

# ホテル青森



## Access

- JR青森駅からタクシーで5分、バスで10分
- JR新青森駅からタクシーで20分
- 青森空港からタクシーで35分
- 青森中央ICから車で15分



孔雀の間

青森市の中心に位置するホテル青森は、観光やビジネスの拠点として、皆様に信頼していただける施設とサービスを提供しており、各種コンベンションが開催されています。

## 実績

医学系学会、国際・全国・東北大会等の開催実績多数あり。

## コンベンション対応

- 受付開始日 随時
- 受付方法 電話、FAX、メール
- インターネット Wi-Fi(全館)
- 利用時間 9:00~21:00
- 休館日 無休

会場名	面積 (㎡)	収容人数				使用料	備考
		スクール	シアター	正座 (ディナー)	立食 (ブッフェ)		
3階 孔雀の間	1,117	900	1,500	840	1,200	会議 1時間217,800円 宴会 2.5時間108,900円	3分割可
3階 あすなろ・はまなすの間	446	250	420	200	300	会議 1時間 96,800円 宴会 2.5時間 48,400円	4分割可
3階 善知鳥の間	275	120	200	130	150	会議 1時間 60,500円 宴会 2.5時間 30,250円	分割不可
4階 錦鶏の間	266	130	240	120	150	会議 1時間 48,400円 宴会 2.5時間 24,200円	2分割可
4階 桃・桜・椿の間	桃 42 桜・椿 46	桃 15 桜・椿 18	桃 30 桜・椿 35	20	25	会議 1時間 9,680円 宴会 2.5時間 4,840円	2分割可

- 付帯設備 カフェレストラン「スワン」、スカイバンケット「ル・ボウ」
- 備品 プロジェクター、TVモニター、スクリーン、ビデオ、サウンドミキサー、CD/DVDプレイヤー、カラオケ等

身障者用設備 正面玄関スロープ、屋内駐車場より館内入口階段に手すり、車椅子用トイレ

駐車場 バス6台、乗用車100台

駐車料金 宿泊する場合、600円/1泊1台

## レセプション対応

各種ご宴会・展示会・ミーティング・セミナー等にご利用ください。

- 〒030-0812 青森市堤町1-1-23
- TEL:017-775-4141 FAX:017-773-5201
- E-mail:info@hotelaomori.co.jp

# アップルパレス青森



## Access

- JR青森駅からタクシーで5分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で15分



さまざまなコンベンションやイベントが開催される文化会館に近く、官公庁や商店街へのアクセスも便利です。

## コンベンション対応

- 受付開始日 随時
- 受付方法 電話、FAX、メール
- インターネット Wi-Fi(全館)
- 利用時間 9:00~21:00
- 休館日 無休

会場名	面積 (㎡)	収容人数		使用料 (1時間)	備考
		スクール	シアター		
3階 大ホール「ねぶたの間」	390	270	320	43,560円	税・サ込
2階 和室宴会場「林檎の間」	87	—	—	14,520円	
2階 中会議室「マリアージュ」	60	36	40	10,890円	
2階 小会議室「錦の間」	39	18	40	5,808円	

※使用料は平日(9時から17時まで)における基本使用料の目安です。

- 付帯設備 1階 レストラン「エビス」、2階 日本料理「京彩」
- 備品 スクリーン、プロジェクター

- 身障者用設備 身障者用トイレ、客室バリアフリー
  - 駐車場 80台
  - 駐車時間 終日
  - 駐車料金 1時間200円/宿泊500円/コンベンション利用は無料
- ※満車の場合は近隣の有料駐車場をご案内いたします。

- 〒030-0802 青森市本町5-1-5
- TEL:017-723-5600 FAX:017-723-4255
- E-mail:info@apple-palace.com

# アラスカ (ホテルアベスト青森)



## Access

- JR青森駅から徒歩5分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で15分



JR青森駅から徒歩5分に位置し、大・中・小7つの宴会場を完備し、さまざまなパターンに対応できるよう付帯備品等もご用意しております。館内に宿泊施設もございますので、数日にわたる研修会等にも便利です。また、1階には鮭処あすか新町店、新町焼肉ハウス・オー、あおもり呑み食い処灯を有し、地元の海の幸、一品料理を取り揃えて皆様をお待ちしております。

## コンベンション対応

- 受付開始日 随時
- 受付方法 電話、FAX、インターネット
- インターネット Wi-Fi(全館)
- 利用時間 9:00~21:00
- 休館日 8月13日、14日、15日  
12月31日~翌年1月1日、2日

会場名	面積 (㎡)	収容人数		使用料 (1時間)	備考
		スクール	ディナー		
4階ダイヤモンドの間	415	306	360	96,800円	2分割可
4階パールの間	76	45	60	36,300円	
3階エメラルドの間	250	180	180	72,600円	2分割可
2階ガーネットの間	100	68	80	36,300円	
2階クリスタルの間	57	24	40	18,150円	
地下1階サファイアの間	315	225	240	84,700円	2分割可
地下1階トパーズの間	60	36	50	18,150円	

※使用料金は税・サービス料込となります。

- 付帯設備 1階 鮭処あすか新町店、新町焼肉ハウス・オー、あおもり呑み食い処 灯
- 備品 音響、プロジェクター、スクリーン、インターネット有線回線、吊看板等

- 身障者用設備 身障者用トイレ、エレベーター等
- 駐車場 60台(近隣に有料駐車場多数あり)
- 駐車時間 8:30~21:00(宿泊の場合は24時間駐車可)
- 駐車料金 最初の1時間220円/以後30分ごとに100円、等

## レセプション対応

ブッフェ・和洋中・会席風などの宴会料理:6,000円~(ドリンク・税・サ込) / お一人様

- 〒030-0801 青森市新町1-11-22
- TEL:017-723-2233 FAX:017-723-2361
- E-mail:http://alaskajapan.com/contact/(お問い合わせフォーム)

# アートホテル青森



## Access

- JR青森駅から徒歩15分、タクシーで3分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で15分



ロビーには吹き抜け空間の宙を舞うような5台の「青森ねぶた」が設置され、館内随所で洋軽文化を感じられるホテル。ご宿泊は客室タイプを幅広くご用意しビジネス、レジャーなど様々なシーンに対応します。宴会場の他に館内にはレストランが2店舗あり多目的にご利用いただけます。駐車場はホテル隣接で大型車も対応可能。ベイエリアと飲食店が多く並ぶ繁華街に近くビジネス・観光の拠点に絶好のロケーションです。

## コンベンション対応

- 受付開始日 随時
- 受付方法 電話、FAX、Eメール
- インターネット 有線LAN、Wi-Fi
- 利用時間 9:00~21:00
- 休館日 無休

会場名	面積 (㎡)	収容人数			使用料 (1時間)	備考
		スクール	シアター	口の字		
3階 陸奥	166	80	150	48	42,000円	2分割可
3階 紅玉	76	28	60	28	24,000円	2分割可
3階 金星	42	—	—	16	12,000円	—
3階 王林	37	—	—	—	12,000円	対面式12名

※使用料は税別となります。

- 付帯設備 1階 ビュッフェレストラン:アオモリ ボールド キッチン、2階:和食処なごみ
- 備品 ホワイトボード、マイク、プロジェクター、スクリーン、DVDデッキ、TVモニター

- 身障者用設備 多目的トイレ
- 駐車場 72台(大型車対応可能)
- 駐車料金 1時間:200円  
ご宿泊:700円



- 〒030-0802 青森市本町2-1-26
- TEL:017-775-7111 FAX:017-775-7181
- E-mail:art-aomori@mystays.com

# ホテルJALシティ青森



## Access

- JR青森駅から徒歩6分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで30分
- 青森中央ICから車で15分



