



HPVワクチン接種を受けましょう

接種は合計3回で、完了するまでに約6か月間かかるため、9月中旬に1回目の接種を終えましょう。本市に住民票があれば、大学進学など、やむを得ない事情による場合、県外での接種も可能です。

☎あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)



HPV「キャッチアップ接種」
2025年3月まで
平成9～19年度生まれの女性対象

O-157などの腸管出血性大腸菌感染症にご注意を

O-157などの腸管出血性大腸菌による感染症は、夏季に多く発生します。多くの場合、3～8日の潜伏期間後、水のような便で症状が始まり、激しい腹痛と血便が見られます。重篤な合併症を起こすおそれもありますので、次のことに注意して感染を防ぎましょう。

- 帰宅時、調理前、食事前、トイレの後などには、石けんを使ってしっかりと手洗いをする。
- 食肉は中心部まで十分加熱する。
- 生肉に触れる箸と食べる箸は別にする。
- まな板やふきんは使用のたびにしっかりと洗い、熱湯(85℃以上、10分以上)または塩素系漂白剤で消毒する。

☎感染症について 感染症対策課(☎017-765-5282)

食中毒について 生活衛生課(☎017-765-5293)

蚊が媒介する感染症にご注意を

ジカウイルス感染症やデング熱などは、国内ではヒトスジシマカが媒介する可能性があります。蚊に刺されないよう注意しましょう。

- 蚊の多い場所では、長袖、長ズボンを着用し、裸足でのサンダル履きは避ける。
- 虫よけ剤を使用する。
- 蚊の発生を減らすため、周辺環境の水たまりをなくす(植木鉢の受け皿、バケツ、古タイヤなど)。

☎感染症対策課(☎017-765-5282)

飲酒機会が増える夏 健康に配慮した飲酒を心がけましょう

＊あなたの行動をチェック!

お酒との付き合い方を見直してみよう

- 重要!** 自らの飲酒状況などを把握する ・あらかじめ量を決めて飲酒する
- 飲酒前、飲酒中に食事をする
 - 飲酒の合間に水を飲む
 - 1週間のうち、飲まない日を設ける

以下のような飲酒や飲酒後の行動は避けましょう

- 一時多量飲酒(急いで飲まないようにしましょう)
- 他人への飲酒の強要 ・不安や不眠を解消するための飲酒
- 病気など療養中の飲酒や服薬後の飲酒 ・飲酒中、飲酒後の運動や入浴

＊飲酒量チェック・飲酒運転防止

飲酒チェックツール スナッピー パンダ SNAPPY PANDA

自分が飲んだお酒の種類を選ぶと、簡単に総飲酒量(純アルコール量)とお酒の分解にかかる時間が計測できます。自分の健康を管理するための方法の1つとして、活用してみましょう。



出典:厚生労働科学研究(2013～2015年)「WHO世界戦略を踏まえたアルコールの有害使用対策に関する総合的研究」

お酒は水分補給に適していません!

アルコールには利尿作用があり、例えばビールを10本飲んだ場合、通常より尿の量を増やし、11本分の水分を排出してしまいます。

⚠暑い季節は汗をかき、脱水状態となり、より熱中症になりやすくなります!

☎健康づくり推進課(☎017-718-2942)

熱中症に注意!



近年、熱中症による救急搬送が増加しています!熱中症は、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこします。

◆熱中症の応急手当

- 涼しい場所や日陰のある場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。

☎消防本部警防課(☎017-775-0854)

熱中症予防行動



【室内では】

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを使用
- 室温をこまめに確認

【屋外では】

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

【からだの蓄熱を避けるために】

- 通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす



- 屋外でも、室内でも、のどが渇いていなくても、こまめに水分を補給しましょう

熱中症予防ドリンクの作り方

砂糖 大さじ4と1/2 塩 小さじ1/2

作った日に飲み切る

糖分を抑えたいかたは砂糖の分量を調整するか甘味料を使用

水 1000ml

水の代わりに麦茶でもOK

引用)働く人の今すぐ使える熱中症ガイド

☎健康づくり推進課(☎017-718-2942)

涼み処をご利用ください

7/1(月)から9/30(月)まで、暑さをしのぐ場所として「涼み処」を開放します。熱中症予防のため、外出の際などにお気軽にご利用ください。開放施設や日時など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎環境政策課(☎017-718-0286)



クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)

