

平成 27 年度青森市子ども会議開催概要 〈夏休み期間集中開催：健康・食グループ「KKS」④〉

- 1 日時 平成 27 年 8 月 16 日（日） 13 時～16 時
- 2 場所 青森市総合福祉センター2階 集会室
- 3 出席者 KKS メンバー3名（欠席者4名）
KKS サポーター1名
事務局1名

4 開催概要

前回の活動では、青森市健康増進センター（元気プラザ）を訪問し、栄養士さんから「健康と食」に関する講座を受け、レシピ作成のヒントを得た「KKS」のメンバー。夏休み集中開催の最後となる今回の活動は、レシピを完成させることにしていました。

ところが、学校の部活動や塾の夏期講習が重なってしまったため、メンバー7人のうち4人が不参加となってしまう、参加した3人のメンバーでレシピの話し合いをしますが、なかなか進めることができません。どうやら、不参加のメンバーの意見を聞かずに自分たちだけでレシピを決定することを不安に思っているようです。結局、話し合いの結果、最終的なレシピの決定はまた次回以降の子ども会議に持ち越すことになりました。

その後、サポーターによる「青森の食」講座を行うことになりました。サポーターは、「レシピ作成の参考になれば」ということで、青森の食文化について自ら調べてきたそうです。サポーターの講座では、

- ・青森県は気候などの違いにより地域の食文化も大きく分かれていること
- ・青森では、赤飯や茶碗蒸し、いなり寿司などに砂糖が使用され、甘い味付けの料理が多いこと
- ・青森では、けの汁やせんべい汁、じゃっば汁など、汁物の郷土料理がたくさんあることなどについて、まるで本物の先生のように黒板を使いながら、子どもたちに判りやすく教えてくれました。子どもたちは、今まで知らなかった青森の食文化に興味津々の様子でした。



以上で、健康・食グループ「KKS」の夏休み期間中の活動はすべて終了です。レシピ作成は次回以降の会議で完成させる予定です。