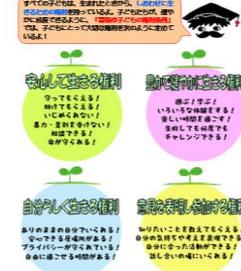


青森市子どもの権利相談センターだより

vol. 2 2021年12月

あなたに知ってほしい！ 子どもの権利のこと。

みんなにはどんな権利があるの？



～11月20日は子どもの権利の日～

青森市では、国連総会で子どもの権利条約が採択された日である11月20日を『青森市子どもの権利の日』としています。青森市では、子どもの権利について理解を深めてもらおうと、この日に合わせ青森市内の全学校へリーフレットを配ったり、パネル展示などの活動を行っています。“子どもにとって大切な権利”をみんなは知ることができたかな？

小中学校では、授業で子どもの権利を話題とし、子どもたちに理解を深めていただきました。先生方、ご協力ありがとうございました。

「子どもの権利の日」他にもこんな活動をしました！



★青森市子ども会議フォーラム2021 in青森市議会の議場

青森市子ども会議委員が考える「こうなしてほしい青森市」について市長等へ意見を表明しました。コロナが流行しているからこそInstagramを使って青森市の魅力を知ってもらおうと活動をしています。子ども会議委員が堂々と意見を表明する姿は、とてもカッコ良かったです！

2022年2月6日(日)に、子ども会議委員と子どもの権利擁護委員で、子どもの権利についてのトークイベントを予定しています。詳しくは、青森市のHPをご覧ください。
みんなきてね～(〇〇)!

「青森市子ども会議委員」って？

遊びや経験を通して「子どもの権利」を広める活動をしています。令和3年度は21人の子どもたちが活動しています♪市内に住む小学校5年生～高校3年生が参加できます。子ども会議委員になりたい方はこちらまでお問合せください↓

★子どもの権利パネル展

子どもから大人までたくさんの方々に「子どもの権利」を知ってもらうために、市内の2カ所で展示をしました。



017-734-5320 (青森市子育て支援課)

青森市民図書館

駅前スクエア

【バースディラインゲーム】

Let's エクササイズ



実際に子ども会議でも行った簡単なエクササイズを紹介します。あまり声を出さずに、楽しくコミュニケーションをとることができます。人数や、制限時間は、お好みで★ みんなもクラスでやってみてね！

【ルール説明】

- ① 誕生日の早い順(1月～12月)に並んで円を作りましょう。
- ② ただし、誕生日を知るために声を出さないでください。
- ③ 声を出さずに、身振り、手ぶりで自分の誕生日を伝えます。

【答え合わせ】

1月生まれの人から声を出して順に誕生日を言います。

【エクササイズを教えてくれた人】

臨床心理士・公認心理師の資格を持つ、子どもの権利擁護委員の関谷道夫です。子ども会議委員の子ども達の明るく元気な姿を見ると嬉しくなります。コミュニケーション能力を向上させるトレーニングも行っています。言葉や行動を通して、相互交流を深めています。



悩んでいること

相談してみませんか？

- いじめられていて、つらい
- クラブのコーチの指導が厳しすぎる
- 家にも、安心して過ごすことができない
- 学校に行きたくない…など。

ひとりで悩まないで
お話し聞かせてね



相談はこちらから↓

青森市子どもの権利相談センター

子どもの権利相談センターで相談

面談

電話

メール

手紙

みなを むすぶ
0120-370-642(料金はかかりません)

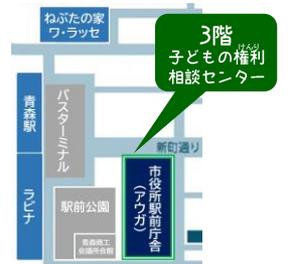
ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

〒030-0801

青森市新町1丁目3-7

市役所駅前庁舎3階 子どもの権利相談センター

こちらをよみると
かんたんにアクセスできます！▶



相談できる時間
月～金曜日 10時～18時
土日、祝日、年末年始はお休みです。