本市に熱中症特別警戒アラートが発表された日に、クーリングシェルターを開放します。開放施設や日時など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※熱中症特別警戒アラートは、気象庁が発表する暑さ指数が、青森県内の全ての情報提供地点で35(予測値)以上のときに発表されるものです。

☎環境政策課(☎017-718-0286)



熱中症対策普及団体の受付

熱中症予防のため、地域に根差した熱中症対策の普及啓発などを実施する団体の申請を受け付けています。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

◆対象となる団体 一般社団法人、一般財団法人、特定非営利活動法人、社会福祉法人及び会社

◆事業内容 ①熱中症対策についての啓発活動及び広報活動 ②市民からの相談に対し、必要な助言を行うこと

◆団体の公表 普及団体として指定した団体は、市ホームページで公表します。

☎環境政策課(☎017-718-0286)

集団健診・検診(8月の日程)

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	8/7(水)・9(金)・15(木)・25(日)・28(水) 〈午前の部〉8:30~9:30 〈午後の部〉12:30~13:30
浪岡総合保健福祉センター	8/24(土) 午前のみ 〈午前の部〉7:00~8:30

健康診査(R6.4.1~R7.3.31に次の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者など		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R6.4.2~R7.4.1に次の年齢になるかた)

◆対象 本市に住民票のあるかた

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料*1	無料*1	午前の部*2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診*3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40~59歳	1,020円	1,430円	
	60歳以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診*5	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

*1 必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
 *2 青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付
 *3 集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は、指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者1,620円、その他3,250円)。また、令和5年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和6年度の市の胃がん検診は受診できません。
 *4 奇数年齢でも昨年度未受診のかたは、受診できます。
 *5 青森県総合健診センターのみで実施。
 ★上記(*3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては、医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

申込方法

申込締切は希望日の2週間前です。ただし、定員に達した場合など、早期に締め切る場合がありますので、ご了承ください。

◆市ホームページ 各種健診・検診申込みフォーム

◆市LINE公式アカウント

友だち登録し、「手続・便利」タブを選択 → 「健診・検診申込」から申込み

◆電話 下記申込先へ

◆窓口 健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

◆はがき・FAX 住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、下記申込先へ

申込み・問合せ先



各種健診・検診申込み



青森市公式LINE

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745 ㊟017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114 ㊟0172-62-0023

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯*のかたは、検診が無料になります。

※市民税非課税世帯のかたは、事前にお申し出ください。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

市民税非課税世帯のかたは、

次のいずれかの提示により検診が無料となります

(高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかたは不要)

- ①青森市健康増進事業無料受診券*
申請には申請書のほかに身分証明書の写しが必要です。
- ②介護保険料額決定通知書(令和6年度)
- ③介護保険料納入通知書(令和6年度)
- ④介護保険負担限度額認定証(令和7年7月31日の有効期限)

※…事前の交付申請が必要となりますので、がん検診などの受診前に必要書類を問合せ先まで提出し、無料受診券の交付を受けてください。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(8月の日程)

(65歳以上のかたは、毎年度結核健診が義務付けられています)

検診日	受付時間	場所
8/5(月)	8:30~9:00	正覚寺前
	9:30~10:00	総合福祉センター 南口 保育園向かい側
	10:30~11:30	カブセンター大野店駐車場
	13:00~14:00	三内丸山市民館前
8/19(月)	8:30~9:00	出町町会集会所前
	9:30~10:30	生協あやめ館駐車場
	11:00~11:30	滝内福祉館
	13:00~13:30	古川市民センター前

対 40歳以上(令和6年4月2日~令和7年4月1日に誕生日を迎える年齢)のかた

料 無料 ※必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国民健康保険加入者以外のかたは自己負担金410円)

備 予約不要、健康保険被保険者証持参で、当日直接会場へ

問 健康づくり推進課(☎017-718-2918)



市HP

7月28日は「日本肝炎デー」

肝臓は、肝炎ウイルスに感染しても、自覚症状に乏しいことから感染に気づきにくく、放置すると慢性化し、肝硬変や肝臓がんなど重篤な病態に進行するおそれがあります。早期に適切な治療を行うために、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

所 市内の指定医療機関 ※市ホームページをご覧ください。感染症対策課へ問合せ

対 過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた 料 無料

申 事前に指定医療機関へお申込みください。

問 感染症対策課(☎017-765-5282)

医師による不妊専門相談

時 7/31(水) 14:00~15:00 所 対象者に別途お知らせします。

人 2組(申込順) 料 無料

申 問 7/24(水)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ

連載 共同経営・統合新病院整備に向けて(第8回)

