

# あなたの職場でも開催しませんか？ 認知症サポーター養成講座



## 認知症サポーターとは

講座を通じて認知症を正しく理解し、偏見を持たず認知症の人やその家族を地域で見守る「応援者」です。

認知症サポーターの養成は全国的に取り組まれており、これまで全国で1,400万人以上、青森市でも21,659人(令和5年3月末時点)のサポーターが誕生しています。

あなたの職場で講座を受講し、企業で地域の見守りの輪に参加しませんか？

## ～職場で認知症サポーター養成講座を開催するメリット～

### 高齢者への対応のスキル向上

認知症についての正しい知識や対応のポイントを学ぶことにより、勤務中に会った認知症高齢者に対して、落ち着いて適切な対応をすることができるようになります。



### 企業のイメージアップ

認知症の方にやさしく対応できる、企業で地域の見守りに協力している等をアピールすることができます！



## 認知症サポーター養成講座とは・・・

- 内容  
認知症に関する基礎知識、認知症の方への対応の仕方、認知症サポーターとは・・・等
- 所要時間/講師  
90分/専門研修を受けた講師(キャラバン・メイト)
- 料金  
原則無料 \*教材費等をご負担頂く場合がございます。詳しくはお問合せください。
- 実施方法:  
市内に在住または通勤・通学している5人以上の団体へ講師が出向いて実施します。
- その他  
50人以上での開催、他市町村の方を含めての開催を検討される場合は、下記までお問い合わせください。



問合せ先 青森市役所 高齢者支援課

TEL:017-734-5206  
FAX:017-734-5789

## 認知症サポーター養成講座開催届出書

実施団体	団体名			
	担当部署			
	担当者			
	電話番号		FAX 番号	
	e-mail			
日 時		年 月 日( 曜日) : ~ :		
開催場所	会場名			
	所在地			
	設備	<input type="checkbox"/> ビデオ <input type="checkbox"/> DVD <input type="checkbox"/> プロジェクター <input type="checkbox"/> パソコン		
受講予定人数				
その他				

1 開催日の概ね30日前までに提出してください。  
後日、市の担当から連絡をします。

2 提出先

青森市認知症サポーター等養成事業事務局(市役所高齢者支援課内)  
〒030-0801 青森市新町1-3-7  
Tel 017-734-5206      Fax 017-734-5789