

子育てひろば

open space for childcare

令和6年10月から 児童手当の制度が変わります

●主な改正点

改正内容	改正前	改正後
支給対象	中学校修了前までの児童 (15歳到達後の最初の年度末まで)を養育しているかた	高校生年代までの児童 (18歳到達後の最初の年度末まで)を養育しているかた
所得制限	所得制限あり	所得制限なし
手当月額	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満 一律:15,000円 3歳~小学校修了まで 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:15,000円 中学生 一律:10,000円 所得制限限度額以上 所得上限限度額未満 (特例給付) 一律:5,000円 所得上限限度額以上:支給なし 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳未満 第1子・第2子:15,000円 第3子以降:30,000円 3歳~高校生年代 第1子・第2子:10,000円 第3子以降:30,000円
支給月	2月、6月、10月(年3回)	偶数月(年6回)
第3子以降(多子加算)のカウント方法	18歳到達後の最初の年度末までの児童をカウント	18歳到達後の最初の年度末までの児童に加え、 児童手当受給者に経済的な負担などがある18歳年度末以降~22歳年度末までの子 をカウント

●今回の改正で、手続きが必要なかた

受給資格者(生計の中心者)が青森市外に住民登録している場合には、お住まいの市区町村での手続きとなります。受給資格者が公務員の場合は勤務先にご確認ください。

手続きが必要なかた	必要な手続き
① 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童を養育しているかた	「認定請求書」の提出 ※必要な添付書類は市ホームページでご確認ください。
② 所得上限限度額超過で児童手当(特例給付)の支給対象外のかた	
③ 児童手当を受給中のかたのうち、高校生年代の児童が就職などの理由により別居し(その後に同居した場合も含む)、当該児童を監護していないと市に届け出たかたで、現在は父母などが監護し、生計を同一にしているかた	「額改定請求書」の提出 ※必要な添付書類は市ホームページでご確認ください。
④ 多子加算の算定対象となる18歳年度末以降22歳年度末までの子を含めた児童の合計人数が3人以上のかた 新たに児童手当を申請するかただけでなく、 現在、児童手当を受給しているかたも上記に該当する場合は手続きが必要です。	「監護相当・生計費の負担についての確認書」の提出 ※別途、経済的な負担などがあることが確認できる書類を求めています。

●令和6年7月31日現在で市の公簿で制度改正後の支給要件を満たすことが確認できるかた(現受給者は令和6年6月末までに認定請求済のかた)全て(公務員を除く)に、9月頃に制度改正についての案内文を送付します。

●手続き受付期間・場所

- 【期間】 9/2(月)~10/31(木) 8:30~18:00※土・日、祝日を除く
上記期間を過ぎた場合でも令和6年10月に遡って手当が支給されますが、支給月は通常より遅れることとなります。
(手続きの最終期限:R7.3/31(月))
- 【場所】 駅前庁舎 3階 会議室(特設窓口)、
浪岡庁舎 1階 浪岡振興部健康福祉課、郵送でも受け付けます。

手続きに必要な書類は市ホームページからダウンロードできます(9月頃掲載予定)。手続き方法の詳細もご覧になれます。

青森市 児童手当 拡充

検索



☎子育て支援課(☎017-734-5334)

新制度

小・中学生の修学旅行費の一部を支給します

修学旅行に直接必要な交通費、宿泊費、見学科、保護者が均一に負担する経費の一部を支給します。

- 内 小学生1人につき3万5千円、中学生1人につき6万6千円を上限として、保護者の指定する口座へ振り込みます。
- 対 令和6年度に青森市立小・中学校の修学旅行に参加した児童生徒の保護者 ※就学援助など他の制度により修学旅行費の支給を受けるかたは対象外
- 申 申請書類などは学校を通じて配布します。
- 問 学務課(☎017-718-1414)



新制度

子ども医療費助成

子どもが医療機関などを受診した際の保険診療に係る医療費自己負担分を助成しています。10月1日(火)の診療分から、対象者を現行の中学3年生から高校生などまでに拡大し、所得制限を撤廃します。

令和6年7月1日時点で、本市に住所があり、子ども医療費助成またはひとり親家庭等医療費助成などを受給していない子どもの保護者に、8月上旬頃に申請書などを送付しますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

