

## あおもり出前講座開催状況

テーマ	生活習慣病予防の正しい知識と予防方法
利用団体	青森地方法務局
開催日	令和5年10月20日(金)
開催場所	青森地方法務局
参加者数	33人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて
出前講座の様子	