

# 移住体験施設・古民家「石木邸」 利用マニュアル

TENJIKU 浅虫温泉

## 利用案内及び注意事項

### (1) 利用時間

移住体験初日は原則午後 2 時から、移住体験最終日は午前 10 時までです。

### (2) 遵守事項

- ①許可を受けた以外の目的で使用しないこと。
- ②他の団体や個人に転貸しないこと。
- ③利用後の施設内の清掃及び整理整頓に努めること。
- ④ごみは管理者の指示に従い、所定の場所に処理すること。
- ⑤施設の建物及び資機材等を損傷するおそれのある行為をしないこと。
- ⑥火災、盗難、事故の防止に努めること。
- ⑦施設内での営業、販売、勧誘またはこれらに類する活動をしないこと。
- ⑧施設内で宗教または政治に関する活動をしないこと。
- ⑨施設内では喫煙しないこと。
- ⑩自家用車等を駐車する場合は、管理者が指定する場所に駐車すること。
- ⑪付近住民の迷惑となるような行為をしないこと。



## 古民家「石木邸」及び駐車場のご案内



- ・国道 4 号を青森市街から平内町方面に進み、浅虫トンネル過ぎた信号を右折。  
(ローソンが目印です。)
- ・右に見えてくる「味てん食堂」を右折し、線路下を通過します。
- ・道なりに進むと右手にあります。  
(裏が柳の湯、向かいが足湯)
- 住所：青森市浅虫内野 1-2

《駐車場》 縦列で 3 台程度駐車可能です。(奥に川があるので注意)



- ・石木邸を右手に、道なりに進みます。
- ・やがて右手にむつみ荘（保養所跡）が見えます。(和幸園の手前)
- ・むつみ荘の隣が駐車場です。



## 施設案内



所在地 青森市大字浅虫字内野 1-2  
 構造 木造 2 階建・土蔵造平屋建  
 居宅面積 226.44 m<sup>2</sup>・土蔵 19.83 m<sup>2</sup>  
 築年数 不明 (100 年以上)  
 現状 2019 年に修繕・改修を行い、同年から  
 移住体験施設として運用開始  
 管理 東青地域移住・交流サポート協議会  
 [事務局 青森市企画部企画調整課]



