

けんりそうだん 青森市子どもの権利相談センターだより

Vol.3 2022年4月発行

しんきゅう ～ 進級 おめでとうございます! ～

こんにちは。子どもの権利相談センターです。新年度がスタートして、もうすぐ1ヵ月が経ちます。新しい教室にも、なれてきたころかな?新しい環境にワクワクする一方で、少し疲れがでてくるころでもあります。心と体はつながっているのですが、どちらかが疲れていると、もう一方も元気が無くなってしまいます。“つらいな” “苦しいな” “困ったな” と思ったら、いつでも相談してね。相談することは、エネルギーをためて、また出発することにもつながります。センターはどんなときも、みなさんの応援団です!

れいわ ねんど
令和3年度も、たくさんの方が
けんりそうだん
子どもの権利相談センターに相談してくれました。

こんな
相談が
ありました



いぼしよ
「家でも学校でも、居場所がない。」
い
「いじめられて、生きているのがつらいです。」

どうきゆうせい
同級生の
トラブル



どうこう
登校が
つらい

ことば
言葉で
きず
傷つた



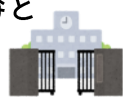
やりとりをして
すう げつこ
数か月後...



「これから学校に
いきます」



けんりそうだん
子どもの権利相談センターは、
きんも いっしょ かんが
あなたの気持ちや一緒に考えた
ことについて、大人や学校など
おとな
に伝えることもできます。



けんりそうだん
子どもの権利相談センター

いろいろなお話をしな
がら、あなたが安心
あんしん
できる方法を一緒に
ほうほう いっしょ
考えます。

あなたが話したい
と思っていることを
あなたのタイミング
で話してね。



うれしかったこと



いやだなんて思ったこと

好きなアーティストのこと



家族のこと



ちょこっと
クイズ

けんりそうだん
子どもの権利相談センターは今年で〇周年を迎えます♪
ことし
さて、〇の中に入る数字はどれでしょう。

① 3 ② 5 ③ 10

※ヒント:小学4年生と同じ年です^^ 答えは下へ!

なや
ひとりで悩まないで、お話きかせてね



つうわ むりよう
【通話無料】

みんなを
むすぶ
0120-370-642

(月~金 10:00~18:00 ※土日祝のぞく)



答え:③ これからも子どもの権利相談センターをよろしくね!