第4回共同経営・統合新病院整備に係る有識者会議の開催

5月26日に開催した「第4回共同経営・統合新病院整備に係る有識者会議」で、青森県と青森市による共同経営・統合新病院に係る基本構想・計画の策定に当たり、専門的かつ多角的なご意見をいただきました。

整備場所について、令和6年2月に開催した第3回有識者会議において、市の整備場所等検討会議における全ての資料及び議事要旨を共有しました。今回の会議では、検討箇所の概要やテーマごとの意見を「都市計画との整合」、「救急患者搬送環境」、「地震」など論点ごとに整理した資料などを示しご意見をいただいたところ、新たな検討対象地として外環状線周辺エリアに公有地がないか検討するよう求められました。

経営形態について、管理運営側からすると、地方独立行政法人の方が運営しやすいが、全職員を対象としたアンケートの結果をもとに知事と市長で判断されることになる、などのご意見をいただきました。

有識者会議は一般傍聴席を設け開催し、会議の様子は資料と合わせて、市民病院のホームページで公開しています。

問 市民病院事務局 新病院整備推進課(☎017-753-0240)



市民病院HP

スポーツ教室 要予約



☎ 地域スポーツ課(☎017-718-1428)

Table with 3 columns: 教室名, 開催日時, 対象/人員/料金. Includes entries for 大進建設スポーツ広場, キッズテニスガーデン, ダイシンベースボールスタジアム, 市民室内プール, 盛運輸サンドーム.

Table with 3 columns: 教室名, 開催日時, 対象/人員/料金. Includes entries for 市民室内プール, 初級水中運動教室, 中級水中運動教室, 水中フィットネス, 一般水泳教室, 初級中級水泳教室, 初心者水泳教室, 小学生水泳教室, 身体障がい者教室, 知的障がい児者水泳教室.

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 ~踏み出す一歩 今日私が誰かの未来~

血液は長期保存ができないため、年間を通じ安定的に確保する必要があります。輸血が必要な患者さんを支えるため、「助け合いの気持ち」で献血にご協力をお願いします。



- 献血ルーム 日本赤十字社青森県支部4階
【成分献血】9:15~11:50/13:45~16:20
【全血献血】9:15~12:45/13:45~17:00
●献血バス 献血バス運行スケジュールは青森県赤十字血液センターホームページをご覧ください



※献血Web会員サービス「ラブラッド」では、お近くの献血ルームなど献血会場(一部除く)のWeb予約が可能です!

市民無料健康講座

「かだれ健康塾」要予約

「アタマ・カラダ・ココロを整えるスーパーゆる筋トレ」

滞った血流を促進させ、心身の不調を整えてみませんか?

講師:西田龍夫さん(ウェルネスプロフェッサー)

時 7/7(日) 13:00~15:00

所 青森県総合社会教育センター3階和室

人 15人(申込み順) 料 無料

申 7/6(土)までに、青森県健康管理士会(会長 神 ☎017-781-9559)へ

ひょっとして認知症かな?

~脳健康チェック~

認知症は、誰でもかかる可能性がある脳の病気です。種類によっては早期発見・早期治療で進行を遅らせることができます。認知症かな?と気になり始めているかたは、脳の健康チェックをしてみましょう。

認知症に関する相談は、お住まいの地域の地域包括支援センターや担当のケアマネジャー、高齢者支援課、浪岡振興部健康福祉課が応じます。迷わず相談、ためらわず受診しましょう。



☎ 高齢者支援課(☎017-734-5206)

難病医療講演会 要予約

「息切れしない日常生活の工夫とは ~特発性間質性肺炎とケアについて~」

講師:長谷川幸裕さん(青森県立中央病院呼吸器内科部長)

時 7/29(月) 14:00~16:00

所 元気プラザ2階

内 講師による講演と個別相談、保健師・看護師・管理栄養士による療養相談

対 難病の患者とその家族、関心のあるかた

人 講演30人、個別相談4人

いずれも申込み順

料 無料

申 前日までに、感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)へ

認知症支援の流れが分かる「認知症ケアパス」

認知症の状態に応じた医療や介護サービス、認知症の診断・治療に対応している医療機関一覧を掲載したガイドブックです。高齢者支援課、浪岡振興部健康福祉課窓口で配布、市ホームページに掲載しています。



☎ 高齢者支援課(☎017-734-5206)