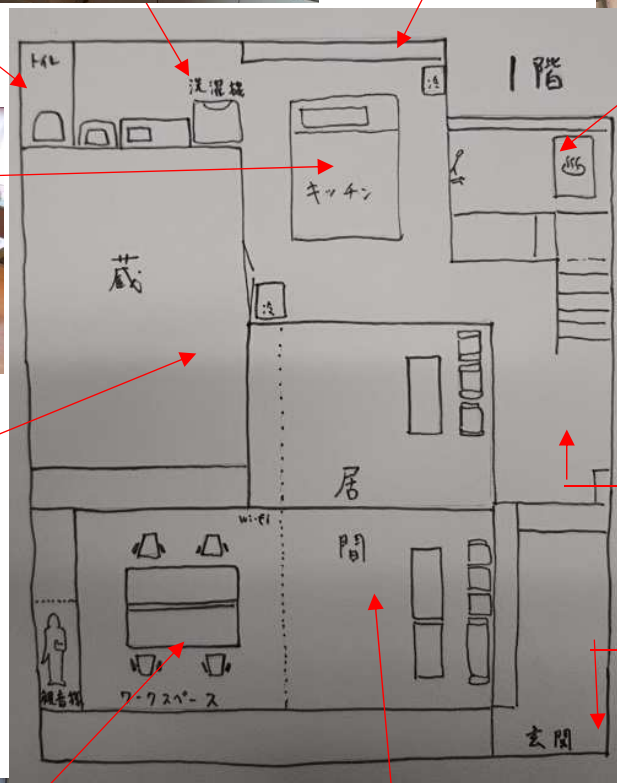
1F・2F とも洋式・ウォシュレット



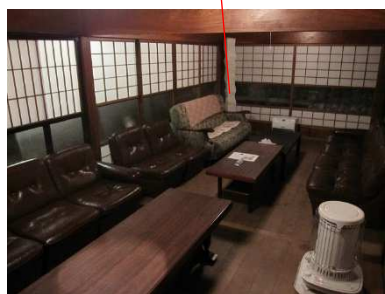
調理器具は一通り完備

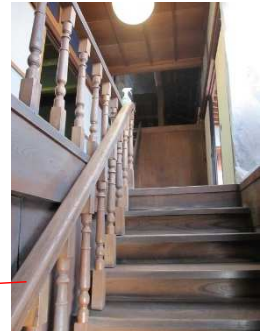
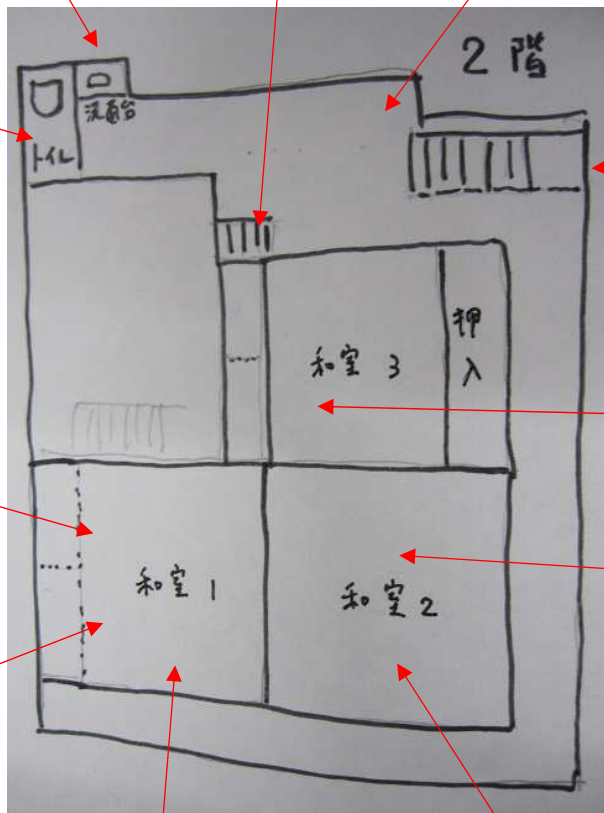


天然温泉♨️です  
 タオル・石鹸・シャンプーなどは各自ご用意ください



ぎがらく Wi-Fi  
 接続用ディスプレイあり  
 この部屋だけエアコン付き



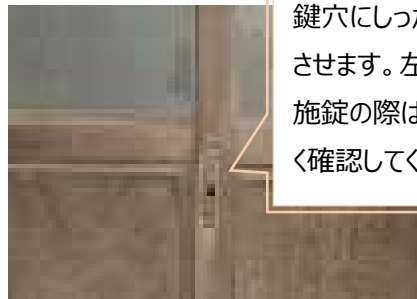


## 設備と取扱い

### 玄関鍵

移住体験期間中は、玄関鍵を 1 本お渡ししますので、チェックアウト時にご返却ください。

(玄関鍵の開け方・閉め方)



鍵穴にしっかり鍵をさし半回転させます。左 = 開、右 = 閉  
施錠の際は必ず閉まったか、よく確認してください。

内側から鍵をかける場合は、中の鍵のつまみを下げてください  
必ず閉まったか、よく確認してください。



### キッチン

使用後は清掃し、元の状態にお戻しください。

#### ■調理電化製品

IH 対応コンロ 2、炊飯器、電気ポット、電気ケトル、コーヒーマーカー、電子レンジ、オーブン



#### ■調理器具

包丁 4、まな板 2、ボール、ざる、おたま、しゃもじ、布巾、IH 対応鍋 & フライパン & 揚げ物鍋、鍋、カセットコンロ 2、

#### ■調理消耗品

ラップ、アルミホイル

#### ■食器類

お茶碗、マグカップ、グラス、お皿類、カトラリー類（お箸、フォーク、スプーンなど）、お汁椀



## 冷蔵庫

ご自由にお使いください。お帰りの際は、中に物を残さないようお願いいたします。

(大)



