

무쓰만을 일주하는 세 가지 방법

리스트업 한 28개의 콘텐츠를 픽업, 무쓰만을 일주할 수 있는 3개의 모델 코스를 준비했습니다.

【범례】 도보 택시 버스 전철 신칸센 페리

01 무쓰만 일주 포리지 코스

2박 3일

집합 JR 아오모리역 해산 JR 아오모리역

무쓰만 음식의 매력을 일망타진. 아오모리시를 기점으로 쓰가루 반도를 북상, 시모키타 반도로 건너가 고퀄리티의 무쓰만 음식을 음미하며 당신 취향의 요리를 장만하기 하는 포리지(식재료 조달)여행.



이마베쓰마치의 '바위 큰 실말'로 사부사부



아오모리시의 '늦게동'을 음미

Day 1 04 02 05 27 26 23 소토가하마마치의 호텔

Day 2 20 19 15 18 무쓰 시내 호텔

Day 3 13 11 12 09 04 07

02 무쓰만 일주 액티브 코스

2박 3일

집합 JR 아오모리역 해산 JR 아오모리역

무쓰만의 매력을 즐길 수 있는 정석 코스. 시모키타 반도&쓰가루 반도의 미식과 절경을 헌팅. 아오모리시를 기점으로 무쓰만을 일주. 각지의 관광 명소를 방문하며 무쓰만의 해산물을 중심으로 각지의 미식을 맛보는 여행.



아오모리 시내의 해변에서 SUP 체험



이마베쓰마치의 '아라우마' 체험

Day 1 01 03 06 08 아사무시 온천의 여관

Day 2 10 14 16 17 19 20 소토가하마마치의 호텔

Day 3 21 22 24 25 28 02

03 무쓰만 일주 다이제스트 코스

3박 4일

집합 JR 아오모리역 해산 JR 아오모리역

아오모리시에서 출발해 반시계방향으로 무쓰만 일주. 시모키타 반도와 쓰가루 반도의 미식과 절경을 헌팅 하면서, 무쓰만의 매력을 빠짐없이 탐방하는 욕심쟁이 코스. 무쓰만의 해산물을 중심으로 각지의 미식도 만끽할 수 있는 3박 4일의 여행.



무쓰시의 지오·가스트로노미



아오모리시의 'A-FACTORY'에서 쇼핑

Day 1 05 06 08 10 12 노헤지마치의 호텔

Day 2 11 13 15 17 무쓰 시내 호텔

Day 3 19 20 27 28 23 소토가하마마치의 호텔

Day 4 21 22 24 25 02

3 best ways to go around MUTSU BAY



포리지란?

【포리지 (forage)】는 '식료품 조달'이나 '식재료 헌팅'을 뜻하는 단어. 식재료 뿐만 아니라 그 고장 음식에 관한 지혜나 습관 등의 식문화까지 조달할 수 있다면 여행지를 더 가깝게 느낄 수 있을 거예요. 무쓰만 연안 지역만의 특별한 매력을 체험할 수 있는 28개의 콘텐츠를 리스트업 했습니다.

무쓰만에서 꼭 해야할 28가지 체험

그 고장만의 특별한 식재료와 먹는 방법의 지혜 등을 중심으로 무쓰만의 식문화 체험할 수 있는 콘텐츠가 한데 모였습니다. 궁금한 콘텐츠를 자유롭게 조합해 당신만의 이야기를 만들어 보세요! 다음 페이지에서는 추천 모델 코스도 소개합니다. 참고해 주시면 기쁩거예요!

하늘색 배경 콘텐츠는 식재료나 식문화의 지혜를 조달할 수 있는 '포리지' 콘텐츠입니다.

'식료 조달'이나 '식재료 헌팅'을 뜻하는 '포리지(forage)'.
식재료 뿐만 아니라 그 고장 음식에 관한 지혜나 습관 등의 식문화까지 조달(포리지)할 수 있다면 여행지를 더 가깝게 느낄 수 있을 거예요.

01 [아오모리시] **예약 불필요**



(아침의) 니보시 라멘
니보시(말린 멸치)라멘으로 '아사라(아침 라멘)' 체험. 라멘 왕국 아오모리현에서 아침으로 라멘 먹기는 기본 중 기본.

아오모리시 야나가와 1-4-2
017-752-1890

02 [아오모리시] **예약 불필요**



A-FACTORY
식품부터 잡화까지 아오모리의 '매력'을 한데 모은 기념품 숍에서 무쓰만 음식의 매력을 포괄적으로 망라.

아오모리시 야나가와 1-4-2
017-752-1890


03 [아오모리시] **예약 불필요**



네부타의 집 와타세
아오모리 시민의 네부타에 대한 뜨거운 열정을 체감. 네부타의 역사와 매력을 일년 내내 즐길 수 있습니다.

아오모리시 야스카타 1-1-1
017-752-1311

04 [아오모리시] **예약 필수**



시오야코텐
무쓰만의 다양한 제철 해산물에 대한 해설과 함께, 생선의 신경을 절단하는 귀신같은 솜씨를 견학!

아오모리시 혼초 5-10-7
017-734-8221

17 [무쓰시] **예약 필수**



다나부 거리 탐방
전숙 가이드가 안내하는 무쓰 시내 거리 탐방 콘텐츠. 향구도시에서만 가능한 재밌는 음식 & 주객 문화 체험!

090-9742-6476
(시모키타를 알아가는 모임)

18 [무쓰시] **예약 불필요**



호쿠사이아 (또는 오히타 어항 어시장)
생선회, 달(허브) 풍미의 마리네, 생생함 언어 등 맛있게 가공된 시모키타 명물 '해협 언어'를 갓!

호쿠사이아
무쓰시 오오히타마치 우와노152-2 0175-31-1868
【오히타 어항 어시장】
무쓰시 오오히타마치 미나토무라195-2 0175-34-4291

19 [무쓰시] **예약 불필요**



와키노사와 유통 센터
무쓰만 페리의 발착 터미널 매점에서 와키노사와 특산 '아키보시(구운후 건조시킨 건어)'를 갓!

※패리 승선 시 예약이 필요합니다.
무쓰시 와키노사와 혼초 227(와키노사와 향)
0174-22-3181

20 [소토가하마마치] **예약 불필요**



가제노마치 교류 플라자 톱 마스트
운이 좋다면 시설 내 매점에 밤비대신 사용할 수 있는 거대 가리비 껍데기가 진열될 때! ※패리 승선 시 예약이 필요합니다.

소토가하마마치 가니타 츄시
미야모토160(가니타 향)
0174-22-3181

05 [아오모리시] **예약 불필요**



아오모리 교사이 센터 (늦게동 해산물 덮밥)
늦게동(해산물 덮밥)하면 여기! 먹는 무쓰만 박물관'이라고 할 수 있는 아오모리 교사이 센터에서 당신만의 무쓰만을 담은 덮밥을!

아오모리시 후루카와 1-11-16
017-763-0085

06 [아오모리시] **예약 필수**



센셋 비치 아사무시
SUP 체험. 풍부한 해산물을 길러내는 무쓰만의 환경을 체감할 수 있습니다. SUP으로 무쓰만의 '해면'을 체험!

아오모리시 아사무시 사카모토 51-55
017-718-8577(4-Ride)

07 [아오모리시] **예약 필수**



키친 스튜디오 e-TO
조리 기구와 식기가 모두 갖추어진 아오모리 시내의 키친 스튜디오. 포리지 여행으로 조달한 식재료를 조리합니다.

아오모리시 신마치 2초메 2-11
도요일보 신마치 빌딩 New's 2F
017-764-0220

08 [히라나야마치] **예약 불필요**



본고장 레스토랑 호타테 이치방
가리비 양식 발상지로 유명한 히라나야마치. 호타테 히로바(가리비 광장)와 인접한 본고장 레스토랑에서 가리비 삼매경에 빠져보세요.


히라나야마치 츠치야 가가카케56
017-764-0251

21 [소토가하마마치] **예약 불필요**



닷피자키 꽃
일본의 명곡 「쓰가루 가이코 후유게시키」의 가사를 리얼하게 체험할 수 있는 돌도 없는 기회입니다. 강풍도 명물입니다!

22 [소토가하마마치] **예약 불필요**



가이단(계단) 국도
...왜냐면 계단이니까. 일본에서 유일! 자동차가 통과 할 수 없는 국도 '339호선(계단 국도)'에서 멋진 한 컷!

23 [소토가하마마치] **예약 필수**



쓰가루 해협 요리
쓰가루해협의 제철 해산물을 음미. 마을 내에는 참치·성게·넙치·오징어·와코요이(다시마(어린 다시마)) 등의 요리를 즐길 수 있는 식당과 초밥집이 있습니다. 아래 연락처를 참고하세요.

0174-31-8025 (닷피자키꽃 관광안내소)

24 [이마베쓰마치] **예약 필수**



아라마노사토 자료관
실제로 축제에서 사용하는 오카와다이라 지역의 북, 네부타, 아라마를 견학. ※견학 시에는 사전연락이 필요합니다.

