

あおもり出前講座開催状況

テーマ	介護予防
利用団体	南部7区連合町会
開催日	令和5年11月21日(火)
開催場所	中央市民センター 中筒井分館
参加者数	16名
職員派遣課	高齢者支援課
開催内容	運動の実践(かかと上げや太もものロコトレ)、口腔体操、脳トレの実施
出前講座の様子	