(小)

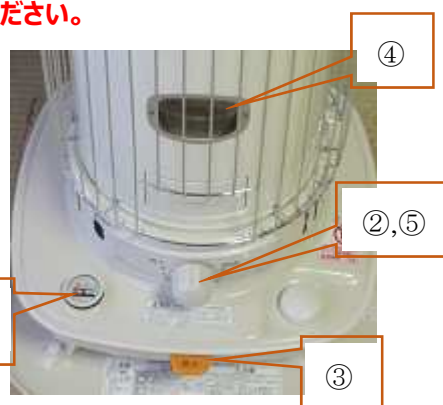


## 扇風機 7台 ※10月～5月は保管

電源の消し忘れ等にご注意ください。

## 暖房器具（灯油ストーブ 3台+灯油ファンヒーター 3台）※6月～9月は保管

部屋が寒い場合、お使いください。**火元には十分お気をつけてください。**



- ①灯油が入っているか確認
- ②つまみを時計回りに最後まで回す
- ③点火スイッチを数秒下げる

- ④ここから火が点いたか確認
- ⑤つまみで火力を調節

### ■灯油が少なくなった場合（灯油の補充方法は、次ページをご覧ください。）

灯油が満タンで、約 5～6 時間燃焼します。**灯油が空の状態では燃焼し続けると危険です。**

灯油の残が0に近づいたら、灯油を補充してください。※必ず火を消してから！

(灯油の補充方法について)



この障子を開けると、灯油が入ったポリタンクと灯油用ポンプがあります。



- ①ダルマストーブの給油口とポリタンクの口（斜めの方）にそれぞれ灯油用ポンプ（ダルマストーブにはジャバラの方、ポリタンクにはまっすぐの方）を挿し込む。
- ②ポンプの頭のキャップを閉める。（白いつまみを右に止まるまで回す）
- ③何回かポンプを押して灯油を流し込む。しばらくすると手を離しても自動で流れ込む。
- ④灯油のメーターを確認し、満タンになる少し手前くらいで、ポンプの頭の白キャップを左に回し、空気を入れる。灯油の流れ込みが止まる。
- ⑤ポンプの中に残っている灯油をポリタンク内に出し切り、灯油がこぼれないようポンプを収納する。
- ⑥ダルマストーブの給油口、ポリタンクのふたを閉める。



