医療年金課

(☎017-734-5352)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

### 市長コラム

## 小野寺あきひこの スコラム!



太陽が輝く夏、人と人との繋がりが大きな輪となり、新たな光を放ちます。

6月25日、2022むつ湾フォーラム in 青森へ。環境省地域脱炭素推進総括官の上田康治さんによる基調講演後、東中学校、青森工業高校、あおもりみなとクラブ、北部第1区連合町会などがむつ湾を守る活動を報告。隣接する駅前公園では、むつ湾沿岸8市町村の物産展に、ご当地キャラも勢揃いで賑わいました。



6月25日、2022むつ湾フォーラム in 青森。近藤金吾さん作曲のイメージソング『潮風が吹くむつ湾で』を青森市観光大使GMUさんが披露。

7月1日は、地域おこし協力隊員辞令交付式へ。新隊員の磯野咲さんは、Webサイトや広告・出版物の企画制作経験が豊富なほか、自らもハンドメイド作品を制作する一面も。今後は、クラフト作家などのクリエイター人材の更なる誘致に向け活躍を期待。

7月2日、青函ツインシティ「北海道・北東北縄文遺跡群」世界遺産登録一周年記念バスツアーへ。三内丸山遺跡と小牧野遺跡を観光の後、青森市役所ねぶた囃子隊の演奏で歓迎の舞。青函フェリー(株)様の全面協力のもと、函館市民30名に青森を満喫いただきました。

連携は新たな挑戦への礎。圏域市町村と力を合わせ、青森市の取組をさらに広げていきます。

お知らせ

秋の「地域花いっぱいまちづくり事業」活動団体を募集

岡公園河川課 (☎017-752-8334)

市民・事業者・行政が協力して、緑と花に満ちたまちづくりを進める「地域花いっぱいまちづくり事業」に協力し、街路樹ますや都市公園、緑地の花だんなどへの花植えと管理を行う活動団体を募集します。参加団体には、球根や肥料等資材の一部支給、講師派遣、看板設置などの支援を実施します(他の事業で助成を受けている団体は対象外)。

8月19日(金)までに申請書(公園河川課・浪岡振興部都市整備課備付け)市ホームページ掲載を、直接、公園河川課(本庁舎)・浪岡振興部都市整備課へ ※10月上旬に決定通知。資料は10月下旬から支給。



西富町会



▲平岡児童公園を守る会

Interview with Kenji Yamada, Park River Course. He is wearing a white shirt and glasses, gesturing with his hand. Text: 公園河川課までお問合せください。

公園河川課 藤田

春の「地域花いっぱいまちづくり事業」活動団体

参加団体の皆さん、ご協力ありがとうございました

◆参加団体(花植え・管理)

- 筒井町会花愛好会/安田第一ほかからか会/こども園あおもりよつば/コスモス町会/NPO法人おどろ木ネット/ワーク/白鳩健寿会/はまなす公園花を愛する会/公園をきれいにする彩花の会/大野町会/横内町会/橋本南第二町会/桐ノ沢公園愛護会/北蛭沢町会/花園第一町会虹の会/NPOあおもり/な/山田町々会寿楽クラブ/すみれ町会女性部会/DCM樹青森工房/合浦西公園愛護会/佃本町第一町会/平岡児童公園を守る会/西部第五区連合町会/幸畑団地連合町会/上野健寿会/寝懸団地フラワーサークル/幸畑阿部野町会/八甲田大橋町会/幸畑団地西町会/山の手町会/荒川二区八甲田長寿会/花園第一町会/里見町会/スーパードーム青森東店/三内丸山町会/長島町会/三内第一町会/三内を美しく元気にする会/青森問屋町経営同友会/小柳町会女性部/泉宮唐橋町会の仲間たち/沖泡寿会/徳長新生活会/東片岡町会/三内第二町会/稲元第二町会/昭和通り振興会/俺!ビックジャパン/浪館第五町会紅葉会花愛好会/こぶしの家/青森県信用組合/ロイヤル鳴滝町会「さくらの会」/幸畑福祉館花壇愛好会/しいの実会(今別町)/花俱樂部(今別町)/増川婦人会(外ヶ浜町)/蟹田婦人会(外ヶ浜町)/根岸自治会(外ヶ浜町)/下小国自治会(外ヶ浜町)

下水道未整備地域等の合併処理浄化槽設置を補助

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽への転換設置を行う場合、その費用の一部を補助します。

◆対象区域

下水道や農業集落排水施設が整備されていない区域 ※事前に対象区域かどうかお問合せください。

補助限度額

- ・5人槽: 35万2千円 (指定区域42万円)
- ・6~7人槽: 44万1千円 (指定区域52万5千円)
- ・8~10人槽: 58万8千円 (指定区域70万円)

指定区域: 北部地区(西田沢字冲津より以北)、野内地区の一部、滝沢地区、築木館地区、上野地区、大柳辺地区、岡町地区、戸門地区、鶴ヶ坂地区、王余魚沢地区、細野地区、下十川地区

※着工前に申請が必要です。 ※補助基数には限りがあります。 岡廃棄物対策課 (☎017-718-1162)

下水道・農業集落排水施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水によみがえらせる重要な働きをしています。また、皆さんに利用していただいているのでその効果を発揮します。下水道や農業集落排水施設が整備された地域のかたは、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工資金を金融機関から無利子で借りることができ、融資あっせん制度があります。 ※接続後は水道の使用水量に基づき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

岡水道部営業課 (☎017-734-4281) 上下水道課 (☎0172-62-1159)



### 児童扶養手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給しているかたが引き続き手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。対象者にお知らせと関係書類を送付しますので、期間内に必ず本人が提出してください。郵送での受付はできません。

提出がない場合、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

#### ●現況届の受付

時8月1日(月)～31日(水)  
(土・日曜日、祝日を除く)

