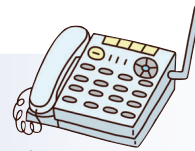


いじめかな？ と感じたら…



学校のほかにも
相談できる場所があります



早期対応！

◎じっくりと聞いてください

子どもが話し始めたら、まずは、最後まで、じっくりと聞いてあげてください。
何よりも、辛さや苦しさに對して精一杯の理解を示し、「絶対にあなたを守る」という気持ちを伝えてください。



24時間子供SOSダイヤル

0570-078310

※PHS、IP電話からはつながりません。

青森市教育研修センター教育相談室 TEL 017-743-3600

9:00~16:30 月・水・金曜日（祝日・年末年始は除く）

9:00~20:30 火・木曜日（祝日・年末年始は除く）

青森市教育委員会指導課少年育成チーム TEL 017-744-5770

9:00~16:30 月~金曜日（祝日・年末年始は除く）

青森市教育委員会指導課指導チーム TEL 017-761-4815

8:30~17:00 月~金曜日（祝日・年末年始は除く）

★学校と協力して、いじめを解決するためのお手伝いをします。

青森市子どもの権利相談センター

TEL: 0120-370-642（フリーダイヤル）

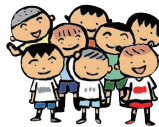
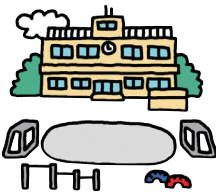
FAX: 017-763-5678

MAIL: ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

◎学校に相談してください

学校では、学級担任はもちろん、校長、教頭、学年主任、養護教諭、スクールカウンセラー等が、迅速に対応します。

また、教育委員会や市教育研修センター教育相談室等の関係機関とも連携を図りながら、いじめの早期解消、再発防止に努めます。



未然防止！

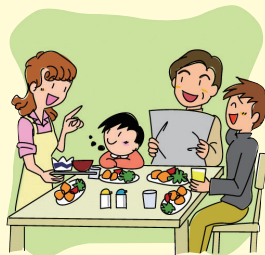
家族や地域の人々の関わりがいじめから子どもを守ります

子どもと過ごす時間をつくる



学年が進んでも、家族と一緒に過ごす時間は大切です。

家族で食事の時間を合わせたり、就寝前などの時間に、学校の話や友だち、将来のことなどについて話す時間を作ってみましょう。



子どもの様子をよく観察する

今、子どもが何に興味や関心を持ち、どんな学習をしているのかなど、学校での様子や放課後の様子を気にかけてみましょう。



地域全体で子どもを見守る

学校行事やPTA活動、地域の行事に積極的に参加し、保護者同士、地域の大人同士の関係をつくり、多くの大人たちで、地域の子どもの見守る環境をつくりましょう。