補充完了です。  
お疲れ様でした。

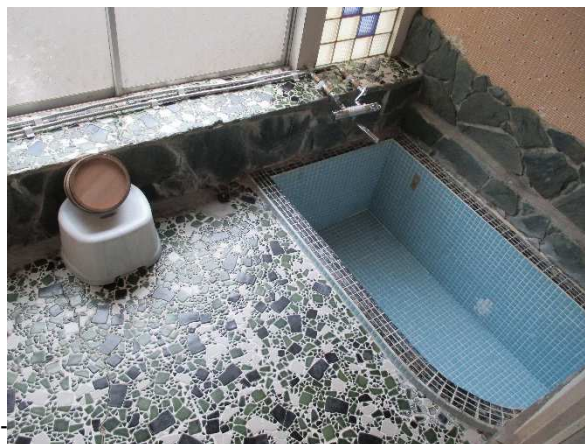
## お風呂

お湯を出すと温泉が出ます。熱い場合は、温度設定のつまみで調整してください。（源泉約 70 度）

写真では隠れていますが、左手にシャワーがついています。

※タオル・バスタオル、石鹸、シャンプー、リンス等は各自でご用意ください。

（ドライヤーは 2F 洗面所に 1 台あります）



## ドライヤー

ご使用の際は、**必ず 2 階洗面所 又は 1 階** でお願ひします（2 階和室など他の場所で使用するとヒューズが飛びます。）。

## エアコン（冷・暖）

1F 観音様部屋（ワークスペース）のみ設置しています。

専用リモコンはワーク用テーブルの上においてあります。

## 室内照明

基本、紐を引っ張って点灯・消灯します。ワークスペースの電灯のみリモコンです（明るさのほか、色の変更も可能ですので、お好みに合わせて調整してください。）

## 洗濯機

1 階キッチン奥にあります。



## その他

### ■食器家具などの破損、寝具の汚損

チェックアウト時にご報告ください。修繕・買い替え費用等が生じる場合は所要額を請求させていただく場合もあります。

### ■コンビニエンスストア

Lawson 徒歩 10 分 ミニストップ徒歩 20 分（浅虫水族館側）

### ■食料品（食材）購入

周辺にスーパーはないため、道の駅ゆ〜さ浅虫の「ゆ〜さ市場」でお買い求めください。

酒類は、Lawson または浅虫温泉駅近くの「関太郎商店」、「田村商店」。

### ■お土産

浅虫温泉名物は「久慈良餅」（くじらもち）。「永井久慈良餅店」または「菊屋」（道の駅や駅でも販売しています。永井では板かりんとう（めっちゃ固いけどうまい）、昆布羊羹も名物です。菊屋はフライボールも名物。）

### ■ご注意

たまに虫が無断で入ってきますので、見つけたら自然に帰してあげてください。

## 周辺情報

### ■ 飲食店 (位置は観光案内マップでご確認ください)

- **浅めし食堂** ヘルシーなランチが人気。  
不定休 25席 11:00-15:00 ㊤線路側横
- **雑貨&カフェ 浅虫コリドー** A・Bランチ、日替わりランチ、ナポリタンなど  
火曜休み 10:00-16:00 ランチタイム 11:00-14:00
- **古民家カフェ apricot** 旧杏旅館を再利用。ワンプレートランチ 1,000円やタコライス 900円など人気  
月曜休み (ほか休日の場合もあるので要確認) 11:30-15:30 ㊤店舗向かい
- **金治郎(浅虫温泉プリン)** 温泉を使った絶品プリンとスイーツ  
不定休 10:00~商品なくなり次第終了 ㊤向かい
- **味てん食堂** お母さん一人でがんばるラーメン種類がいろいろなお店。  
不定休 12:00-15:00 20:30~ ㊤なし
- **やっちゃん食堂** 頑なに取材は断る やさしい味のラーメン、カレー、丼もの  
月曜休み 11:00-23:00 赤いのれんが出たらやっています ㊤なし
- **ベクテン** 喫茶店 パスタやトースト  
電気ついてたらやっています ㊤なし
- **宿屋つばき** 人気の温泉旅館が本格カレー屋に (豪華トッピングが人気) ピザもはじめた  
月曜定休ほか 11:00-17:00 ㊤なし
- **駅前食堂 (開店準備中)**
- **道の駅ゆ〜さ浅虫** 1F店舗でカシソフトクリームが人気 現在 2F レストラン休止中  
無休 9:00-19:00 ㊤東西と駅前、東側駅前通り沿いの4カ所
- **鶴亀屋食堂** おなじみマグロ丼一度はチャレンジ 実は麺類など他にもメニューはある  
無休 9:00-16:30 ㊤あり 休日は外に長蛇の列
- **もりや食堂** 奥の海辺の食堂 2軒の手前の店 夏はウニ 各種海鮮  
不定休 9:00-17:00 ㊤あり
- **正立食堂** (まさだてしよどう) 奥の海辺の食堂 2軒の奥の店 ウニ・アワビ・ホタテ丼など  
日本語と英語使い分けるオウムがいる 不定休 10:00-15:00 ㊤あり