50名様以上でご利用可能な『宴会場 アイリス』や、少人数で控室向けの『会議室』など、講演会や宴会などに最適な会場をご用意しております。また、講演会後の懇親会には『カトレア』または『ラ セーラ』を貸切りでお使いいただけます。

## コンベンション対応

受付開始日 随時 利用時間 9:00~22:00  
 受付方法 電話、FAX、インターネット等 休館日 無休  
 インターネット Wi-Fi(館内共有)、アイリス専用LAN回線(1Gbps)

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	収容人数		使用料(1時間)	備考
		スクール	シアター		
2階宴会場「アイリス」	91	正餐形式 50名	50	16,500円(税込)	専用LAN回線(1Gbps) 3,300円(税込)
		立食形式 60名	—		
1階会議室	27	囲み形式 10名	—	7,000円(税込)	

付帯設備 1階レストラン「ラ セーラ」、2階宴会場「カトレア」  
 備品 音響一式、照明、常設スクリーン、プロジェクター、無線/有線マイク、他 ※プロジェクター・無線マイクのみ有料

- 身障者用設備 車椅子対応トイレ  
 駐車場 30台(タワー式立体駐車場)  
 駐車時間 24時間入出庫可能  
 駐車料金 会議のみの場合:無料  
 宿泊の場合:750円(1泊)  
※予約不可・先着順



レセプション対応  
 講演会終了後はレストラン「ラ セーラ」、宴会場「カトレア」を貸切でご利用いただけます。  
 ※立食形式60名まで

〒030-0803 青森市安方2-4-12  
 TEL:017-732-2580 FAX:017-735-2584  
 E-mail:front@aomori-jalcity.co.jp

# 津軽藩本陣の宿 柳の湯



## Access

- 青い森鉄道 浅虫温泉駅から徒歩6分
- JR新青森駅からタクシーで30分
- 青森空港からタクシーで45分
- 青森東ICから車で15分



津軽藩の東本陣を賜っており、江戸時代(250年前)より使っている木風呂(御湯殿)がございます。男女それぞれにヒバ造りの露天風呂があり、お湯は自家源泉(73.5℃)かけ流しです。

## コンベンション対応

受付開始日 随時 利用時間 9:00~20:00  
 受付方法 電話、インターネット インターネット Wi-Fi(ロビー周辺・2階の一部)

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	収容人数		使用料	備考
		スクール	シアター		
しゃくやく	160	100	—	21,000円	
しゃくやく(2分割・2部屋)	70	40	—	10,500円	

\*使用料は平日(9時から17時まで)における基本使用料の目安です。

付帯設備 売店、総ヒバ造り露天風呂大浴場、庭園風呂、御湯殿、ロビー、日本庭園

- 身障者用設備 エレベーター、手すり付き階段  
 駐車場 35台  
 駐車時間 終日  
 駐車料金 無料



〒039-3501 青森市大字浅虫字山下236  
 TEL:017-752-2023 FAX:017-752-4018  
 E-mail:yanagiyu@aurora.ocn.ne.jp

# ホテル秋田屋



## Access

- 青い森鉄道浅虫温泉駅から徒歩5分
- JR新青森駅からタクシーで30分
- 青森空港からタクシーで45分
- 青森東ICから車で15分



6階展望大浴場より陸奥湾に沈む夕日を眺めながらご入浴いただけます。ご夕食は青森の豊かな山海の幸を磨き抜かれた心と技でお作りいたします。

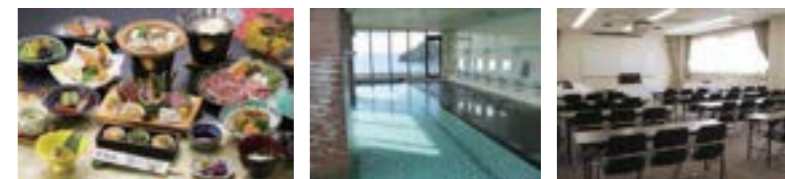
## コンベンション対応

受付開始日 随時 利用時間 9:00~17:00  
 受付方法 電話にて問い合わせ インターネット Wi-Fi(全館)

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	収容人数		使用料(1時間)	備考
		スクール	シアター		
3階会議室	102	70	90	5,000円(税別)	

付帯設備 スナック「アカシア」、おみやげ処  
 備品 スクリーン、演台、マイク、ホワイトボード

- 身障者用設備 貸出用車椅子  
 駐車場 大型バス5台、乗用車25台 駐車料金 無料



〒039-3501 青森市大字浅虫字蛸谷293-12  
 TEL:017-752-3239 FAX:017-752-2573  
 E-mail:infomail@e-akitaya.com

# 椿館



## Access

- 青い森鉄道浅虫温泉駅から徒歩6分
- JR新青森駅からタクシーで30分
- 青森空港からタクシーで45分
- 青森東ICから車で15分



世界的板画家 棟方志功ゆかりの宿です。源泉かけ流しの大浴場と郷土料理が自慢の宿です。

## コンベンション対応

受付開始日 使用日の1年前から 利用時間 相談  
 受付方法 電話、FAX、インターネット 休館日 月曜日  
 インターネット Wi-Fi(全館)

会場名	面積(畳)	収容人数		使用料	備考
		スクール	シアター		
高砂檜	100畳	60~70	90	—	※ご宿泊の方は無料(会議付の宴会)
不如帰檜	49畳	30	50	—	
白鳥檜	36畳	20	30	—	

備品 高砂檜のみワイヤレスマイク2本、スクリーン(プロジェクターなし)

- 身障者用設備 車椅子2台、エレベーター  
 駐車場 30台(ミニバン、ワゴン可)  
 駐車料金 無料  
 駐車時間 終日



〒039-3501 青森市大字浅虫字内野14  
 TEL:0120-8102-15/017-752-3341 FAX:017-752-3483  
 E-mail:tubakikan14@wonder.ocn.ne.jp

# 八甲田ホテル



## Access

- JR青森駅からタクシーで60分
- JR新青森駅からタクシーで60分
- JR青森駅・新青森駅からJRバス(みずうみ号)で90～120分
- 青森空港からタクシーで50分
- 青森中央ICから車で40分
- 送迎バス JR青森駅～八甲田ホテル間を運行



十和田八幡平国立自然公園の北部、八甲田連峰の最高峰「八甲田大岳」が目前にそびえ立っております。建物は日本最大級の洋風木造建築で、特に本棟部分は直径約50cmのカナダ杉を使用した堅牢なログ造りです。四季折々の眺望や青森の厳選素材を使用した料理をご堪能いただけます。

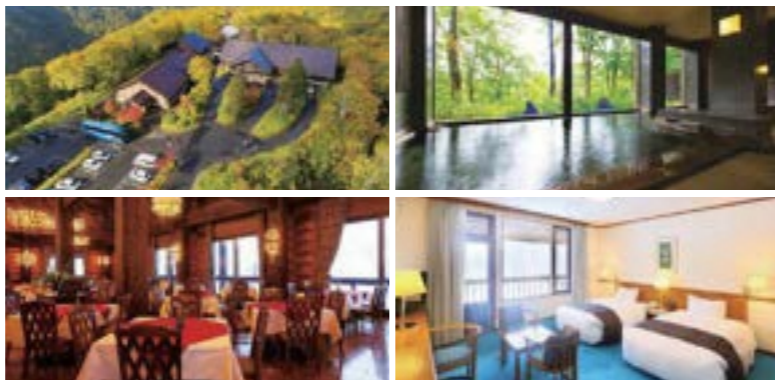
## コンベンション対応

受付期間	随時	利用時間	9:00～21:00
受付方法	特に規定なし	休館日	不定休
インターネット	Wi-Fi(全館)		

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	収容人数		使用料(1時間)	備考
		スクール	シアター		
コンベンションホール	180	100	—	30,000円	

付帯設備 レストラン「MeDeau(メドゥー)」、バーラウンジ「PLATTO(プラット)」、和食処「寒水(しゃこみず)」、売店、大浴場

駐車場 60台



・〒030-0198 青森市大字荒川字南荒川山1-1  
 ・TEL:017-728-2000 FAX:017-728-1800  
 ・E-mail:m\_hakkodahotel@hakkodahotel.co.jp

# 青森市民室内プール

## Access

- JR青森駅からタクシーで10分、バスで15分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で20分



一般用プール・初心者用プール・幼児用プールと、3つのプール機能を備え、老若男女どなたでも気軽に、1年を通して水泳を楽しむことができます。一般用プールは、水泳競技において公式記録が計測できるよう「日本水泳連盟25m公認プール」を取得し、中体連・市民水泳大会等が開催され、スイマーの日頃の練習の成果を発表する場もなっています。

## コンベンション対応

受付期間	使用日の6か月前から10日前まで(会議室は3日前まで)	利用時間	10:00～20:30(開館時間は9:30～21:00)
受付方法	直接施設窓口へ申込(電話は問合せのみ)	休館日	第3月曜日、12月29日～翌年1月3日

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料	備考
1階 一般用プール	387.5	・水泳	—	45,670円	専用使用は、一般用50人、初心者用30人、幼児用20人以上とする。
1階 初心者用プール	170.5		—	22,830円	
1階 幼児用プール	45.0		—	4,570円	
2階 研修室	95.0	・会議 ・打ち合わせ等	100	5,450円	

※使用料は平日(9時から17時まで)におけるアマチュアの基本使用料(空調費・照明費含む)の目安です。

付帯設備 更衣室、シャワー室、採暖室、洗眼場、事務室、医務室、応接室、監視室

備品 電光掲示板、放送設備

身障者用設備 身障者用トイレ、スロープ、エレベーター

駐車場 90台(市民体育館と併用)

駐車時間 9:00～22:00

駐車料金 無料



・〒030-0902 青森市合浦2-9-10  
 ・TEL:017-743-3440 FAX:017-743-3453

# みちぎんドリームスタジアム(青森市スポーツ会館)



## Access

- JR青森駅からタクシーで10分、バスで15分
- JR新青森駅からタクシーで15分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で20分



ゲートボール等ができる屋内グラウンドや柔道場・剣道場・弓道場、多目的運動場のほか、屋外にはサッカーやラグビーができる天然芝の広場などを備えた総合スポーツ施設です。通年でカーリング場として利用している多目的運動場は、トップカーラーらの練習や試合会場にもなっています。

## コンベンション対応

受付期間	使用日の6か月前から3日前まで	利用時間	9:00～22:00(多目的広場は9:00～17:00)
受付方法	直接施設窓口へ申込(電話は問合せのみ)	休館日	第3月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～翌年1月3日
インターネット	Wi-Fi		

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料(1時間)	備考
1階 屋内グラウンド	523	ゲートボール・アーチェリー		720円	
1階 レスリング場	232.5	レスリング		310円	(個人1人) 一般100円
1階 多目的運動場	996.5	カーリング ※令和2年4月1日現在、カーリング場として通年利用中	1階 観覧席 112席 車椅子 4席 2階 観覧席 160席 車椅子 3席	510円	
1階 会議室(1)	113.9	会議・打合せ等	—	620円	
1階 会議室(2)	113.9	会議・打合せ等	—	210円	
2階 柔道場	461.2	柔道	88(うち車椅子2)	620円	
2階 剣道場	438.9	剣道	84(うち車椅子2)	620円	(個人1人) 一般100円
2階 弓道場	516.1	弓道	66(うち車椅子2)	720円	
多目的広場	9,248	サッカー・ラグビー等	—	1,230円	

※使用料はアマチュアの基本使用料(空調費・照明費含む)の目安です。

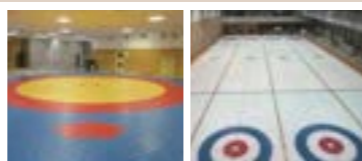
備品 折畳テーブル、パイプイス、フルカラープロジェクター、放送設備、体育器具備品(弓道用具等)、その他

身障者用設備 身障者用トイレ、スロープ、観覧席、点字ブロック、エレベーター、点字表記案内板

駐車場 100台、車椅子用4台

駐車時間 9:00～22:00

駐車料金 無料



・〒030-0902 青森市合浦1-13-1  
 ・TEL:017-765-6200 FAX:017-765-6202

# 盛運輸サンドーム(青森市屋内グラウンド)

## Access

- JR青森駅からタクシーで15分
- JR新青森駅からタクシーで20分
- 青森空港からタクシーで20分
- 青森中央ICから車で5分



雪の多い冬の間でも、土の感触を確かめながら野球やサッカー、ソフトボール等を行える室内型のグラウンドとなっており、1年を通して天候に影響されることなく、土の上でスポーツを楽しむことができます。

## コンベンション対応

受付期間	使用日の6か月前から10日前まで	利用時間	9:00～22:00
受付方法	直接施設窓口へ申込(電話は問合せのみ)	休館日	第3月曜日(祝日の場合翌日)、12月29日～翌年1月3日

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料	備考
1階 グラウンド(主練習場)	5,845	陸上競技・ソフトボール ハンドボール・ゲートボール サッカー・ラグビー・野球	—	24,480円	アマチュアスポーツに使用、入場料を徴収しない場合。
2階 ジョギングコース	1周300m	ジョギング	—	(個人1人) 110円/回	主練習場使用者は無料。
2階 第1トレーニング室	186.8	マシン・フリーウエイト エアロバイク等	—	一般640円	個人使用のみ
2階 第1会議室	66	会議・打ち合わせなど	45	2,120円	
2階 第2会議室	58.9	会議・打ち合わせなど	40		

※使用料は平日(9時から17時まで)におけるアマチュアの基本使用料(空調費・照明費含む)の目安です。

付帯設備 シャワー、ロッカー室、器具庫、他

備品 放送器具、ポータブルステージ

身障者用設備 身障者用トイレ、スロープ、エレベーター

駐車場 100台

駐車時間 9:00～22:00

駐車料金 無料



・〒030-0843 青森市大字浜田字豊田123-6  
 ・TEL:017-729-3106 FAX:017-729-2900

## 盛運輸アリーナ(青森県営スケート場)

### Access

- JR青森駅からタクシーで20分
- JR新青森駅からタクシーで20分
- 青森空港からタクシーで20分
- 青森中央ICから車で1分



夏はインラインスケート、冬はアイススケートと、一年中スケートが楽しめる施設です。また、夏はコンサートや大型イベント等も開催可能です。

### コンベンション対応

受付開始日	随時	営業時間	平日 13:00~20:00 土日祝10:00~20:00 ※団体貸切等は応相談
受付方法	電話、FAX		
休館日	インラインスケート期間:月・火曜日 アイススケート期間:月曜日 その他臨時休館日あり		

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ等	観客収容人数	使用料	備考
スケートリンク	7,426.4	(夏期間) ・インラインホッケーコート ・スピードリンク(250m) ・アグレッションコーナー ※コンサート等イベント開催が可能 (冬期間) ・スピードリンク (ダブルトラック12m×250m) ・ホッケーリンク (国際規格30m×60m) ・クライミング施設	コンサート等 ・約8,000人 (2階観覧席含む) 2階観覧席 ・1,058席	学校教育活動料金、 団体・貸切料金有 夏期間のイベント等 による全館貸切料金 ・非常利目的: 平日18,600円 土日祝24,400円 ・営利目的: 平日56,000円 土日祝72,300円	(スケート料金) 1回につき 小学生以下:110円 中学生:220円 高校生:330円 一般:610円 貸靴:340円

付帯設備	応接室(31.4m <sup>2</sup> )、会議室(約100名程度125.6m <sup>2</sup> )、選手控室(①66.09m <sup>2</sup> 、②23.17m <sup>2</sup> )、シャワー室(シャワー6、40m <sup>2</sup> )、採暖室(①44.97m <sup>2</sup> 、②26.6m <sup>2</sup> 、③54m <sup>2</sup> )、2階観覧席(1,331.03m <sup>2</sup> 、1,058席含む)、ロッカー室(238m <sup>2</sup> )
------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

備品	バイブイス
----	-------

身障者用設備	身障者用トイレ、 身障者用エレベーター		
駐車場	バス5台、乗用車350台		
駐車時間	営業時間内		
駐車料金	無料		

・〒030-0843 青森市大字浜田字豊田地内  
・TEL:017-739-9500 FAX:017-739-9507

## 大進建設スポーツ広場(青森市スポーツ広場)

### Access

- JR青森駅からタクシーで15分
- JR新青森駅からタクシーで25分
- 青森空港からタクシーで25分
- 青森中央ICから車で10分



八甲田山を眺望できる広大な横内川遊水地を活用して整備されたスポーツ広場です。スポーツに親しみ、心と体のリフレッシュができる公園です。

### コンベンション対応

受付期間	使用日の6か月前から10日前まで	休館日	第3月曜日(祝日の場合翌日)、 12月1日~4月30日(冬期間)
受付方法	直接施設窓口へ申込(電話は問合せのみ)		
利用時間	9:00~21:00(開館期間5~11月) ※照明設備がない会場は日没まで		

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料	備考
野球場3面	34,860	野球	—	8,160円	入場料を徴収しない、営利目的ではない場合の使用料
サッカー場	9,750	サッカー	—	8,160円	
ラグビー場	13,860	ラグビー	—	8,160円	
多目的グラウンド	13,860	サッカー・ラグビー等	—	13,040円	
テニスコート2面	8,520	テニス	—	各2,480円	

※使用料は平日(9時から17時まで)における基本使用料

付帯設備	会議室、シャワー室、更衣室、医務室
------	-------------------

※会議室は(1)、(2)があり、それぞれ各30人ずつ収容可能です。9時から17時の使用料金は各2,480円です。

備品	テント、テーブル、バイブイス、屋外放送設備
----	-----------------------

身障者用設備	身障者用トイレ、スロープ、 点字ブロック		
駐車場	普通車464台、身障者用9台、 大型車4台(計477台)		
駐車時間	9:00~21:00		
駐車料金	無料		

・〒030-0123 青森市大字大矢沢字野田8-4  
・TEL:017-764-5525 FAX:017-764-5526

## 新青森県総合運動公園(マエダアリーナ、カクヒログループアスレチックスタジアム)



### Access

- JR青森駅からタクシーで25分
- JR新青森駅からタクシーで35分
- 青森空港からタクシーで40分
- 青森東ICから車で5分



メインアリーナは冷暖房が完備し、バスケットボール、バレーボールなどのインドアスポーツや、展示会、コンサートなどの文化イベントにも最適な総合スポーツ空間です。サブアリーナは日常的なスポーツをはじめ、大会・研修などにもご利用いただけます。

### 実績

平成22年 5月	Koda Kumi Live Tour 2010	6,000人
平成23年 7月	平成23年度全国高等学校 総合体育大会総合開会式	3,600人
平成23年10月	あomorICTクラウドフェスタ	6,000人
平成23年11月	テゴマス3rdライブ	5,000人
平成24年 2月	JBL青森大会	4,000人
平成25年11月	Bjリーグ	3,000人 ※2日間で
平成28年 2月	ドリカムワンダーランド2016「後夜祭」	15,000人 ※2日間で
令和元年 8月	夏巡業大相撲青森場所	1,600人
令和元年 9月	第25回全国女性消防団員活性化青森大会	2,300人

## 青森県総合運動公園

### Access

- JR青森駅からタクシーで10分
- JR新青森駅からタクシーで10分
- 青森空港からタクシーで20分
- 青森ICから車で5分



野球場は、電光掲示板・照明設備を完備し、学童から社会人まで幅広く大会や練習などにご利用いただけます。

### コンベンション対応

受付期間	使用日の1か月前から当日まで予約可	利用時間	9:00~21:00
受付方法	窓口、電話	休館日	毎月第3火曜日ほか、 12月29日~翌年1月3日
特記事項	キャンセルは14日前まで		

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	収容人数		使用料(1時間)
		スクール	シアター	
メインアリーナ	9,812.03	3,368	5,348	11,660円
サブアリーナ	2,523.63	100	300	5,250円

会場名	面積(m <sup>2</sup> )	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料(1時間)
テニスコート	24面	テニス (硬式・軟式)	4,213席	貸切:280円(1面) / 370円(1面・夜間)
球技場	11,300	サッカー ラグビー等	1,500席 (芝部分除く)	貸切:590円(1面) / 照明全灯:1,630円 照明半灯:810円 / 電光掲示板:1,150円
多目的運動場	90m四方	アーチェリー サッカー等		貸切:590円

プール	25m 8レーン 50m 10レーン	水泳		要お問い合わせ
-----	-----------------------	----	--	---------

陸上競技場	トラック400m 9レーン	陸上、サッカー、 ラグビー	20,809席	貸切:4,010円
-------	------------------	------------------	---------	-----------

補助陸上競技場	トラック400m 8レーン	陸上	320席	貸切:1,610円
---------	------------------	----	------	-----------

投てき・ アーチェリー場	70m 20レーン	投てき、 アーチェリー		貸切:1,220円
-----------------	--------------	----------------	--	-----------

※イベント関係の料金の詳細についてはお問合せください。

付帯設備	レストラン、トレーニングルーム、ジョギングコース、合宿所
備品	音響、照明、吊看板、イス、机

身障者用設備	手すり付きトイレ、階段スロープ、エレベーター
駐車場	第1~第4駐車場 2,059台(うち身障者用54台)、大型駐車場39台
駐車時間	7:00~21:00
駐車料金	なし

・〒039-3505 青森市大字宮田字高瀬2-2  
・TEL:017-737-0601 FAX:017-726-3691

### コンベンション対応

受付期間	貸切は年度末に調整。 使用日の1か月前までに申請。	利用時間	9:00~19:00(4月~9月) 9:00~17:00(10月~3月)
受付方法	電話等	休館日	第4火曜日

会場名	面積等	利用可能なスポーツ	観客収容人数	使用料(1時間)	備考
野球場	本塁~ センター間121m 両翼93m	野球 ソフトボール	メインスタンド 1,492名 内野スタンド 3,524席 外野スタンド 16,000席	・貸切 920円 ・照明 全灯 7,950円 半灯 3,970円 ・電光掲示板 全表示 2,080円 半表示 1,040円	イベント関係の料金の詳細についてはお問合せください。

駐車場	1,547台(うち身障者用5台)	駐車時間	9:00~21:00
駐車料金	無料		

・〒038-0021 青森市大字安田字近野234-7  
・TEL:017-766-1241 FAX:017-766-1243

# 青森市の観光情報

## 観光スポットのご紹介

— Sightseeing Information —

八甲田連峰や陸奥湾などの美しい自然に囲まれた青森市では、四季折々の自然の景観を楽しむことができます。市街地周辺には、ねぶた祭を体感できる施設や、歴史・文化を身近に感じることのできる史跡・博物館も多くあり、青森の魅力を満喫できます。

### ねぶた祭



## 熱い夏の魂の叫び！ 青森ねぶた祭

青森といえば、「ねぶた祭」。毎年8月2日～7日に開催されます。武者や歌舞伎、神話などを題材に作られた山車灯籠が、夏の夜空を焦がす勇壮華麗な祭りです。宵に浮かび上がるねぶたと、囃子に狂狂するように乱舞する跳人(ハネト)を見て、感じて、体験できます。



マップ  
<B>1-A

### ねぶたの家「ワ・ラッセ」

大型ねぶたを展示するほか、ねぶたの起源や、過去から現在に至る祭りの歩みを知ることができるなど、一年を通じてねぶたを体感できる施設です。館内には、海が目の前に広がる青森の食材を使ったレストラン、ねぶたグッズや特産品をそろえたショップもあります。

### 市街地周辺



マップ  
<B>1-B



### 青森県観光物産館アスパム

青森の「A」をイメージした地上15階、高さ76mの正三角形の建物です。県内最大級のおみやげ販売コーナーでは、青森の特産品を種類豊富に取りそろえています。そのほか青森県を360°全周映像で紹介する青い森ホール/360°3Dデジタル映像シアターや展望台もあります。

マップ  
<A>3-F

### 特別史跡 三内丸山遺跡



縄文の歴史を塗り替えた特別史跡「三内丸山遺跡」。約5,900～4,200年前の日本最大級の縄文時代の集落跡です。復元された大型竪穴建物や大型掘立柱建物などをボランティアガイドの解説を聴きながら見学できます。ガイダンス施設である「縄文時遊館」では、遺跡を紹介する豊富な資料や重要文化財の出土品等が展示され、縄文時代のもの作りを体験することもできます。



マップ  
<A>3-F

### 青森県立美術館

棟方志功をはじめ、奈良美智や寺山修司、ウルトラマンの原画で有名な成田亨など、青森ゆかりの芸術家の作品を常設展示。また、4層吹き抜けの巨大な展示空間「アレコホール」では、幅15m、高さ9mの、シャガール作の「アレコ」(パレエ「アレコ」の舞台背景画)全4点を完全展示しています。



### 青函連絡船メモリアルシップ

マップ  
<B>1-A

### 八甲田丸

青函連絡船の船体をそのまま利用した日本初の鉄道連絡船ミュージアム。約80年にわたって津軽海峡を行き交った連絡船の歴史を知ることができます。昭和30年代の駅前朝市の様子を再現したテーマパーク「青函ワールド」も見ごたえがあります。

### 新鮮魚介の市場を満喫！



マップ  
<B>3-A

・アウガ  
・青森魚菜センター



青森駅前を中心に複数の市場が点在し、陸奥湾産ホタテをはじめ新鮮な魚介類を多く取り扱っています。青森駅前にあるアウガの地下には市場があり、鮮魚・乾物・野菜などを販売する店舗が並びます。また、昭和40年代から青森市民の台所として賑わってきた古川の青森魚菜センターでは、好きなお刺身等をのっけて作るオリジナルのどんぶり「のっけ丼」を楽しめます。

マップ  
<A>3-I

### 青龍寺

日本一の青銅坐像「大日如来像」(高さ21.35m)で知られています。その高さは奈良や鎌倉の大仏をも凌ぎ、迫力ある姿に圧倒されます。



### 浅虫周辺



「温泉」はもちろん、「山」は、各種トレッキングコースが整備され、ホテルを観光できる「浅虫ホテル湖」、全国巨木百選にも選ばれた樹齢700年の赤松、八十八ヶ所巡りなどを楽しむことができます。「海」は海釣り公園、そしてサンセットビーチあさむしでは、SUPやカヤックで湯ノ島～裸島を巡るツアーノ体験を楽しめます。

## 絶景を眺め、 「海」も「山」も「温泉」も 浅虫温泉

開湯1,200年あまり、平安時代に発見されたいで湯と伝えられ、棟方志功をはじめ多くの文人墨客も愛でた全国屈指の歴史ある温泉です。おだやかな陸奥湾に面し、背景には里山が広がり、絶景を眺めながら湯浴を愉しむことができます。



### 「道の駅」浅虫温泉 ゆ～さ浅虫

マップ  
<C>3-G

陸奥湾に沈む夕陽を眺めながら温泉が楽しめる「道の駅」です。「ゆ～さ市場」では、産地直売の新鮮な魚介類や野菜、加工品、民芸品などを取り扱っています。浅虫銘菓の久慈良餅や板かりんどうも不動の人気です。

### 八甲田周辺



八甲田は、日本百名山の一つに数えられ、大岳、赤倉岳を中心とする北八甲田連峰と、楠ヶ峰、駒ヶ峰、乗鞍岳を中心とする南八甲田連峰から成ります。ロープウェイを利用すれば気軽にハイキングができ、春から夏には高山植物の群生、秋には紅葉、冬には壮大な樹氷群など、季節の絶景を楽しめます。



### 八甲田山 雪中行軍遭難資料館

マップ  
<A>4-H

明治35年に八甲田山中で起きた、旧青森歩兵隊210名の遭難という日本山岳史上最大の遭難事件の史実を、後世に語り継ぐための資料館です。ボランティアガイドによる説明を受けることもできます。

### 青森公立大学 国際芸術センター青森

マップ  
<A>5-H

緑の森に囲まれた広大な敷地の中にあります。注目すべき先駆的な活動を行う国内外のアーティストが滞在し、展覧会や交流プログラムを行います。期間中には、ワークショップなどのイベントに参加することができます。

### 青森の誇る名山 八甲田連峰



### 名湯・秘湯 個性豊かな温泉

マップ  
<D>9-C他

総ヒバ造りの「千人風呂」を有する<sup>すかゆ</sup>酸ヶ湯温泉に代表される八甲田の温泉は、プナの原生林の中で湯煙を楽しめる城ヶ倉温泉、無色無臭の透明な泉質で女性に人気の寒水沢温泉、4種類の湯質を楽しめる八甲田温泉、家庭的な雰囲気溢れる素朴なみちのく深沢温泉など個性豊かな温泉が多くあります。

### 浪岡周辺



マップ  
<E>7-G

### 中世の館

室町時代に浪岡北畠氏が本拠とした国史跡の浪岡城跡があり、「中世の里」としても知られています。資料館「中世の館」では、浪岡地区で発掘された資料を収蔵・展示しており、郷土の歴史に触れることができます。

### 道の駅「なみおか」 アップルヒル



マップ  
<E>7-F

りんごと中世の里、浪岡  
広大なりんご園と水田地帯、豊かな自然が広がる浪岡(なみおか)。道の駅「なみおか」アップルヒルでは、りんごをはじめとした特産品を多く扱い、「観光りんご園」ではりんごのもぎ取り体験を楽しめます。

# 【見学・体験施設のご案内】

※時期、時間、料金、詳細については、それぞれの施設等お問い合わせください。

ねぶた・歴史・自然などを満喫できる体験がございます。魅力あふれるメニューでより充実した青森滞在をお楽しみください。

## 市街地周辺

### ねぶた囃子生演奏・跳人体験



マップ  
<B>1-A  
所要時間  
約30分

ねぶた祭本番に出陣した大型ねぶたを展示・紹介する「ねぶたホール」で、迫力あるねぶた囃子の生演奏を聴くことができます。囃子に合わせた跳人(ハネト)体験や、太鼓と手振り鉦(がね)の体験もでき、祭り本番の熱気を肌で感じさせてくれます。