午前8時30分～午後7時

所アウガ6階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課

#### ●子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)



### ひとり親家庭等のための就業支援講習会

就業につながるりやすい資格や技術習得のための講習会です。ぜひ、ご活用ください。

市内内に住所を有するひとり親家庭等の母または父、及び60歳以下の寡婦(かつて母子家庭の母で、子の成人後も婚姻していないかた)

#### ●応募者多数の場合は選考

料無料(テキスト代のみ自己負担)／託児あり(要予約)

申開8月1日(月)～8月31日

(水)に、子育て支援課(☎017-734-5334)へ

#### ●パソコン個別指導講習会

時10月4日(火)～12月6日(火) 初回は午後6時30分～8時30分(全20時間程度)

所青森ビジネス専門学校

#### ●簿記講習会

時10月27日(木)～2月16日(木) 午後6時30分～8時30分(全60時間程度)

所青森ビジネス専門学校

◆調剤薬局事務講習会

時9月6日(火)～10月13日(木) 午後6時30分～8時30分(全20時間程度)

所青森ビジネス専門学校

## 消防本部からのお知らせ

電話や訪問による消火器等の不適切なあつせん・販売にご注意を

電話で消防職員を名乗り、個人情報や聞き出ししたり、防災グッズをあつせんするケース、訪問販売で消火器を高額な値段で販売するケースが発生しています。消防機関では電話での個人情報聞き取りや消火器・住宅用火災警報器・防災グッズ等のあつせん・販売は一切行っていませんので、不審な電話や訪問販売にはその場で契約しない等、十分注意をしてください。

#### ●消防本部予防課

(☎017-775-0853)



消防本部予防課 工藤

夏になり、家族や友人と花火を楽しむ季節がやってきました。しかし、気軽に楽しめる花火も、取扱いを誤ると火事や、やけどなどの事故につながる可能性があります。子どもだけで花火をするのは大変危険です。また、「中の火薬を取り出す」「たくさんの花火に一度に火をつける」などのことから火災や、やけどを負う事例も報告されています。次のことに十分注意しましょう。

- 広くて安全な場所を選ぶ
- 水バケツを用意する
- 花火をするときは、大人が立ち会う
- 花火に書いてある遊び方を守る
- 花火は安全な場所に保管する

#### ●消防本部予防課

(☎017-775-0853)

### インターネットから119番通報

「Net119緊急通報システム」は、携帯電話・スマートフォン等からインターネットを利用して119番通報できるサービスです。音声での会話が困難なかが、火災・救急・救助要請を必要とする緊急時に、音声によらない通報(画面操作・ボタン操作・チャット通話)ができます。

ご利用には事前登録が必要です。詳細は、青森消防本部ホームページをご確認ください。

#### ●消防本部通信指令課

(☎017-775-0851、F017-775-1444)



▲青森消防本部ホームページ



### 成人式案内用はがき 掲載広告募集

令和4年度の対象者に交付する「青森市成人式案内用はがき」に掲載する広告を募集します。

掲載枠▼1枠（1者）

規格▼縦4cm×横8cm

色▼単色（はがきの印刷に使用する色と同色）

掲載料▼8万円（消費税及び

地方消費税を含む）

※広告デザインや版下作成に要する費用は含みません。

印刷予定枚数▼約2千600枚

申開▼8月1日（月）～19日（金）

に、広告掲載申込書（課で配布のほか、市ホームページに掲載）に広告の見本等を添えて文化学習活動推進課（☎017-718-1376）へ  
※応募多数の場合は抽選。



### 不法投棄や屋外での焼却行為はやめましょう

ごみの不法投棄は、環境汚染にもつながる重大な犯罪です。また、屋外でのごみの焼却行為も原則禁止されています。

いずれも5年以下の懲役、若しくは1千万円以下の罰金

（法人の場合は3億円以下）、またはその両方が科せられる場合があります。

ごみは、市のルールに従って適切に処理しましょう。

また、私有地は所有者等のかたに管理責任があります。不法投棄をされないように、定期的に見回りを行うなど適切な管理をしましょう。

廃棄物対策課  
（☎017-723-5371）



### 個人事業税の納付

個人事業税は、一定の事業を行う個人のかたに対し、前年の所得をもとに課税される県の税金です。地域県民局県税部から送付される納税通知書により、原則として8月と

11月の2期に分けて納付して

いただきますので、期限までにお近くの金融機関・コンビニ・県税部の窓口等で納めて

ください。

また、口座振替を利用できますので、8月中旬まで納税

者本人の通帳と預金届出印を持参の上、お近くの取扱金融機関または県税部にお申し込みください。

青森県地域県民局県税課  
第一課  
（☎017-734-9976）

### 農地について必要な 手続を行います

農地を耕作目的で譲り渡したり、貸し借り等する場合は事前に農業委員会の許可が必要です。また、農地を建物の敷地等に転用する場合は事前

に青森県知事の許可が必要です（市街化区域内農地の場合は農業委員会への事前届出が必要です）。

許可等を受けずに行った場合は農地法違反となり、罰則の適用や原状回復等の命令を受ける可能性がありますので

ご注意ください。

許可等は、事前に農業委員会へご相談ください。

☎017-761-4370  
農農業委員会事務局

☎017-722-621148  
事務局分室

### 市街化調整区域の運用方法 の見直しについて

4月1日から、都市計画法の改正及び青森市都市計画マスタープランの策定に合わせ、移住・定住の促進や集落のコミュニティ維持等を図るため、新たに集落内にある自己用住宅の賃貸用住宅への用途変更の許可、集落内で自己用住宅を新築する場合の許可要件の緩和、幹線道路沿いの小売店舗の許可等、市街化調整区域内での建築物の立地基準に関する運用方法の見直し

を行いました。詳細はホームページをご覧ください。お問合せください。

☎017-752-8295  
建築指導課

### 市税などの納付は便利な 口座振替で

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税等を自動的に振替納付する便利で簡単な制度です。ぜひご利用ください。

