

令和3年度地域ケア推進会議（第2回） 議事要旨

1. 開催日時 令和4年2月25日（金）13：30～15：00
2. 開催場所 Zoomによるオンライン開催
3. 参加者
 - 青森市地域包括支援センター職員
 - 青森市在宅介護支援センター職員
 - 青森市地域支え合い推進員
 - 一般社団法人青森県理学療法士会
 - 公益社団法人青森県栄養士会
4. 会議の概要 今年度、実施した地域ケア個別会議（自立支援型会議）の事例を共有し、自立支援の視点からのアプローチを日々のケアマネジメントに活かすとともに、関係団体の連携を強化し、介護予防・重度化防止が図られる地域づくりを目指すための必要な事項を検討した。
5. 意見交換会での主な意見
 - 理学療法士や管理栄養士からの具体的で実践しやすい助言により、今後の生活に希望が持て本人にとって良い影響があった
 - 専門職が間に入ることで支援の幅が広がり、社会参加へつなげることができる
 - 本人のやりたいこと、強みを生かした助言をし、周囲の支援者も協力していくことが大事
 - 事例を共有することで、1つのケースへの支援が、他のケースにも（同じように）支援できるという気づきにつながった