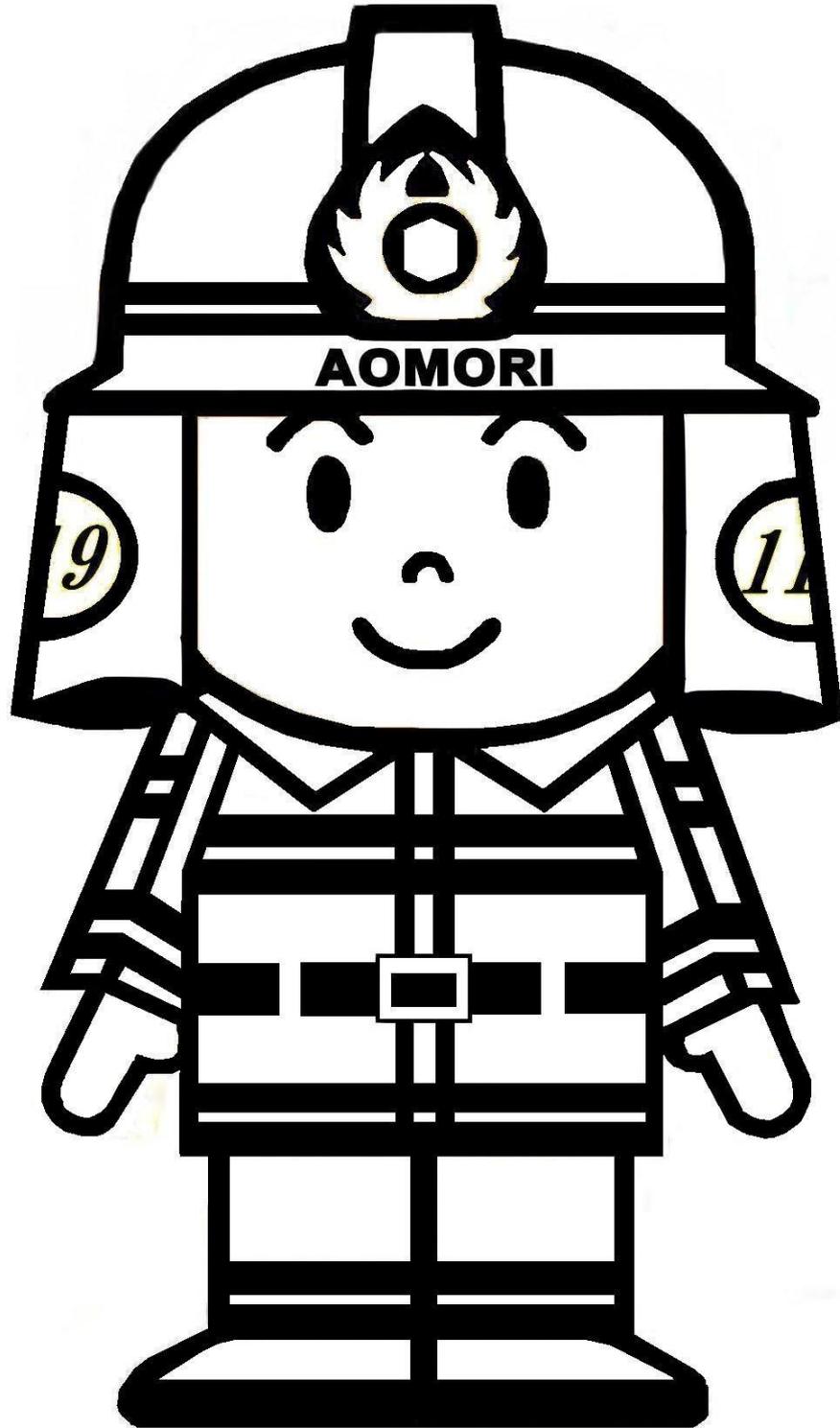


ぼう さい  
防災 サバイバルキッズ

ぼうか・ぼうさい  
あおしょうくん



おなまえ

# もくじ

1	火事について	...	1
2	けむりのこわさ	...	2
3	火がついてしまったら	...	4
4	住たくよう火さいけいほうき	...	5
5	住たくよう火さいけいほうきの 音が聞こえたら	...	6
	サバイバルテスト	...	9
6	消防だん員と消防し	...	11
7	おうちの方へ	...	12