☎017-734-5220  
税納税支援課

### 自動車税種別割の納付 確認の電子化について

登録自動車については、車検の際、国の継続検査窓口（運輸支局）での自動車税種別割の納税証明書の提示を省略できます。詳細は県庁ホームページをご覧ください。

☎017-734-9970  
青森県地域県民局県税課

掲載の内容は、7月4日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

各種相談

8月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所屬市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 ⑧1日(月)・15日(月) 午前10時～午後3時
- 行政相談 ⑧4日(木)・12日(金)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時
- 司法書士相談 ⑧1日(月)・9日(火) 午前10時～午後2時
- 不動産相談 ⑧4日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 ⑧23日(火) 午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 ⑧1日(月) 午前10時～午後2時
- 行政書士相談 ⑧12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時～午後3時
- ◆予約が必要な相談
- 法律相談 ⑧8日(月)・22日(月) 午後1時～3時
- 5人(申込順) ⑧生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。8日分は1日から、22日分は9日から受付(午前8時30分～) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 ⑧4日(木)・18日(木) 午前9時～午後3時
- 浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

カダールなんでも座談会

- ⑧8月19日(金) 午前10時～11時30分 ※今後は偶数月第三金曜日の同時刻開催
- 所カダール(男女共同参画プラザ) 企画ワーク室2
- ⑨その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」等の悩みや疑問について気軽に話してみませんか

⑩備6人/直接会場へ

- 所カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8800

ひとり親家庭等

就業・自立支援センター

母子・父子自立支援員が養育費等の諸問題や資格取得等の相談に応じます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

⑧時～金曜日(祝日除く) 午前8時30分～午後6時

所駅前庁舎2階 子育て支援課内

⑩園ひとり親家庭等就業・自立

支援センター (☎017-734-5817) ☒kateishien@city.aomori.aomori.jp

司法書士による全国一斉「遺言・相続」電話相談会

遺言や相続などに関する相談に司法書士が電話で応じます。☎0120-33-9279【専用】

※当日のみ通話可能 ⑧8月7日(日) 午前10時～午後4時

⑩無料(個別継続相談は有料) ⑩青森県司法書士会 ☎017-776-8398

様々な事情で暮らしに

お困りのかたの相談窓口

経済的に困窮し、暮らしに困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

●自立相談支援事業

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

●住居確保給付金の支給

離職や自営業の廃業または休業等に伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の住居確保給

付金を支給します。※その他要件あり

⑧時～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時

⑩青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340) ☒a\_shakyo@mars.pala.or.jp

高濃度PCBを含有する安定器等の処分期限が迫っています

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、保管している事業者が処分期限までに処分することが法律により義務付けられており、期限を過ぎると処分することができません。

事業所や倉庫などでPCBを含有する照明器具の安定器等が使用・保管されていないか点検し、発見した場合はお問合せください。

期限までに処分しない場合…

3年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

種類	処分期限	軽減制度(申請必要)		令和4年9月30日まで! 割引制度(登録必要)	
		処分運搬	軽減率	処分のみ	軽減率
高濃度PCB 照明器具の安定器等	令和5年3月31日	中小企業 個人事業主	70%を軽減	処分のみ	軽減制度に加え、さらに3%割引
		個人	95%を軽減		
低濃度PCB	令和9年3月31日	なし			

※割引制度を活用するには、別途登録料(ペール缶1,000円、ドラム缶2,000円)が必要。

⑩廃棄物対策課 (☎017-718-1086)

JESCO 軽減制度 (☎0120-808-534)、割引制度 (☎03-5765-1197)

◆PCBを含有する機器



◀低圧進相コンデンサー



◀蛍光灯の安定器

## ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」



ひとりで悩まず、まずはご相談ください！

### こころの相談窓口

☎017-718-3434

8:30~18:00

(土・日、祝日、年末年始を除く)

電話番号が  
変更になりました！

### 1分でできるストレスチェックをこころの体温計 してみませんか？

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

【チェックメニュー】本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン



☎無料（通信費自己負担）

☎保健予防課（☎017-765-5285）

▲こちらをチェック



## あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」8月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

### ★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
季節の講座 ~伝統行事郷土の祭りを親子で楽しもう~	8/3(水) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
よちよち広場 ~えがお みつけた~	8/13(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の子どもと保護者
おはなし広場 ~おはなし でてこい~	8/16(火) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者
あつまれ！わんぱくっこたち ~体をいっばい動かして親子でリフレッシュ~	8/18(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者
ふたごちゃんみつごちゃん一緒に遊ぼう！	8/24(水) 10:00~11:00	多胎児と保護者
パパと遊ぼう ~ひびだいすき~	8/28(日) 10:00~11:00	0歳~就学前の子どもと保護者

※いずれも7組（申込順）

### ▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	8/8(月) 10:00~11:30 3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	8/10(水)・25(木) 10:00~11:30 1歳~3歳未満
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	8/17(水) 13:30~15:30

※いずれも2日前までに要予約

### ☎あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

### ★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
わいわいふれあいあそび (親子でスキンシップをとりながら楽しい時間を過ごしましょう)	8/4(木) 10:30~11:15 1~3歳と保護者7組(申込順) / 講師:高橋多恵子さん(青森明の星短期大学 子ども福祉未来学科 准教授)※男女共同参画プラザ「カダール」研修室で開催
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	8/5(金) 10:30~11:15 7組(申込順)
出会いひろば (プレママプレパパ・初めてご利用するかた同士楽しく交流しましょう)	8/6(土) 10:30~11:15 5組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	8/8(月) 13:15~14:00(1~4か月)、8/16(火) 10:30~11:15(5~8か月)、8/22(月) 10:30~11:15(9~11か月) 各5組(申込順)

