

あおもり出前講座開催状況

| | |
|---------|--|
| テーマ | 生活習慣病の正しい知識と予防方法-自分自身の健康管理- |
| 利用団体 | 青森県市町村職員年金者連盟 東青支部 |
| 開催日 | 令和5年5月19日(金) |
| 開催場所 | アップルパレス青森 |
| 参加者数 | 53人 |
| 職員派遣課 | 健康づくり推進課 |
| 開催内容 | <ul style="list-style-type: none"> ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて |
| 出前講座の様子 | |