#### 【ねぶたの家 ワ・ラッセ】

住 青森市安方1-1-1 料 ねぶたミュージアム・ねぶたホール  
電 017-752-1311 大人 620円(団体料金(10名以上)550円)  
期 1日3回(11:00～・13:00～・15:00～)  
休 12/31～翌1/1、8/9～10(展示ねぶた総入れ替)

### りんごもぎ取り体験



マップ  
<A>5-H  
所要時間  
30～60分

市街地から田代平方面へ、車でわずか20分ほどのところに広がるりんご園。6月～10月にかけて、さくらんぼや桃、ブルーベリー、梨、りんご、栗拾いなど、季節ごとの収穫体験が楽しめます。

#### 【観光りんご園】

住 青森市大字田茂木野字大沢35 料 1人350円(2個もぎ取り)  
電 017-738-3047 ※りんご狩りの場合  
休 季節により変動あり ※持ち帰りは別料金  
要問合せ。

### カシスジャム作り体験



所要時間  
約60分

自分で手作りしたカシスジャムを、瓶詰めにしてお持ち帰りいただけます。農作物の収穫体験や味噌・そば・パンなどの加工体験も人気です。

#### 【青森市ふれあい農園】

住 青森市大字四戸橋字磯部243-342 期 通年、要予約・要問合せ  
電 017-761-3082 料 1回/1,200円(税込)  
(ジャム4瓶作成可能)

### カーリング体験講習会



マップ  
<A>3-H  
所要時間  
2～3時間

青森市スポーツ会館では、カーリングの体験講習会が受けられます。ルールの解説からプレイの方法まで、初心者の方にもわかりやすく指導しています。(1回の指導時間は2時間が標準。ミニゲームをご希望の場合は3時間の予約が必要)

#### 【青森市スポーツ会館】

住 青森市合浦1-13-1 料 1シート/1時間510円  
電 017-765-6200 ※1シートとはボウリングで例えると  
期 冬期開催 1レーンのことです。  
休 第3月曜日、12/29～翌1/3 【指導料】指導者1名/1時間2,500円(税込)  
(指導者1人で10名様まで指導いたします)

### 地元商店街お店回りツアー



所要時間  
2～3時間

地元新町商店街店主がガイドになって、いろんなお店の逸品や、あおもりの街の楽しさを伝えます。おいしいおやつもあります。

#### 【新町商店街事務局】

住 青森市新町2-6-27 期 1週間前までにお申込みください。  
電 017-775-4134 ※各コース内容、お時間など調整可能です。  
料 <A>コース> 3,500円(約3時間)ランチ+ティータイム付き  
<B>コース> 2,000円(約2時間)ティータイム付き  
※各コース2名以上

### 勾玉(まがたま)作り体験



マップ  
<A>3-F  
所要時間  
約60分

古代人の装身具である「勾玉」を作り、縄文人の「削る」技術を学びます。他にも琥珀(こはく)のペンダント作りや土偶作りなど、さまざまな体験プランがあります。

#### 【三内丸山遺跡】

住 青森市大字三内丸山305 料 330円(税込)  
電 017-766-8282 ※入場料は別途

## あおもり街てく



### A 風景コース 2km 青函連絡船と津軽海峡四季景色を訪ねて

所要時間  
約2時間

海沿いを歩き景観を楽しみながら、気軽に観光とお土産の購入ができる、青森に来たら「まずは」のおすすめの見どころをぎゅっと詰め込んだコースです。

### B 歴史と文化コース 2.5km 棟方志功ゆかりの地と青森発祥の地を巡る

所要時間  
約2時間30分

世界的板画家棟方志功や小説家・太宰治などのゆかりの地のほかに、かつて青森鎮守として位置づけられていた善知鳥神社など、まちなかに残っている先人達の足跡や郷土の歴史を巡るコースです。

### C 味とショッピングコース 1.3km 観て!味で!!探検!!!

所要時間  
約1時間30分

昭和の雰囲気が残る「通り」で、青森の新旧おりませた「モノ」や「雰囲気」を気軽に味わえるコースです。



市内の名所旧跡、名物、地元でこよなく愛されている名店などをボランティアガイドが同行して分かりやすくご案内します。

#### 【青森市観光交流情報センター内あおもり街てく】

住 青森市新町1-1-25  
電 017-723-4670  
料 無料  
時 ①10:30スタート  
②13:30スタート  
期 金・土・日・祝日、8/2～7  
※1～10名は前日17時まで、11名～は1週間前までに申し込み。  
※上記以外の曜日、時間をご希望がありましたらご相談ください。



青森市観光キャラクター「ねぶたん」  
©AOMORIN-HCP

## 八甲田周辺

### 八甲田ガイド



マップ  
<D>8-B  
<D>9-C

八甲田の四季折々の魅力を知り尽くしたプロのガイドが、八甲田でのトレッキングやスキー・スノーボードツアーをご案内します。雄大な自然を存分に満喫でき、最高の爽快感を味わうことができます。

#### 【八甲田山ガイドクラブ】

電 017-728-1511

#### 【酸ヶ湯温泉】

電 017-738-6400

#### 【八甲田パーク】

電 017-738-8591

メール office@hakkouda-p.com

### 八甲田スノーシュートレッキング



マップ  
<D>8-B  
所要時間  
約4時間

八甲田の純白の雪原をスノーシュー(西洋かんじき)を使ってトレッキング。ガイドが休憩を取りながらゆっくりと案内しますので、初めてでも安心です。

#### 【八甲田スノーシュートレッキング(八甲田パーク内)】

電 017-738-8591 料 体験料:10,500円/人

※レンタル料(スノーシュー、ウェア上下、手袋など道具一式)含む  
ロープウェー乗車料:  
片道1,250円(税込)/往復2,000円(税込)

