

令和4年度青森市地域ケア推進会議 議事要旨

- 1 開催日時 令和5年1月19日(木) 14時~16時
- 2 開催場所 青森市福祉増進センター 3階 大会議室
- 3 参加者 青森市地域包括支援センター職員
青森県栄養士会
青森市税務部国保医療年金課
青森市保健部健康づくり推進課
青森市福祉部高齢者支援課
- 4 会議概要 今年度実施した地域ケア個別会議から抽出された「高齢者の低栄養」という課題について、関係機関のこれまでの取組を共有し、課題解決に向けた関係機関の連携強化や具体的な取組について必要な事項を検討した。
- 5 主な意見
 - ・地域の方や支援者の方に栄養面の大切さや知識を持ってもらうための研修等を実施する
 - ・食に関する社会資源を掲載した冊子を作成し、ケアマネジャーが冊子を活用できるよう支援する。
 - ・管理栄養士や配食事業者等に地域ケア会議へ出席していただき、個別事例の検討を行う。
 - ・ケアマネジャーが栄養に関するアセスメントを行えるよう、検査データの見方や栄養状態を確認するための視点などについて指導等を行う。
 - ・健診を勧め、データに基づいた栄養指導を実施する
 - ・広報やSNSを活用してフレイル予防や低栄養等についてPRを行う