

令和3年度地域ケア推進会議（第1回） 議事要旨

1. 開催日時 令和3年6月28日（月）14：00～16：00
2. 開催場所 Zoomによるオンライン開催
3. 参加者
 - 青森市地域包括支援センター（介護予防・重度化防止担当職員）
 - 一般社団法人青森県理学療法士会
 - 公益社団法人青森県栄養士会
4. 会議の概要 理学療法士が実際に関与した要支援者のサービス担当者会議の様子やその効果について情報共有し、今後の地域ケア個別会議（自立支援型会議）の開催に向け、必要な事項を検討した。
5. 意見交換会での主な意見
 - 要支援者本人の意向をくみ取って支援に反映しており、プランの内容もより個別性のあるものにでき、まさに自立支援型のプランになると感じた。
 - 要支援者本人の意欲を引き出すポイントに気づけるかが重要。
 - 普段見落としていることを第三者が加わることで気づけることがある。