

平成 28 年度青森市子ども会議開催概要

〈夏休み期間集中開催：健康・食グループ「Aomori City Children」④〉

- 1 日時 平成 28 年 9 月 4 日（日） 9 時 00 分～15 時 00 分
- 2 場所 青森市総合福祉センター2 階 調理室
- 3 出席者 平成 28 年度青森市子ども会議委員 4 名（欠席者 1 名）
事務局 1 名

4 開催概要

青森の特産品に着目し、りんごやカシスを使った料理レシピを考案し、調理しようとしている健康・食グループ「Aomori City Children」。

当初は、夏休み期間中に考案したレシピの調理を行う予定としていました。しかし、メンバーが思うように参加できなかったこともあり、夏休み期間中の調理には至らなかったこのグループ。そこで今回、改めて考案したレシピの調理を行うことにしました。

メンバーが考案したレシピは、青森産のりんごのコンポートと青森産カシスジュースで作ったゼリーを使用した「りんごとカシスのパイ」。総合福祉センターに集合したメンバーは、材料の買出しのため市内のスーパーへと向かいました。

夏休み期間中の活動で、調査活動としてスーパーを訪れ、あらかじめ材料の下見をしていたため、順調に必要な食材を調達していました。しかし、スーパーでは、メンバーお目当ての青森産カシスジュースを見つけることはできませんでした。三内丸山遺跡の売店で売っているの見かけたというメンバーからの情報があったため、少し遠かったのですが、他のスーパーを転々とするよりも早いだろうと判断し、その売店へ向かうことにしました。その結果、無事にお目当てのカシスジュースを手に入れることができました。



材料調達を終えたメンバーは、総合福祉センターの調理室に戻って、りんごのコンポート担当、カシスゼリー担当、ホイップクリーム担当とそれぞれ割り振りし、調理開始です。

お菓子作りをほとんどしたことがないというメンバーもいましたが、普段から家で料理をしているというメンバーに聞いたりしながら一生懸命調理に取り組んでいました。

途中、「このオーブンの使い方わかんない!」、「ホイップクリームうまく泡立たない!」というアクシデントがありながらも、なんとか「りんごとカシスのパイ」が完成。肝心のお味は、メン



バー曰く「ちょっと甘すぎたかも！」ということでしたが、ようやく考案したレシピを調理することができたメンバーは充実感にあふれた表情をしていました。このレシピを広めようと、料理レシピサイトに投稿したいと言っていたメンバーもいました。

試食の後、全員できちんと後片付けをして今回の活動は終了しました。



次回以降の子ども会議で、今回の活動状況をまとめ、イベントでの意見提案の内容を検討する予定です。