## 【エクスカージョン(小旅行)のご案内】

青森での滞在がより充実したものとなる魅力的なエクスカージョンをご紹介します。

### 青森市内 ● 半日～1日で見どころをまわる散策コース

#### ■ 市場グルメにショッピング! 気軽に街歩きコース

移動手段 徒歩 青森市内 半日コース

START 青森駅

徒歩 青森魚菜センターのつけ丼

徒歩 ねぶたの家フ・ラッセ

徒歩 A-FACTORY

徒歩 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸

徒歩 青森県観光物産館アスパム

GOAL 青森駅

旬のお刺身をどんぶりご飯につけてオリジナル丼を完成させましょう。

青森ねぶた祭に出陣した大型ねぶたは迫力満点! ねぶた祭を体感。

バイエリアの旬のスポット。シードル工房を見学したりおみやげの購入を。

昭和30年代当時の懐かしい雰囲気の中で青函連絡船の歴史を学べます。

青森の「A」をイメージした三角形の特徴的な外観。青森県を360°全周映像で紹介する施設や、お土産コーナー、展望レストラン、郷土料理店なども。

#### ■ 近代青森・陸奥湾の旬を満喫するコース

移動手段 徒歩 青森市内 半日コース

START 青森駅

徒歩 アウガ新鮮市場

徒歩 うとう善知鳥神社

徒歩 ラブリッジ 赤い糸モニュメント「ふたり」

GOAL 青森駅

鮮魚や乾物などを扱う市場。新鮮な海の幸を味わえる飲食店も。

青森市発祥の地と言われています。境内ではおみくじなどを楽しむことができます。

八甲田丸から青い海公園につながる海の上の遊歩道。青森市と函館市の絆をあらわす「赤い糸モニュメント『ふたり』」があります。

#### ■ 青森の文化・芸術に触れる浪漫コース

※各施設での見学時間によりコース所要時間が変わります。 移動手段 徒歩 + バス 青森市内 半日～1日コース

START 青森駅

徒歩/バス あおもり北のまほろば歴史館

バス 三内丸山遺跡 勾玉作り体験

徒歩 青森県立美術館

GOAL 青森駅

青森の郷土の歴史や民俗を総合的に紹介。展望台からは、青森市内、陸奥湾、津軽半島や下北半島が一望できます。

古代人のアクセサリ「勾玉」作りの体験をし、縄文人の技術を学びます。縄文服を着て記念撮影をすることもできます。

棟方志功、奈良美智、寺山修司などの作品を展示。モダンな建築美も見どころです。

## 【ゴルフ場のご案内 青森市内・近隣地域】

青森市	青森カントリー倶楽部	青森市	東奥カントリークラブ
青森市大字大別内字葛野 229 TEL : 017-739-2129	青森市大字滝沢字下川原 190-1 TEL : 017-726-5100	青森市大字滝沢字下川原 190-1 TEL : 017-726-5100	青森市大字滝沢字下川原 190-1 TEL : 017-726-5100
<b>Access</b>	<b>Access</b>	<b>Access</b>	<b>Access</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約15分</li> <li>青森中央ICから車で約10分</li> <li>青森駅から車で約25分</li> <li>新青森駅から車で約30分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約45分</li> <li>青森東ICから車で約15分</li> <li>青森駅から車で約30分</li> <li>新青森駅から車で約40分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約60分</li> <li>新青森駅から車で約80分</li> <li>三沢空港から車で約70分</li> <li>三沢駅から車で約60分</li> <li>黒石ICから車で約45分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約65分</li> <li>三沢空港から車で約80分</li> <li>青森駅から車で約55分</li> <li>新青森駅から車で約65分</li> <li>青森東ICから車で約35分</li> </ul>

## 青森市内 ● 1日かけてたっぷりと名所を巡るコース

### ■ 八甲田の大自然・温泉満喫コース

移動手段 車 青森市内 1日コース

START 青森駅

車 青森観光りんご園

車 八甲田ロープウェイ

車 酸ヶ湯温泉

車 城ヶ倉温泉 城ヶ倉大橋

GOAL 青森駅

りんごのもぎ取り体験を楽しめます。季節によって、さくらんぼや桃などの収穫体験も。

眼下に広がる八甲田や陸奥湾の絶景を堪能。新緑、紅葉、樹氷と、季節ごとの美しさを楽しめます。

※近郊の場合は、酸ヶ湯温泉や八甲田山雪中行軍遭難資料館など。

江戸時代に開湯した白濁のいで湯。広さ160畳の総ヒバ造りの「千人風呂」では数種類の湯が楽しめます。

ブナの原生林に湯煙が漂ういで湯を楽しんだ後は、城ヶ倉大橋から眼下の大自然を満喫。

### ■ 青森の奥座敷・浅虫温泉堪能コース

移動手段 徒歩 + 電車 青森市内 1日コース

START 青森駅

電車+徒歩 浅虫水族館

徒歩 浅虫海づり公園

徒歩 浅虫源泉公園

徒歩 道の駅ゆ〜さ浅虫

GOAL 青森駅

ダイナミックなイルカショーが人気の水族館。長さ15mもの大型水槽トンネルは迫力満点。

陸奥湾に突き出す桟橋で気軽に釣り体験ができます。貸し釣り竿(有料)もあり。

少し熱めの足湯に浸かっている間に隣の温泉たまご場で卵を茹でたり、飲泉所で温泉を飲んだりできます。

陸奥湾の絶景を楽しめる展望風呂が自慢の道の駅。県産黒房すぐりを使用したカシスソフトクリームなどを販売。

### ■ “通” な青森満喫コース

移動手段 車 青森市内 1日コース

START 青森駅

車 青森市森林博物館

車 八甲田山雪中行軍遭難資料館

車 青龍寺

GOAL 青森駅

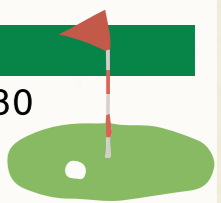
全国初の「森と木」をテーマにした博物館。青森県産ヒバを主な材料としたルネッサンス式木造建築には明治の薫りが漂います。

明治35年に起きた日本山岳史上最大の遭難事故を語り継ぐ資料館。ボランティアガイドによる解説もあります。

日本一の青銅坐像「大日如来像」は迫力満点。近くで見るとその大きさに圧倒されます。

※紹介の有無や料金などの詳細については、各ゴルフ場にお問い合わせください。

十和田市	十和田湖高原ゴルフクラブ	平内町	夏泊ゴルフリンクス
青森県十和田市大字法量字谷地 20-1 TEL : 0176-74-2588	青森県十和田市大字法量字谷地 20-1 TEL : 0176-74-2588	青森県東津軽郡平内町東田沢 10-230 TEL : 017-759-2800	青森県東津軽郡平内町東田沢 10-230 TEL : 017-759-2800
<b>Access</b>	<b>Access</b>	<b>Access</b>	<b>Access</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約60分</li> <li>新青森駅から車で約80分</li> <li>三沢空港から車で約70分</li> <li>三沢駅から車で約60分</li> <li>黒石ICから車で約45分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約60分</li> <li>新青森駅から車で約80分</li> <li>三沢空港から車で約70分</li> <li>三沢駅から車で約60分</li> <li>黒石ICから車で約45分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約65分</li> <li>三沢空港から車で約80分</li> <li>青森駅から車で約55分</li> <li>新青森駅から車で約65分</li> <li>青森東ICから車で約35分</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>青森空港から車で約65分</li> <li>三沢空港から車で約80分</li> <li>青森駅から車で約55分</li> <li>新青森駅から車で約65分</li> <li>青森東ICから車で約35分</li> </ul>



# 支援制度のご紹介

各種サービスを利用して主催する大会を成功させましょう

## サポートメニューのご紹介

コンベンション等開催のための企画・立案・コーディネートをはじめとすべてのご相談について、お手伝いします。準備段階からアフターコンベンションまでサポートいたしますので、お気軽にお問い合わせください。

1  
Support

### 企画段階

#### ✓会場のご紹介

コンベンションのご予定をお聞かせください。内容に合わせた会場をご紹介します。

#### ✓コンベンション企画のお手伝い

より良いコンベンションを開催していただくために、青森らしい企画・立案・コーディネートをお手伝いします。

2  
Support

### 準備段階

#### ✓助成金・補助金の申請

県外参加者の延べ宿泊人数による助成制度があります。

#### ✓開催情報のPR

公益社団法人青森観光コンベンション協会のホームページ「あおり案内名人」内に、コンベンション等の開催情報を掲載します。また、テレビ・新聞等のマスコミ各社に働きかけ、PR活動の援助を行います。

#### ✓観光情報のご紹介

青森市の魅力を満喫していただける観光コース等をご紹介します。

#### ✓関連業者のご紹介

大会を円滑に運営するため、印刷会社、人材派遣会社、イベント会社等の関連業者をご紹介します。

#### ✓宿泊施設のご紹介

和風旅館からシティホテルまで、安心して泊まりいただける宿泊施設をご紹介します。



3  
Support

### 開催当日

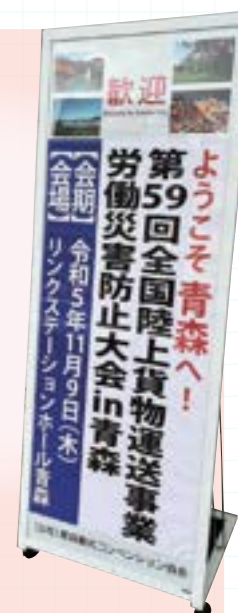
#### ✓観光パンフレットの提供 無料

青森市内観光に役立つパンフレットをご提供します。  
(青森市観光ガイドマップ、飲食店ガイドなど)



