

がっこう や かぞく ととも 学校や家族、友だちのことなどでこまっているときは・・・

# 「子どもの権利相談センター」 に相談してください！！



けんりそうだん 「子どもの権利相談センター」ってなんですか？

こ 子どものことにくわしい「こ 子どものけんり ようごいん」（弁護士、  
だいがく せんせい りんしょうしんりし ちょうさそうだんせんもんいん  
大学の先生、臨床心理士）と「調査相談専門員」が、さまざまな  
こと で こま っている子どもの話を聞いて、どうしたらいいか、一  
しよ かんが ばしよ  
緒に考える場所です。



なに 何をしてくれますか？

こ はなし き 子どもの話をじっくり聞きます。その子にとって今もっとも良い  
なに いっしょ かんが ひつよう ことは何かを一緒に考え、必要なときは、いろいろな人と話し合っ  
て、みなさんと一緒に問題の解決に取り組みます。



そうだん みんなにひみつで相談できますか？

もちろんできます。みなさんのひみつは、まも 守ります！！

こま ったときは、ひとり で なやま ないで、どんなことでも相談してください。

## 相談方法は・・・



まどぐちそうだん ①窓口相談

こ けんり そうだん 子どもの権利相談センターで相談  
ちず (地図はうらにあります)

でんわ ②電話

みんなを むすぶ でんわりようきん 0120-370-642 (電話料金はかかりません)

③ファックス

017-763-5678

④メール

ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

てがみ ⑤手紙

あおもりしちゅうおう ちょうめ 〒030-0822 青森市中央3丁目16-1

あおもりし そうごう ふくし かい 青森市総合福祉センター2階

こ けんり そうだん 子どもの権利相談センター

そうだんいん ほうもん ⑥相談員の訪問

そうだんしゃ きぼう じかん ばしよ そうだん 相談者が希望する時間、場所で相談  
と にち しゅくじつ ぶん (土・日、祝日を含みます)

うけつけじかん 受付時間

げんそく げつようび きんようび ごぜん じ ごと じ 原則、月曜日～金曜日の午前10時～午後6時

と にち しゅくじつ ねんまつねんし のぞ (土・日、祝日、年末年始を除きます)

# 「子どもの権利ようご委員」 からのメッセージ



ぬまた いいん  
沼田委員

落ちこんだとき、こまったとき、どうしたらよいかわからなくなったとき、なやみで目の前が真っ暗になったときには、えんりよしないで相談してください。お話を聞かせてください。ここには、あなたを待っている人たちがいます。



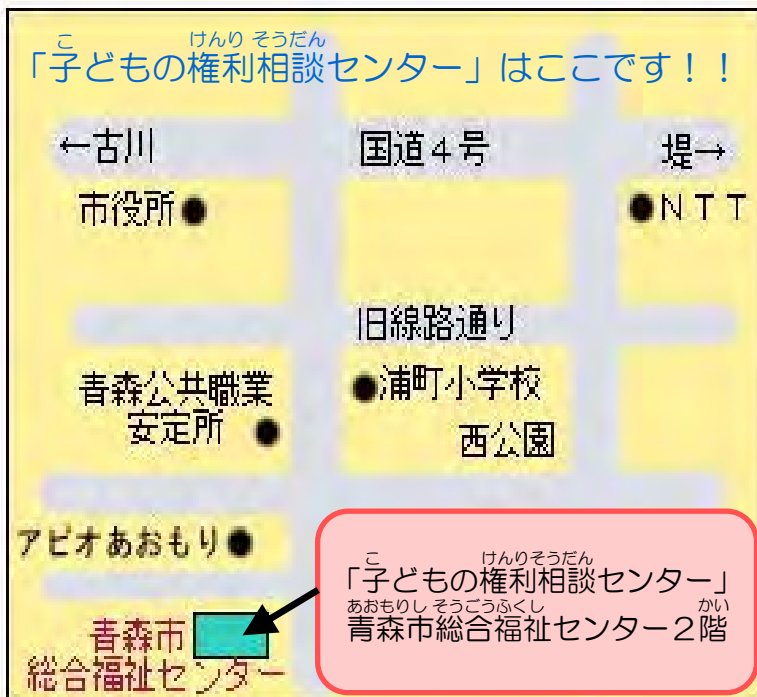
こばやし いいん  
小林委員

最近、楽しくてしあわせいっぱい、大きな声で笑ったことがありますか？わたしにも、そして周りの人たち「みんな」にも、安心して自分らしく、元気に、そして、意見を発言することのできる「権利」があります。その権利が大切にされていないなあと思うことがあったら、相談してくださいね。一緒に、考えたり行動したりしていきましょう。