なお、令和6年7月2日以降に転入したかたは、国保医療年金課までお問合せください。

- 問 国保医療年金課(☎017-734-5345)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1153)

令和6年度低所得者の子育て世帯への加算(こども加算)を支給

●支給対象者

基準日(令和6年6月3日)に本市に住民登録があり、18歳以下の児童が同一世帯に属する、下記に該当する世帯の世帯主

- ※対象児童のみの単身世帯は支給対象外
- ・「令和6年度物価高騰対応重点支援給付金(1世帯当たり10万円)」を受給した世帯(令和6年度住民税において新たに非課税または均等割のみ課税となった世帯)
- ※詳しくは、本紙7月号「市からのお知らせ」をご覧ください。

●支給額 対象児童1人当たり5万円

●申請期限 10/31(木)(当日消印有効)

●申請手続の方法など

原則、**手続不要**

※令和6年6月4日から9月30日までに生まれた新生児や、別世帯だが扶養している児童(単身で寮で生活している児童など)も対象となりますが、別途申請が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●支給時期

8月下旬以降順次

- 問 子育て支援課(☎017-718-2195)



児童扶養手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童扶養手当を受給しているかたが引き続き手当を受給するためには、「現況届」の提出が必要です。

対象となるかたにお知らせと関係書類を発送しますので、原則、本人が期間内に必ず提出してください。現在、全部支給停止のかた(個別に提出書類があるかたを除く)は、郵送での受付も可能です。

提出がない場合、手当の支給が差し止めとなりますので、ご注意ください。

時 8/1(木)~30(金) 8:30~19:00 ※土・日、祝日を除く

所 駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階 浪岡振興部健康福祉課

※17:45~19:00は駅前庁舎2階子育て支援課で受付

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

イベント・講座

君の“なりたい”を応援するプロジェクト **要予約**

理工系の世界を知り、面白さを共有することで、自分の進路についての選択肢を広げましょう!

講師:玉城絵美さん(H2L株式会社CEO、琉球大学工学部教授、東京大学大学院工学系研究科教授)

時 8/19(月) 13:30~16:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 小~大学生、興味・関心のあるかた 人 80人

申問 事前に、氏名・年齢・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合は件名に「8/19講座」と記入

親子でつくろう! 世界でたったひとつのおしゃれバッグとタオルでくまちゃん! **要予約**

「フェルトで縫わずに結んでつくるおしゃれバッグ」「タオルでつくるくまちゃん人形」「空き箱でつくる簡単おもちゃ」をガールスカウトのリーダーさんが教えてくれます。

時 8/17(土) 10:00~12:00 所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 小学生と保護者 人 10組 料 300円

申問 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合は件名に「親子でバッグ」と記入

日本財団海と日本プロジェクト **要予約** 海風を捕まえろ! 風車キットワークショップ in 青森

海に建てる風車キットを組み立てて、風の力を体験しよう!

時 ①8/17(土)・18(日) ②9/14(土)・15(日) 各日 13:00~16:00

所 八甲田丸(集合場所)、あおもり駅前ビーチ

対 小学4年~中学生(小学生は保護者同伴)

人 各日10組(申込順) 備 着替え、水着など持参

申問 ①8/12(月)②9/8(日)までに、NPO法人青森風力エネルギー促進協議会 イベント担当(☎070-9103-0828、📧staffs@awepc.jp)へ



夏休みの自由研究に最適!! **要予約**

リンゴの搾りかすが、レザーになるまでを学ぼう

フードロス問題にスポットを当て、リンゴジュースの加工から出る搾りかすを原料の一部に使用した「青森りんご配合のヴィーガンレザー」ができるまでを学びます。



時 8/17(土) 10:00~11:30(9:30~受付) 所 アピオあおもり 保健指導室

対 小学生(保護者の参加可) 人 30人

申問 8/14(水)までに、二次元コードまたはNPO法人子育て応援隊ココネットあおもり(☎080-2809-1766)へ



マタニティ講座 **要予約**

①シミュレーション講座

知っておきたい早産予防の重要ポイント、妊婦さんってこんな感じ(妊婦擬似体験)、もしもに備えて赤ちゃんの応急手当[講師/消防職員]など

②お口のケアと食育講座

ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア[講師/歯科医師]、いいこといっぱい!母乳育児(授乳姿勢の体験)など