医師による健康教室/健康相談 要予約

＊高齢者で注意すべき呼吸器疾患

講師:工藤健さん(おきだてハートクリニック院長)

時 7/17(水) 健康教室13:00~14:00 健康相談14:00~15:00

所 沖館市民センター 人 健康教室 60人(申込み順) 健康相談 4人(申込み順) 料 無料

申 7/10(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

＊「まみしい」高齢者を目指そう!~健康づくりのヒント~

講師:大竹進さん(大竹整形外科院長)

時 8/7(水) 健康教室13:00~14:00 健康相談14:00~15:00

所 浪岡総合保健福祉センター 人 健康教室 40人(申込み順) 健康相談 4人(申込み順) 料 無料

申 7/31(水)までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 ※1柱8万円~

[墓じまい][永代供養]

海洋散骨 永代供養

全国唯一 病厄除守護神 廣田神社

受付時間 8:30-16:30 [休務日 水曜日] 青森県青森市長島2丁目13-5

Tel. 017-776-7848



広報あおもり

広告募集

詳しくは、市ホームページをご確認ください



健康C&C (Check&Challenge)
in 駅前スクエア 要予約

青森市 × 明治安田生命

時 7/22(月) 10:00~15:00
所 駅前スクエア(駅前庁舎1階)
内 血管年齢測定や握力などの健康・体力チェック、健康相談(予約優先)
人 50人
申 前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

第29回県民公開講座
「骨髄移植を知ろう」

多くの患者さんが骨髄提供者を探しています。骨髄移植への理解を深める講演です。

時 7/20(土) 12:00~16:30
所 ねぶたの家ワ・ラッセ
人 180人 料 無料
問 青森県立中央病院(☎017-726-8081)

あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

❖ 西部地区
体づくり講座 要予約

時 7/10(水) 10:00~11:30
所 西部市民センター3階
内 ①椅子に座って行う筋力トレーニング・健康体操
②健康相談(予約優先)
人 40人(申込順) 料 無料
備 汗拭きタオル・飲み物、内履き持参。公共交通機関でお越しください。
申 前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

❖ 自由ヶ丘
いきいき健康講座 要予約

時 7/12(金) 10:00~11:30
所 ドリームプラザ自由ヶ丘
内 健康チェック、体操など
人 15人 料 無料
備 ヨガマットまたは大きいバスタオル持参。公共交通機関でお越しください。
申 7/11(木)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2918)へ

のぼそう!健康寿命
酸ヶ湯温泉
「丑湯祭り健康講座」

時 7/23(火) 13:00~14:00
所 酸ヶ湯温泉 2階大広間
内 【健康講座】
● 血圧と温泉の関わりについて
● コロナ後の生活
～免疫力を高める生活習慣～
【健康チェック】
血圧測定、血管年齢測定、脳年齢測定、唾液アミラーゼモニターによるストレスチェック
料 無料
備 当日、直接会場へ
問 【健康講座】健康づくり推進課(☎017-718-2942)
【丑湯祭り】酸ヶ湯温泉(☎017-738-6002)

❖ 中央地区リーダー企画
ロコトレ講座 要予約

時 7/11(木) 10:00~11:30
所 中央市民センター 中会議室2
内 健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動
人 20人(申込順) 料 無料
備 スポーツタオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。
申 7/1(月)~10(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

❖ リーダーと運動しよう!
体づくり講座 要予約

時 ①8/6(火) ②8/13(火)
③8/20(火) ④8/27(火)
各日10:00~11:15【2つまで選択】
所 元気プラザ
内 椅子に座って行う筋力トレーニング・健康体操
人 各40人(申込み順) 料 無料
備 公共交通機関でお越しください。
申 8/5(月)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、日常生活の中で気軽に立ち寄れるスーパーなどの場所で、体操やレクリエーションを行います。ぜひお越しください♪

料 無料 備 当日、直接会場へ(開始時間30分前から受付)
問 高齢者支援課(☎017-734-5326)

実施場所	開催日時	内容
浪岡老人福祉センター (1階 多機能室(大広間))	①7/3(水) ②7/17(水) 10:00~11:00	①笑う門には… ②楽しく体を動かそう!
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①7/8(月) ②7/22(月) 10:30~11:30	①運動で、体も心もリフレッシュ! ②ちょっと寄り道、みんなで体操!
サンロード青森 (1階 サンホール)	①7/9(火) ②7/16(火) 11:00~12:00	①運動で楽しくリフレッシュ! ②セラバンドを使って筋力アップ
生協コスモス館 (1階 イートインスペース)	①7/12(金) ②7/30(火) 10:30~11:30	①元気に体力づくり ②まちなかハッスル元気体操
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①7/18(木) ②7/30(火) 11:00~12:00	①ずっと元気で い体操(いたいぞう!) ②背骨の衰えを運動で予防しよう

地域健康教室 要予約

青森保健生活協同組合では健康長寿のために、地域で健康教室を開催しています。どなたでもご参加できます!