所 駅駅前庁舎2階 / 0歳~3歳の乳幼児

申 団イベントの申込みは8月1日(月) 9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005) へ



あおもり親子はぐくみプラザスタッフ



## マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

### ①シミュレーション講座

☎8月20日(土) 10:00~12:00(9:30~受付)  
☎知っておきたい早産予防の重要ポイント、妊婦さんってこんな感じ(妊娠擬似体験)、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師/消防職員】 など

### ②お口のケアと食育講座

☎8月24日(水) 13:30~15:30(13:00~受付)  
☎ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師/歯科医師】、いいこといっぱい! 母乳育児、妊娠期からの食事と妊娠期からの食育、ちょっと教えて助産師相談

### ①②いずれも

☎あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)  
☎☎☎本市に住民票がある妊婦とそのご家族/各12組 (申込順)/母子健康手帳、筆記用具持参  
☎8月15日(月)~19日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

### オンライン講座

- ①沐浴編 ☎8月17日(水) 10:00~10:30  
☎☎☎沐浴
- ②育児準備編 ☎8月17日(水) 10:45~11:15  
☎☎☎オムツ交換、抱っこ仕方、新生児の特徴
- ③マタニティライフ編 ☎8月17日(水) 11:30~12:00  
☎☎☎早産予防、栄養

### ①~③いずれも

☎☎☎本市に住民票がある妊婦とそのご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担)/各5組(申込順)  
☎8月16日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ



## 8月の子育て相談等の日程

子育て相談 ☎妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)  
保育士による相談...毎日  
8:30~18:00(予約不要) (☎017-718-2975)  
保健師等による相談...月~金曜日(祝日除く)  
8:30~18:00(予約不要) (☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
8/4(木) 9:00~10:30(前日までに電話予約)

ハミガキ相談(歯ブラシ持参) 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など  
あおもり親子はぐくみプラザ  
8/22(月)(要予約)  
9:30~12:00  
【対象】妊産婦と子育て中のかた

### 【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2975)  
...1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター...前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約



## 医師による不妊専門相談

☎☎☎8月25日(木) 13:30~14:30/対象者には別途お知らせします/2組(申込順)  
☎☎☎8月18日(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



## 多胎妊婦さんのための交流会

☎☎☎9月1日(木) 10:00~11:30/元気プラザ  
☎☎☎多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイス等  
☎☎☎☎☎多胎妊婦さんご家族/母子健康手帳、筆記用具持参  
☎☎☎8月18日(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ



## イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・貸出期間...貸出日から最長7日間
- ・受付期間...貸出希望日の1か月前から7日前まで

☎☎☎保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課  
(☎0172-62-1174)



## 認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場です。

☎8月21日(日) 13:00~15:00

☎☎☎料しあわせプラザ/無料

☎☎☎当日直接会場へ(途中の参加及び退室自由)

☎☎☎☎☎(公社)認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)

## 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。  
 圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要



## 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおり医療情報ネットワーク

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。



診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月7日(日)			
内科系	川口内科	017-762-5252	東大野一丁目
歯科	新城ミナトヤ歯科医院	017-788-8148	新城山田
▼8月11日(木)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	スマイルの歯科クリニック	017-783-3988	沖館四丁目
▼8月14日(日)			
内科系	田代内科医院	017-781-7044	篠田二丁目
歯科	本田歯科医院	017-773-5110	中央一丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼8月21日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	三和会歯科クリニック	017-766-1231	三内稲元
▼8月28日(日)			
内科系	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
歯科	工藤歯科医院	017-776-7756	長島四丁目



## ひきこもり家族交流会～ひきこもり問題を抱えるご家族のかた～

### 子ども・若者支援相談会～不登校・ひきこもり・ニート等の問題でお悩みのかた～

#### ①ひきこもり家族交流会

時 8月20日(土) 13:00～14:00

因 同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有

#### ②子ども・若者支援相談会

時 8月20日(土) 14:00～17:00

因 ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス など

①②いずれも

所 料 総合福祉センター／無料

申 込 8月18日(木)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局（障がい者支援課内、☎017-734-5319）へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は7月4日時点の情報をもとに作成しています。



# 情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

第16回

## かかしロード280

8/28(日)  
~9/24(土)

工夫を凝らし作成された“かかし”が国道280号線バイパス沿いに展示。散歩や車で移動の際に、稲穂の成長とともに“かかし”のある風景をお楽しみください♪

圃かかしロード280実行委員会(永井、☎017-788-5656)

今年のシンボルかかしは、  
日本陸上長距離界の  
第一人者として活躍された  
青森県出身の福士加代子さん  
です!



かかしロード280

かかし  
出展募集!



好きなキャラクターや人物などお好きな題材のオリジナルかかし(1~2m程度)を作ってみませんか? 個人・団体問わずどなたでも参加できます♪※かかし用の骨組木材は1体あたり2本まで無料提供  
**《かかしロード280サポーター大募集!》**  
 運営費を支援するサポーターを募集します。支援金は1口1,000円から。法人の申込みも大歓迎! 詳細はお問合せください。

### イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
りんご狩り	8/1(月)~11/15(火) 8:30~16:30/青森観光りんご園(田茂木野)	-	350円 ※りんご2個付き	前日までに、東青地域G・B・T推進協議会(青森観光りんご園、☎017-738-3047)へ
【ねぶた期間中開催!】 あおもりねぶたマルシェ	8/2(火)~6(土) 17:00~/本庁舎屋外ピロティ/あおもりの里・海・山の「幸」をたっぷり使った商品を販売。ねぶた期間終了後、あおもり産品のパネル展(本庁舎1階ロビー)を開催!	-	パネル展は 8/8(月)~31(水)	あおもり産品販売促進協議会(あおもり産品支援課内、☎0172-26-6103)
「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫で「笑い文字」作品展示	9/30(金)まで 8月...9:00~21:00、9月...9:00~19:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫2階/道の駅を利用されるかたが1日1日を大切に笑顔で過ごしてもらるように願いをこめた作品です♪	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	8/7(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館(☎017-776-2455)
農業振興センター施設開放デー	8/11(木) 10:00~14:00/農業振興センター場内/あおもりマルシェ実行委員会による出店(飲食コーナーなど)、ジャガイモ収穫体験(有料)など※カシスの苗木をプレゼント(11:00~50人、13:00~50人当日先着順)	-	-	農業振興センター(☎017-754-3596)
鉄道模型ショー2022 「日本列島鉄路で繋がり パラエティーに富む 列車大集合」	8/11(木)・12(金)・14(日) 10:00~16:00 ※最終日は15:00まで/中央市民センター/実物の1/20、1/80、1/150の鉄道模型が大集合!	-	協力:青森鉄道模型クラブ	中央市民センター(☎017-734-0164)
雲谷大文字焼き&松明行列	8/16(火) 19:45~20:00※雨天の場合は中止/モヤヒルズ第3駐車場/30人限定で松明行列に参加可能。(19:00までに本部テントで受付※当日先着順)	-	-	モヤヒルズ(☎017-764-1110)
カダール映画の日2022 VOL.3 『活きる』無料上映会	8/31(水) ①10:00~12:15 ②13:30~15:45③18:00~20:15/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール/名匠チャン・イーモウ監督による中国毛沢東時代を生き抜く家族の姿を描いた大河ドラマ(1994年/132分/中国)	-	-	事前に、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールで、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ



# 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
介護現場っておもしろいー ふくしを学ぼう！体験講習会	①8/10(水)②8/31(水) 各日10:00~12:00/県民福祉プラザ3階 介護実習室/介護現場に未就労のかたを対象に講習会を開催①現場で使える移乗・移動の介護技術②現場で使える福祉用具活用術	各日20人	就職に関する個別相談もあり	開催日の5日前までに、電話で、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ
「あおり歴史トリビア」 【テーマ】 を讀む会 壇江丸遭難事件について	8/17(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人		8/1(月)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
ファミリー講座きらきら塾 (子育て講座)	8/25(木) 10:00~12:00/浪岡総合保健福祉センター/「早い時期から始める、性教育~プライベートゾーンの伝え方~」講師:福井りみ子さん(助産師)	小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
オリジナルピザ体験講座	8/28(日) 9:00~13:00/浪岡細野山の家/石窯を活用し、地元で採れた新鮮な野菜を使い、自分で作る楽しさを学習	12人	1,000円/エプロン、好きな具材持参	8/8(月)から、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ

## 募集案内・お知らせ

むつ湾サイクロロゲイニング  
参加者募集!



自転車等に乗って制限時間内に設定したチェックポイントをより多くまわり(連携市町村毎に1つ以上)、できるだけ多くの得点を獲得し、その点数を競うサイクリングイベント♪

開9/3(土)9:30~4(日)18:00 ※小雨決行・荒天中止

所むつ湾一周サイクリングコース(スタート・フィニッシュ地点…「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫)

人備100人※2人以上4人以下のグループでの申込み。不測の事態を考慮し、個人参加は不可。小学生以下の参加は不可。高校生以下の参加は保護者同伴。/フェリー及び電車等による輸行、宿泊・飲食等に係る経費は自己負担。参加賞…輸行袋&お買い物クーポン券(ゆ〜さ浅虫)

申開8/19(金)までに、電話・FAXで、むつ湾広域連携協議会(地域スポーツ課内、☎017-718-1431、☎017-718-0337)へ

花壇スポンサーを募集します!

平和公園大花壇、合浦公園花壇、堤・松原通りの花壇について、秋の植栽(主に平和公園大花壇)に使用する球根を寄附いただけるかた(花壇スポンサー)を募集します。

内開チューリップの球根(500球を1単位とし、1単位以上)/市内の企業、団体及び個人  
備寄付していただいたかたは、寄付した旨のPR活動や花壇内に看板の設置が可能になります  
申開事前に、市ホームページまたは直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ

青森高等技術専門学校  
「JW\_CAD基本講習  
(下期)」受講者募集

開9/15(木)~16(金) 9:00~16:00

対人料在職者(自営含む)でパソコン操作のできるかた/20人/1,000円

所申開8/1(月)~23(火)に、青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ

詳しくはこちら▶



## 第5回 市民一掃きデーに 参加しませんか?

青森市環境保全シンボルキャラクター  
地球の王子様「エコル」



所中央西公園(浦町小学校東隣)  
集合

備清掃用具一式は当日貸し出します。参加者全員にりんごジュースをプレゼント!

参加の際には各自マスクの着用をお願いします。

申清掃管理課(☎017-718-1179)

子どもたちの環境を大切に  
する心を育む良い機会です。  
ぜひご家族揃って  
ご参加ください。



清掃管理課 佐藤

開8月20日(土)

9:00~1時間程度 ※雨天中止

## 令和4年度 県立保健大学大学院公開ゼミ

【テーマ】「地域の健康と福祉を考える~国内外の研究と実践報告から~」

備今年度は、対面講義のみの開催(状況によりオンライン配信による開催となる場合はEメールでお知らせ)

申開各回開催日の14日前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(高校)・電話番号・Eメールアドレス・参加を希望する回を、FAXまたはEメールで、〒030-8505 浜館字間瀬58-1 青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課(☎017-765-4085、☎017-765-2021、✉kenkou@auhw.ac.jp)へ