# 1 火事について

火はとてもべんりなものです。りょうりをするときには、火を使ってごはんを作り、冬のさむい日はストーブに火をつけてあたたまります。

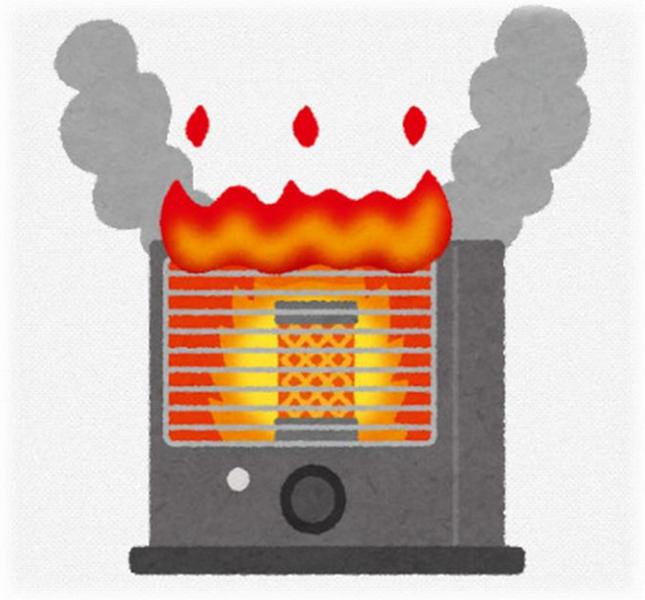
火をつかうときは、ぜったいに目をはなしてはいけません。目をはなすとおそろしい火じになることがあります。

日本では1年間に約35000件の火じがあります。そのうち、じゅうたく(家やアパート、マンションなど)でおこった火じは約11000件です。

この住宅の火じでは、まい年やく5400人の人たちがケガをし、やく1300人の人たちがなくなっています。

もしも、あなたの家が火じになったら！

火じになったとき、どうやってにげればよいのか、しっていればたすかることができます！！！！



**自分で自分のことをまもれる子供になる！**

- ・火じのこわさを知る。
- ・火じがあっても、自分でにげられる力をつける。

## 2 けむりのこわさ

ものをもやすとけむりが出ます。

火じが起こったとき、ほのおもこわいですが、もっとこわいのはじつはけむりです。

けむりの中には、いろいろなガスがあり、火じのときに人がしんでしまうのは、このけむりをすってしまふからです。



### 【けむりのとくちょう】

けむりは上へ上へとひろがるとくちょうがあります。

けむりが上にむかうスピードは人がはしるよりはやくて、よこにひろがるスピードは人があるくらいのはやさです。



火じのとき、上のかいりにげると、けむりにおいつかれてしまいます。

## 【火じからにげるには】

・火じのけむりをすわないようにハンカチやタオルで口とはなをおおきましょう！



・体をひくくして、ゆかのちかくをすばやくにげましょう！



・ほのおやけむりがひろがらないように、にげるときはドアを閉めましょう！



### 3 火がついてしまったら

火じからにげているときに、あなたのきているふくに火がついてしまったら・・・

ちかくに水があったら、いそいで水をかけて火をけしましょう。

#### 【ちかくに水がないとき】

#### ①ストップ！

あわてずに、立ちどまる。

あわててはしりまわると火が大きくなってしまいます。



#### ②たおれろ！！

ゆかやじめん（床や畳）に体ぜん体をつける。立っているとかおをやけどしたり、けむりをすってしまいます。



#### ③ころがれ！！！！

ころがって、ゆかやじめん（床や畳）に火をおしつけてけす。かおをやけどしないように手でまもりながらころがりましょう。

## 4 じゅうたくよう火さいけいほうき

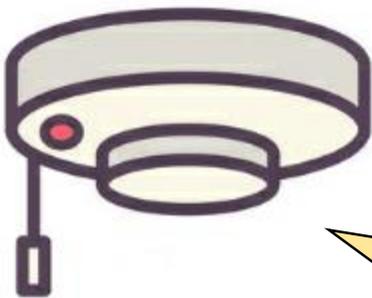
家の中で火じがおこったとき、音やこえで火じをおしえてくれます。



あなたのお家は、どのへやについていますか？

- 
- 
- 
- 

あなたのお家のじゅうたくよう火さいけいほうきは、どんな音がしますか？



おうちの人とかくにんしてみよう！

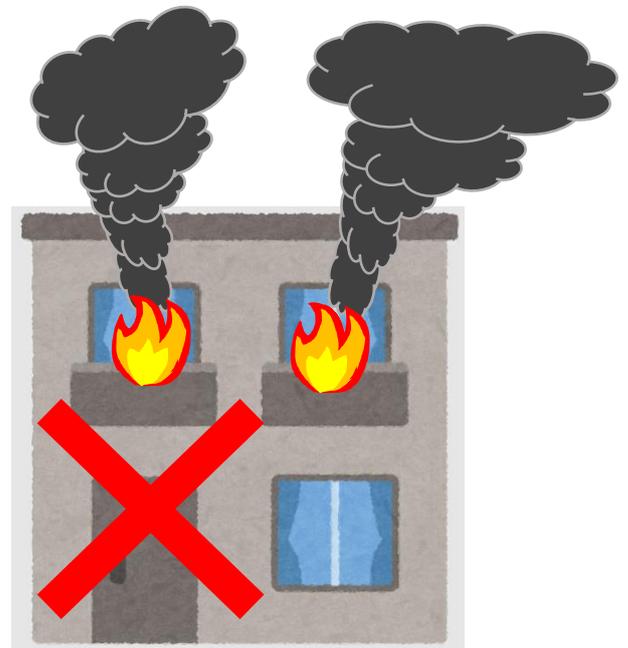
## 5 じゅうたくよう火さいけいほうきの音が聞こえたら

もし、お家に一人でいるときに、じゅうたくよう火さいけいほうきの音がきこえたら・・・

- ①手のこうでドアをさわって、  
ドアがあつかったらそのドア  
はつかわない。



- ②まどから外ににげて、大人  
の人にたすけをもとめる。



- ③けっして家の中にはもどらない。

もし、ドアがあつくて、まどからもにげられなかったら・・・

①お家の1かいよりも上のへやだと、まどからにげることができないうちかもしれません。



②外にいる人が気づくように、へやにあるタオルやシーツを使って、ふりまわしながら「火じです！助け！」と大きなこえでさげびしましょう。

③気づいた人が、消防にでんわをしてくれます。



もし、ドアがあつくて、へやにまどがなかったら・・・

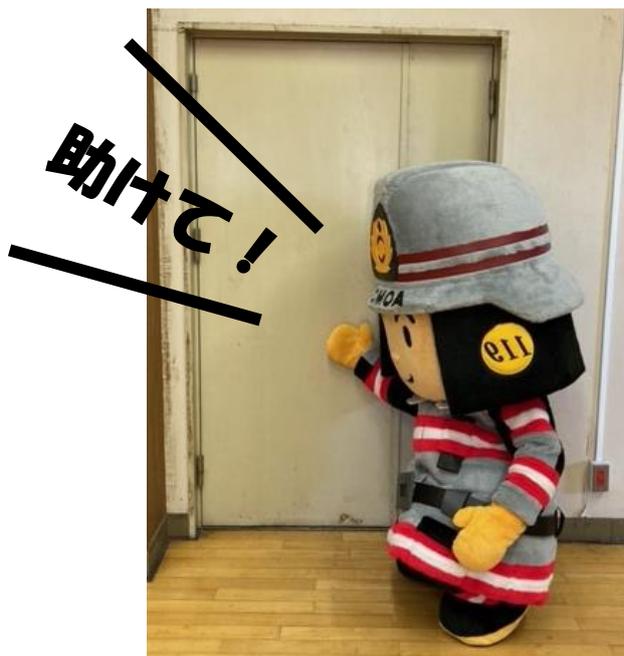
①けむりやほのおが入ってこないように、ドアはあけない。

②けむりが入ってこないように、へやにあるタオルやシーツをつかって、ドアのすきまにつめものをする。