③沐浴サロン講座

ママの心のサポートのお話、沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~など

時 ①8/17(土) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)

②8/21(水) 13:30~15:30(13:00~13:20受付)

③9/4(水) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対 本市に住民票がある妊婦とご家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具持参

①はストレッチを行うため、動きやすい服装でお越しください。

申 ①②8/13(火)~16(金)、③8/26(月)~30(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



オンラインマタニティ講座もあります

時 8/28(水) 10:00~12:00

詳細はこちら→



県産食材で親子クッキング **要予約**

講師:喬俊和さん(中国料理小青島 代表)

時 8/18(日) 10:00~13:00

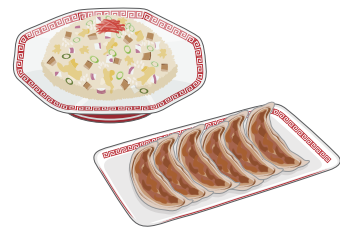
所 アピオあおもり調理室

内 焼餃子、五目炒飯、トマトとレタスのスープ

対 中学生以下の子どもと保護者 料 1人800円

備 エプロン、作業しやすい靴、タッパー持参

申問 8/13(火)までに、青森県調理師会事務局(☎017-739-7337、📠017-739-1800)へ



2024ねんなつやすみ あおもりプレーパーク

たくさんの材料の中から、自分が好きなように工作したり、ダンボールでお家を立ててその中でゆったり過ごしたり、自由に過ごせる遊び場です。

時 8/1(木)・4(日)・8(木) 各日 10:00~15:00 ※雨天中止

所 合浦公園 八百善前広場

問 RingRing(川名☎080-5227-1887)

市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】



東部市民センター
8/4(日)
11:00~11:30
2階 和室(大)

油川市民センター
8/17(土)
10:30~11:30
3階 創作活動室

横内市民センター
8/24(土)
10:30~11:00
1階 和室(小)

大野市民センター
8/25(日)
10:30~11:00
1階 和室(小)

戸山市民センター
8/25(日)
11:00~11:30
1階 和室(小)

古川市民センター
8/27(火)
10:30~11:00
1階 和風学習室(A)

対 3歳~小学3年生と保護者
古川市民センターのみ
未就学児と保護者
問 市民図書館
(☎017-776-2455)

ファミリー講座 うとう塾・きらきら塾 **要予約**

✳ うとう塾「親子の関わり方」

発達障がいを持つ子どもとの関わりに悩みを持つ保護者が多いことから、ワークを取り入れて「親子の関わり」を考える機会とします。

講師:町田徳子さん(青森県発達障がい者支援センター「ステップ」所長)

時 8/29(木) 10:00~12:00 所 荒川市民センター 会議室A

対 発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた
小・中学生の保護者、子育てに関心のあるかた

✳ きらきら塾「Let'sふれあい育児!親子でスキンシップ」

「ふれあい育児」の大切さを学び、マッサージやふれあい遊びを体験し、子育てに活用します。

講師:さわのまきさん(ベビー&キッズマッサージインストラクター)

時 8/28(水) 10:00~12:00 所 浪岡総合保健福祉センター

対 0~3歳の子どもの親

人 30人

申問 1週間前までに、申込フォームまたは青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537/火曜日10:00~13:00または留守電受付)へ



申込フォーム

今月のプラネタリウム投影スケジュール

★ 星空の時間(約50分) 「宇宙を見つめて」

時 毎週土曜日
①11:00~ ②13:30~
毎週日曜日・祝日(18日を除く)
13:30~

★ プラネくと星空さんぽ 絵話「オルフェウスのものがたり」(幼児向け/約40分)

時 毎週日曜日・祝日(18日を除く) 11:00~

所 中央市民センター 5階
料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)

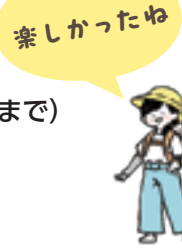


つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
(年末年始を除く)

