

青森市

認知症

フォーラム

認知症になっても安心して暮らせるまち

認知症は誰でもなりうる身近なものとなっています。
認知症とともにより良く暮らしていくための学びや
情報が盛りだくさんのフォーラムです。



日時・会場

9月25日 13:00~17:00 **入場無料**
アウガ5階青森市男女共同参画プラザ
「カダール」AV多機能ホール 〒030-0801 青森市新町 1-3-7

AV多機能ホール

14:00~16:30 定員/100名(申込順)

事前申込

※申込方法は裏面をご覧ください。

14:00~ **【第一部】 基調講演とチームオレンジの活動紹介**

- **基調講演** 「認知症を生きる力～信頼と愛と希望」
中野脳神経外科・総合内科クリニック 院長 **中野 高広 氏**
- **事例発表** チームオレンジ (認知症サポーター) の取組
- **みんなでロコトレ体操**



15:25~ **【第二部】 「ヘルステックを核とした健康まちづくりプロジェクト」 中間報告**

- **事業報告** 「認知機能低下を予測する実証実験について」
(株) エナジーゲートウェイ 代表取締役社長 **酒井 正充 氏**
- **講演** 「軽度認知障害 (MCI) について」
国立研究開発法人 国立循環器病研究センター 予防医学疫学情報部 部長 **西村 邦宏 氏**
- **パネルディスカッション**
「認知症の早期発見～みんなでつながるまち～」
司会進行役: (株) フィリップス・ジャパンソリューション事業本部長 **古濱 淑子 氏**
パネリスト: **中野 高広 氏、酒井 正充 氏、西村 邦宏 氏**

研修室 (AV多機能ホールとなり)

13:00~17:00 当日来場可、事前申込不要

認知症カフェ体験、脳の健康チェック、ロコトレ&脳トレ体験、
介護や福祉の専門家による認知症相談、パネル展示

※詳細は裏面をご覧ください。

主催 /  青森市

研修室ほか (AV 多機能ホールとなり)

13:00~17:00 ※当日来場可、事前申込不要

認知症カフェ体験コーナー

認知症カフェとは、認知症の方や家族、専門職等がつどい、様々な人との交流や情報交換などができる場です。
各地域で開催されている「認知症カフェ」を体験してみましょう。

脳の健康チェックコーナー タブレット端末で簡単チェック

ロコトレ&脳トレ体験コーナー 楽しく介護予防体操や脳トレにチャレンジ

認知症に関するパネル展示



市では認知症の正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」を養成しています。今年度からは、認知症サポーターによるボランティア「チームオレンジ」の体制作りに取り組んでいます。

感染対策 ご来場いただく皆様へお願い

本フォーラムは新型コロナウイルス感染症拡大防止対策をとりながら実施しますので、マスクの着用や検温実施、名簿記入などへのご協力をお願いいたします。マスクを着用されていない方、発熱・咳・のどの不調等風邪症状のある方などは、ご入場をお断りさせていただく場合がございますので、ご了承ください。



認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれないけれど、どうすればいい?」「認知症の家族への対応方法ってどうすればいいの?」
「どうやって介護すればいい?」「認知症になったらどうなるの?」

- ◇青森県立つくしが丘病院
認知症疾患医療センター
- ◇青森県若年性認知症総合支援センター
- ◇認知症の人と家族の会青森県支部
- ◇青森市地域包括支援センター

13:30~15:00

認知症当事者来場予定

認知症があっても
希望を持って暮らしているご本人と
お話できる機会です

申込方法

AV多機能ホールでの講演等は下記の方法でお申込みください。(先着 100 名)

申込期間: 9月1日(木)~9月14日(水)

電話でのお申込みは…… **TEL 017-734-5206** (受付時間/平日 8:30 ~ 18:00)

FAXでのお申込みは…… **FAX 017-734-5789**

Eメールでのお申込みは…メールアドレス **koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp**

※申込み時には以下の情報をお知らせください

お名前 (ふりがな)	ご連絡先電話番号 (日中)	メールアドレス (任意)

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や内容変更となる場合があります。中止の場合は、お申込時の連絡先へご連絡をいたします。

お問合せ

青森市福祉部 高齢者支援課

TEL 017-734-5206

メールアドレス koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp