

ワーケーション体験参加者用 国際交流ハウス利用の手引き



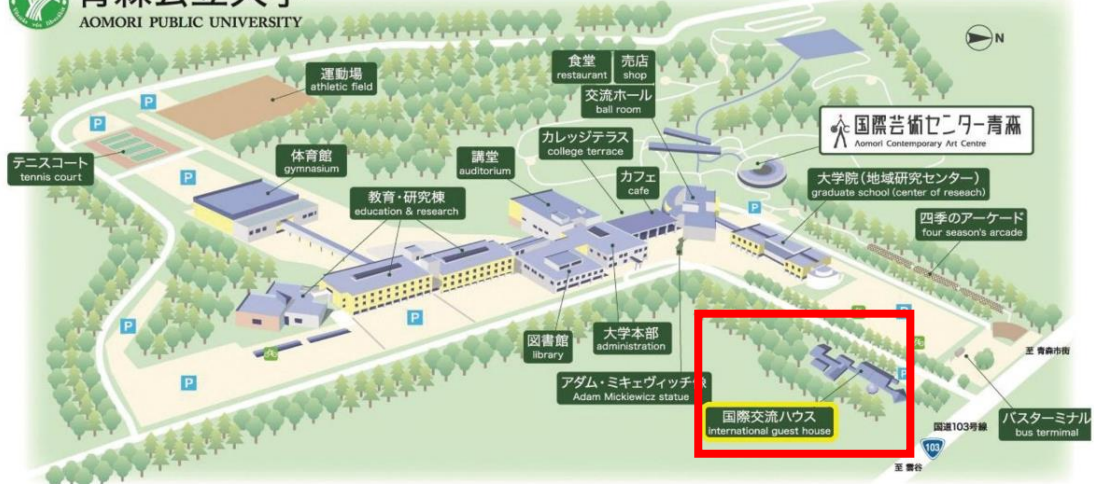
東青地域移住・交流サポート協議会事務局

TEL 017-752-8751

【位置・アクセス】 青森駅から青森市営バス・JR バス東北で約 40 分(560 円) 青森空港からは車で約 20 分



青森公立大学  
AOMORI PUBLIC UNIVERSITY



【チェックイン】 15:00～

- 必ず事務局スタッフと連絡を取り合い、合流してください。チェックインの説明、鍵の受け渡し、部屋へのご案内は事務局スタッフが行います。



【チェックアウト】 10:00

- 部屋の鍵は開けたままにし、事務局スタッフに鍵を返却してください。



【施設・室内備品、アメニティ】

- 下記一覧でご確認ください。館内のほか**大学敷地内すべて禁煙**です。
- シーツ、タオルの取替については、部屋の前に置かれたものを各自でお取替えください。  
(使用済みのシーツ等は袋に入れ部屋の外に出しておいてください)
- 記載のないアメニティ用品等は各自でご準備ください。各室に浴室、トイレ(洋式)付き。
- ※ 購入する場合は、ふもとのコンビニやスーパー、薬局等まで車で5～10分程度かかりますので、予め購入してからチェックインされることをお勧めします。
- ※ 館内には清涼飲料水の自動販売機はありませんが、徒歩1分ほど離れたバスプール内にあります。

**国際交流ハウス 館内設備・宿泊室設備一覧**

館内サービス

|     |           |  |
|-----|-----------|--|
| 洗濯機 | 全館無料Wi-Fi |  |
|-----|-----------|--|

サロン

|             |         |              |
|-------------|---------|--------------|
| テレビ         | CDプレイヤー | グランドピアノ(ヤマハ) |
| ワイヤレスアンプ    | 冷蔵庫     | 製氷機          |
| IHクッキングヒーター | 電子レンジ   | 電気ポット        |
| 炊飯器         |         |              |