アブリコット

鶴亀屋食堂



正立食堂



■温泉（位置は観光案内マップでご確認ください）「麻蒸湯札」1,000円（2軒）・1,500円（3軒）がお得

<日帰り入浴時間> 変更となっている場合もありますので、詳しくは旅館、温泉施設へお問合せください。

椿館	6:30~ 8:00 ・ 13:00~15:00	徒歩 1分	
南部屋・海扇閣	7:00~ 8:00 ・ 12:00~14:00	徒歩 3分	
ホテル秋田屋	7:00~ 8:00 ・ 11:00~15:00	徒歩 10分	
松の湯	7:00~11:00 ・ 11:00~20:30	徒歩 2分	
鶴の湯	9:00~19:00	徒歩 1分	
辰巳館	13:00~15:00 ・ 18:30~20:30	徒歩 5分	
柳の湯	13:00~15:00	徒歩 0.5分	
宿屋つばき	13:30~16:00 ・ 18:30~20:30	徒歩 5分	
割烹旅館さつき	15:00~17:00	徒歩 7分	
浅虫さくら観光ホテル（月・火・水のみ）	16:00~18:00	徒歩 15分	
旅館 小川	18:30~20:30	徒歩 4分	
道の駅ゆ〜さ浅虫	7:00~21:00	徒歩 7分	360円



**お買い物ミニバス（県民生協 八重田店 無料送迎バス）**

■みちのく銀行浅虫支店付近発着（10:00-14:00 毎日運行）所要：22分

（浅虫出発）（生協八重田店出発=戻り）

10:00	10:30
11:00	11:30
12:00	12:30
13:00	13:30
14:00	

県民生協八重田店  
お買物 無料送迎バス 大好評 運行中! 毎日運行!  
毎日10時~12時運行!  
生協八重田店は、お申等交通手段をお持ちでない  
給合員のみなさまがお買物しやすい環境作りをするために、  
お買物バスを毎日運行しております。  
ご利用、宜しくお願いいたします。  
生協八重田店 店長

浅虫・久保坂・野内運行コース（八重田店行） 野内・久保坂・浅虫運行コース（浅虫行） 毎日運行

コース	出発	到着	所要時間
浅虫・久保坂・野内運行コース（八重田店行）	10:00	10:22	22分
野内・久保坂・浅虫運行コース（浅虫行）	10:22	10:44	22分



生協八重田店は、ハッピードラッグ、酒屋、100均、クリーニング&コインランドリーが併設されています。

※このほか、食料品は道の駅ゆ〜さ浅虫（ゆ〜さ市場）、コンビニ（ローソン or ミニストップ）、浅めし食堂で一部商品の購入が可能です。

**レンタル自転車「浅虫温泉駅モーリーズカフェ」（有料）**

■浅虫温泉駅内モーリーズカフェで予約・手続き

（貸出時間 9:00~16:00）

- 初乗り 1時間 250円 1時間毎追加 50円
- 貸切コース（7時間） 400円



## 公共交通機関

### ■青い森鉄道 [浅虫温泉駅] (徒歩 5分)

(料金)	浅虫温泉 - (下り)	青森駅	460 円 (小人 230 円)	所要時間	約 23 分
	"	- (上り)	小湊駅	330 円 (170 円)	約 10 分
	"	- (上り)	野辺地駅	690 円 (350 円)	約 23 分
	"	- (上り)	八戸駅	1,830 円 (920 円)	約 70 分

\*念のため青い森鉄道(株)HPでご確認ください。時刻表は 2022.3.12 改訂版 全て普通列車

#### (時刻表) 下り 青森駅方面 浅虫温泉駅発時間

6:20	青森行
6:58	"
7:14	"
7:45	"
8:17	"
8:26	"
8:43	" *土曜・休日運休
8:59	"
9:16	"
10:08	"
11:19	"
12:14	"
13:20	"
14:36	"
15:40	"
15:55	"
16:56	"
17:35	"
18:33	"
18:56	"
19:16	"
19:45	"
20:35	"
21:42	"
22:32	"
23:31	"

#### (時刻表) 上り 小湊・野辺地・八戸方面

6:02	八戸行
6:33	"
7:16	"
7:51	野辺地行
8:15	八戸行
8:54	"
9:45	"
11:07	"
12:21	"
13:38	"
14:58	"
15:47	"
16:33	"
17:46	"
18:38	"
19:30	"
20:23	"
20:52	"
21:51	"
22:42	"





短い期間ですが、ごゆっくりおくつろぎください。

[お問合せ] 東青地域移住・交流サポート協議会

(青森市企画部企画調整課 新しい働き方推進室)

TEL017-752-8751 e-mail: [newworkstyle@city.aomori.aomori.jp](mailto:newworkstyle@city.aomori.aomori.jp)