

くらしや余暇の体験

プログラムメニュー

雪かき体験（雪かきボランティア）

体験内容	青森の冬のリアルを体験してみましょ
所要時間	2時間～半日
場所 or エリア	青森市内
備考	青森で暮らすには避けては通れないもの、雪と雪かきです。 青森の人々はどのように向き合っているのか、どんな苦労があるのか、身をもって体験してみましょ！ タイミングが合えば、雪かきボランティアへの参加も可能です。 ※長靴・除雪用具は準備いたしますが、防寒具はご持参ください。



八甲田雪中行軍遭難事故の歴史を学ぶ

体験内容	1902年に起きた世界最大の山岳遭難事故を学びます。
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	幸畑墓苑、八甲田山雪中行軍遭難資料館、後藤伍長像など
備考	



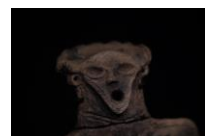
スノーハイク散歩

体験内容	ガイドと一緒に雪上を散歩します。
所要時間	60～90分（10:00～12:00、13:00～15:00）
場所 or エリア	浅虫エリア・モヤヒルズ・バイエリア（ご希望のエリアをご指定ください）
備考	中学生以上 スノーウエアや防寒着をご持参ください。（グローブ・ニット帽なども） ※天候や積雪状況で中止の可能性もあります



縄文の暮らしを学ぶ

体験内容	日本一栄えた縄文文化の地を巡ります。
所要時間	各施設1～2時間
場所 or エリア	三内丸山遺跡、小牧野遺跡（小牧野遺跡は冬期閉鎖）
備考	三内丸山遺跡ではボランティアガイドによるツアーにも参れます。



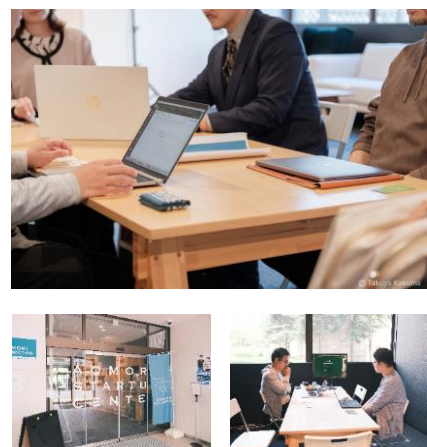
伝統文化と青森の歴史を学ぶ

体験内容	伝統文化や青森の歴史を施設を訪れながら巡ります。
所要時間	要相談
場所 or エリア	市内の資料館など
備考	



起業・創業相談体験

体験内容	青森での起業・創業に向けてコーディネーターに相談します。
所要時間	要相談
場所 or エリア	AOMORI STARTUP CENTER
備考	オフィス、サテライトオフィス設置に関する相談や体験も可能です。



住宅視察・買い物体験

体験内容	賃貸物件や空き家バンク、地元スーパーを視察します。
所要時間	要相談
場所 or エリア	市内各施設
備考	



郷土料理づくり体験

体験内容	津軽に伝わる郷土料理を一緒に作ってみましょう。
所要時間	2～3時間
場所 or エリア	ワーケーション体験施設または近隣施設
備考	材料費として1,000～3,000円いただきます。 【青森の郷土料理】 鱈のじゃっば汁、イガメンチ、貝焼き味噌、ほやの水物 など



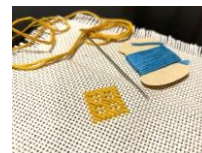
藍染体験

体験内容	日本古来の染色技法を体験してみましょう。
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	青森では、明治頃まで藍の産業も行われ、人々の衣類を染めるために盛んに栽培されていました。 藍は、低温で染められるため、火を使わずに作業を行うことができます。



こぎん刺し体験

体験内容	こぎん刺しのコースターや小物入れを作ってみましょう。
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	こぎん刺しは江戸時代に、青森の長く厳しい冬を乗り越えるため、着物などの保温と補強を目的に始まったとされています。 モドコと呼ばれる数十種類の模様を組み合わせることで、大きく美しい幾何学模様を作り出していきます。



版画体験

体験内容	木版画、銅版画、紙版画、消しゴム版画のいずれかを体験します。
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	棟方志功、関野準一郎、今純三など多くの作家を輩出している青森市は「版画の街」でもあり、版画が義務教育課程のカリキュラムにも多く取り入れられてきました。



ハーバリウム制作体験

体験内容	小瓶の作品を製作し、お持ち帰りいただけます。
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	小瓶に、青森の砂や貝殻、特産品をモチーフにしたレジンなどと一緒にドライフラワーや専用のオイルを入れてハーバリウムを製作します。



和紙のランプシェード制作体験	
体験内容	
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	



陶器の箸置きorブローチづくり体験	
体験内容	
所要時間	1～2時間
場所 or エリア	ワークショップ体験施設
備考	