開催日時	場所	内容
7/16(火) 10:00~	すみれ会館	健康チェック・健康体操
7/24(水) 10:00~	横内市民センター	健康チェック・ストレッチボール
7/26(金) 14:00~	東部市民センター	健康チェック・ストレッチ

料 無料 申 事前に、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

「スマイルあっぷるの会」研修会 要予約

「ハーブで元気に暮らす毎日」ハーブ石鹸作り、ハーブティーを楽しむ
講師:渡邊江佐子さん(メディカルハーブセラピスト)ほか2名

時 7/21(日) 13:00~16:00 所 アピオあおもり2階小研修室(3)
対 乳がん患者・家族など 人 20人程度 料 700円
備 ハンドタオルまたはハンカチ持参、研修会終了後はグループトークあり
申 7/17(水)までに、乳がん患者会スマイルあっぷるの会(木戸 ☎070-2412-5174 ①s_ap2011@yahoo.co.jp)へ

急病診療案内

4月から「地域外来・検査センター(新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査)」は、「急病センター(比較的軽度な急病患者への応急処置)」へ移行しました。

青森市急病センター(☎017-773-6477)

曜日によって診療科目・診療時間が異なります。内科は水曜、小児科は月曜、外科は月・水・金曜が休診となります。休診日に応急処置を希望されるかたは、夜間在宅当番医をご利用になるか、比較的軽度な急病かたはできる限り日中の診療時間内にかかりつけ医などで受診いただきますようお願いいたします。救急医療を必要な人が適切な治療を受けられるよう救急医療施設の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

◆診療科目・診療日

	月	火	水	木	金	土	日
内科	○	○	休	○	○	○	○
小児科	休	○	○	○	○	○	○
外科	休	○	休	○	休	○	○

◆診療時間 ※予約不要

月・水・金	19:00~21:00 (受付は20:30まで)
火・木・土・日	19:00~22:00 (受付は21:30まで)
5/3~5、年末年始	

※5/3~5、12/29~1/3は内科・小児科・外科を診療

◆夜間在宅当番医など(一次救急・症状の軽い患者に対応)

- ・内科(毎日) / 救急病院紹介または医療情報ネットでご確認ください
- ・小児科(月曜) / 青森市民病院 (※診察代のほかに選定療養費(7,700円)がかかります) (※診察は月曜日19:00~22:00(受付は21:30まで))

❖ 夜間のお薬相談 (☎090-5849-4348) 【毎日】19:00~23:00

❖ こども医療でんわ相談 (☎#8000 または ☎017-722-1152)

【月~金】18:00~翌朝8:00 【土】13:00~翌朝8:00 【日・祝】8:00~翌朝8:00

救急医療施設の確認は…

- ◎救急病院紹介 消防本部(☎017-722-2211)
- ◎医療情報ネット



初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて
初期救急医療施設をご利用ください

- ◆夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、青森市急病センターや夜間在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。
- ◆浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。
- ※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

時間帯	月~土	日、祝日
日中(日・祝日の歯科は9:00~12:00)	医療施設(診療時間は各診療所に直接ご確認ください。)	休日救急歯科
18:00~8:00	夜間在宅当番医など(救急病院紹介(消防本部)へ問合せ)	
19:00~22:00 (月・水・金は21:00まで)	青森市急病センター (曜日によって診療科目が異なります)	

■休日救急歯科(9:00~12:00) (事前に電話で要予約)

診療日	医院名	電話番号	所在地
7/7(日)	小川歯科診療所	017-742-5070	佃二丁目
7/14(日)	秋元歯科医院	017-766-7000	浪館前田四丁目
7/15(月)	小笠原歯科医院	017-734-7841	松原三丁目
7/21(日)	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡
7/28(日)	大空歯科クリニック	017-718-4511	浪館前田四丁目

・当番医は変更となる場合があります。
受診の際は救急病院紹介(消防本部 ☎017-722-2211)へご確認ください。