

# あんずましい三内地域を 目指す会 安心安全マップ

地域安全標語

# 家族で確認、地域の安全



## ■わが家の安心メモ

避難所  
家族がはなればなれになった時の集合場所

連絡先

## ■緊急時の連絡先

〈官公庁〉

- 消防署 119(局番なし)
- 警察署 110(局番なし)
- 青森市役所 734-1111
- 青森県庁 722-1111

〈医療機関〉

- 木村文祥内科クリニック 782-6812
- かきざき胃腸科内科クリニック 782-2882
- 西部整形外科医院 766-8860
- 中村豊医院 782-6633
- さわだクリニック 761-5577
- 青森慈恵会病院 782-1201

〈ライフライン〉

- 電気(東北電力) 0120-175-366
- 水道 777-4255
- 雪の相談窓口(青森市役所) 734-1111

## ■三内地域避難所(市指定)

- 三内小学校 781-0308
- 三内西小学校 781-1101
- 三内中学校 781-0102
- 滝内福祉館 766-5966
- 青森市中央市民センター三内分館 782-5305
- 青森市中央市民センター岩渡分館 788-8093

## 〈生活必需品現況一覧〉 (平成25年2月現在)

施設名	三内小学校	三内西小学校
所在地	里見1-9-1	三内丸山86-1
電話番号(017)	781-0308	781-1101
収容人数	352人	356人
収容スペース	体育館(冬期は教室)	体育館(冬期は教室)
アルファ化米	15000食分	2500食分
お粥	300食分	90食分
乾パン	288食分	48食分
粉ミルク	1缶(850g)	1缶(850g)
哺乳瓶	2本	1本
哺乳瓶洗浄消毒セット	1セット	1セット
飲料水	96本(500ml)	24本(500ml)
簡易トイレ	40回使用分	20回使用分
毛布	100枚	10枚
子供用オムツ	30枚分	30枚分
大人用オムツ	120枚分	30枚分
ナプキン	90枚分	30枚分
ラジオ	2台	2台
ストーブ	3台	1台
折りたたみコンテナ	3台	3台

## 非常持出品

避難するときに持ち出す最小限の必需品です。重すぎると避難に支障が出るので、必要最小限のものをまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

- ・ヘルメット・防災ずきん
- ・懐中電灯
- ・携帯ラジオ
- ・予備電池・充電器
- ・非常食
- ・飲料水
- ・持病薬・救急医薬品・常備薬
- ・貴重品
- ・生活用品



※参考:広報あおもり「防災特集号」平成25年3月11日発行

AED(自動体外式除細動器)設置場所  
※AEDは「安心安全マップ」に掲載した場所以外にも設置しています。

発行日:平成25年3月  
発行:あんずましい三内地域を目指す会