ミーティングルーム設備

|      |  |  |
|------|--|--|
| 音響装置 |  |  |
|------|--|--|

茶室

|    |  |  |
|----|--|--|
| 水屋 |  |  |
|----|--|--|

宿泊室

|          |              |       |
|----------|--------------|-------|
| テレビ      | エアコン(リビングのみ) | 冷蔵庫   |
| 電子レンジ    | 炊飯器          | 電気ポット |
| 電話(内線のみ) | ボックスティッシュ    |       |

食器類

|      |       |      |
|------|-------|------|
| 皿    | 茶碗    | 鍋    |
| はし   | ナイフ   | フォーク |
| スプーン | 食器用洗剤 |      |

浴室、寝室備品

|       |         |        |
|-------|---------|--------|
| バスタオル | フェイスタオル | バスマット  |
| シャンプー | リンス     | ボディソープ |
| ドライヤー |         |        |

無料貸出

|         |               |  |
|---------|---------------|--|
| プロジェクター | プロジェクター用スクリーン |  |
|---------|---------------|--|

5 禁煙

国際交流ハウス、青森公立大学の敷地内は全て禁煙です。



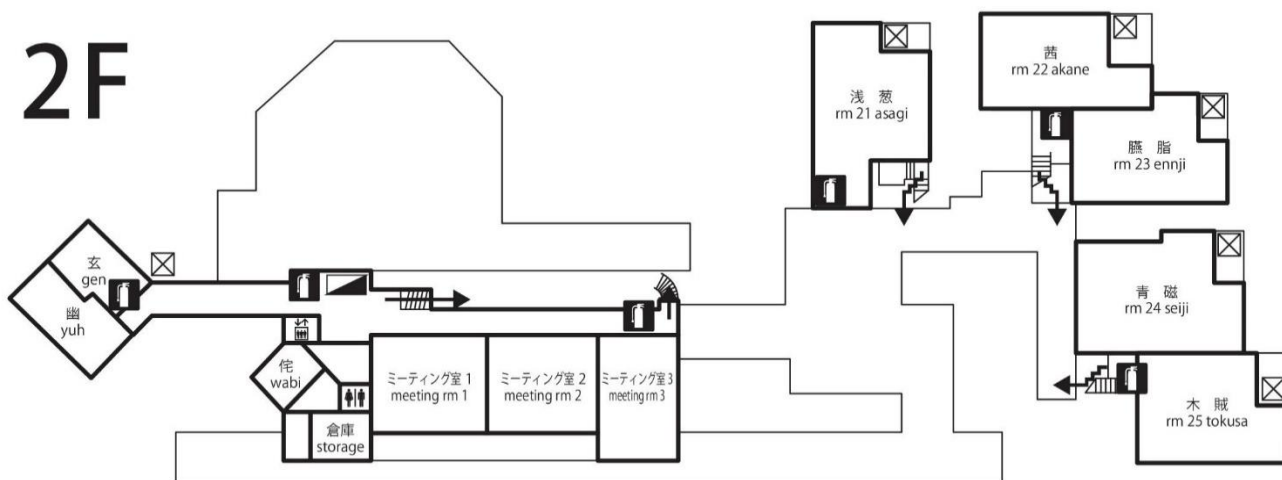
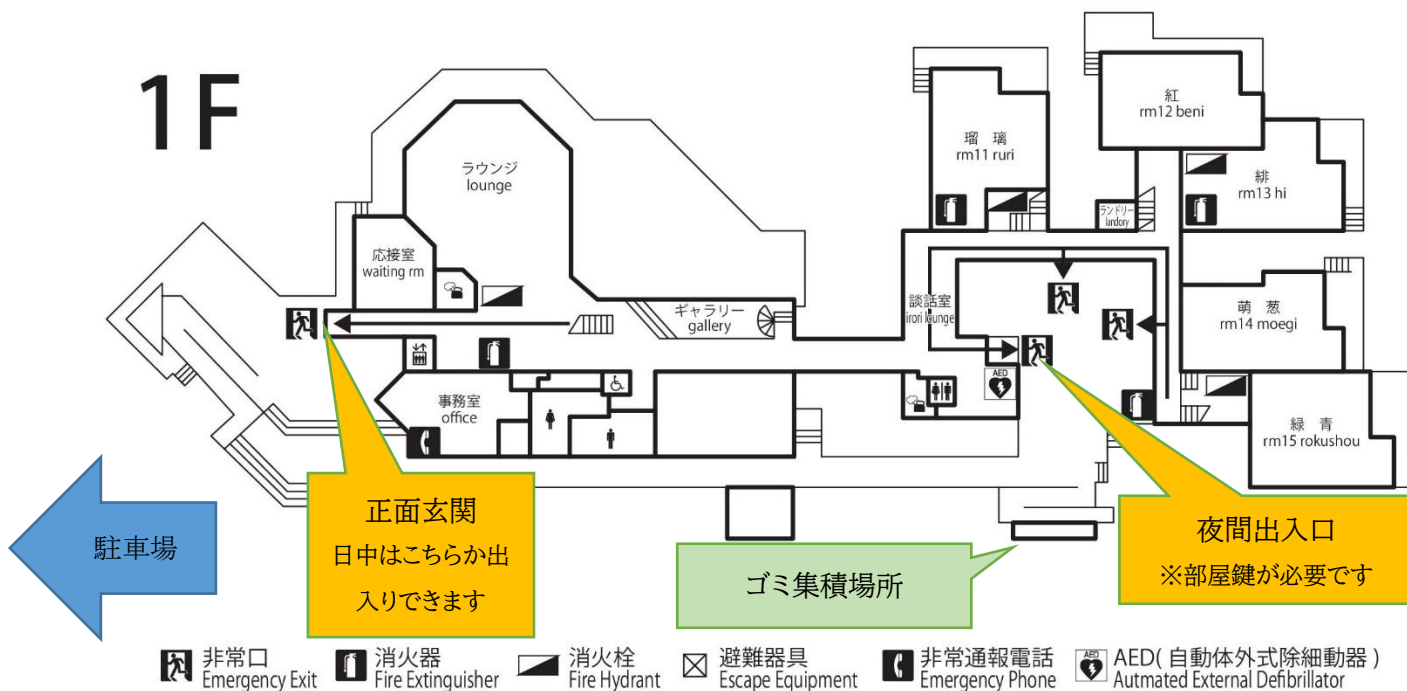
1 食器・調理器具