回	開催日時	内容	場所(人員)	申込期限
第1回	8/27(土) 13:00~14:30	『学校給食と栄養教育ーカンボジアの事例からー』 講師:鹿内彩子教授(学校栄養研究室)	男女共同参画プラザ 「カダール」研修室 (各20人)	8/13(土)
第2回	8/27(土) 14:50~16:20	『グローバルな視点からみた地域の栄養課題』 講師:三好美紀准教授(国際地域栄養研究室)		
第3回	9/10(土) 13:00~14:30	『家族介護の「これまで」と「これから」』 講師:児玉寛子教授(介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室)	県観光物産館アスパム 6階八甲田 (各20人)	8/27(土)
第4回	9/10(土) 14:50~16:20	『高齢者の社会参加とその効果』 講師:工藤英明教授(介護保険政策・高齢者ケアシステム研究室)		

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、7月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 移動図書館「はまなす号」巡回日程



図書館市民図書館 (☎017-776-2455, ☒https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html)



駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
浅虫温泉駅前	11:00~11:40				
野内小学校	13:00~13:40	16日(火)	13日(火)	11日(火)	8日(火)
青森県磯野公舎駐車場	14:00~14:40	30日(火)	27日(火)	25日(火)	
東青森ステーション ショッピングセンター駐車場	15:00~15:50				
生協つくだ店 駐車	16:10~17:00				
高田教育福祉 センター	11:00~11:40				
金沢小学校	13:00~13:50	17日(水)	14日(水)	12日(水)	9日(水)
ユニバー ス大野店駐車	14:10~15:00	31日(水)	28日(水)	26日(水)	
出町町会集会所 駐車	15:20~15:50				
生協あやめ館 駐車	16:10~17:00				
合浦デ イサービス センター	11:00~11:40		1日(木)	13日(木)	10日(木)
東陽小学校	12:50~13:40		15日(木)	27日(木)	
自由ヶ丘町民 会館前広場	14:00~14:50	18日(木)	15日(木)	29日(木)	
小柳小学校	15:10~15:50				
生協あじさい 館駐車	16:10~17:00				
盛運 輸サ ンド ー ム 駐 車	11:00~11:40		2日(金)	14日(金)	11日(金)
す み れ 遊 団 地	13:00~13:40		16日(金)	28日(金)	
ユ ー ラ イ フ 前 駐 車	14:00~14:40	19日(金)	16日(金)	30日(金)	
県 営 住 宅 幸 畑 団 地 C 棟 駐 車	15:00~15:50				
南奥野市民館前	16:10~17:00				

駐車場所	駐車時間	8月	9月	10月	11月
生協コスモス 館駐車	11:00~11:40				
北小学校	13:00~13:50	9日(火)	6日(火)	4日(火)	1日(火)
青森市役所後 漏支所駐車	14:10~14:40	23日(火)	20日(火)	18日(火)	15日(火)
油川小学校	15:10~15:50				
生協はまなす 館駐車	16:10~17:00				
県営住宅南桜 川団地3号棟 南側駐車	11:00~11:40				
原別小学校	12:50~13:50	25日(木)	8日(木)	6日(木)	17日(木)
本泉市民館前	14:10~14:40		22日(木)	20日(木)	
市営住宅小柳 第1団地E棟北 側駐車	15:00~15:50				
生協ひまわり 館駐車	16:10~17:00				
イオンタウン 浪岡ショッ ピングセン ター	10:40~11:20				
三内西小学校	12:50~13:50	12日(金)	9日(金)	7日(金)	4日(金)
鶴北側 温泉駐車	14:10~14:40	26日(金)	21日(金)	18日(金)	
県営住宅平和 台団地集会所 前駐車	15:00~15:50				
ケーブデンキ 青森西店南 側調整池前	16:10~17:00				

貸出冊数…1人5冊まで（市民図書館・市民センター等の貸出しとあわせて10冊まで）

利用者カード…市民図書館や市民センター等と共通

本の返却…次の巡回日に移動図書館「はまなす号」へ（市民図書館、ブックポスト、市民センター等でも返却受付）

### 中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

#### ◆こどもの映写会

☑8月28日(日) 10:00~10:40(開場9:30)  
 ☒おしりたんていシリーズ「ププッとかいけつ  
 おしりたんていとうじょう!」「ププッ ちいさ  
 なしょちょうのだいピンチ!」  
 ☒25人(当日先着順)

#### ◆おとなの映写会

☑8月26日(金) 10:00~12:02(開場9:30)  
 ☒「欲望という名の電車」…「20世紀最高の俳優」と評さ  
 れているマーロン・ブランドが世界的な大スターへ駆  
 け上がるきっかけとなった作品(1951年/吹替版)  
 ☒50人(当日先着順)

#### ◆8月のプラネタリウム

☒160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間 夏に輝く星の雲(約50分)	土曜日 ①11:00 ②13:30 日曜日・祝日 13:30 (21日除く)
プラネくと星空さんぽ 絵話「オルフェウスのものが たり」(幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (21日除く)
星空と楽しむ物語 「銀河鉄道の夜」(約50分)	8/20(土)・27(土) 15:00