せきや いいん  
関谷委員

青森市は、青い海、青い空、青い森に抱かれてやさしくゆれるゆりかご！未来を担う子どもたちが、笑顔をたやさず、のびのびと元気に、しっかり生きる力をはぐくむことができるように！すべての人が力を合わせて支援していきます。



あおもりし けんこうふくし ぶ こ か こ みらい  
青森市健康福祉部子どもしあわせ課（子ども未来チーム）

〒030-0822 あおもりしちゆうおう ちょうめ ばん ごう あおもりし せうごうふくし かい  
青森市中央3丁目16番1号 青森市総合福祉センター2階

TEL/FAX：017-763-5678 あおもりし  
青森市ホームページ：http://www.city.aomori.aomori.jp/



# 「子どもの権利擁護委員」 からのメッセージ



沼田委員

落ちこんだとき、困ったとき、どうしたらよいかわからなくなったとき、悩みで目の前が真っ暗になったときには、遠慮しないで相談してください。お話を聞かせてください。ここには、あなたを待っている人たちがいます。



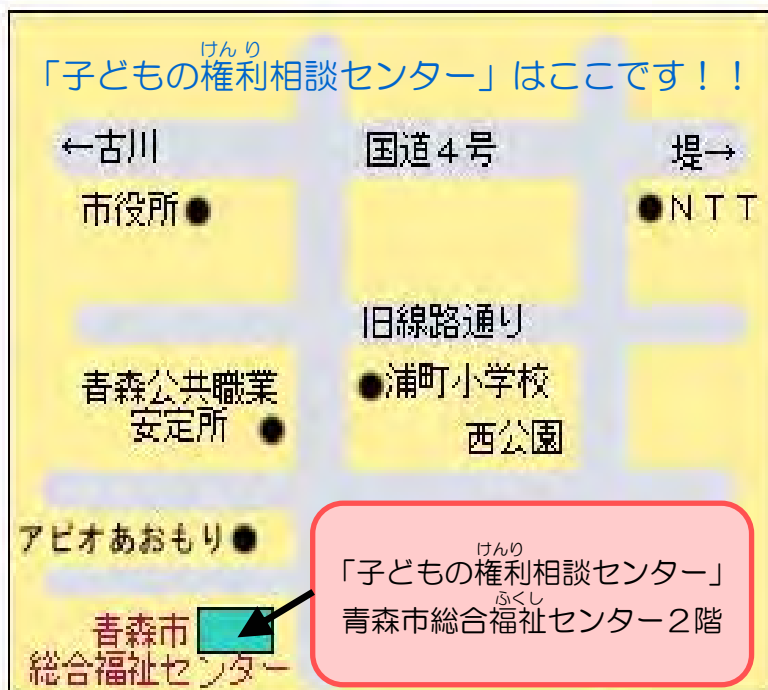
小林委員

最近、楽しくて幸せいっぱい、大きな声で笑ったことがありますか？私にも、そして周りの人たち「みんな」にも、安心して、自分らしく、元気に、そして、意見を発言することのできる「権利」があります。その権利が大切にされていないなあと思うことがあったら、相談してくださいね。一緒に、考えたり行動したりしていきましょう。



関谷委員

青森市は、青い海、青い空、青い森に抱かれてやさしく揺れるゆりかご！未来を担う子どもたちが、笑顔を絶やさず、のびのびと元気に、しっかり生きる力を育むことができるように！すべての人が力を合わせて支援していきます。



青森市健康福祉部子どもしあわせ課（子ども未来チーム）

〒030-0822 青森市中央3丁目16番1号 青森市総合福祉センター2階

TEL/FAX：017-763-5678 青森市ホームページ：<http://www.city.aomori.aomori.jp/>



いじめ・虐待・体罰など、子どもの権利侵害に関することは・・・

# 「子どもの権利相談センター」

に相談してください！！

「子どもの権利相談センター」は、いじめ、虐待、体罰その他身体的、精神的暴力などの権利の侵害を受けた子どもの救済を図るために、相談から救済までを行います。

子どもの権利について専門的な知識と経験を持つ「子どもの権利擁護委員」（弁護士、大学の先生、臨床心理士）と、擁護委員をサポートする「調査相談専門員」が、当事者の気持ちに寄り添いながら、問題の解決に取り組みます。

