

令和6年9月6日
青森市福祉部高齢者支援課長

令和6年度青森市認知症フォーラムを開催します

「令和6年度青森市認知症フォーラム」を下記のとおり開催しますので、取材・報道をお願いします。

日時

令和6年9月14日（土）正午～午後4時00分

場所

アウガ5階青森市男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール
(青森市新町一丁目3-7)

内容

【AV多機能ホール】午後2時00分～4時00分

開会のあいさつ 青森市副市長 赤坂 寛（あかさか かん）

第一部 青森県立中央病院 脳神経内科部長（認知症サポート医）
新井 陽（あらい あきら）氏による講演

第二部 青森県認知症ピアサポーターと家族によるメッセージ
チームオレンジ（認知症サポーター）による活動紹介

【研修室等】正午～午後4時00分

パネル展示と動画上映

午後零時30分～午後2時00分

脳健康チェックやロコトレ&脳トレ体験、
希望のメッセージ、認知症相談等

※詳細は別添をご参照ください

※右記QRコードから、昨年度の様子をまとめた動画を視聴できます。

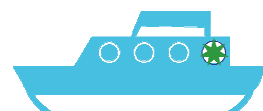


その他

青森県認知症ピアサポーター及び家族への取材、報道については、9月12日（木）までに青森県担当課（健康医療福祉部 高齢福祉保険課 電話：017-734-9296）へご連絡ください。

青森県認知症ピアサポーターとは

認知症であるご本人が各市町村の研修会や認知症カフェ等の行事で自身の思いや体験談を伝えることで、認知症について知っていただき、理解を深める活動をしています。



認知症は誰でもなりうる身近なものとなっています
認知症とともにより良く暮らしていくための学びや情報が盛りだくさんのフォーラムです

令和6年度 **青森市**

入場
無料

認知症フォーラム

～認知症になっても安心して暮らせるまちへ～

9月14日(土)

12:00～16:00

アウガ5階青森市男女共同参画プラザ
「カダール」AV多機能ホール

〒030-0801 青森市新町1-3-7

AV多機能ホール 14:00～16:00 定員120名(申込順) (事前申込)
申込方法は裏面をご覧ください

第一部

講演

「認知症があっても希望を持って暮らせる
まちへ～医療でできること、できないこと」

青森県立中央病院 脳神経内科 部長 新井 陽氏



第二部

認知症本人・家族メッセージとチームオレンジの活動紹介

- **本人メッセージ**「忘れやすくなった私から伝えたいこと」 青森県認知症ピアサポーター
認知症のご本人が、自分の経験や想いを伝える活動を始めています。工夫を重ねながら生活している、ご本人の想いを聞きましょう
- **家族からのメッセージ**「認知症の本人とともに歩む家族の想い」
青森県認知症ピアサポーターのご家族 認知症のご本人を支えるご家族の経験や想いをお話いただきます
- **チームオレンジ(認知症サポーター)の取組**
「認知症の人や家族の声を聴き、共にできることを考えていこう」



市では認知症の正しい知識を持ち、認知症のかたやその家族を見守る応援者「認知症サポーター」を養成しているほか、認知症サポーターによるボランティア「チームオレンジ」の体制づくりにも取り組んでいます

研修室(AV多機能ホールとなり) 12:00～16:00 当日来場可、事前申込不要

12:00～16:00 パネル展示、認知症に関する動画上映

12:30～14:00 脳の健康チェック、ロコトレ&脳トレ体験、介護や福祉の専門家による認知症相談

※詳細は裏面をご覧ください →

主催 /  青森市

研修室ほか(AV多機能ホールとなり) 12:00～16:00 当日来場可、事前申込不要

12:30～14:00

認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれない?」「認知症の家族への対応方法は?」

「介護や生活の工夫はどうしたらいい?」

- 青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター ●青森県若年性認知症総合支援センター
- 認知症の人と家族の会青森県支部 ●青森県作業療法士会
- 青森市地域包括支援センター

脳の健康チェックコーナー

タブレット端末のアプリをつかって、ゲーム感覚で脳の健康度を簡単チェック

ロコトレ&脳トレ体験コーナー

大学生たちと楽しく介護予防体操や脳トレにチャレンジ



12:00～16:00

認知症に関するパネル展示

認知症を理解するためのパネルのほか、市で行っている認知症施策の紹介など

認知症に関する動画上映

認知症のご本人や地域の人たち、認知症の親と暮らす家族の声等を集めた動画など、認知症の理解を深める動画を上映



感染対策 ご来場いただく皆様へお願い

- ・本フォーラムは基本的な感染対策を取りながら実施します
- ・マスクの着用は個人の判断が基本となりますが、感染が拡大している場合等、一時的に着用をお願いすることがあります

申込方法

AV多機能ホールでの講演等は、下記の方法でお申込みください(先着120名)

申込開始日:8月19日(月)から

窓口・電話でのお申込みは……高齢者支援課(駅前庁舎1階) TEL.017-734-5206(受付時間/平日8:30～18:00)

FAXでのお申込みは……FAX.017-734-5789

Eメールでのお申込みは……メールアドレス koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp

※申込時には以下の情報をお知らせください

お名前(ふりがな)	日中連絡がとれる電話番号	メールアドレス(任意)

同時企画

図書館展示「認知症を知ろう～9月は認知症月間～」

認知症のかたが書いた本や家族の介護経験の本などの展示・貸出

■期間/9月4日(水)～9月27日(金) ■場所/市民図書館7階ロビー

※9月11日(水)休館日を除く