☎つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)



子育て講座 予約不要で参加できます。

季節の講座

時 8/2(金) 10:30~11:30
内 親子でねぶたごっこ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

よちよち広場

時 8/10(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0~1歳児の子どもと保護者

あつまれ!わんぱくっこたち

時 8/16(金) 10:30~11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳6か月~概ね3歳の子どもと保護者

おはなし広場

時 8/22(木) 10:30~11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

パパと遊ぼう

時 8/25(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者



子育て講座 予約不要で参加できます。 対 0~3歳の乳幼児

赤ちゃん待ち合わせ

時 ①8/9(金) ②21(水) ③29(木)
各日10:30~11:15
対 ①生後1~4か月 ②生後5~8か月
③生後9~11か月
内 0歳児の育児についての情報交換
と交流の場♪

転勤族おしゃべり&交流会

時 8/16(金) 10:30~11:15
内 青森に転入された親子の交流の場

初めてのさんぽぽ

時 8/18(日) 10:30~11:15
内 プレママプレパパ・初めて利用する
かた・妊婦さん楽しく交流しましょう

パパ・ママ向けミニマネー講座 要予約

子育てにかかるとお金の知識や生活設計・貯め方のコツ学んでみませんか。
講師:財務省東北財務局
時 8/22(木) 10:30~11:30 所 男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室3・4
人 8組(申込順) 申 8/1(木)9:00~、電話で「さんぽぽ」へ

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 2日前までに、電話で、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

医師相談

時 8/21(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

はぐくみ相談

時 8/7(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ど
も(概ね3歳~就学前)と保護者

時 8/28(水) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配があ
る子ども(概ね3歳~就学前)と保
護者

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配
のある子ども(1歳~概ね3歳)と
保護者

時 8/9(金)・19(月) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 8/19(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談

多胎妊婦さんのための交流会 要予約

多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎マ
マからのアドバイスなど

時 9/5(木) 10:00~11:30 所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 多胎妊娠中のかたとそのご家族

申 8/22(木)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

青森市子育てひろば 要予約

親子で楽しむ絵本の読み聞かせや手遊び、
ふれあい遊びなどで、子育て応援隊と一緒に
遊びましょう。

時 8/20(火) 10:00~11:30

所 小柳小学校地域連携プラザ

対 未就学児と保護者

人 10組20人程度

申 8/19(月)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ



8月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆保育士による相談:毎日(年末年始を除く)
8:30~18:00 ☎017-718-2975

◆保健師などによる相談:月~金曜日(祝日を除く)
8:30~18:00 ☎017-718-2983

◆ハミガキ相談:8/20(火) 9:30~12:00

申 8/19(月)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆子育て相談:8/8(木) 9:30~11:00

申 8/7(水)までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳に関する心配ごと
などの相談に応じます。

時 8/1(木)・19(月)、9/2(月) 各日①10:00~ ②11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人 各日①・②ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたは

バスタオル及びフェイスタオル持参

申 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



第23回子育て広場 要予約 大友剛さんのマジックと音楽と絵本の世界

音楽とマジックという異色の組み合わせでマジックショー、音楽ショー、絵
本ライブなどのステージを展開します。

出演:大友剛さん(ミュージシャン&マジシャン&翻訳家)

時 9/1(日) 13:30~14:30(13:00~開場) 所 アピオあおもりイベントホール

対 概ね3歳以上の子どもと保護者、子育て支援関係者 人 150人(申込順)

備 未就学児の託児あり(10人/申込順)

申 8/1(木)から、青森県子ども家庭支援センター

(アピオあおもり内☎017-732-1011/水曜日を除く9:00~17:00

☎017-732-1073、✉ kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp)へ

おおの子育て広場 要予約

絵本の読み聞かせや手遊びなどで遊んだり、お母さん同士や子育てメイ
トと交流して、みんなで一緒に楽しみましょう。

時 9/19(木) 10:00~12:00 所 大野市民センター 2階和室

対 0歳~就学前の子どもと保護者 人 7組

申 9/18(水)までに、青森市子育てメイト連絡協議会(会長 林☎090-2364-3771)へ