食器・調理器具はご自由にお使いください。宿泊室以外での使用は禁止です。使用後は洗浄して元現場所に返却してください。



## 【出入口(避難口)・各部屋配置】

○ご宿泊のお部屋のほか、ラウンジ、応接室、談話室は無料でご利用できます。



## 【リモートワーク環境について】

○ご宿泊のお部屋(2F「幽」「玄」を除く)、ラウンジ等でも Wi-Fi 使えます。

より集中してリモートワークしたい場合、平日の 9:00-17:00 は大学院棟の地域連携センターを利用することもできます。

(地域連携センターの使用を希望される場合は、予め事務局へご相談ください。)

### 【その他】

- ゴミは、少量(袋1つ程度)であれば袋に入れ、部屋の前に出しておいてください。  
ゴミの量が多い場合などは、夜間出入口を出て道路側にゴミの集積場所がありますので、分別のうえ、所定のボックスに入れてください。(前ページのフロア図参照ください。)

- 正面玄関は、8:30～21:00 まで使用できます。  
外出時は必ず部屋の鍵をお持ちください。  
夜間出入口は前ページフロア図でご確認ください。



**3 外出について**

宿泊棟の玄関より出入りください。  
**オートロックですので、外出の際は部屋の鍵を必ずお持ちください。**21時以降、正面玄関は施錠されます。



### 【緊急時や施設の不具合など】

- 事務局担当者もしくは、下記までご連絡ください。

### 連絡先

7:30～22:00 青森公立大学事務局 017-764-1555  
22:00～7:30 青森総合警備保障(株) 017-739-9791  
青森公立大学 国際交流ハウス 〒030-0133 青森県青森市雲谷山吹92-21