③ドアからはなれたところで、本などでゆかやつくえをたたいて、音をだしながら助けをまつ。

④助けがきたら、大きなこえで「助けて！」とさけぶ。



さいしょから大きな声でさけんでいると、つかれてしまうし、けむりをすいこんでしまうかもしれません。

## サバイバル テスト

火じからにげるとき、どうやってにげますか？

- ① けむりからにげるために、上のかいにはしってあがる。
- ② ハンカチやタオルで口とはなをおおい、体をひくくしてにげる。
- ③ なにがもえているのか、けむりがでているばしょを見に行く。
- ④ へやのドアをしめてけむりとほのおがひろがらないようにする。

きているふくに火がついてしまったら、どうしますか？

- ① 火がきえるまで、はしりまわる。
- ② ちかくに水があったら、水をかける。
- ③ ふくをぬいで、とおくになげる。
- ④ ストップ！たおれる！ころがる！

**火じがおこったとき、なにをしたらよいかわかったかな。  
自分で自分のことをまもれる子どもになろう！**

## 6 消防だんいんと消防し

みなさんは、消防だんを知っていますか？

消防だんは、地いきにすんでいる人やはたらいている人があつまつて、火事を消す活動などをするそしきです。

消防しよではたらく消防しは、火じをけしたり、きゅうきゅう車にのってけがをした人やびょう気の人をびょういんにはこぶしごとをしています。

消防だんでかつどうする消防だんいんは、ふだんはそれぞれのしごとをしていて、火じがおこったときなど、「いざ！」というときに消防のふくにきがえて、消防車にのり、火じげんばにむかいます。

みなさんのお父さんやお母さん、学校の先生も消防だんいんになることができます。

消防だんいんは、「自分のまちは自分たちでまもる！」というつよい気持ちでかつどうしています。

みなさんの家族やしりあい、消防だんいんの人はいますか？



## 住宅防火

# いのちを守る10のポイント

様々な火災の中でも、特に住宅で発生する火災で多数の死者が出ており、その出火原因はたばこ、ストーブ、こんろ、電気機器など、生活する上で身近にある機器が多くを占めます。

日頃から取り組んでいただく住宅防火対策として、4つの習慣、6つの対策からなる「住宅防火いのちを守る10のポイント」を取りまとめました。

是非、ご家族の皆様で住宅火災からいのちを守るための対策をご確認ください。

### 4つの習慣



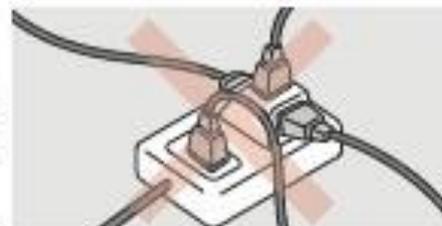
①寝たばこは絶対にしない、させない



②ストーブの周りには燃えやすいものを置かない



③こんろを使うときは火のそばを離れない



④コンセントはほこりを清潔にし、不必要なプラグは抜く

### 6つの対策



①火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



②火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



③火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、器具、立物及びカーテンは、防火品を使用する



④火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



⑤お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確認し、備えておく



⑥防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより地域ぐるみの防火対策を行う

ぼうか      ぼうさい

# 防火・防災



青森地域広域事務組合消防本部  
中央消防署      017-775-0855