

# 健康の森と道の駅を散策



## 西山公園

約1キロメートル  
徒歩約20分



岩木山や津軽平野の眺望を楽しめる展望台のほか、遊歩道、遊具などがあります。冬には初級者用のスキー場をオープンします。

徒歩約3分

## 浪岡湿生花園



四季を通じて様々な植物を楽しめます。園路、木造の散策コースやキャンプ場があります。



## 花岡プラザ

約600メートル  
徒歩約10分



青森市観光  
イメージキャラクター  
もっぷるちゃん



## 花岡公園

公園広場や散策路のほか、公園内に浴場施設・市民交流施設・健康づくりフロア(ウォーキングコース、トレーニングルーム、フィットネスルーム)を備えた『健康の森花岡プラザ』があります。

## 道の駅なみおが アップルヒル

地域の特産物、お土産などのお買い物、休憩、レストランでのお食事にご利用ください。



約1キロメートル  
徒歩約20分





健康の森を散策のあとは花岡プラザでくつろぎを...



◆ご利用時間と休館日

- 浴場施設・市民交流室・大広間・休憩室  
[開館時間] 9:00~21:00  
[休館日] 毎月第3水曜日、12/29~1/3
- 健康づくりフロア  
[開館時間] 平日・土 10:00~21:00  
日・祝日 10:00~17:00  
[休館日] 毎月第3水曜日、12/29~1/3



◆ご利用料金

使用場所	区 分		使用料	
浴場施設	個人使用	1人 1回につき	一般・高校生・中学生	360円
			小学生	160円
			幼 児	70円
市民交流室	貸切使用	1時間につき	310円	
大広間	貸切使用	1時間につき	全部使用	460円
			一部使用	240円
	個人使用	1人につき	一般・高校生・中学生	150円
			小学生	70円
休憩室	貸切使用	1時間につき	一般	110円
			高校生・中学生	80円
健康づくりフロア	個人使用	1人 1時間につき	一般	110円
			高校生・中学生	80円



\*浴場施設、健康づくりフロアはお得な回数券もあります。  
\*健康づくりフロアをご利用の場合は内履きをお持ちください。  
\*浴場にボディソープ・シャンプーを備え付けております。また、バスタオル・フェイスタオルの貸し出し（有料）や髭剃り・歯ブラシの販売もしております。

『花岡プラザ』へのお問合せ・お申し込み

Tel.0172-55-6363 (FAX兼用)  
〒038-1331 青森市浪岡大字女鹿沢字野尻14-1

ようこそ 健康の森へ!!



ウォーキングすると  
いろんな景色が  
楽しめるよ



健康の森は、JR浪岡駅西側の丘陵に広がる健康づくりやレクリエーションのエリアです。



◆健康の森への所要時間(車)

- ・青森空港から約15分
- ・JR浪岡駅から約5分
- ・浪岡ICから約5分
- ・JR新青森駅から約30分
- ・JR弘前駅から約30分

※健康の森にある駐車場は、すべて無料です。

ホームページもご覧ください。

健康の森 浪岡

検索