#### 東部キッズシアター

☎017-736-6255

#### ★8月6日(土) 10:00~11:30

☒日本のおばけ話シリーズ「のっぺらぼう」「きもだめしの  
 ばん」、なかよしおばけシリーズ「お化けパーティー」

#### ★8月20日(土) 10:00~11:30

☒日本のおばけ話シリーズ「百目のあずきときどき」絵本から  
 とびだしたねこ、なかよしおばけシリーズ「お化けの  
 地下室たんけん」

いずれのイベントもマスクの着用をお願いします



## 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
<b>●東部市民センター ☎017-736-6255</b>				
シリーズ「和の伝統文化体験教室」～①日本の伝統技法・飾り結び～	8/27(土) 10:00～12:00	18歳以上10人	600円	8/11(木) 9:00～来館・電話
東部キッズスクール キャスリン&キラ先生の「わくわく英会話③」	8/28(日) 10:00～11:30	小学生20人	無料	8/7(日) 9:00～来館・電話
琴伝流「楽しい大正琴入門教室」	9/1・15・22の木曜日10:00～12:00	18歳以上7人	500円	8/18(木)12:00～来館・電話
生三味線で唄う!「津軽笑っせ民謡教室」	9/1～15の木曜日17:00～18:00	5歳以上5人	無料	8/18(木) 9:00～来館・電話
山口京先生の健康体操	9/3～17の土曜日10:00～12:00	中学生以上30人	無料	8/22(月) 9:00～来館・電話
東部キッズスクール ベンジャミン先生の「わくわく英会話④」	9/10(土) 10:00～11:30	小学1～3年生20人	無料	8/20(土) 9:00～来館・電話
<b>●大野市民センター ☎017-739-6228</b>				
3色だけで癒される♡初めてのパステルアート	9/3(土) 10:00～12:00	18歳以上15人	1,000円	8/1(月) 9:00～電話・来館
家庭で出来るソフト整体(頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛)	9/6～20の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
まずは自分と家族の安全から! 考えよう我が家の防災	9/8(木) 13:00～15:00	18歳以上15人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
<b>●横内市民センター ☎017-738-8723</b>				
～ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ～	8/22(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/8(月)10:00～電話・来館
お菓子づくり教室～ポーリッシュスコーン～	8/27(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	2,000円	8/12(金)10:00～電話・来館
藍の生葉の染め物教室(絹ストール大判)	9/4(日) 10:00～13:00	18歳以上12人	2,000円	8/23(火)10:00～電話・来館
ヨーガでリラックス～ストレス解消～	9/6～20の火曜日10:00～11:30	55歳以上10人	無料	8/23(火)10:00～電話・来館
大人のけん玉遊び(講義を含む)	9/9(金) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/25(木)10:00～電話・来館
環境講座 グリーンカーテン・ゴーヤを使った料理教室	9/10(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	無料	8/26(金)10:00～電話・来館
<b>●戸山市民センター ☎017-743-0720</b>				
キノコの不思議を知る講座	9/1(木) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
【地域力アップ講座①】「失敗しない墓じまい」	9/14(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/8(月) 9:00～電話・来館
<b>●油川市民センター ☎017-788-1201</b>				
青竹踏みで足裏からスッキリ	8/24～9/7の水曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
<b>●古川市民センター ☎017-776-8082</b>				
動いて笑ってストレス発散! マナフィット - その2 -	8/20～9/17の土曜日 10:00～12:00	中学生以上20人 (抽選)	無料	8/6(土) 9:00～9:30 来館受付 9:30～抽選
自分の家の水は、どこでつくられた水?	8/23(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/4(木)10:00～電話・来館
<b>●荒川市民センター ☎017-739-2343</b>				
今日は俺が作るぜ! 男の料理教室～夏～	8/20(土) 10:00～13:00	中学生以上の男性12人	1,000円	8/5(金) 9:00～電話・来館
草木染教室～藍～	8/25(木) 10:00～12:00	18歳以上12人	1,500円	8/10(水) 9:00～電話・来館
梅ちゃん先生のお料理教室～大人の肉料理～	8/27(土) 10:00～13:00	18歳以上12人	無料	8/12(金) 9:00～電話・来館
手作りスイーツ教室～スフレチーズケーキ～	9/3(土) 10:00～12:00	中学生以上12人	1,300円	8/19(金) 9:00～電話・来館
初めての陶芸教室～クリスマスツリー～	9/7・14,10/12,11/9の水曜日 13:30～15:30	18歳以上10人	1,500円	8/24(水) 9:00～電話・来館
<b>●沖館市民センター ☎017-761-4161</b>				
紅花染め教室～絹のオリジナルストール作り～	8/30(火) 10:00～12:00	18歳以上10人	2,000円	8/2(火) 9:00～電話・来館
<b>●西部市民センター ☎017-788-2491</b>				
こぎんの和小物～手さげバッグ～	9/6～20の火曜日13:00～15:00	18歳以上15人	2,000円	8/1(月)10:00～料金持
こぎんの和小物～文庫本カバー～	9/8～22の木曜日10:00～12:00	18歳以上15人	1,000円	参で来館
<b>●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244</b>				
暦生活～知って伝えよう「お盆・彼岸」～	8/25(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
年金の新制度とは!	8/28(日) 10:00～12:00	50歳以上20人	無料	8/1(月) 9:00～電話・来館
J A 青森奥内地区女性部の「おはぎづくり」	9/3(土) 13:00～16:00	中学生以上12人 (抽選)	500円	8/5(金)～7(日) 9:00～電話・来館 8/12(金) 9:00～抽選結果揭示
きのこを知って、きのこを楽しもう!	9/6(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/5(金) 9:00～電話・来館
やさしい切り絵	9/9・16の金曜日10:00～12:00	18歳以上10人	300円	8/10(水) 9:00～電話・来館
身近な災害雪対策「道路の除排雪」	9/13(火) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	8/10(水) 9:00～電話・来館
山城探訪第7弾! 瀬戸子館	9/20(火) 9:00～12:30	18歳以上20人	無料	8/10(水) 9:00～電話・来館

## スポーツ教室

申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(<http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/>)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
<b>●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200</b>				
チャレンジ! カーリング	8/14(日) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	500円	8/2(火)～11(木)
<b>●大進建設スポーツ広場 ☎017-764-5525</b>				
テニスクリニック	8/23～9/30の火・金曜日(全10回) 10:00～12:00	18歳以上の 硬式テニス経験者40人	4,000円	8/2(火)～

