

ENJOY！秋のスポーツイベント ～心も体もリフレッシュしよう～

- 1 日 時 令和4年10月23日（日） 12時00分～16時00分
- 2 場 所 青森市立甲田中学校 体育館
- 3 出席者 子ども会議委員14名、子どもサポーター1名、事務局6名
- 4 活動内容 ENJOY！秋のスポーツイベント～心も体もリフレッシュしよう～
- 5 開催概要

EE チームが企画したスポーツイベント「ENJOY！秋のスポーツイベント～心も体もリフレッシュしよう～」を開催しました。

はじめに、会場設営を行いました。ポスターやチラシを貼り付け、スポーツ用具の準備、けんりはかせを探せ！で使用するさまざまな大きさのけんりはかせの準備などを手分けして行いました。EE チームのメンバーは競技の説明なども行うので、各自確認しながら練習しました。

続々と参加者が集まりはじめ、会場がにぎやかになってきたところで開始時間を迎え、イベントがスタートしました。

あいさつ

EE チームの高校生委員が、イベント開催に至った経緯や本日のスケジュールの説明を行いました。

青森県内の子どもの肥満傾向が全国的にみて高い水準にあることがわかり、自分たちで実際にスポーツイベントの企画や運営等を行い、子どもたちが気軽に参加し、体を動かすことができる機会を提供することで、より良い未来へはっしん（発進）するため、今回のスポーツイベントを企画しました。



時間	Aコート	Bコート
13:30～	バスケットボール	モルック・スポーツリバーシ
14:10～	バドミントン	スパイおにごっこ
14:50～	ドッジボール	色おに
15:30～	けんりはかせを探せ！（宝探しゲーム）	

今回は、体育館を2つに分けて、それぞれのコートでスケジュールに合わせていろいろなスポーツやゲームを行います。体育の授業でも行う定番スポーツからあまりなじみのないスポーツやゲームまで、たくさんの種目を準備しました。

けが防止のため準備体操をみんなで行ってから、各コートに分かれて競技を行いました。

Aコート

Aコートでは、バスケットボール、バドミントンやドッジボールといった、体育の授業でみんながやったことのあるスポーツを行いました。どの種目も参加者が多かったため、年齢に合わせてチーム分けをし、試合をしました。和気あいあいとした雰囲気を楽しんでもらうことができました。



Bコート

Bコートでは、モルック、スポーツリバーシといったあまりなじみのない種目やスパイおにごっこ・色おにといったみんなが知っている種目を行いました。どういう種目かわからない人が多いので、競技の説明をする委員が苦戦している様子もうかがえました。

おにごっこでは、おににタッチされていない人に2回タッチされると復活できるルールやおにを増やすルールなど、参加者に応じて臨機応変にルールを変更し、みんなが最後まで楽しむことができました。



けんりはかせを探せ！（宝探しゲーム）

最後に、「けんりはかせを探せ！」という宝探しゲームを行いました。けんりはかせの大きさに応じてポイントが決められており、ゲットした得点に応じて景品がもらえます。子ども会議委員は、3枚しかない高得点のけんりはかせのある場所のヒントを出すなどして盛り上げました。



1cm大 10点



3cm大 5点



10cm大 3点



15cm大 1点

以上で全種目が終了し、けが人を出すこともなく、大成功で終わることができました。

今回のイベントは、事前申込の先着順でしたが、予想以上の申込みがあり参加をお断りした人も出るほどの大反響だったので、次もみんなが楽しめるようなイベントを開催できるように企画を考えたいと思います。

EE チームの委員は、主催者ということもあり、運営に気を配る必要があるため、競技にはあまり参加できませんでしたが、それでも参加したときは一般の参加者と一緒に楽しむことができました。

次回の会議からは、子ども会議フォーラム 2022 に向けた活動を行います。残すところ1か月を切ってしまったので、発表原稿や資料の作成などをがんばりたいと思います。