

あおもり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理-
利用団体	筒井町会
開催日	令和5年8月21日(月)
開催場所	中央市民センター 中筒井分館
参加者数	31人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	【生活習慣病】 ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて
出前講座の様子	