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、7月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	介護予防運動教室～要介護にならないために～	9/1～22の木曜日 14:00～16:00	18歳以上30人	無料
	2	自然エネルギー先進地・青森を目指して	9/2(金) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	3	からだバー®で本来の健康能力を取り戻そう!	9/6・13・27の火曜日 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	4	暮らしの税教室「災害と税のお話」	9/6(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	5	幻想的であつくり☆手づくりひょうたんランプづくり	9/7～21の水曜日 18:00～20:00	18歳以上15人	3,500円
	6	今から始める資産形成!～つみたてNISAやiDeCoについて～	9/17(土) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	7	かこい年金生活～公的年金の解説とその上手な受け取り方～	9/17(土) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	8	こぎん刺しで素敵なこぎんフレームを作ってみよう!	9/23(金) 13:00～15:00	中学生以上15人	1,000円
	9	怪しい金融商品に気を付けよう～おいしい投資話は疑って～	9/27(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	10	介護保険で利用できるサービス	9/28(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
大野市民センター	11	練功十八法で健康な身体づくり	9/2～23の金曜日 13:00～15:00	18歳以上10人	無料
戸山市民センター	12	エコクラフトでおしゃれバッグを作ろう	9/6～27の火曜日 10:00～12:00	18歳以上15人	2,000円
西部市民センター	13	いろいろな跳び方を覚えよう!なわとび教室	9/3・10の土曜日 10:00～12:00	小学1～3年生15人	無料

## キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	スポーツ鬼ごっこ 「戦術で勝利をつかめ!進化した本気の遊び『スポーツ鬼ごっこ』」	9/3(土) 10:00～12:00	1～6年生20人	無料
2	親子クッキング 「今が旬!だけきみごはんとアレンジハンバーグ作り!」	9/3(土) 10:00～12:00	3～6年生と保護者12組	ひとり600円
3	ダンス&ウォーク「みんなで踊ろう♪『K-POPカバーダンス』」 ①Aコース②Bコース	9/10～10/1の土曜日 ①10:00～11:00②11:00～12:00	①1～2年生20人 ②3～6年生20人	無料
4	茶道「礼儀も身につく伝統作法 キッズ茶道教室」	9/10～10/1の土曜日 13:00～15:00 ※最終日は9:00～12:00	2～6年生20人	500円
5	ロボットプログラミング「センサーを利用した自動運転に挑戦しよう!」	9/10(土) 13:00～15:00	4～6年生9人	無料
6	スポーツチャンバラ「勇者大募集!スポーツチャンバラで勝負をしよう!」	9/17(土) 13:00～15:00	1～6年生15人	無料
7	ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	9/17(土) 14:00～16:00	4～6年生15人	無料
8	津軽こぎんざし 「読書の秋!個性が光る☆こぎんざしのしおりを作ろう!」	9/23(金) 10:00～12:00	3～6年生15人 (3年生は保護者同伴)	500円
9	パティシエ「簡単豪華なケーキ作り『失敗しらずのクリームたっぷりドームケーキ』」	9/24(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円

[申込方法] 8/15(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※8/22(月)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

## 自衛官等募集 函自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛大学校(推薦・総合選抜・一般) 幹部自衛官を養成	21歳未満 高卒(見込み含む)	推薦・総合…9/5(月)～9(金) 一般…10/26(水)まで	推薦…9/24(土)・25(日) 総合…9/24(土) 一般…11/5(土)・6(日)	推薦…防衛大学校 総合…仙台駐屯地 一般…第2合同庁舎

## 青森競輪日程(8月前半) 函青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

モーニングは10時開場!

松山S級(FI)場外	1日(月)～3日(水)	高松S級(FI)場外※	9日(火)～11日(木)
富山S級(FI)場外※	2日(火)～4日(木)	青森モーニング7ガールズ(FII)	10日(水)～12日(金)
万博協賛岸和田(GIII)場外	4日(木)～7日(日)	静岡S級(FI)場外	12日(金)～14日(日)
函館GIIIナイター(GIII)場外	4日(木)～7日(日)	岐阜S級(FI)場外※	12日(金)～14日(日)
弥彦S級(FI)場外	9日(火)～11日(木)	青森ナイター(FI)	15日(月)～17日(水)
【西武園ナイター】 オールスター(GI)場外	9日(火)～14日(日)	奈良S級(FI)場外	15日(月)～17日(水)

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場  
イメージキャラクター 葵 萌輪

1日2往復運航

# 神戸

青森

2022.3.27-10.29

# 名古屋

1日4往復運航

## 期間増便 2022 8.1 MON - 28 SUN

FDA青森・神戸線と青森・名古屋線は、JAL(日本航空)とのコードシェア便で運航しています

中央卸売市場 水産棟仲卸売場

# 朝市

とき 8月6日(土) 7:00~10:00

ところ 中央卸売市場 水産棟仲卸売場

新鮮な水産物の卸売！ぜひお越しください！

※ご来場の際はマスクの着用をお願いします。  
発熱などの風邪症状があるかたや、体調の悪いかたはご来場をお控えください。

問中央卸売市場管理課 (☎017-738-1101)

## 法律相談は弁護士会へ

今すぐあなたの助けになりたい

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間／平日午前9時から午後5時  
相談料／30分 5,000円(税別)  
※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

相談方法

- ① 悩みがある…
- ② 017-777-7285へ電話
- ③ 午前中に電話→当日15時～17時相談可能
- ④ ③以外の場合→弁護士を紹介します！

お申込・お問合せは：青森県弁護士会まで (TEL.017-777-7285)

当日相談もできます

## 60歳からの助だち人生

(公財) 青森市シルバー人材センター

青森市本町4丁目1-3 福祉増進センター2階

☎：017-773-3604

次号8月15日号の配布日は、8月8日(月)～10日(水)です。

人口と世帯数 令和4年7月1日現在 ※住民基本台帳調べ( )内は前月との増減  
男性127,354人(-86) 女性145,646人(-114) 合計273,000人(-200) 世帯数137,507世帯(-32)

広報あおもり 令和4年8月1日号 No.416 発行日/毎月1日・15日 編集・発行/青森市企画部広報広聴課 (☎017-734-5106) ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK

広報あおもりは環境に配慮した植物由来インクを使用しています

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (奥国) / FAX 017-734-6865  
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5  
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7  
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1  
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1