이마베쓰마치 오카와다이라 구마자와67
090-4311-4314

09 [히라나야마치] **예약 불필요**



호타테 히로바(가리비 광장)
무쓰만을 둘러싼 푸르름 가득한 산에서 흘러들어온 영양가 풍부한 물에서 자란 단맛이 느껴지는 가리비는 단연 일품!

히라나야마치 츠치야 가가카케56
017-752-3220

10 [노헤지마치] **예약 불필요**



복원 기타마에형 변재선 '미치노쿠마루'
노헤지마치 내의 기타마에부네 (에도 시대~메이지 시대의 일본 해군 운송선)의 옛 자취를 탐방하는 작은 탐험. 미치노쿠마루→조야도→노헤지 하치만구 신사→구 노무라 일가 저택 별채→노헤지 조립 역사 민속 자료관

노헤지마치 노헤지471(조야도 공원내)
0175-64-2111(노헤지마치 지역전략과)

11 [노헤지마치] **예약 불필요**



유우키 아오모리 농업협동조합 노헤지 출장소
야마세(오호츠크 고기압 영향으로 유입되는 냉랭한 기류)에 의한 시원한 여름철 기온으로 한여름에 제철을 맞는 '노헤지 잎이 달린 어린 순무'를 갓! 그 자리에서 통째로 한 입!

노헤지마치 노헤지1-5
0175-64-5178(아구리하우스)

12 [노헤지마치] **예약 필수**



가와라게쓰메이 다죽
기타마에부네(에도 시대~메이지 시대의 일본 해군 운송선)로부터 전해진 가미가타(교토 및 오사카를 중심으로한 지역)의 다죽(첫물로 끓인 죽) 문화가 이곳 노헤지에서 독자적으로 발전! '가와라게쓰메이 다죽'의 심오한 맛을 음미!

노헤지마치 가미코나카39-7(마츠우라식당)
0175-64-3004

25 [이마베쓰마치] **예약 불필요**



레스토랑 에키
브랜드 소 '이마베쓰 소'. 오쿠쓰가루 이마베쓰역과 인접한 '반도 플라자 아스크루'에서는 스테이크로 맛볼 수 있습니다.

이마베쓰마치 오카와다이라 기요카와 87-16
(도로휴게소 이마베쓰 반도 플라자 아스크루)
0174-31-5200

26 [이마베쓰마치] **예약 불필요**



반도 플라자 아스크루
오쿠쓰가루 이마베쓰역과 인접한 '반도 플라자 아스크루'에서는 사부사부가 맛있는 '바위 큰 실말'을 조달.

이마베쓰마치 오카와다이라 기요카와 87-16
0174-31-5200

27 [요모기타무라] **예약 불필요**



마르세 요모기타
요모기타무라 특산 토마토로 직접 만든 케첩을 사용한 오므라이스를 음미! 드라이 토마토도 유명해요.

요모기타무라 고사와 하마다141-7
0174-31-3040

28 [요모기타무라] **예약 불필요**



후레이 센터 요모기 온천
항균 효과·릴렉스 효과가 있는 아오모리 노송나무를 벽 전체에 붙인 사우나에서 숲 향기에 잠겨 몸을 재 정비!

요모기타무라 고사와 하마다136-4
0174-27-2170

13 [요코하마마치] **예약 불필요**



여행 플라자 선샤인
특산 유채꽃씨로 정성 들여 짠 유채씨유. '노헤지 잎이 달린 어린 순무'에 뿌리지만 해도 아주 맛있답니다.

요코하마마치 마메다127
0175-78-2080

14 [요코하마마치] **예약 불필요**



하치만 신사
환상적인 신전을 경배하며 무탈한 여행에 감사드려 볼까요. 신전 내의 천정에 그려진 용신 그림도 꼭 감상하세요.

요코하마마치 가야타이라1
0175-78-2094

15 [무쓰시] **예약 필수**



지오·가스트로노미 체험
'파자파(PAS A PAS)'를 비롯한 시내의 레스토랑에서 시모키타 반도의 식재료를 사용한 지오·가스트로 노미를 음미.

파자파 0175-34-9707

16 [무쓰시] **예약 불필요**



오오미나토 가이지(해상 자취대) 카레
무쓰시 명물 '가이지 카레'를 음미. 가이지 카레를 제공하는 시내의 수많은 가게 중에서 입맛에 맞는 카레를 골라보세요.