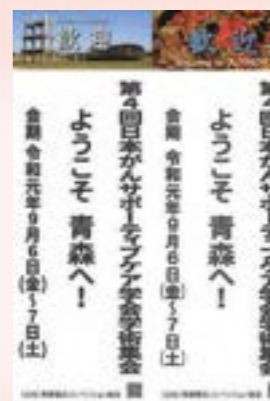
#### ✓歓迎看板の掲示 無料

一日あたりの県外参加者が100名を超える場合、歓迎看板(スタンドタイプ)を青森駅、新青森駅、青森空港の3ヶ所に掲示できます。



#### ✓コンベンション歓迎ポスターの掲示 無料

一日あたりの県外参加者が100名を超える場合、歓迎ポスター(B4を縦に切ったサイズ)を宿泊施設、コンビニや飲食店など(青森駅周辺の商店街を中心に100ヶ所程度)に掲示できます。



#### ✓コンベンションバッグの提供 有料

※バッグ貼付用の大会名ステッカー作成や、資料等の袋詰めを実費で承ることもできます。

##### コンベンションバッグ

■1枚100円・税別

B4サイズが入るマチ付の手提げ型バッグで会議資料や抄録集などを入れる用途に適しています。



##### ビニール製バッグ

■1枚50円・税別

A4サイズが入るビニール袋で、資料の分別やパンフレットを入れるなどさまざまな用途に活用できます。



#### ✓各種グッズの貸出 無料

会議・大会運営に役立つ各種グッズを貸出いたします。(個数等の詳細はお問合せください)

- 人員、車両整理グッズ…簡易トランシーバー、拡声器、誘導棒
- 参加者、スタッフ用グッズ…リボン(バラ徽章)、ネームホルダー
- 映像の貸出…青森市観光DVD、ねぶた祭DVD
- その他…ねぶた衣装(クリーニング代はご負担いただけます/1着2,000円)

【お問合せ】

公益社団法人 青森観光コンベンション協会

〒030-0801 青森市新町一丁目 2-18 青森商工会議所会館 4F

TEL : 017-723-7211/FAX : 017-723-7215

<https://www.atca.info/>

公益社団法人青森観光コンベンション協会ホームページ



# アトラクション・物産販売等のご紹介

## Support

ねぶた囃子、津軽三味線演奏者などのアトラクションの紹介や斡旋を行います。

### ねぶた囃子

ねぶた祭を盛り上げる、本場のねぶた囃子の演奏をお楽しみいただけます。笛、太鼓、手振り鉦(がね)がそろってねぶた囃子となります。



### 津軽三味線

郷愁の中の悲しみと優しさが心に響く、青森を代表する音色です。



## Support

会場を彩るミニねぶたの貸出や物産展開催のご相談を承ります。

### ミニねぶたの貸出

大きさ約2メートルのミニねぶたの貸出を無料で行います。(運搬費はご負担ください) 在庫がある場合に限りますので、詳細はお問い合わせください。



### 物産展の開催

大会開催にあわせ、お土産などの物産展の開催を希望する場合はご相談ください。



### 【煮干し・焼き干しラーメン】

青森のラーメンといえば、煮干し、焼き干しを使った醤油味。麺は細めの縮れ麺が特徴。戦後、駅前の食堂、屋台が支那蕎麦を始め、津軽の各地から売り買いに集まる人びとの朝食や間食だったため、あっさりしていると言われていました。



### 【味噌カレー牛乳ラーメン】

もともと札幌ラーメン横丁で人気のラーメン店を開いていた店主が、心機一転青森市・古川に開業。味噌、塩、醤油ベースに、カレーや牛乳を組み合わせたものを出してみると、これが人気の商品に。色々な組合せの最終形として「味噌カレー牛乳ラーメン」が誕生したという。味噌のコクとカレーの刺激、そして牛乳のまるやかさにバター風味が一体となった独特のおいしさです。



【貝焼き味噌】  
陸奥湾特産のホタテその貝殻で卵と味噌をじっくりと焼く。シンプルですが貝殻から出る旨い出汁だしがポイントです。



### 【青森生姜味噌おでん】

戦後、冬の厳しい寒さの中、青函連絡船に乗り込む船客のからだを少しでも暖めようとして、屋台のおかみさんが味噌に生姜をすりおろして入れたのが喜ばれ、広まったと言われています。こんにゃく、大角天、ちくわの他、根曲がり竹、つぶ貝など、具材もさまざまだからだもほかほか。



【ほたて貝焼き】  
ホタテそのものを味わうならこれ。貝殻の深い方を下にして焼き網にのせるのが鉄則。旨味いっぱい焼きたては忘れられない味です。

## 青森名産品のご紹介

### 【青森りんご】

青森りんごで主に作られている品種は「ふじ」で、酸味が少なく甘み強いのが特徴。ほかに爽やかな甘酸っぱさとシャキシャキとした食感の「ジョナゴールド」、果汁が豊富で香りと甘み強い「王林」など、さまざまな品種が8月から11月にかけて収穫・販売され、時期によって食感や風味が異なります。



### 【りんご加工品】

青森りんごはジュースはもちろん、りんごが丸ごと入ったアップルパイやジャム、果肉入りケーキなど加工品も多く、りんごの里のおみやげとして喜ばれるものばかりです。



### 【なまこ・なまこ商品】

青森県は全国トップクラスのナマコの産地で、家庭では正月をはじめ寒い時期には酢の物などで食卓に並びます。



### 【鍋・鱈のじゃっぱ汁】

鱈を、大根、白菜、こんにゃく、豆腐などと煮、味噌や塩で味付けた冬の浜料理のひとつ。雪のちかつく寒い夜などには、からだ芯からあったまりこたえられない味。



### 【みず・ホヤの水物】

「みず」と「ホヤ」の相性は抜群で、日本酒にとてもよく合います。昆布と磯の香り、みずの歯ごたえとともに、ホヤ特有のほろ苦さがクセになる一品です。日本酒だけでなく、ご飯のおともとしてもいただけます。



### 【あおもりカシス】

青森市は日本一のカシス生産地。加工品はジャムやケーキ、ジュース、お菓子などバラエティーに富み、おみやげとして多くの皆様に喜ばれています。



### 【くじら餅】

「久慈良餅(くじらもち)」は、「いくくしく慈しまれる良餅」という意味からこの名が付けました。もともと京都のお菓子で、北前船で青森に伝えられたとされ、クルミの香ばしさと控えめな甘さが長い人気の秘密です。



### 【青森の料理に良く合う地酒】

八甲田の雪解け水の伏流水が流れ込む地下水と、苦心して品種改良を重ねられた青森県産の酒米「古城錦」「華想い」が、全国にファン層を広げる銘柄を生み出しました。「日本酒」。これもまた青森の味であり文化です。

各種アトラクションに関するお問い合わせ  
(公社) 青森観光コンベンション協会  
TEL 017-723-7211 FAX 017-723-7215

物産展の開催に関するお問い合わせ  
(一社) 青森市物産協会  
TEL 017-752-6893 FAX 017-752-6894



**発行** 青森市観光振興会議

青森市経済部交流推進課  
〒030-0801 青森市新町一丁目3-7

TEL. **017-734-5175**  
FAX. **017-734-5146**  
<https://www.city.aomori.aomori.jp/>

公 社 青森観光コンベンション協会  
〒030-0801 青森市新町一丁目2-18  
青森商工会議所会館4F

TEL. **017-723-7211**  
FAX. **017-723-7215**  
<https://www.atca.info/>

青森商工会議所  
〒030-8515 青森市新町一丁目2-18

TEL. **017-734-1311**  
FAX. **017-775-3567**  
<https://www.acci.or.jp/>