相談だけで解決に至らない場合は、申立てに基づき調査等を行い、是正措置や制度改善についての勧告・要請を行います。

- ・子どもも大人も相談できます！
- ・相談者の秘密は守ります！



相談方法は・・・



- |         |   |
|---------|---|
| ①窓口相談   | 子どもの権利相談センターで相談<br>(地図は裏面にあります)                           |
| ②電話     | 0120-370-642 (フリーダイヤルです)<br><small>みんなを むすぶ</small>       |
| ③ファックス  | 017-763-5678  |
| ④メール    | ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp                      |
| ⑤手紙     | 〒030-0822 青森市中央3丁目16-1<br>青森市総合福祉センター2階<br>子どもの権利相談センター   |
| ⑥相談員の訪問 | 相談者が希望する時間、場所で相談<br>(土・日、祝日を含みます)                         |
| 受付時間    | <u>原則、月曜日～金曜日の午前10時～午後6時</u><br><u>(土・日、祝日、年末年始を除きます)</u> |

# 「子どもの権利擁護委員」 からのメッセージ



沼田委員

落ちこんだとき、困ったとき、どうしたらよいかわからなくなったとき、悩みで目の前が真っ暗になったときには、遠慮しないで相談してください。お話を聞かせてください。ここには、あなたを待っている人たちがいます。



小林委員

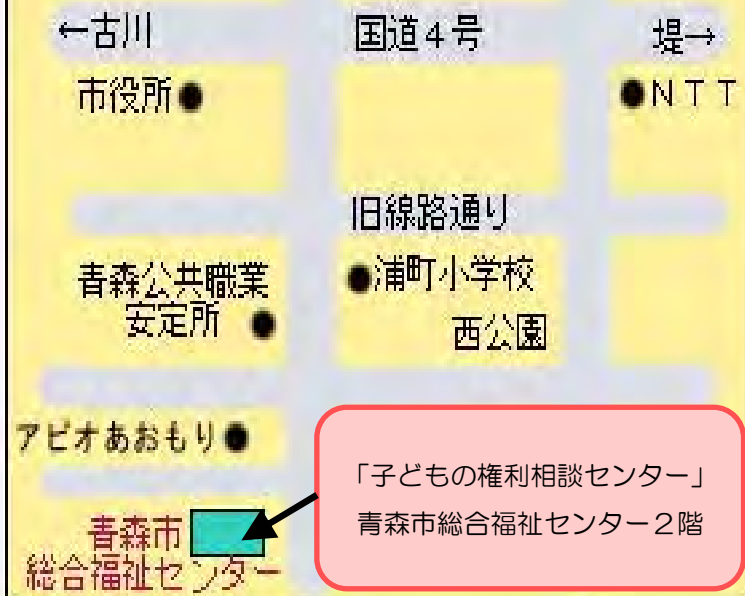
最近、楽しくて幸せいっぱい、大きな声で笑ったことがありますか？私にも、そして周りの人たち「みんな」にも、安心して、自分らしく、元気に、そして、意見を発言することのできる「権利」があります。その権利が大切にされていないなあと思うことがあったら、相談してくださいね。一緒に、考えたり行動したりしていきましょう。



関谷委員

青森市は、青い海、青い空、青い森に抱かれてやさしく揺れるゆりかご！未来を担う子どもたちが、笑顔を絶やさず、のびのびと元気に、しっかり生きる力を育むことができるように！すべての人が力を合わせて支援していきます。

「子どもの権利相談センター」はこちらです！！



青森市健康福祉部子どもしあわせ課（子ども未来チーム）

〒030-0822 青森市中央3丁目16番1号 青森市総合福祉センター2階

TEL/FAX：017-763-5678 青森市ホームページ：<http://www.city.aomori.aomori.jp/>


学校や家族、友だちのことなどでこまっているときは…  
けんり ぞうたん  
**「子どもの権利相談センター」**  
に相談してください

**相談方法**

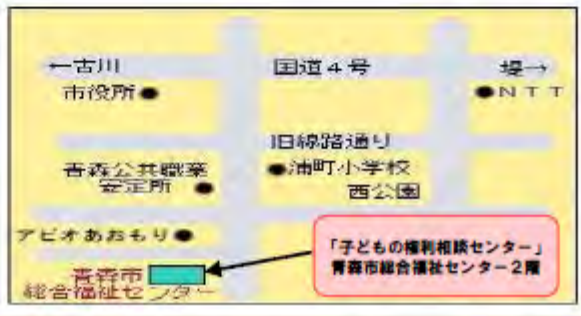
①窓口相談	子どもの権利相談センターで相談
②電話	0120-370-642(フリーダイヤルです)
③ファックス	017-763-5678
④メール	ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp
⑤手紙	〒030-0822 青森市中央3丁目16-1 青森市総合福祉センター2階 子どもの権利相談センター
⑥相談員の訪問	相談者が希望する時間、場所で相談

**受付時間**

原則、月曜日～金曜日 午前10時～午後6時  
(土・日、祝日、年末年始を除きます)



**開設場所**



「子どもの権利相談センター」  
青森市総合福祉センター2階