

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防・介護保険制度の仕組み
利用団体	青森明の星短期大学子ども福祉未来学科
開催日	令和5年11月17日(金)
開催場所	青森明の星短期大学青森キャンパス
参加者数	8名
職員派遣課	高齢者支援課・介護保険課
開催内容	<p>【介護予防】 フレイル予防について(栄養・口腔・社会参加・運動) ⇒運動の実践(かかと上げや太もものロコトレ)、脳トレの実施</p> <p>【介護保険制度の仕組み】 介護保険制度の概要等について</p>
出前講座の様子	